

## ABSOLUTOS MASCULINOS

Prova	Nome	D.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Carlos Calado	75	CNRM	10.34	Maia	15.06.96
200 M.	Carlos Calado	75	CNRM	20.98	Leiria	07.07.96
400 M.	Paulo Ferreira	81	CNRM	47.15	Lisboa U	21.07.01
800 M.	Luis Feiteira	73	GDRC	1.51.32	Maia	17.07.04
1500 M.	Rui Silva	77	EFCO	3.40.09	Funchal	25.05.96
3000 M.	José Maduro	72	CMC	7.59.53	Lisboa U	18.05.02
5000 M.	Alberto Maravilha	68	GDRC	13.45.73	Lisboa U	15.05.04
10000M.	José Ramos	68	GDRC	28.21.62	Bélgica	05.06.06
Maratona	Luís Jesus	68	GDRC	2.09.08	Berlim	26.09.04
110 M.Barr.	Tiago Marto	86	GAF	14.63	Seia	22.07.06
400 M.Barr.	David Oliveira	82	TSU	51.66 A	Serra Nev.	09.07.03
3000 M.Obst.	Manuel Silva	78	GDRC	8.57.07	Lisboa U	19.07.06
Altura	Mário Anibal	72	GJC	2.08	Maia	23.07.89
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	8.25	Lisboa U	28.06.96
Triplo-salto	Carlos Calado	75	CNRM	17.08	Lisboa U	21.06.96
Vara	Tiago Marto	86	GAF	4.35	Lisboa U	17.05.07
Peso 7,26kg	Tiago Marto	86	GAF	13.74	Abrantes	05.05.07
Disco 2kg	Tiago Marto	86	GAF	40.21	Belgrado	09.07.09
Dardo 800gr (A)	Vítor Malaquias	65	GJC	56.06	Lisboa N	00.00.84
Dardo 800gr (N)	Tiago Aperta	92	SCA	65.11	Lisboa U	11.07.09
Martelo 7,26 kg	Vítor Rodrigues	81	TSU	55.17	C.Vide	01.04.01
10 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	39.57.62	Luso	29.03.08
20 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	1.20.09	Gotemburç	08.08.06
50 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	3.52.00	Beja	21.02.04
4 x100 M.	C.N.Rio Maior			43.06	Lisboa	24.06.95
	Pedro Marques-João Picado-Luís Gomes-Carlos Calado					
4 x 400 M.	C.N.Rio Maior			3.21.56	Lisboa	25.06.95
	José Durão-Pedro Marques-Jorge Vieira-Luís Gomes					
Decatlo	Tiago Marto	86	GAF	7378 pts	Belgrado	09.07.09
	11.28-6,98-12.59-1.98-51.66-14.81-40.21-4.30-58.57-4.54.56					

19-07-2009