

INICIADOS FEMININOS

Prova	Nome	D.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
80 M.	Simone Silva	93	GAF	10.46	R.Maior	02.06.07
250 M.	Sofia Duarte	96	AATC	34.86	Abrantes	23.05.10
300 M.	Sylvie Ascensão	92	CPP	43.19	M.Grande	11.12.05
800 M.	Sandra Ramos	74	CNRM	2.17.43	Maia	23.07.89
1000 M.	Silvia Bras	79	UDZA	2.59.2	Açoteias	20.03.94
1500 M.	Ana Raquel	76	CUAB	4.40.84	Lisboa	05.05.90
60 M.Barr.	Larissa Vieira	95	SCA	9.20	Alpiarça	06.03.10
80 M.Barr.	Telma Elias	90	TSU	12.23	Lagos	14.05.05
250 M.Barr.	Larissa Vieira	95	SCA	38.60	Abrantes	13.06.09
300 M.Barr.	Liliana Gomes	83	NACA	48.01	Lisboa U	10.06.98
1500 M.Obst.	Sofia Marmelo	93	CAFZ	5.34.75	R.Maior	15.06.08
Altura	Ana Oliveira	95	GAF	1.70	Abrantes	17.04.10
Vara	Andreia Gracio	96	ADRAB	2.55	R.Maior	09.05.10
Comprimento	Ana Oliveira	95	GAF	5.71	Abrantes	18.04.10
Triplo-salto	Ana Oliveira	95	GAF	10.96	Abrantes	23.05.09
Peso 3kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	13.68	Viseu	18.06.94
Disco 0,5kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	27.18	Santarém	25.04.93
Disco 0,75kg	Carolina Rodrigues	91	NSC	32.07	Abrantes	21.05.06
Disco 1kg	Sofia Cardoso	73	CDA	38.70	Lisboa	30.07.88
Dardo 400gr.	Ana Inês	77	CNRM	36.94	Lisboa	14.06.92
Dardo 500gr.	Carolina Josefa	92	SCA	31.82	Lisboa R.	13.06.07
Martelo 3kg	Patricia Penteado	92	SCA	41.76	Leiria	22.07.07
2000 M.Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	8.33.5	Maia	17.06.90
3000 M.Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	12.56.0	Maia	17.06.90
4 x 80 M.	Seleção Santarém			41.73	Lisboa U	10.06.98
	Flávia Vicente-Tânia Prates-Mónica Almeida-Sofia Chagas					
Pentatlo	Sandra Soares	74	NACA	2895 pts.	Funchal	26.06.89
	80 M. Peso 3kg Altura Comprim. 1000 M.					
	10.71 8.56 1.42 4.84 3.23.09					
Hexatlo	Tânia Prates	84	CACR	3577 pts.	Leiria	11.04.99
	80 M. Peso 3kg Altura 60 M.Barr Comprim. 1000 M.					
	10.87 9.40 1.50 9.84 4.79 3.31.60					
Hexatlo 2	Ana Neves	89	ADRAB	2819 pts.	M.Grande	11.07.04
	80 M.Barr. Altura Dardo 400 Comprim. Peso 3kg 1000 M.					
	14.75 1.36 24.47 4.33 7.35 2.31.44					
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	4309 pts	Faro	02.05.10
	80 M.Barr. Dardo 500 Altura 80 M. Comprim. Peso 3 800 M.					
	12.82 20.32 1.68 10.64 5.56 9.28 2 34.40					

23-05-2010

