

JUNIORES FEMININOS

Prova	Nome	D.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Joana Lopes	91	CLAC	12.52	Viseu	04.07.09
200 M	Joana Lopes	91	CLAC	25.97	Leiria	08.07.09
400 M.	Sandra Araujo	75	CNRM	58.30	Viseu	17.07.93
800 M.	Rosário Pia	69	AAC	2.13.88	Lisboa	14.07.85
1500 M.	Rosário Pia	69	AAC	4.31.2	Lisboa	01.06.85
3000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	9.51.27	Maia	02.07.02
5000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	17.44.68	M.Grande	28.07.02
10000 M.	Luísa Guerra	70	AAC	39.40.0	Lisboa	25.07.87
100 M.Barr.	Ana Ferreira	78	CNRM	14.90	Viseu	02.06.96
400 M.Barr.	Elisa Alves	71	NACA	65.67	Maia	23.07.89
2000 M.Ob st.	Ana Vanessa Rosa	88	CAFZ	7.42.54	Braga	11.06.05
3000 M.Obst.	Catarina Carvalho	92	UDZA	11 12.32	Leiria	15.05.10
Altura	Ana Oliveira	95	GAF	1.70	R.Maior	17.04.10
Comprimento	Ana Ferreira	78	CNRM	5.77	Leiria	07.07.96
Triplo-salto	Ana Ferreira	78	CNRM	12.45	Viseu	20.07.96
Vara	Flávia Vicente	84	CDAA	3.08	Lisboa U	12.06.01
Peso 4kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	13.84	Lisboa U	12.07.97
Disco 1kg	Sofia Cardoso	73	UFCA	43.64	Lisboa	15.07.90
Dardo 600gr.	Ana Inês	77	CNRM	41.72	Lisboa	08.01.95
Martelo 4kg	Patricia Penteado	92	SCA	47.57	Abrantes	02.05.10
5000 M.Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	21.01.8	Fana	08.05.93
10 km Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	45.17.7	Lisboa U	28.05.94
4 X 100 M.	Seleção Santarém			50.74	Lagos	15.05.05
	Susana Gameiro-Andreia Mota-Ana Rita Lopes-Catarina Lopes					
4 X 400 M.	C.N.Rio Maior			4.09.7	Lisboa	15.07.90
	Sandra Araujo - Cristina Silva - Sara Costa - Sandra Ramos					
Heptatlo	Ana Ferreira	78	CNRM	4720 pts.	Valladolid	19.05.96
	100M.Barr	Altura	Peso 4kg	200 M.	Comprim.	Dardo 600
	15.70	1.57	11.32	27.19	5.59	37.02
						800 M.
						2.36.00

15-05-2010