

JUVENIS FEMININOS

Prova	Nome	D.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Vânia Lopes	84	CPA	12.56	Maia	23.05.01
200 M.	Catarina Lopes	88	TSU	26.13	P.Varzim	10.07.05
300 M.	Olga Santos	93	UDZA	41.94	Rio Maior	17.04.10
400 M.	Sandra Ramos	74	CNRM	59.90	Lisboa	11.06.89
800 M.	Rosário Pia	69	AAC	2.13.88	Lisboa	14.07.85
1000 M.	Silvia Brás	79	UDZA	2.59.2	Açoteias	20.03.94
1500 M.	Rosário Pia	69	AAC	4.31.2	Lisboa	01.06.85
3000 M.	Sílvia Brás	79	UDZA	10.01.72	Viseu	21.07.96
80 M.Barr.	Sandra Barreiro	71	BVA	12.07	Maia	08.07.87
100 M.Barr.	Telma Elias	90	TSU	14.36	Abrantes	23.06.07
300 M.Barr.	Cristina Silva	71	CNRM	46.11	Lisboa	26.04.87
400 M.Barr.	Tânia Prates	84	A20KM	66.16	Leiria	20.05.01
2000 M.Obst.	Catarina Carvalho	92	UDZA	7.11.41	Rio Maior	02.05.09
Altura	Ana Oliveira	95	GAF	1.70	Rio Maior	17.04.10
Vara	Flávia Vicente	84	CDAA	3.08	Lisboa U	12.06.01
Comprimento	Ana Oliveira	95	GAF	5.71	Abrantes	18.04.10
Triplo-salto	Vanessa Henriques	92	GAF	10.98	Abrantes	23.05.09
Peso 3 kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	14.32	Lisboa N	13.07.96
Disco 1kg	Sofia Cardoso	73	UFCA	43.64	Lisboa	15.07.90
Dardo 600 gr.	Ana Inês	77	CNRM	40.44	Lisboa	10.07.94
Martelo 3 kg.	Patricia Penteado	92	SCA	51.00	Abrantes	23.05.09
3000 M.Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	12.32.34	Viseu	31.05.92
4000 M.Marcha	Inês Henriques	80	CNRM	19.00.0	Leiria	07.06.97
5000 M.Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	21.30.91	Austria	01.07.92
4 X 100 M.	Seleção Santarém			50.74	Lagos	15.05.05
	Susana Gameiro-Andreia Mota-Ana Rita Lopes-Catarina Lopes					
4 X 300 M.	CN. Rio Maior			3 05.30	Luso	28.06.09
	Joana Costa-Jessica Coutinho-Katia Amaral-Rute Pinto					
4 X 400 M.	UD Zona Alta			4 19.07	Leiria	08.07.09
	Joana Correia - Catarina Carvalho - Marta Mendes - Olga Santos					
Hexatlo	Sandra Soares	74	NACA	3193 pts.	Lisboa	14.07.91
	100 M.	Altura	Peso 3kg	Comprim.	Dardo 600	800 M.
	13.48	1.47	9.59	5.26	24.22	2.51.09
Hexatlo	Tânia Prates	84	A20KM	3439 pts.	Óbidos	29.04.01
	80 M.Barr.	Altura	Peso 3kg	Comprim.	Dardo 600	800 M.
	12.44	1.55	9.15	4.93	24.12	2.34.37
Hexatlo	Tânia Prates	84	A20KM	3351 pts.	Coimbra	14.07.01
	100 M.Barr.	Altura	Peso 3kg	Comprim.	Dardo 600	800 M.
	16.12	1.52	9.81	4.80	24.80	2.37.20
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	4361 pts.	Rio Maior	25.04.10
	100M.Barr.	Altura	Peso 3kg	200 M.	Comprim.	Dardo600
	15.57	1.66	9.02	27.48	5.57	21.08
						2 35.91

27-04-2010