



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

MEETING ABRANTES 2017

PISTA DE ABRANTES

SABADO 03.06.17

O Município de Abrantes e esta Associação realizar a prova acima mencionada, que contará para o Circuito de Meetings da FPA

Programa – horário:

15.00	- Martelo 4kg	Fem.
	- 200 M.	Masc. Séries
	- Comprimento	Masc.
15.15	- 200 M.	Fem. Séries
	- Altura	Fem. a)
15.30	- 1500 M.	Fem. Séries
15.45	- 3000 M.	Masc. Séries
	- Dardo 800gr.	Masc.
16.10	- 110 M.Barr.	Masc. Séries
16.25	- 100 M.Barr.	Fem. Séries
16.30	- Martelo	Masc. (extra)
	- Triplo	Fem. (extra)
16.40	- 400 M.	Fem. Séries
16.50	- 400 M.	Masc. Séries

- a) Inicia a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até 1,65, depois de 3 em 3 cm até restarem 2 atletas, depois de 2 em 2 cm ou conforme acordo das atletas em competição.

REGULAMENTO:

- Mínimos de participação iguais aos mínimos para os Campeonatos de Júniores ao ar livre para a presente época. A organização reserva-se ao direito de convidar atletas sem mínimos.
- Todas as corridas serão disputadas por séries, sendo os melhores atletas integrados na melhor série.
- Haverá medalhas e prémios pecuniários para os três primeiros classificados em cada prova e para o primeiro filiado na AAS não podendo acumular.
- Cada atleta só poderá participar em duas provas.
- Inscrições para a AAS até ao dia **31.05.17**, para todos os interessados, os filiados na AAS participarão com o dorsal de época.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA
- **Não serão aceites inscrições no dia da prova**

Prémios – 100 €; 50 €; 30 € (1º da AAS 20 €)

