



1

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 34 – 2016-2017

TETRATLO REGIONAL INFANTIS + PROVAS EXTRA

ABRANTES 15.07.2017

TETRATLO INF. MASC. : 60 M. / COMPRIMENTO / PESO 3KG / 1000 M

TETRATLO INF. FEM. : 60 M. / PESO 2KG / COMPRIMENTO/ 1000 M

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.30	-	60 M.	INF. MASC.	TETRATLO
15.45	-	60 M.	INF. FEM.	TETRATLO
16.00	-	Comprimento	INF.MASC.	TETRATLO
16.20	-	Peso 2kg	INF.FEM.	TETRATLO
16.30	-	80 M.	INIC.MASC.	PROVA EXTRA
16.45	-	80 M.	INIC.FEM.	PROVA EXTRA
17.00	-	Peso 3kg	INF.MASC.	TETRATLO
	-	300 M.	JUV.MASC.	PROVA EXTRA
17.15	-	Comprimento	INF.FEM.	TETRATLO
	-	300 M.	JUV.FEM.	PROVA EXTRA
17.30	-	250 M.	INIC.MASC.	PROVA EXTRA
17.45	-	250 M.	INIC.FEM.	PROVA EXTRA
18.00	-	1000 M.	INF.MASC.	TETRATLO
18.15	-	1000 M.	INF.FEM.	TETRATLO

REGULAMENTO TETRATLO:

- 1- A prova destina -se a atletas infantis sendo permitida a participação de atletas benjamins.
- 2- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 3- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 4- Haverá prémios para os primeiros classificados

REGULAMENTO PROVAS EXTRA:

As provas destinam-se apenas aos atletas do respetivo escalão

Inscrições para a AAS até dia 12/07

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

