



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 07 – 2017/2018

**CAMPEONATO DISTRITAL de Sub 18 (JUVENIS) em pista coberta  
CAMP. DIST. De Marcha em Pista Coberta (JUN/SEN) - LEIRIA,  
COIMBRA e SANTARÉM**

**EXPOCENTRO - pista coberta**

**1ª Jornada – 9/12/ 2017**

🕒	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
15:00	60 M	Inic./Juv.	Fem.	Eliminatória
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Tábua a 3 metros
	Peso 3 kg	Inic./Juv.	Fem.	
15h30	Salto com Vara.	Inic./Juv.	Masc.	2.35(+15)...2.95(+10)... 3.55 (+5)
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Fem.	1.20(+5)...1.40(+4)...1.52 (+3)
15h40	60 M	Inic./Juv.	Masc.	Eliminatórias
16h20	1.500 m.	Inic./Juv.	Fem.	Séries
16h45	1.500 m.	Inic./Juv.	Masc.	Séries
	Peso 5 kg	Inic./Juv.	Masc.	
17h10	60 m.	Inic./Juv.	Fem.	Final B
17h15	60 m.	Inic./Juv.	Fem.	Final A
	Triplo Salto	Inic./Juv.	Fem.	Tábua a 7 e 9 metros
17h20	60 m.	Inic./Juv.	Masc.	Final B
17h25	60 m	Inic./Juv.	Masc.	Final A
17h35	300 m.	Inic./Juv.	Fem.	Séries
18h00	300 m.	Inic./Juv.	Masc.	Séries
18h30	3.000m. Marcha	Juv./Jun./Sen	Fem.	
18h50	5.000m. Marcha	Juv./Jun./Sen	Masc.	

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

**2ª Jornada – 10/12/2017**

⌚	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
09h30	Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Tábua 3 metros
10h00	60 m. bar.	Inic./Juv.	Fem.	Eliminatórias
10h15	60 m. bar.	Inic./Juv.	Masc.	Eliminatórias
10:30	Salto vara	Inic./Juv.	Fem.	1.85(+15)...2.30(+10)...2.50(+5)
	Salto Altura	Inic./Juv.	Masc.	1.35(+5)...1.50(+4)...1.70(+3)
	3.000 m.	Inic./Juv.	Fem.	Séries
10h50	3.000 m.	Inic./Juv.	Masc.	Séries
11h05	200 m.	Inic./Juv.	Fem.	Séries
11h30	Tripló salto	Inic./Juv.	Masc.	Tábua a 9 e 11 metros
11h40	200 m.	Inic./Juv.	Masc.	Séries
12h15	800 m.	Inic./Juv.	Fem.	Séries
12h35	800 m.	Inic./Juv.	Masc.	Séries
12h55	60 m bar.	Inic./Juv.	Masc.	Final
13h00	60 m bar.	Inic./Juv.	Fem.	Final
13h10	4x200	Inic./Juv.	Masc.	Séries
13h15	4x200	Inic./Juv.	Fem.	Séries

**A confirmação para as diferentes provas será até uma hora antes do horário previsto**

**REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO: Campeonato Distrital de Juvenis**

**01.** Torneio organizado pela ADAL, ADAC e AAS e destinado exclusivamente a atletas iniciados e juvenis federados nestas três Associações.

**02.** Cada atleta só poderá participar em três provas, sendo duas numa jornada e uma noutra.

Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

**03.** Os atletas iniciados poderão participar em todas as provas com exceção dos 3000 metros. Os Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.

**04. Modo de apuramento para as finais:**

**04.1 Corridas de 60 metros** – os 8 melhores tempos do conjunto de todas as eliminatórias, para a Final A e do 9º ao 16.º tempo, para a Final B;

**04.2 Corridas de 60 metros barreiras** – os 8 melhores tempos do conjunto de todas as eliminatórias para a Final.

**04.3 Concursos de salto em comprimento, tripló salto e lançamento do peso** – os 8 melhores, devendo cada uma das 3 Associações Distritais de Atletismo ter 3 atletas nos três últimos ensaios;

**05.** Haverá medalhas para os 1º; 2º e 3º classificados e troféus para a equipa vencedora em masculinos e femininos. Pontuarão para a classificação coletiva os 8 primeiros classificados de cada prova.

**07.** As inscrições deverão ser enviadas para as respetivas Associações Distritais, até ao dia **04 de Dezembro. No dia 6 de Dezembro** serão publicadas no site da ADAL as listas de atletas inscritos. Os Clubes deverão verificar minuciosamente as inscrições dos seus atletas e fazer as necessárias correções. No dia da competição não poderão ser adicionados atletas às listas de participantes, estejam eles inscritos ou não na competição.

**7. Nesta Competição serão utilizados os escalões de 2018**

**08.** Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

24-11-2017