



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 16 – 2017-2018

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Sábado 17.02.18

| INF.FEM. | INF.MASC. | INIC.FEM. | INIC.MASC. | JUV.FEM. | JUV.MASC. |
|-----------------|------------------|------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 60 M.Barr | 60 M.Barr | 60 M.Barr. | 60 M.Barr. | 60 M.Barr. | 60 M.Barr. |
| Comprimento | Comprimento | Comprimento | Comprimento | Altura | Altura |
| Peso 2kg. | Peso 3kg. | Peso 3kg. | Peso 4kg. | Peso 3kg. | Peso 5kg. |

PROGRAMA-HORÁRIO:

| | | | | |
|-------|---|-------------|------------|--------|
| 15.00 | - | 60 M.Barr. | JUV.MASC. | Séries |
| 15.10 | - | 60 M.Barr. | JUV.FEM. | Séries |
| 15.20 | - | 60 M.Barr. | INIC.MASC. | Séries |
| 15.30 | - | 60 M.Barr. | INIC.FEM. | Séries |
| | - | Altura | JUV.MASC. | a) |
| | - | Peso 3kg | JUV.FEM. | |
| 15.40 | - | 60 M.Barr. | INF.MASC. | Séries |
| | - | Comprimento | INIC.MASC. | |
| 15.50 | - | 60 M.Barr. | INF.FEM. | Séries |
| 16.00 | - | Peso 3kg | INIC.FEM | |
| 16.20 | - | Comprimento | INF.MASC. | |
| 16.30 | - | Peso 2kg | INF.FEM. | |
| 16.45 | - | Altura | JUV.FEM. | b) |
| 17.00 | - | Peso 5kg | JUV.MASC. | |
| 17.10 | - | Comprimento | INIC.FEM. | |
| 17.35 | - | Peso 4kg | INIC.MASC. | |
| 17.45 | - | Comprimento | INF.FEM. | |
| 18.15 | - | Peso 3kg | INF.MASC. | |

a) Inicia a 1,30 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

b) Inicia a 1,15 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

REGULAMENTO:

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 2- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 3- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 4- Haverá prémios para os primeiros classificados e primeiras equipas

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 14/02 PARA A AAS

NESTA COMPETIÇÃO SERÃO APURADOS OS 2 ATLETAS POR ESCALÃO/SEXO QUE REPRESENTARÃO A AAS NO INTER ASSOCIAÇÕES A REALIZAR A 25.02

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt