



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 23 –2017/2018

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA AR LIVRE

ABRANTES

SÁBADO 21.04.18

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Fem.	Séries
15.15	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Masc.	Séries
	- Altura	Masc.	a)
	- Dardo	Fem.	Inic./Juv.500 gr./ Abs. 600gr.
15.30	- 100 M.Barr.	Inic.Masc.	Séries
15.40	- 80 M.Barr.	Inic.Fem.	Séries
15.50	- 60 M.Barr.	Inf.Fem.	Séries
16.00	- 60 M.Barr.	Inf.Masc.	Séries
	- Dardo	Masc.	Inic.600 gr/ Juv.700 gr./Abs. 800 gr.
	- Comprimento	Fem.	Inic/Juv/Jun/Sen. Tábua 3m
16.15	- 3000 M.	Jun/Sen Fem.	Séries
16.30	- 3000 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
16.45	- 600 M.	Inf. Fem.	Séries
17.00	- 600 M.	Inf. Masc.	Séries
17.15	- 1000 M.	Inic.Fem.	Séries
17.30	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries
17.45	- 800 M.	Juv.Fem.	Séries
18.00	- 800 M.	Juv.Masc	Séries

a) Inicia-se a 1,50, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

REGULAMENTO :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis apenas poderão participar em 2 provas (no conjunto da Jornada).
- No lançamento de Dardo haverá 2 ensaios para todos os atletas e mais 2 para os 8 primeiros classificados em cada escalão
- Na Prova de Salto em comprimento se houver mais de 12 atletas serão realizados 2 saltos para todos as atletas e mais 2 para as 8 melhores.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA
- **Inscrições para a AAS até dia 18/04**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt