



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 26 – 2017-2018**

**OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2018**

**ABRANTES 12 e 13 Maio**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

**1ª Jornada Sábado 12.05**

15.00	- 80 M.	Inic.Masc.	Elim.
	- Altura	Juv.Masc.	a)
	- Disco 1,5kg	Juv.Masc.	
15.15	- 80 M	Inic.Fem.	Elim.
	- Comprimento	Juv.Fem..	
	- Peso 3kg	Inic.Fem.	
15.30	- 100 M.	Juv. Masc.	Elim.
15.45	- 100 M.	Juv.Fem.	Elim.
16.00	- 800 M.	Juv.Masc.	Séries
	- Altura	Inic. Masc.	b)
	- Dardo 600gr.	Inic.Masc.	
16.15	- 800 M.	Juv.Fem.	Séries
16.35	- 1500 M.Obst.	Inic.Fem.	Séries
	- Comprimento	Inic.Fem.	
16.50	- 1500 M.Obst.	Inic.Masc.	Séries
	- Peso 3kg	Juv.Fem.	
17.10	- 2000 M.Obst.	Juv.Fem	Séries
17.30	- 2000 M.Obst.	Juv.Masc	Séries
17.50	- 80 M.	Inic.Fem	Final
17.55	- 80 M.	Inic.Masc.	Final
	- Dardo 700gr.	Juv.Masc.	
18.05	- 5000 M.Marcha	Juv.Masc.	Final (Pista 1)
	- 5000 M.Marcha	Juv.Fem.	Final (Pista 5)
18.40	- 100 M.	Juv.Masc	Final
18.45	- 100 M.	Juv.Fem.	Final.
19.00	- 4x80 M.	Inic.Masc.	Séries
19.10	- 4x80 M.	Inic.Fem.	Séries

a) Inicia-se a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

b) Inicia-se a 1,30, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

## **2ª Jornada    Domingo 13.05**

09.30	- 110 M.Barr.	Juv.Masc.	Séries.
	- Altura	Juv.Fem.	c)
	- Dardo 500gr.	Inic.Fem.	
09.45	- 100 M.Barr.	Juv.Fem.	Séries.
10.00	- 100 M.Barr.	Inic.Masc.	Séries.
10.15	- 80 M. Barr.	Inic.Fem.	Séries.
	- Peso 5kg	Juv.Masc	
	- Comprimento	Inic.Masc.	
10.30	- 300 M.	Juv. Masc.	Séries
10.45	- 300 M.	Juv.Fem.	Séries
	- Disco 1kg	Juv.Fem.	
11.00	- 3000 M.	Juv.Fem.	Séries
11.15	- 3000 M.	Juv.Masc.	Séries
	- Comprimento	Juv.Masc.	
	- Altura	Inic. Fem.	d)
11.30	- 1000 M	Inic.Fem.	Séries
	- Peso 4kg	Inic.Masc	
11.45	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries
	- Dardo 500gr.	Juv.Fem.	
12.05	- 4x100 M.	Juv.Fem.	Séries
12.15	- 4x100 M.	Juv.Masc.	Séries

- a) Inicia-se a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- b) Inicia-se a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

### REGULAMENTO:

- A prova destina-se a atletas Iniciados e Juvenis que deverão obrigatoriamente competir no seu escalão etário.
- Não é permitida a participação a atletas Infantis.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas por dia, no total de 4 provas no conjunto das 2 jornadas sendo obrigatoriamente uma delas a estafeta. **Na final nacional só 3 provas sendo 1 a estafeta**
- Os Iniciados que participem numa corrida de distância igual ou superior a 250 M., não poderão participar noutra corrida na mesma jornada, que se venha a realizar posteriormente, com excepção da estafeta 4x80 m, de acordo com o RGC se estiver a participar num concurso não continuará após a realização da corrida, nem participará nas finais das provas de velocidade.
- Os Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 M, não poderão participar noutra corrida na mesma jornada, que se venha a realizar posteriormente, se estiver apurado para a final que se realize após a corrida de distancia superior a 300 m não poderá participar na final
- A observação das provas de Estafeta, juntamente com os tempos obtidos pelos atletas nas provas de 80 e 100 metros, definirão a constituição das equipas Distritais de Estafetas, tendo também em atenção o número máximo de atletas que cada selecção pode apresentar.
- Haverá classificação individual e colectiva, contando para esta os 3 primeiros atletas em cada prova.
- A selecção que representará a AA. Santarém, na final nacional, será formada tendo como principal referência este Torneio Distrital. No entanto o interesse colectivo e a limitação do nº de atletas por Associação possibilitarão ao técnico regional optar por atletas que poderão não ser os vencedores da fase Regional.
- O programa -horário poderá ser reajustado caso se realizem algumas finais directas.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Director da competição, aplicando o RGC da FPA.
- **Inscrições para a AAS até dia 09 de Maio**