



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

**Comunicado nº 11 – 2018-2019**

**CORTA-MATO OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL e**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO**

**Benavente (Calvario)**

**Domingo, 27.01.19**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

09.45	- Benjamins Fem./Masc.	1000 M.	
10.00	- Infantis Femininos	1500 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.10	- Infantis Masculinos	1500 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.20	- Iniciados Femininos	2000 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.35	- Iniciados Masculinos	2500 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.50	- Juvenis Femininos	2000 M.	C.M.Preparação
11.05	- Juvenis Masculinos	3000 M.	C.M.Preparação
11.25	- Jun. e Seniores Femininos	4000 M.	C.R.C-Mato Curto
11.50	- Jun. e Seniores Masculinos	4000 M.	C.R.C-Mato Curto

**REGULAMENTO DO CORTA-MATO OLÍMPICO JOVEM**

- Haverá classificação individual e colectiva contando para esta os 3 primeiros classificados de cada equipa.
- Haverá prémios para os primeiros atletas classificados individualmente e para as primeiras equipas.
- No escalão Benjamins a classificação coletiva será separada e haverá prémios individuais para femininos e masculinos.
- Os atletas deverão obrigatoriamente participar na prova referente ao seu escalão.

**REGULAMENTO DO CAMP. REG. CORTA-MATO CURTO**

- A prova destina-se a atletas Juniores e Seniores.
- Na classificação colectiva, pontuam 4, com o máximo de 2 Juniores.
- Haverá prémios para os primeiros atletas e para as primeiras equipas.

NOTA: **As provas de preparação são exclusivamente para atletas JUVENIS.**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)