



1  
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 11 – 2018-2019**

**CORTA-MATO OLÍMPICO JOVEM DISTRIITAL e**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO**

**Benavente (Calvario)**

**Domingo, 27.01.19**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

|       |                              |         |                     |
|-------|------------------------------|---------|---------------------|
| 09.45 | - Benjamins Fem./Masc.       | 1000 M. |                     |
| 10.00 | - Infantis Femininos         | 1500 M. | C.M. Olímpico Jovem |
| 10.10 | - Infantis Masculinos        | 1500 M. | C.M. Olímpico Jovem |
| 10.20 | - Iniciados Femininos        | 2000 M. | C.M. Olímpico Jovem |
| 10.35 | - Iniciados Masculinos       | 2500 M. | C.M. Olímpico Jovem |
| 10.50 | - Juvenis Femininos          | 2000 M. | C.M.Preparação      |
| 11.05 | - Juvenis Masculinos         | 3000 M. | C.M.Preparação      |
| 11.25 | - Jun. e Seniores Femininos  | 4000 M. | C.R.C-Mato Curto    |
| 11.50 | - Jun. e Seniores Masculinos | 4000 M. | C.R.C-Mato Curto    |

**REGULAMENTO DO CORTA-MATO OLÍMPICO JOVEM**

- Haverá classificação individual e colectiva contando para esta os 3 primeiros classificados de cada equipa.
- Haverá prémios para os primeiros atletas classificados individualmente e para as primeiras equipas.
- No escalão Benjamins a classificação coletiva será separada e haverá prémios individuais para femininos e masculinos.
- Os atletas deverão obrigatoriamente participar na prova referente ao seu escalão.

**REGULAMENTO DO CAMP. REG. CORTA-MATO CURTO**

- A prova destina-se a atletas Juniores e Seniores.
- Na classificação colectiva, pontuam 4 , com o máximo de 2 Juniores.
- Haverá prémios para os primeiros atletas e para as primeiras equipas.

NOTA: **As provas de preparação são exclusivamente para atletas JUVENIS.**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)