



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

## Comunicado nº 20 – 2018/2019

### TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA AR LIVRE+

#### KM JOVEM REGIONAL ABRANTES                      DOMINGO 14 .04.19

#### PROGRAMA-HORÁRIO:

9:30	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Fem.	Séries
9.45	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Masc.	Séries
	- Altura	Masc.	a)
	- Dardo	Fem.	Inic./Juv.500 gr./ Abs. 600gr.
10.00	- 100 M.Barr.	Inic.Masc.	Séries
10.10	- 80 M.Barr.	Inic.Fem.	Séries
10.20	- 60 M.	Inf.Fem.	Séries
10.50	- 60 M.	Inf.Masc.	Séries
	- Dardo	Masc.	Inic.600 gr/ Juv.700 gr./Abs. 800 gr.
	- Comprimento	Fem.	Inic/Juv/Jun/Sen. Tábua 3m
11.10	- 3000 M.	Jun/Sen Fem.	Séries
11.25	- 3000 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
11.40	- 1000 M.	Inf. Fem.	Séries Km Jovem Regional
11.50	- 1000 M.	Inf. Masc.	Séries Km Jovem Regional
12.00	- 1000 M.	Inic.Fem.	Séries Km Jovem Regional
12.10	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries Km Jovem Regional
12.20	- 1000 M.	Juv.Fem.	Séries Km Jovem Regional
12.30	- 1000 M.	Juv.Masc	Séries Km Jovem Regional

a) Inicia-se a 1,50, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

#### REGULAMENTO :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis apenas poderão participar em 2 provas (no conjunto da Jornada).
- No lançamento de Dardo haverá 2 ensaios para todos os atletas e mais 2 para os 8 primeiros classificados em cada escalão
- Na Prova de Salto em comprimento se houver mais de 12 atletas serão realizados 2 saltos para todos os atletas e mais 2 para os 8 melhores.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

#### REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2019:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis , Iniciados e Juvenis. Será permitida a participação de atletas Benjamins.
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.
- **AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ DIA 10/04**

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)