



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****100 Metros planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Desf: - 0,4

1 <sup>a</sup>	288 <b>Carolina Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<b>Jun</b>	<b>1 3,37</b>
2 <sup>a</sup>	654 <b>Catarina Stoffel</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<b>Juv</b>	<b>1 3,39</b>
3 <sup>a</sup>	701 <b>Inês Joanico</b>	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	<b>S23</b>	<b>1 3,76</b>
4 <sup>a</sup>	305 <b>Beatriz Guilherme</b>	U F C TOMAR	2001-01-11	<b>Jun</b>	<b>1 3,99</b>
5 <sup>a</sup>	749 <b>Inês Martins</b>	C BENFICA ABRANTES	2001-05-08	<b>Jun</b>	<b>1 4,04</b>
6 <sup>a</sup>	341 <b>Francisca Àvila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<b>Juv</b>	<b>1 4,18</b>
7 <sup>a</sup>	290 <b>Matilde Simões</b>	S CLUBE ABRANTES	2003-12-29	<b>Juv</b>	<b>1 4,36</b>
8 <sup>a</sup>	123 <b>Jacinta Barros</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	<b>Juv</b>	<b>1 4,40</b>

**Serie 2****Vento:** Desf: - 0,2

1 <sup>a</sup>	333 <b>Tatiana Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<b>Jun</b>	<b>1 3,21</b>
2 <sup>a</sup>	500 <b>Daniela Capitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	<b>Juv</b>	<b>1 3,37</b>
3 <sup>a</sup>	497 <b>Marta Gonçalves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	<b>Juv</b>	<b>1 3,37</b>
4 <sup>a</sup>	828 <b>Ana Sofia Alves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	<b>Juv</b>	<b>1 3,44</b>
5 <sup>a</sup>	837 <b>Dora Pereira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	<b>Juv</b>	<b>1 3,78</b>
6 <sup>a</sup>	629 <b>Maria João Santos</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	<b>Juv</b>	<b>1 3,87</b>
7 <sup>a</sup>	7 <b>Mariana Gordo</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	<b>Juv</b>	<b>1 3,94</b>
8 <sup>a</sup>	609 <b>Jéssica Teixeira</b>	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	<b>Jun</b>	<b>1 4,12</b>
9 <sup>a</sup>	766 <b>Joana Alves</b>	U F C TOMAR	2000-02-06	<b>Jun</b>	<b>1 4,91</b>

**100 Metros planos****(Masc)****Serie 1****Vento:** Desf: - 1,1

1 <sup>o</sup>	439 <b>Jorge Vieira</b>	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	<b>Jun</b>	<b>1 1,69</b>
2 <sup>o</sup>	411 <b>Ivo Capelo</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	<b>S23</b>	<b>1 2,44</b>
3 <sup>o</sup>	140 <b>Guilherme Cavaleiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<b>Jun</b>	<b>1 2,56</b>
4 <sup>o</sup>	358 <b>André Correia</b>	U F C TOMAR	2001-11-23	<b>Jun</b>	<b>1 2,96</b>
5 <sup>o</sup>	901 <b>Thalles Oliveira</b>	C BENFICA ABRANTES	1999-03-12	<b>S23</b>	<b>1 3,28</b>
6 <sup>o</sup>	745 <b>Luís Dias</b>	C BENFICA ABRANTES	2001-10-22	<b>Jun</b>	<b>1 4,93</b>

**Serie 2****Vento:** Desf: - 0,7

1 <sup>o</sup>	447 <b>Guilherme Campino</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	<b>Juv</b>	<b>1 2,08</b>
2 <sup>o</sup>	163 <b>Ricardo Rainha</b>	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	<b>Juv</b>	<b>1 2,29</b>
3 <sup>o</sup>	871 <b>Bruno Ramalho</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	<b>Juv</b>	<b>1 2,36</b>
4 <sup>o</sup>	19 <b>José Júlio Rosa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	<b>Juv</b>	<b>1 2,42</b>
5 <sup>o</sup>	431 <b>Dinis Coimbra</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	<b>Juv</b>	<b>1 2,55</b>
6 <sup>o</sup>	612 <b>Francisco Apolinário</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	<b>Juv</b>	<b>1 2,62</b>
7 <sup>o</sup>	699 <b>Rafael Barros</b>	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	<b>Juv</b>	<b>1 2,86</b>



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**100 Metros planos**

**(Masc)**

**Serie 3**

Vento: Desf: - 0,3

1 <sup>o</sup>	334 <b>Pedro Moura</b>	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	<b>S23</b>	<b>1 1,64</b>
2 <sup>o</sup>	1011 <b>Rafael Ferreira</b>	SPORTING C P X	1999-10-21	<b>S23</b>	<b>1 1,72</b>
3 <sup>o</sup>	1012 <b>João Teixeira</b>	SPORTING C P X	1998-09-16	<b>S23</b>	<b>1 1,96</b>
4 <sup>o</sup>	506 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<b>Juv</b>	<b>1 2,24</b>
5 <sup>o</sup>	668 <b>Kelton Almeida</b>	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	<b>S23</b>	<b>1 2,27</b>
6 <sup>o</sup>	9 <b>Diogo Sampaio</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	<b>S23</b>	<b>1 2,83</b>
7 <sup>o</sup>	567 <b>Pedro Costa</b>	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<b>Jun</b>	<b>1 2,99</b>



**100 M Barreiras-0.84**

**(Masc)**

**Serie 1**

Vento: Desf: - 0,5

1 <sup>o</sup>	237 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<b>Ini</b>	<b>1 5,36</b>
2 <sup>o</sup>	127 <b>Rodrigo Costa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	<b>Ini</b>	<b>1 6,14</b>
3 <sup>o</sup>	551 <b>Tiago Costa</b>	U F C TOMAR	2005-04-15	<b>Ini</b>	<b>1 7,09</b>
4 <sup>o</sup>	782 <b>Tomás Santos</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	<b>Ini</b>	<b>1 7,35</b>
5 <sup>o</sup>	221 <b>Guilherme Lourenço</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<b>Ini</b>	<b>1 8,37</b>
6 <sup>o</sup>	558 <b>Ricardo Galvão</b>	U F C TOMAR	2005-02-12	<b>Ini</b>	<b>1 8,88</b>
	279 <b>Diogo Vitorino</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<b>Ini</b>	

DST



**80 M Barreiras-0,76**

**(Fem)**

**Serie 1**

Vento: Desf: - 0,6

1 <sup>a</sup>	415 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<b>Ini</b>	<b>1 2,71</b>
2 <sup>a</sup>	107 <b>Vitoria Patrocínio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<b>Ini</b>	<b>1 2,78</b>
3 <sup>a</sup>	212 <b>Edmara Chete</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	<b>Ini</b>	<b>1 3,37</b>
4 <sup>a</sup>	264 <b>Bruna Ferreira</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	<b>Ini</b>	<b>1 5,17</b>
5 <sup>a</sup>	317 <b>Laura Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	<b>Ini</b>	<b>1 6,43</b>
6 <sup>a</sup>	876 <b>Verónica Santos</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	<b>Ini</b>	<b>1 6,73</b>
7 <sup>a</sup>	276 <b>Joana Rodrigues</b>	U F C TOMAR	2005-01-28	<b>Ini</b>	<b>1 7,30</b>
8 <sup>a</sup>	63 <b>Diana Mendes</b>	U F C TOMAR	2005-09-27	<b>Ini</b>	<b>1 7,52</b>



**Dardo 500 Gr**

**(Fem)**



**Dardo 500 Gr**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	21,73
2 <sup>a</sup>	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	19,96
3 <sup>a</sup>	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	17,30
4 <sup>a</sup>	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	14,70
5 <sup>a</sup>	890 Francisca Machado	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-22	Ini	13,80
6 <sup>a</sup>	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	13,30
7 <sup>a</sup>	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	12,40
8 <sup>a</sup>	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	12,22

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 264 Bruna Ferreira		21,73	X	20,87	X
2 332 Patrícia Duarte		18,73	19,50	X	19,96
3 167 Catarina João		17,30	X	16,67	X
4 313 Carolina Félix		X	14,40	13,44	14,70
5 890 Francisca Machado		12,23	12,48	X	13,80
6 289 Rita Carvalho		10,55	11,34	13,30	12,56
7 370 Catarina Tristão		X	12,16	12,40	12,40
8 246 Rita Carrilho		10,23	12,22	11,30	10,73

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	18,87
2 <sup>a</sup>	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	18,76

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 388 Inês Mendes		X	18,87	18,20	X
2 302 Margarida Mota		15,36	18,76	X	17,36



**Dardo 600 Gr**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	122 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	S23	27,30
2 <sup>a</sup>	669 Carolina Mendes	C BENFICA ABRANTES	2001-07-20	Jun	22,03
3 <sup>a</sup>	44 Goreti Silveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-10-25	Sen	17,23
4 <sup>a</sup>	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Jun	15,06

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 122 Ana Carolina Santos		26,04	26,83	27,30	27,10
2 669 Carolina Mendes		18,43	22,03	21,32	20,88
3 44 Goreti Silveira		15,90	17,23	16,90	X
4 467 Mariana Severino		15,06	14,42	15,05	14,90



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

Vento: Fav: + 0,3

1 <sup>a</sup>	897 <b>Matilde Vicente</b>	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	<b>Inf</b>	<b>9,12</b>
2 <sup>a</sup>	903 <b>Madalena Dias</b>	C BENFICA ABRANTES	2006-07-16	<b>Inf</b>	<b>9,61</b>
3 <sup>a</sup>	250 <b>Leonor Batata</b>	CASA POVO ALCANENA	2007-03-13	<b>Inf</b>	<b>9,75</b>
4 <sup>a</sup>	99 <b>Carolina Pessoa</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-03-07	<b>Inf</b>	<b>9,78</b>
5 <sup>a</sup>	877 <b>Mafalda Luciano</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	<b>Inf</b>	<b>9,88</b>
6 <sup>a</sup>	791 <b>Lara Pinto</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	<b>Inf</b>	<b>1 0,32</b>
7 <sup>a</sup>	850 <b>Catarina Cardoso</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	<b>Inf</b>	<b>1 0,57</b>
8 <sup>a</sup>	756 <b>Joana Alfaiate</b>	C BENFICA ABRANTES	2008-06-26	<b>Ben-B</b>	<b>1 1,49</b>

**Serie 2**

Vento: Fav: + 0,2

1 <sup>a</sup>	4 <b>Inês Matias</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<b>Inf</b>	<b>9,44</b>
2 <sup>a</sup>	566 <b>Georgiana Rotaru</b>	ASS 20KM ALMEIRIM ROU	2006-01-25	<b>Inf</b>	<b>9,59</b>
3 <sup>a</sup>	880 <b>Angelina Mendes</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	<b>Inf</b>	<b>9,74</b>
4 <sup>a</sup>	346 <b>Inês Horta</b>	U F C TOMAR	2007-12-15	<b>Inf</b>	<b>9,77</b>
5 <sup>a</sup>	219 <b>Ana Teixeira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	<b>Ben-B</b>	<b>9,86</b>
6 <sup>a</sup>	192 <b>Margarida Pereira</b>	U F C TOMAR	2006-07-19	<b>Inf</b>	<b>1 0,01</b>
7 <sup>a</sup>	446 <b>Inês Coiteiro</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	<b>Inf</b>	<b>1 0,03</b>
8 <sup>a</sup>	588 <b>Catarina Rosa</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-12-13	<b>Inf</b>	<b>1 0,24</b>

**Serie 3**

Vento: 0,00

1 <sup>a</sup>	238 <b>Beatriz Miguel</b>	U F C TOMAR	2006-04-09	<b>Inf</b>	<b>8,75</b>
2 <sup>a</sup>	196 <b>Joana Fernandes</b>	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	<b>Inf</b>	<b>8,90</b>
3 <sup>a</sup>	509 <b>Lúcia Martinha</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	<b>Inf</b>	<b>8,93</b>
4 <sup>a</sup>	114 <b>Lara Lopes</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	<b>Inf</b>	<b>9,13</b>
5 <sup>a</sup>	84 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	<b>Inf</b>	<b>9,15</b>
6 <sup>a</sup>	471 <b>Clara Martinha</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	<b>Inf</b>	<b>9,16</b>
7 <sup>a</sup>	805 <b>Carlota Fernandes</b>	U F C TOMAR	2006-09-22	<b>Inf</b>	<b>9,47</b>
8 <sup>a</sup>	17 <b>Madalena Pereira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-03-14	<b>Inf</b>	<b>9,64</b>

**Salto em Altura****(Masc)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****Salto em Altura****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	336 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	1,75
2 <sup>o</sup>	453 <b>Gustavo Rodrigo</b>	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	1,60
3 <sup>o</sup>	140 <b>Guilherme Cavaleiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	1,60
3 <sup>o</sup>	871 <b>Bruno Ramalho</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv	1,60
5 <sup>o</sup>	668 <b>Kelton Almeida</b>	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1,60
6 <sup>o</sup>	9 <b>Diogo Sampaio</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	1,55
7 <sup>o</sup>	237 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	1,55
8 <sup>o</sup>	765 <b>Luiz Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,50
9 <sup>o</sup>	405 <b>Afonso Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	1,50
	254 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	

SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78
1 336 Simão Alexandre		-	-	O	O	XO	O	XXX
2 453 Gustavo Rodrigo		O	XO	O	XXX			
3 871 Bruno Ramalho		O	O	XO	XXX			
3 140 Guilherme Cavaleiro		XO	XO	XO	XXX			
5 668 Kelton Almeida		-	O	XXO	XXX			
6 9 Diogo Sampaio		XO	O	XXX				
7 237 Martim Gonçalves		O	XXO	XXX				
8 765 Luiz Silva		XO	XXX					
9 405 Afonso Santos		XXO	XXX					
254 Francisco Marcelino		XXX						

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	373 <b>Martim Guedes</b>	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	8,79	Vento: Desf: - 0,5
2 <sup>o</sup>	853 <b>Martim Novais</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-05-02	Inf	9,18	
3 <sup>o</sup>	51 <b>Rafael Neves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Ben-B	9,86	
4 <sup>o</sup>	814 <b>João Rufino</b>	C BENFICA ABRANTES	2010-02-12	Ben-A	10,12	
5 <sup>o</sup>	905 <b>Pedro Dias</b>	C BENFICA ABRANTES	2008-05-01	Ben-B	10,17	
6 <sup>o</sup>	909 <b>Tomás Andrónico</b>	JUV DESP ALMANSOR	2007-02-11	Inf	10,28	
7 <sup>o</sup>	64 <b>Diogo Ribeiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	10,45	

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	851 <b>Afonso Batista</b>	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	Inf	9,46	Vento: Desf: - 0,2
2 <sup>o</sup>	285 <b>Tomás Rei</b>	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	9,68	
3 <sup>o</sup>	426 <b>João Cruz</b>	U D R ZONA ALTA	2006-07-06	Inf	9,81	
4 <sup>o</sup>	39 <b>Gustavo Chagas Nobre</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	10,11	
5 <sup>o</sup>	292 <b>Tiago Homem</b>	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	10,25	
6 <sup>o</sup>	529 <b>Rodrigo Coelho</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2008-04-25	Ben-B	10,55	



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Serie 3**

Vento: Fav: + 0,1

1 <sup>o</sup>	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	8,83
2 <sup>o</sup>	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	9,05
3 <sup>o</sup>	786 Miguel Lourenço	C N DE RIO MAIOR	2007-10-31	Inf	9,19
4 <sup>o</sup>	207 Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	9,24
5 <sup>o</sup>	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	9,43
6 <sup>o</sup>	6 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Inf	9,47
7 <sup>o</sup>	649 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Inf	9,62



**3.000 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	410 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	S23	1 0 3 7,23
2 <sup>a</sup>	56 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	1 1 2 0,52
3 <sup>a</sup>	1022 Carolina Oliveira	SPORTING C P X	2001-08-13	Jun	1 1 3 9,92
4 <sup>a</sup>	826 Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	1977-11-07	V40	1 2 2 5,20
5 <sup>a</sup>	128 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	1 4 3 5,90
6 <sup>a</sup>	664 Carolina Catita	C BENFICA ABRANTES	2001-07-08	Jun	1 2 3 0,92
7 <sup>a</sup>	152 Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES	1985-12-13	Sen	1 4 5 4,90
8 <sup>a</sup>	848 Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	1971-12-22	V45	1 5 0 5,45
9 <sup>a</sup>	744 Mihaela Iordan	C BENFICA ABRANTES ROU	1987-04-25	Sen	1 6 1 7,10
10 <sup>a</sup>	181 Elisete Manuel	C BENFICA ABRANTES	1975-03-26	V40	1 8 0 1,80



**3.000 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	319 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	8 5 1,82
2 <sup>o</sup>	371 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	9 2 5,87
3 <sup>o</sup>	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	9 3 4,55
4 <sup>o</sup>	416 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Jun	9 4 2,27
5 <sup>o</sup>	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	1 0 3 9,80
6 <sup>o</sup>	507 Nuno Calisto	C POVO PONTÉVEL	1976-11-27	V40	1 1 1 5,82
7 <sup>o</sup>	745 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	2001-10-22	Jun	1 2 4 7,82



**1.000 Metros**

**(Fem)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**1.000 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	718 Rute Martins	C BENFICA ABRANTES	2007-01-23	Inf	3 5 0,55	230,6
2 <sup>a</sup>	17 Madalena Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-03-14	Inf	3 5 1,78	231,8
3 <sup>a</sup>	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	3 5 6,05	236,1
4 <sup>a</sup>	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	3 5 7,87	237,9
5 <sup>a</sup>	805 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Inf	4 0 2,33	242,3
6 <sup>a</sup>	346 Inês Horta	U F C TOMAR	2007-12-15	Inf	4 0 3,69	243,7
7 <sup>a</sup>	99 Carolina Pessoa	JUV DESP ALMANSOR	2006-03-07	Inf	4 0 5,80	245,8
8 <sup>a</sup>	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf	4 0 6,27	246,3
9 <sup>a</sup>	877 Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	4 1 0,89	250,9
10 <sup>a</sup>	342 Madalena Francisco	U F C TOMAR	2009-03-09	Ben-B	4 1 6,46	256,5
11 <sup>a</sup>	617 Iara Costa	N S TORRES NOVAS	2009-08-08	Ben-B	4 1 9,21	259,2
12 <sup>a</sup>	850 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	4 2 2,91	262,9
13 <sup>a</sup>	566 Georgiana Rotaru	ASS 20KM ALMEIRIM	ROU 2006-01-25	Inf	4 2 3,62	263,6
14 <sup>a</sup>	897 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	Inf	4 2 5,58	265,6
15 <sup>a</sup>	778 Leonor Pedro	C BENFICA ABRANTES	2007-05-15	Inf	4 2 6,93	266,9
16 <sup>a</sup>	791 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	4 2 9,39	269,4
17 <sup>a</sup>	730 Inês Tavares	N S TORRES NOVAS	2009-03-09	Ben-B	4 3 1,95	272,0
18 <sup>a</sup>	864 Sara Fernandes	A ESC ATLET CARTAXO	2009-08-06	Ben-B	4 3 5,84	275,8
19 <sup>a</sup>	752 Rebecca Iordan	C BENFICA ABRANTES	ROU 2011-03-15	Ben-A	5 4 1,16	341,2

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	702 Luísa Burguete	C BENFICA ABRANTES	2006-10-24	Inf	3 1 9,02	199,0
2 <sup>a</sup>	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	3 2 1,27	201,3
3 <sup>a</sup>	423 M <sup>a</sup> Inês Agostinho	C N DE RIO MAIOR	2007-04-04	Inf	3 2 4,37	204,4
4 <sup>a</sup>	509 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	3 3 0,56	210,6
5 <sup>a</sup>	471 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	3 3 3,04	213,0
6 <sup>a</sup>	250 Leonor Batata	CASA POVO ALCANENA	2007-03-13	Inf	3 3 5,77	215,8
7 <sup>a</sup>	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	3 3 6,39	216,4
8 <sup>a</sup>	446 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	Inf	3 4 0,09	220,1
9 <sup>a</sup>	610 Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	Inf	3 4 3,84	223,8
10 <sup>a</sup>	219 Ana Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	Ben-B	3 4 6,09	226,1
11 <sup>a</sup>	663 Maria Inês Rufino	C DESP EM MOVIMENTO	2007-08-28	Inf	3 4 9,50	229,5
12 <sup>a</sup>	519 Margarida Francisco	N S TORRES NOVAS	2006-12-08	Inf	3 4 9,53	229,5
13 <sup>a</sup>	196 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	3 5 1,20	231,2
14 <sup>a</sup>	619 Leonor Carvalho	N S TORRES NOVAS	2006-10-27	Inf	3 5 4,91	234,9
15 <sup>a</sup>	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	4 1 6,21	256,2
16 <sup>a</sup>	728 Carlota Garcia	C BENFICA ABRANTES	2011-02-06	Ben-A	4 2 1,38	261,4
17 <sup>a</sup>	118 Inês Saldanha	U F C TOMAR	2008-11-06	Ben-B	4 4 1,82	281,8
18 <sup>a</sup>	134 Zara Marqueiro	JUV DESP ALMANSOR	2009-03-15	Ben-B	4 4 3,94	283,9



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	303 <b>Beatriz Marques</b>	U F C TOMAR	2002-11-22	<b>Juv</b>	<b>5,11</b>	- 0,4
2 <sup>a</sup>	494 <b>Teresa Abade</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<b>Ini</b>	<b>5,08</b>	+ 0,7
3 <sup>a</sup>	288 <b>Carolina Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<b>Jun</b>	<b>4,91</b>	+ 0,1
4 <sup>a</sup>	701 <b>Inês Joanico</b>	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	<b>S23</b>	<b>4,78</b>	0,0
5 <sup>a</sup>	258 <b>Madalena Velez</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<b>Ini</b>	<b>4,77</b>	+ 0,8
6 <sup>a</sup>	333 <b>Tatiana Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<b>Jun</b>	<b>4,69</b>	+ 1,1
7 <sup>a</sup>	837 <b>Dora Pereira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	<b>Juv</b>	<b>4,66</b>	- 1,4
8 <sup>a</sup>	415 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<b>Ini</b>	<b>4,65</b>	+ 0,3
9 <sup>a</sup>	302 <b>Margarida Mota</b>	U F C TOMAR	2002-07-30	<b>Juv</b>	<b>4,54</b>	0,0
10 <sup>a</sup>	107 <b>Vitoria Patrocínio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<b>Ini</b>	<b>4,33</b>	+ 0,1
11 <sup>a</sup>	189 <b>Catarina Pereira</b>	U F C TOMAR	2004-03-20	<b>Ini</b>	<b>4,20</b>	+ 0,1
12 <sup>a</sup>	7 <b>Mariana Gordo</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	<b>Juv</b>	<b>4,18</b>	+ 0,2
13 <sup>a</sup>	761 <b>Marisa Nunes</b>	U F C TOMAR	2005-10-08	<b>Ini</b>	<b>4,17</b>	- 0,1
14 <sup>a</sup>	167 <b>Catarina João</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<b>Ini</b>	<b>4,13</b>	- 0,2
15 <sup>a</sup>	500 <b>Daniela Capitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	<b>Juv</b>	<b>4,12</b>	- 0,5
16 <sup>a</sup>	840 <b>Joana Sá</b>	JUV DESP ALMANSOR	1993-02-19	<b>Sen</b>	<b>4,06</b>	- 0,4
17 <sup>a</sup>	117 <b>Beatriz Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	<b>Ini</b>	<b>4,04</b>	- 0,8
18 <sup>a</sup>	703 <b>Andreia Morgado</b>	C BENFICA ABRANTES	2002-02-12	<b>Juv</b>	<b>3,93</b>	- 0,7
19 <sup>a</sup>	280 <b>Maria Leonor Lopes</b>	U F C TOMAR	2005-08-24	<b>Ini</b>	<b>3,82</b>	- 1,2
20 <sup>a</sup>	317 <b>Laura Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	<b>Ini</b>	<b>3,78</b>	- 0,9
21 <sup>a</sup>	890 <b>Francisca Machado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-22	<b>Ini</b>	<b>3,71</b>	- 0,4
22 <sup>a</sup>	629 <b>Maria João Santos</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	<b>Juv</b>	<b>3,70</b>	- 0,3
23 <sup>a</sup>	724 <b>Ana Raquel Santos</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	<b>Juv</b>	<b>3,70</b>	- 0,6
24 <sup>a</sup>	832 <b>Matilde Santos</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<b>Ini</b>	<b>3,69</b>	0,0
25 <sup>a</sup>	126 <b>Emília Matos</b>	U F C TOMAR	2004-02-22	<b>Ini</b>	<b>3,67</b>	- 0,6
26 <sup>a</sup>	749 <b>Inês Martins</b>	C BENFICA ABRANTES	2001-05-08	<b>Jun</b>	<b>3,60</b>	- 0,3
27 <sup>a</sup>	289 <b>Rita Carvalho</b>	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	<b>Ini</b>	<b>3,31</b>	+ 0,2
28 <sup>a</sup>	488 <b>Ana Beatriz Azenha</b>	U D R ZONA ALTA	2005-08-01	<b>Ini</b>	<b>3,05</b>	- 0,1





14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 303 Beatriz Marques		5,05	X	5,11	4,99
		-0,4		+1,0	+0,4
2 494 Teresa Abade		5,00	X	5,08	X
		-0,5		+0,7	
3 288 Carolina Neves		X	4,91	4,81	4,90
			+0,1	+0,1	+0,6
3 415 Margarida Patrício		4,65	X	X	X
		+0,3			
4 701 Inês Joanico		4,64	4,73	4,59	4,78
		+0,1	-0,7	-0,5	+0,4
5 258 Madalena Velez		4,55	4,60	4,68	4,77
		+0,2	-1,1	-0,7	+0,8
6 333 Tatiana Gonçalves		4,57	4,28	4,41	4,69
		-0,4	-0,3	-0,4	+1,1
7 837 Dora Pereira		4,36	4,66	X	4,38
		-1,0	-1,4		+0,1
9 302 Margarida Mota		4,54	4,28		
		0,0	-1,2		
10 107 Vitoria Patrocinio		4,08	4,33		
		-0,1	+0,1		
11 189 Catarina Pereira		4,03	4,20		
		-1,2	+0,1		
12 7 Mariana Gordo		4,18	3,40		
		+0,2	-1,0		
13 761 Marisa Nunes		3,67	4,17		
		-0,8	-0,1		
14 500 Daniela Capitão		3,91	4,12		
		-0,7	-0,5		
14 167 Catarina João		4,13	3,89		
15 840 Joana Sá		4,06	X		
		-0,4			
16 117 Beatriz Neves		4,04	4,00		
		-0,8	-0,8		
17 703 Andreia Morgado		3,93	3,89		
		-0,7	+0,3		
18 280 Maria Leonor Lopes		3,78	3,82		
		-0,9	-1,2		
19 317 Laura Alexandre		3,78	X		
		-0,9			
20 890 Francisca Machado		X	3,71		
			-0,4		
21 629 Maria João Santos		3,69	3,70		
		-0,9	-0,3		
22 724 Ana Raquel Santos		3,70	X		
		-0,6			



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

23	832 Matilde Santos	3,56	3,69
		-0,9	0,0
24	126 Emília Matos	X	3,67
			-0,6
25	749 Inês Martins	3,60	3,21
		-0,3	-0,8
26	289 Rita Carvalho	3,29	3,31
		-1,0	+0,2
27	488 Ana Beatriz Azenha	3,05	2,83
		-0,1	-0,3

**1.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1º	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	3 1 8,3	198,3
2º	1008 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA X	2006-01-10	Inf	3 2 7,8	
3º	1003 Ivo Gomes	ATLÉTICO C BATALHA X	2006-07-16	Inf	3 2 8,3	
4º	857 Radu Samir	C DESP EM MOVIMENTO	2006-02-17	Inf	3 3 1,4	211,4
5º	735 Afonso Maduro	C BENFICA ABRANTES	2009-01-22	Ben-B	3 4 0,6	220,6
6º	868 Enzo Vieira	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	3 4 1,1	221,1
7º	786 Miguel Lourenço	C N DE RIO MAIOR	2007-10-31	Inf	3 4 3,5	223,5
8º	781 Santiago Montez	C N DE RIO MAIOR	2009-05-04	Ben-B	3 4 3,7	223,7
9º	909 Tomás Andrónico	JUV DESP ALMANSOR	2007-02-11	Inf	3 4 5,9	225,9
10º	1007 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA X	2007-01-29	Inf	3 4 6,8	
11º	110 Tomás Mendes	U F C TOMAR	2008-06-11	Ben-B	3 4 9,5	229,5
12º	584 Donato Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-01-14	Inf	3 5 0,0	230,0
13º	649 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Inf	3 5 3,3	233,3
14º	851 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	Inf	3 5 4,0	234,0
15º	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	4 1 7,8	257,8
16º	448 Martim Félix	U F C TOMAR	2009-11-14	Ben-B	4 1 8,2	258,2
17º	493 João Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2012-05-13	Ben-A	4 2 3,6	263,6
18º	193 Filipe Aldeias	CASA POVO ALCANENA	2009-09-07	Ben-B	4 2 6,8	266,8



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**1.000 Metros**

**(Masc)**

**Serie 2**

1º	496 Rodrigo Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-18	Inf	2 5 6,2	176,2
2º	725 Bruno Caldeira	C BENFICA ABRANTES	2007-09-26	Inf	3 2 0,3	200,3
3º	207 Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	3 3 2,7	212,7
4º	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	3 3 5,4	215,4
5º	529 Rodrigo Coelho	A ESC ATLET CARTAXO	2008-04-25	Ben-B	3 3 8,1	218,1
6º	6 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Inf	3 4 0,0	220,0
7º	712 Francisco Santos	C BENFICA ABRANTES	2008-12-10	Ben-B	3 4 0,4	220,4
8º	285 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	3 4 0,8	220,8
9º	373 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	3 4 3,0	223,0
10º	292 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	3 4 4,9	224,9
11º	690 Rafael Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2007-08-02	Inf	3 4 6,4	226,4
12º	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	3 5 1,4	231,4
13º	51 Rafael Neves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Ben-B	3 5 8,9	238,9
14º	95 Rafael Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2010-05-03	Ben-A	4 0 3,8	243,8
15º	774 Rodrigo Rosa	C BENFICA ABRANTES	2007-05-08	Inf	4 1 1,7	251,7
16º	775 Diogo Rosa	C BENFICA ABRANTES	2009-09-30	Ben-B	4 2 5,0	265,0
17º	716 João Santos	C BENFICA ABRANTES	2008-02-27	Ben-B	4 3 1,0	271,0
18º	511 Daniel Inácio	N S TORRES NOVAS	2010-08-26	Ben-A	4 3 9,9	279,9
19º	426 João Cruz	U D R ZONA ALTA	2006-07-06	Inf	5 1 5,3	315,3



**Dardo 600 Gr**

**(Masc)**

**Serie 1**

1º	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	33,51	
2º	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	33,21	
3º	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ini	25,34	
4º	782 Tomás Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	Ini	18,80	
5º	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	16,02	
6º	637 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	Ini	13,45	
	861 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 227 Diogo Catrola		29,35	33,51	26,76	31,80
2 279 Diogo Vitorino		30,54	33,21	31,77	32,48
3 304 Tomás Gameiro		25,34	21,54	21,38	X
4 782 Tomás Santos		X	17,03	X	18,80
5 325 Miguel Oliveira		14,48	16,02	15,14	X
6 637 António Rosário		10,59	9,84	13,45	-
861 Levi Coelho		X	X	X	X



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**Dardo 700 Gr**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	699 <b>Rafael Barros</b>	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	43,36
2 <sup>o</sup>	447 <b>Guilherme Campino</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	38,85
3 <sup>o</sup>	506 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	38,61
4 <sup>o</sup>	157 <b>João Afonso</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	35,10
5 <sup>o</sup>	307 <b>Rodrigo Graça</b>	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	31,20
6 <sup>o</sup>	453 <b>Gustavo Rodrigo</b>	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	31,09
7 <sup>o</sup>	405 <b>Afonso Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	26,69
8 <sup>o</sup>	390 <b>Leandro Godinho</b>	U D R ZONA ALTA	2003-09-08	Juv	18,70
	435 <b>Eduardo Oliveira</b>	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	

SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
699 Rafael Barros		41,14	40,58	43,36	43,30
2 447 Guilherme Campino		35,84	32,45	34,80	38,85
3 506 Leandro Matos		35,79	36,33	X	38,61
4 157 João Afonso		X	34,18	35,10	34,60
5 307 Rodrigo Graça		31,20	23,60	30,60	X
6 453 Gustavo Rodrigo		31,09	27,94	X	X
7 405 Afonso Santos		26,69	X	X	23,75
8 390 Leandro Godinho		16,82	16,65	18,70	X



**Dardo 800 Gr**

**(Masc)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**Dardo 800 Gr**

**(Masc)**

**Serie 1**

1º	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	47,34
2º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	40,71
3º	754 Cláudio Gonçalves	JUV DESP ALMANSOR	1993-05-03	Sen	37,25
4º	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	35,13
5º	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	34,69
6º	901 Thalles Oliveira	C BENFICA ABRANTES	1999-03-12	S23	34,58
7º	1011 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	33,18
8º	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	31,20
9º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	26,74
10º	124 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	V35	23,88
11º	151 Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	1953-04-11	V65	18,47

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 334 Pedro Moura		47,34	46,48	41,90	44,88
2 567 Pedro Costa		36,15	34,10	36,74	40,71
3 754 Cláudio Gonçalves		29,88	30,70	32,67	37,25
4 668 Kelton Almeida		33,26	29,72	35,13	X
5 14 Leonardo Modesto		32,76	30,76	33,67	34,69
6 901 Thalles Oliveira		X	34,58	X	30,61
7 1011 Rafael Ferreira		33,18	32,37		
8 205 Maryan Tereshkevych		31,20	-	-	-
9 358 André Correia		25,54	X	26,74	26,60
10 124 Filipe Soares		23,88	X		
11 151 Carlos Alfaiate		17,25	18,47		



**1.000 Metros**

**(Fem)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****1.000 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	721 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	<i>Ini</i>	<b>3 2 1,14</b>	201,1
2 <sup>a</sup>	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<i>Ini</i>	<b>3 2 6,79</b>	206,8
3 <sup>a</sup>	1004 Margarida Santos	ATLÉTICO C BATALHA X	2005-08-24	<i>Ini</i>	<b>3 3 2,74</b>	
4 <sup>a</sup>	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<i>Ini</i>	<b>3 3 3,75</b>	213,8
5 <sup>a</sup>	1002 Luana Figueira	ATLÉTICO C BATALHA X	2005-12-04	<i>Ini</i>	<b>3 3 5,27</b>	
6 <sup>a</sup>	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	<i>Ini</i>	<b>3 3 5,72</b>	215,7
7 <sup>a</sup>	49 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	<i>Ini</i>	<b>3 3 6,20</b>	216,2
8 <sup>a</sup>	783 Daniela Adrião	C N DE RIO MAIOR	2005-02-09	<i>Ini</i>	<b>3 4 1,37</b>	221,4
9 <sup>a</sup>	78 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	<i>Ini</i>	<b>3 4 3,14</b>	223,1
10 <sup>a</sup>	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	<b>3 4 8,84</b>	228,8
11 <sup>a</sup>	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	<i>Ini</i>	<b>3 5 0,75</b>	230,8
12 <sup>a</sup>	315 Catarina Carreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-02-13	<i>Ini</i>	<b>3 5 3,63</b>	233,6
13 <sup>a</sup>	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	<i>Ini</i>	<b>3 5 5,63</b>	235,6
14 <sup>a</sup>	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	<i>Ini</i>	<b>3 5 6,72</b>	236,7
15 <sup>a</sup>	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	<i>Ini</i>	<b>4 0 2,56</b>	242,6
16 <sup>a</sup>	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	<i>Ini</i>	<b>4 0 7,09</b>	247,1
17 <sup>a</sup>	562 Mariana Mourão	U F C TOMAR	2005-07-11	<i>Ini</i>	<b>4 0 9,59</b>	249,6
18 <sup>a</sup>	708 Lisandra Silva	N S TORRES NOVAS	2005-10-15	<i>Ini</i>	<b>4 1 3,64</b>	253,6
19 <sup>a</sup>	428 Carolina Matos	U F C TOMAR	2005-09-17	<i>Ini</i>	<b>4 1 4,55</b>	254,6
20 <sup>a</sup>	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	<i>Ini</i>	<b>4 1 5,54</b>	255,5
21 <sup>a</sup>	488 Ana Beatriz Azenha	U D R ZONA ALTA	2005-08-01	<i>Ini</i>	<b>4 1 8,69</b>	258,7
22 <sup>a</sup>	347 Margarida Vieira	U F C TOMAR	2005-11-05	<i>Ini</i>	<b>4 2 4,99</b>	265,0
23 <sup>a</sup>	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	<i>Ini</i>	<b>4 3 5,05</b>	275,1

**1.000 Metros****(Masc)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**



**1.000 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	413 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Ini	2 4 7,02	167,0
2 <sup>o</sup>	714 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	2 5 1,91	171,9
3 <sup>o</sup>	1001 Duarte Rodrigues	ATLÉTICO C BATALHA X	2004-10-31	Ini	2 5 3,36	
4 <sup>o</sup>	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	2 5 8,94	178,9
5 <sup>o</sup>	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini	3 0 0,94	180,9
6 <sup>o</sup>	517 Miguel Mendes	N S TORRES NOVAS	2004-07-03	Ini	3 0 1,83	181,8
7 <sup>o</sup>	637 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	Ini	3 0 4,17	184,2
8 <sup>o</sup>	896 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	2004-01-17	Ini	3 0 6,17	186,2
9 <sup>o</sup>	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Ini	3 0 9,26	189,3
10 <sup>o</sup>	648 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Ini	3 0 9,43	189,4
11 <sup>o</sup>	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	3 1 1,18	191,2
12 <sup>o</sup>	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	3 1 2,44	192,4
13 <sup>o</sup>	666 André Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2005-05-20	Ini	3 1 4,72	194,7
14 <sup>o</sup>	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	3 1 8,69	198,7
15 <sup>o</sup>	616 Miguel Clemente	N S TORRES NOVAS	2004-01-14	Ini	3 1 9,88	199,9
16 <sup>o</sup>	355 Daniel Barbeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	Ini	3 2 1,86	201,9
17 <sup>o</sup>	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	3 2 3,09	203,1
18 <sup>o</sup>	642 Fábio Honório	C DESP EM MOVIMENTO	2004-06-29	Ini	3 2 5,61	205,6
19 <sup>o</sup>	217 Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	Ini	3 2 6,39	206,4
20 <sup>o</sup>	635 Dinis Pimentel	C DESP EM MOVIMENTO	2005-04-09	Ini	3 3 0,12	210,1



**1.000 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	66 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	3 1 2,06	192,1
2 <sup>a</sup>	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	3 1 3,99	194,0
3 <sup>a</sup>	72 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	3 1 4,03	194,0
4 <sup>a</sup>	1009 Joana Bagagem	ATLÉTICO C BATALHA X	2002-03-12	Juv	3 2 1,79	
5 <sup>a</sup>	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	3 2 4,19	204,2
6 <sup>a</sup>	348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	3 3 1,01	211,0
7 <sup>a</sup>	341 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	3 3 6,03	216,0
8 <sup>a</sup>	683 Rafaela Navalho	C BENFICA ABRANTES	2002-11-15	Juv	3 3 8,74	218,7
9 <sup>a</sup>	141 Maria João Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-01-12	Juv	3 3 8,74	218,7
10 <sup>a</sup>	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	3 4 3,92	223,9
11 <sup>a</sup>	899 Rita Cabeleira	N S TORRES NOVAS	2002-07-12	Juv	3 4 5,86	225,9
12 <sup>a</sup>	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	3 1 8,54	198,5
13 <sup>a</sup>	665 Matilde Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	2003-09-29	Juv	3 3 9,37	219,4



**1.000 Metros**

**(Masc)**



14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016****1.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	612 <b>Francisco Apolinário</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	2 4 2,12	162,1
2 <sup>o</sup>	704 <b>Rodrigo Barreiros</b>	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	Juv	2 4 4,88	164,9
3 <sup>o</sup>	26 <b>André Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	2 4 6,82	166,8
4 <sup>o</sup>	693 <b>Diogo Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 4 7,57	167,6
5 <sup>o</sup>	1010 <b>Rafael Anunciação</b>	ATLÉTICO C BATALHA X	2002-12-07	Juv	2 5 0,77	
6 <sup>o</sup>	480 <b>Rodrigo Correia</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Juv	2 5 2,50	172,5
7 <sup>o</sup>	43 <b>Tiago Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	2 5 4,63	174,6
8 <sup>o</sup>	569 <b>Guilherme Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 5 6,43	176,4
9 <sup>o</sup>	16 <b>Tiago Abreu Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	3 0 0,71	180,7
10 <sup>o</sup>	765 <b>Luiz Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO BRA	2003-11-10	Juv	3 0 1,46	181,5
11 <sup>o</sup>	375 <b>Bernardo Almeida</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-06-11	Juv	3 0 2,63	182,6
12 <sup>o</sup>	506 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3 0 5,01	185,0
13 <sup>o</sup>	254 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	3 0 5,72	185,7
14 <sup>o</sup>	431 <b>Dinis Coimbra</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	3 0 8,54	188,5
15 <sup>o</sup>	435 <b>Eduardo Oliveira</b>	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	3 0 9,31	189,3
16 <sup>o</sup>	307 <b>Rodrigo Graça</b>	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	3 1 2,29	192,3
17 <sup>o</sup>	607 <b>Rafael Luis Filipe</b>	N S TORRES NOVAS	2003-01-29	Juv	3 3 5,70	215,7





14 de abril de 2019

**Comunicado de Resultados 1920016**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
-						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
Federado						
SCP	SPORTING C P	1	3	4	1	2 3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
Federado						
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	24	22	46	14	13 27
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	22	24	46	13	15 28
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	21	16	37	20	14 34
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO	1	5	6	1	5 6
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	12	9	21	7	6 13
CNRM	C N DE RIO MAIOR	6	9	15	5	7 12
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	7	15	22	4	8 12
CPP	C POVO PONTÉVEL	6	3	9	5	2 7
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	16	10	26	13	10 23
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	13	6	19	8	4 12
NSTN	N S TORRES NOVAS	6	6	12	6	6 12
SCA	S CLUBE ABRANTES	1	1	2	1	1 2
UDZA	U D R ZONA ALTA	2	6	8	1	4 5
UFCT	U F C TOMAR	33	25	58	22	14 36
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>						
Federado						
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	3	5	8	3	5 8

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>174</b>	<b>165</b>	<b>339</b>	<b>124</b>	<b>116</b>	<b>240</b>
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	2	4	6	2	4	6
Benjamins - A	9	14	23	8	12	20
Infantis	50	39	89	31	25	56
Iniciados	54	35	89	36	26	62
Juvenis	33	40	73	25	27	52
Juniores	13	11	24	10	7	17
Sub23	5	14	19	4	8	12
Seniores	5	5	10	5	4	9
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40	2	1	3	2	1	3
Veteranos M45	1		1	1		1
Veteranos M65		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>174</b>	<b>165</b>	<b>339</b>	<b>124</b>	<b>116</b>	<b>240</b>
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------

### Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DST Desistiu
- SM Sem Marca