



		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAS Ar Livre</i>	<i>Iniciados (Masculinos)</i>
80 Metros	9,27	David Inácio	1982 Ini	CUAB	04-05-1997 9700000
250 Metros	2 9,28	João Vidais	1997 Ini	AEARS	23-12-2012 1300000
250 Metros	2 9,28	João Vidais	1997 Ini	AEAC	23-12-2012 1300000
800 Metros	2 0 0,66	Hugo Santos	1991 Ini	CAR-S	18-06-2006 0600000
1.000 Metros	2 4 7,67	João Ferreira	2006 Ini	UDZA	08-05-2021 <i>Fátima 20007</i>
1.500 Metros	4 0 8,8	Sergio Duarte	1970 Ini	AATC	01-06-1985 <i>E. NACIONAL 00001</i>
100 M Barreiras-0.84	1 3,70	Fábio Martins	1997 Ini	CLAC	24-06-2012 1200000
250 M Barreiras-0.76	3 3,00	Cristian Rosa	1995 Ini	CNRM	26-06-2010 <i>Rio Maior 20026</i>
1.500 Mt.Obstáculos	4 2 1,58	Oswald Freitas	1996 Ini	CNRM	04-06-2011 1100000
4X80 Metros	3 6,79	Seleção De Santarém	1999 Ini	AAS	02-06-2012 1200000
		<i>David Senica; Ricardo Gonçalves; João Vidais; Fábio Martins</i>			
4.000 Metros Marcha	1 9 1 7,35	João Martins	1996 Ini	CAFZ	05-06-2010 1000000
Salto em Altura	1,99	Mário Anibal	1972 Ini	GJC	15-07-1987 9000000
Salto Com Vara	3,40	João Apolinário	2006 Ini	A20KM	03-07-2021 2120017
Salto em Comprimento	6,72	Fábio Martins	1997 Ini	CLAC	13-05-2012 <i>Abrantes 20020</i>
Triplo Salto	13,75	Mário Anibal	1972 Ini	GJC	14-08-1987 9000000
Lançam.Martelo-4Kg	45,29	Michael Ferreira	1993 Ini	CUAB	22-06-2008 0800000
Lançamento Peso-4Kg	15,05	Tiago Marto	1986 Ini	GAF	06-05-2001 0100000
Dardo 600 Gr	61,30	Tiago Aperta	1992 Ini	SCA	23-03-2007 0700000
Disco 1 Kg	47,10	Tiago Aperta	1992 Ini	SCA	21-07-2007 0700000
Heptatlo - Iniciados	4264,00	Fábio Martins	1997 Ini	CLAC	22-04-2012 1200000
		<i>9,51; 6,67; 34,78; 14,45; 11,91; 1,81; 3 28.12</i>			