



Recordes

Regional AAS Ar Livre

Juvenis (Mascullinos)

100 Metros planos	1 0,76	Ricardo Alves	1981 Juv	TSU	04-07-1998 9800000
200 Metros	2 2,05	Ricardo Alves	1981 Juv	TSU	10-06-1998 9800000
300 Metros Planos	3 4,82	David Sénica	1997 Juv	UDZA	28-06-2014 Abrantes 03030
800 Metros	1 5 3,67	Rui Silva	1977 Juv	EFQO	06-07-1994 9900000
1.500 Metros	3 5 0,9	Rui Silva	1977 Juv	EFQO	16-07-1994 E. NACIONAL 00001
3.000 Metros	8 2 9,98	João Lopes	1986 Juv	CNRM	13-07-2003 0300000
110 M Barreiras-0,91	1 4,11	Tiago Marto	1986 Juv	GAF	17-05-2003 0300000
300 M Barreiras-0,84	3 8,66	Cristian Rosa	1995 Juv	CNRM	18-06-2011 Pombal 03002
2.000 Mt.Obstáculos	5 5 9,96	João Lopes	1986 Juv	CNRM	03-05-2003 0300000
4X100 Metros Planos	4 3,99	Seleção Santarém	1996 Juv	AAS	02-06-2013 Fátima 03033
		<i>Fábio Martins; Hugo Casaca; João Marto; David senica</i>			
4X300 Metros	2 3 5,94	Udz Alta	1995 Juv	UDZA	01-07-2012 1103023
		<i>David Senica/Daniel Santos/Ricardo Gonçalves/Hugo Casaca</i>			
Estafeta Medley 1234	2 0 6,96	Aea Cartaxo	2002 Juv	AEAC	17-07-2019 1903035
		<i>Miguel Silva; Guilherme Campino; Simão Alexandre; Bernardo Soares</i>			
5.000 Metros Marcha	2 1 3 3,71	Pedro Verissimo	1977 Juv	CNRM	18-06-1994 E. NACIONAL 00001



	Recordes		Regional AAS Ar Livre		Juvenis (Mascullinos)
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	07-01-1989 9000000
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	07-01-1989 9000000
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	22-05-2016 Abrantes 20017
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	21-02-2016 1603100
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	21-02-2016 1603100
Salto em Comprimento	6,94	Pedro Santos	1988 Juv	CPA-S	08-07-2005 0500000
Triplo Salto	14,64	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	09-07-1989 BRAGA 00001
Lançam.Martelo-5Kq	53,90	Michael Fonseca	1993 Juv	JDAL	25-07-2010 1000200
Lancamento Peso-5Kq	16,37	Tiago Marto	1986 Juv	GAF	31-05-2003 0300000
Dardo 700 Gr	69,84	Tiago Aperta	1992 Juv	SCA	01-08-2009 ALMEIRIM 20001
Disco 1.5 Kq	48,46	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	08-07-1989 BRAGA 00001
Octatlo Juv(Atl.Com)	5322,00	Edgar Remedios	1994 Juv	GAF	12-06-2011 1100000
		11,26; 6,25; 11,23; 36,79; 15,04; 1,83; 36,42; 300,74			
Decatlo - Juvenis	6767,00	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	17-07-2016 Oeiras 03001
		11,28; 6,62; 14,04; 1,72; 51,72; 14,69; 40,29; 4,00; 40,87; 4 55,48			