



		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAS P.Coberta</i>		<i>Seniores (Masculinos)</i>	
<b>60 Metros Planos</b>	<b>6,73</b>	<b>Ricardo Alves</b>	1981 Sen	TSU	10/02/2001	0103001	
<b>200 Metros</b>	<b>2 1,33</b>	<b>Ricardo Alves</b>	1981 Sen	TSU	17/02/2001	0103001	
<b>400 Metros Planos</b>	<b>4 8,56</b>	<b>Paulo Ferreira</b>	1981 Sen	CNRM	01/02/2003	0303001	
<b>800 Metros</b>	<b>1 5 2,58</b>	<b>João Lopes</b>	1986 Sen	CNRM	06/03/2005	0503001	
<b>1.500 Metros</b>	<b>3 4 5,92</b>	<b>João Lopes</b>	1986 Sen	CNRM	17/02/2007	0703001	
<b>3.000 Metros</b>	<b>8 0 0,51</b>	<b>José Maduro</b>	1972 Sen	CMC	15/02/2004	0403001	
<b>60 M Barreiras-1.06</b>	<b>8,03</b>	<b>Samuel Remedios</b>	1992 S23	GAF	05/02/2014	1403001	
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 3 2,67</b>	<b>Ga Fátima</b>	1992 S23	GAF	03/02/2013	Pombal 03002	
		<i>Edgar Remedios; Joel Pereira; Francisco Villar; Samuel Remedios</i>					
<b>4X400 Metros</b>	<b>3 2 7,22</b>	<b>Ga Fátima</b>	1991 Sen	GAF	22/02/2015	Pombal 03015	
		<i>Carlos Prino/Joel Pereira/Ricardo Fernandes/Edgar Remedios</i>					
<b>5.000 Metros Marcha</b>	<b>19 0 4,74</b>	<b>João Vieira</b>	1976 Sen	CNRM	17/02/2007	0703001	
<b>Salto em Altura</b>	<b>2,09</b>	<b>Mário Anibal</b>	1972 Sen	GJC	07/01/1989	BRAGA 00001	
<b>Salto em Altura</b>	<b>2,09</b>	<b>Mário Anibal</b>	1972 Sen	GJC	07/01/1989	8903000	
<b>Salto Com Vara</b>	<b>4,95</b>	<b>Samuel Remedios</b>	1992 S23	GAF	16/02/2014	Pombal 03011	
<b>Salto Com Vara</b>	<b>4,95</b>	<b>Samuel Remedios</b>	1992 S23	GAF	16/02/2014	Pombal 03011	
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>7,74</b>	<b>Carlos Calado</b>	1975 Sen	CNRM	03/02/1996	ALPIARCA 20001	
<b>Triplio Salto</b>	<b>16,59</b>	<b>Carlos Calado</b>	1975 Sen	CNRM	10/02/1996	9603001	
<b>Lançamento Peso-7.26</b>	<b>14,42</b>	<b>Bruno Martins</b>	1982 Sen	GAF	15/02/2015	Pombal 03011	
<b>Lançamento Peso-7.26</b>	<b>14,42</b>	<b>Bruno Martins</b>	1982 Sen	GAF	15/02/2015	Pombal 03011	
<b>Heptalo - Seniores</b>	<b>5805,00</b>	<b>Tiago Marto</b>	1986 Sen	GAF	17/02/2013	Pombal 03002	
		<i>7,09; 7,32; 14,05; 1,98; 8,13; 4,70; 2 48,68</i>					