

**40 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	88 <i>Patrícia Duarte</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<b>Ben-B</b>	6,5
2 <sup>a</sup>	93 <i>Mariana Pires</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-09-24	<b>Ben-B</b>	6,7
3 <sup>a</sup>	421 <i>Ana Silva</i>	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	<b>Ben-B</b>	6,9
4 <sup>a</sup>	261 <i>Joana Costa</i>	C POVO PONTÉVEL	2007-04-12	<b>Ben-A</b>	7,2
5 <sup>a</sup>	69 <i>Diana Lúcio</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-26	<b>Ben-B</b>	7,3
6 <sup>a</sup>	12 <i>Inês Matias</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<b>Ben-B</b>	7,7
7 <sup>a</sup>	662 <i>Maria Vieira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-12-31	<b>Ben-B</b>	8,1
8 <sup>a</sup>	35 <i>Inês Reis</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-12-23	<b>Ben-B</b>	8,2

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	169 <i>Catarina João</i>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<b>Ben-B</b>	6,7
2 <sup>a</sup>	168 <i>Laura Matreno</i>	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<b>Ben-B</b>	6,9
3 <sup>a</sup>	624 <i>Magda Aleixo</i>	C BENFICA ABRANTES	2005-03-02	<b>Ben-B</b>	7,0
4 <sup>a</sup>	700 <i>Marta Santos</i>	U D R ZONA ALTA	2005-12-07	<b>Ben-B</b>	7,3
5 <sup>a</sup>	15 <i>Leonor Castanheira</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-02-12	<b>Ben-B</b>	7,4
6 <sup>a</sup>	262 <i>Mariana Fernandes</i>	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	<b>Ben-A</b>	7,6
7 <sup>a</sup>	320 <i>Maria Batista</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	<b>Ben-B</b>	7,7
8 <sup>a</sup>	591 <i>Rita Rato</i>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2005-11-20	<b>Ben-B</b>	8,1

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	909 <i>Marta Fernandes</i>	C N DE RIO MAIOR	2005	<b>Ben-B</b>	6,7
2 <sup>a</sup>	531 <i>Luisa Burguete</i>	C BENFICA ABRANTES	2006-10-24	<b>Ben-B</b>	6,8
3 <sup>a</sup>	873 <i>Marta Zamith</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2005	<b>Ben-B</b>	6,9
4 <sup>a</sup>	489 <i>Beatriz Miguel</i>	U F C TOMAR	2006-04-09	<b>Ben-B</b>	7,0
5 <sup>a</sup>	347 <i>Maria Oliveira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-19	<b>Ben-B</b>	7,6
6 <sup>a</sup>	769 <i>Ana Teixeira</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	<b>Ben-A</b>	7,9
7 <sup>a</sup>	514 <i>Margarida Pereira</i>	U F C TOMAR	2006-07-19	<b>Ben-B</b>	8,0
8 <sup>a</sup>	372 <i>Zara Marqueiro</i>	JUV DESP ALMANSOR	2009-03-15	<b>Ben-A</b>	8,8

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	690 <i>Juliana Silva</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-20	<b>Ben-B</b>	6,9
2 <sup>a</sup>	371 <i>Daniela Inácio</i>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	<b>Ben-B</b>	7,1
3 <sup>a</sup>	735 <i>Patrícia Caetano</i>	JUV DESP ALMANSOR	2007-04-08	<b>Ben-A</b>	7,3
4 <sup>a</sup>	734 <i>Catarina Farrica</i>	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	<b>Ben-B</b>	7,4
5 <sup>a</sup>	744 <i>Beatriz Eusébio</i>	JUV DESP ALMANSOR	2005-11-09	<b>Ben-B</b>	7,5
6 <sup>a</sup>	20 <i>Leonor Sampaio</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-05-05	<b>Ben-A</b>	9,2
7 <sup>a</sup>	379 <i>Érica Silva</i>	JUV DESP ALMANSOR	2006-07-13	<b>Ben-B</b>	9,3
8 <sup>a</sup>	473 <i>Inês Saldanha</i>	U F C TOMAR	2008-11-06	<b>Ben-A</b>	9,5

**40 Metros****(Masc)**

**40 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	<b>Ben-B</b>	6,5
2 °	699 Miguel Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-18	<b>Ben-B</b>	6,9
3 °	872 Micael Santana	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2006	<b>Ben-B</b>	7,2
4 °	11 Guilherme Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-02-22	<b>Ben-A</b>	7,4
5 °	880 Rafael Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	<b>Ben-A</b>	7,7
6 °	445 Mauro Santos	U D R ZONA ALTA	2007-05-07	<b>Ben-A</b>	8,0
7 °	877 Tiago Roque	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2009	<b>Ben-A</b>	8,4

**Serie 2**

1 °	334 Leandro Correia	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-04-12	<b>Ben-B</b>	7,3
2 °	882 Diogo Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2007	<b>Ben-A</b>	7,7
3 °	871 Augusto Ferreira	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	<b>Ben-A</b>	7,8
4 °	583 Fábio Godinho	CASA POVO ALCANENA	2007-07-13	<b>Ben-A</b>	7,9
5 °	161 Pedro Guita	C L A COMPETIÇÃO	2009-07-25	<b>Ben-A</b>	8,9
6 °	876 Jose Dias	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	<b>Ben-A</b>	9,8

**Serie 3**

1 °	588 Martim Rodrigo	U F C TOMAR	2005-01-17	<b>Ben-B</b>	6,4
2 °	248 Guilherme Mendonça	CASA POVO ALCANENA	2006-10-26	<b>Ben-B</b>	7,2
3 °	5 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<b>Ben-B</b>	7,3
4 °	446 Henrique Neto	U D R ZONA ALTA	2006-09-21	<b>Ben-B</b>	7,8
5 °	637 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	<b>Ben-B</b>	7,9
6 °	328 José Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-08-03	<b>Ben-A</b>	8,5
7 °	884 Gonçalo Neves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	<b>Ben-A</b>	9,8

**Serie 4**

1 °	479 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	<b>Ben-B</b>	6,7
2 °	732 Afonso Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-23	<b>Ben-B</b>	7,0
3 °	559 Simão Silva	C BENFICA ABRANTES	2006-03-15	<b>Ben-B</b>	7,1
4 °	358 David Catarino	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<b>Ben-B</b>	7,3
5 °	655 Ricardo Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-09-25	<b>Ben-B</b>	7,9
6 °	940 Dinis Santana	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2009	<b>Ben-A</b>	8,4

**Serie 5**

1 °	519 Afonso Carvalho	U F C TOMAR	2007-05-14	<b>Ben-A</b>	7,1
2 °	719 Lucas Gonçalves	JUV DESP ALMANSOR	2007-05-12	<b>Ben-A</b>	7,7
3 °	675 Jorge Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-02-27	<b>Ben-B</b>	7,7
4 °	53 Bernardo Tendeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-11-08	<b>Ben-B</b>	7,8
5 °	751 Martim Froes	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-27	<b>Ben-A</b>	8,4
6 °	869 Vasco Melo	ASS 20KM ALMEIRIM	2010	<b>Ben-A</b>	8,6
7 °	250 Tomás Fernandes	CASA POVO ALCANENA	2005-12-11	<b>Ben-B</b>	8,8



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012**

**40 Metros**

**(Masc)**

**Serie 6**

1 °	348 Duda Camará	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	<b>Ben-B</b>	6,6
2 °	58 Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	<b>Ben-B</b>	6,7
3 °	166 Eduardo Soares	C L A COMPETIÇÃO	2007-03-22	<b>Ben-A</b>	7,2
4 °	19 Tomás Melo	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-06	<b>Ben-A</b>	7,6
5 °	691 Rafael Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-04-07	<b>Ben-A</b>	7,8
6 °	646 Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	2005-10-16	<b>Ben-B</b>	8,0
7 °	505 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	<b>Ben-B</b>	8,2



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	124 <b>Vasco Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	<b>Inf</b>	<b>5,27</b>
2 °	475 <b>Martim Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	<b>Inf</b>	<b>4,85</b>
3 °	174 <b>Gabriel Heitmann</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	<b>Inf</b>	<b>4,47</b>
4 °	208 <b>João Costa</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	<b>Inf</b>	<b>4,38</b>
5 °	242 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<b>Inf</b>	<b>4,37</b>
6 °	493 <b>Afonso Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	<b>Inf</b>	<b>4,20</b>
7 °	423 <b>Diogo Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	<b>Inf</b>	<b>4,18</b>
8 °	54 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<b>Inf</b>	<b>4,07</b>
9 °	376 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	<b>Inf</b>	<b>3,63</b>
10 °	896 <b>João Pereira</b>	SPORT LISBOA E BENFICA	2003-02-19	<b>Inf</b>	<b>3,58</b>
11 °	740 <b>Rafael Nascimento</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-07-31	<b>Inf</b>	<b>3,43</b>
12 °	520 <b>Rodrigo Graça</b>	U F C TOMAR	2003-06-06	<b>Inf</b>	<b>3,41</b>
13 °	452 <b>Tomás Costa</b>	U F C TOMAR	2004-03-02	<b>Inf</b>	<b>3,37</b>
14 °	167 <b>Dinis Poitout</b>	C L A COMPETIÇÃO	2004-09-22	<b>Inf</b>	<b>3,32</b>
15 °	24 <b>Ricardo Trindade</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	<b>Inf</b>	<b>3,29</b>
16 °	312 <b>Tomás Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	<b>Inf</b>	<b>3,23</b>
17 °	599 <b>Duarte Canoso</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	<b>Inf</b>	<b>3,20</b>
18 °	422 <b>Guilherme Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	<b>Inf</b>	<b>3,12</b>
19 °	736 <b>Pedro Caetano</b>	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-26	<b>Inf</b>	<b>3,04</b>
20 °	875 <b>Alexandre Alves</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003	<b>Inf</b>	<b>2,94</b>
21 °	868 <b>Alexandre Pires</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004	<b>Inf</b>	<b>2,89</b>
22 °	759 <b>Pedro Lambéria</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-02-16	<b>Inf</b>	<b>2,73</b>
23 °	610 <b>Leandro Godinho</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	<b>Inf</b>	<b>2,02</b>
24 °	937 <b>Carlos Santos</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003	<b>Inf</b>	<b>1,96</b>



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 124 Vasco Silva		5,27	5,20	5,19	5,10
2 475 Martim Santos		X	4,21	4,51	4,85
3 174 Gabriel Heitmann		4,46	4,33,00	4,47	4,43
4 208 João Costa		4,02	4,21	4,03	4,38
5 242 Leandro Matos		3,75	3,98	4,15	4,37
6 493 Afonso Santos		4,20	4,19	4,37	4,36
7 423 Diogo Silva		4,03	4,18	4,11	3,70
8 54 Martim Gonçalves		3,98	3,93	3,90	4,07
9 376 Francisco Marcelino		3,56	3,63		
10 896 João Pereira		X	3,58		
11 740 Rafael Nascimento		3,43	3,31		
12 520 Rodrigo Graça		3,41	3,19		
13 452 Tomás Costa		3,23	3,37		
14 167 Dinis Poitout		X	3,32		
15 24 Ricardo Trindade		3,29	3,01		
16 312 Tomás Vieira		3,21	3,23		
17 599 Duarte Canoso		2,46	3,20		
18 422 Guilherme Silva		3,12	3,00		
19 736 Pedro Caetano		3,04	X		
20 875 Alexandre Alves		2,37	2,94		
21 868 Alexandre Pires		2,89	2,70		
22 759 Pedro Lambéria		2,73	2,46		
23 610 Leandro Godinho		X	2,02		
24 937 Carlos Santos		X	1,96		

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ° 452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	9,6
2 ° 875 Alexandre Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003	Inf	9,7
3 ° 740 Rafael Nascimento	CASA POVO ALCANENA	2003-07-31	Inf	9,8
4 ° 868 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004	Inf	10,3
5 ° 759 Pedro Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-02-16	Inf	10,9
6 ° 937 Carlos Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003	Inf	11,3
7 ° 173 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	Inf	11,4



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012**



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Serie 2**

1 °	896 João Pereira	SPORT LISBOA E BENFICA	2003-02-19	Inf	9,0
2 °	736 Pedro Caetano	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-26	Inf	9,8
3 °	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	9,9
4 °	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	10,0
5 °	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	10,2
6 °	24 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Inf	10,6
7 °	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	12,9

**Serie 3**

1 °	167 Dinis Poitout	C L A COMPETIÇÃO	2004-09-22	Inf	8,8
2 °	376 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	9,1
3 °	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	9,2
4 °	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	9,3
5 °	599 Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	9,8

**Serie 4**

1 °	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	7,8
2 °	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	7,9
3 °	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,0
4 °	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	8,1
5 °	174 Gabriel Heitmann	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	Inf	8,2
6 °	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	8,4
7 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,6



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	112 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<b>Inf</b>	<b>4,28</b>
2 <sup>a</sup>	125 <b>Catarina Stoffel</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<b>Inf</b>	<b>4,26</b>
3 <sup>a</sup>	116 <b>Francisca Àvila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<b>Inf</b>	<b>4,20</b>
4 <sup>a</sup>	329 <b>Jacinta Barros</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	<b>Inf</b>	<b>3,95</b>
5 <sup>a</sup>	366 <b>Sofia Rosado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	<b>Inf</b>	<b>3,72</b>
6 <sup>a</sup>	590 <b>Mariana Aguiar</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	<b>Inf</b>	<b>3,61</b>
7 <sup>a</sup>	217 <b>Ana Rita Pina</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	<b>Inf</b>	<b>3,61</b>
8 <sup>a</sup>	728 <b>Raquel Loureiro</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-11	<b>Inf</b>	<b>3,57</b>
9 <sup>a</sup>	921 <b>Jessica Batista</b>	C N DE RIO MAIOR	2004	<b>Inf</b>	<b>3,53</b>
10 <sup>a</sup>	731 <b>Matilde Alves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-02	<b>Inf</b>	<b>3,45</b>
11 <sup>a</sup>	441 <b>Maria Henriques</b>	U D R ZONA ALTA	2004-12-13	<b>Inf</b>	<b>3,39</b>
12 <sup>a</sup>	569 <b>Clara Henriques</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	<b>Inf</b>	<b>3,33</b>
13 <sup>a</sup>	539 <b>Rita Paciência</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	<b>Inf</b>	<b>3,30</b>
14 <sup>a</sup>	244 <b>Beatriz Coutinho</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	<b>Inf</b>	<b>3,29</b>
15 <sup>a</sup>	995 <b>Barbara Vieira</b>	C N DE RIO MAIOR	2003	<b>Inf</b>	<b>3,16</b>
16 <sup>a</sup>	932 <b>Mariana Luis</b>	C N DE RIO MAIOR	2003	<b>Inf</b>	<b>3,12</b>
17 <sup>a</sup>	474 <b>Laura Azevedo</b>	U F C TOMAR	2004-08-14	<b>Inf</b>	<b>2,98</b>
18 <sup>a</sup>	755 <b>Daniela Kaslar</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-03-29	<b>Inf</b>	<b>2,98</b>
19 <sup>a</sup>	586 <b>Sara Da Isabel</b>	U F C TOMAR	2004-12-07	<b>Inf</b>	<b>2,97</b>
20 <sup>a</sup>	164 <b>Rita Carvalho</b>	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	<b>Inf</b>	<b>2,80</b>
21 <sup>a</sup>	957 <b>Marta Ferreira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003	<b>Inf</b>	<b>2,80</b>
22 <sup>a</sup>	497 <b>Laura Maroco</b>	U F C TOMAR	2004-06-30	<b>Inf</b>	<b>2,63</b>
23 <sup>a</sup>	510 <b>Joana Gonçalves</b>	U F C TOMAR	2004-04-18	<b>Inf</b>	<b>1,86</b>



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Class / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 112 Margarida Patrício		4,06	4,17	4,25	4,28
2 125 Catarina Stoffel		4,11	4,15	3,74	4,26
3 116 Francisca Àvila		3,94	4,20	3,95	4,06
4 329 Jacinta Barros		3,84	3,95	3,52	3,77
5 366 Sofia Rosado		X	3,72	X	X
6 590 Mariana Aguiar		3,60	3,38	3,44	3,61
7 217 Ana Rita Pina		3,53	3,54	3,61	3,59
8 728 Raquel Loureiro		3,44	3,57	3,27	X
9 921 Jessica Batista		3,53	3,48		
10 731 Matilde Alves		3,24	3,45		
11 441 Maria Henriques		3,32	3,39		
12 569 Clara Henriques		X	3,33		
13 539 Rita Paciência		2,85	3,30		
14 244 Beatriz Coutinho		3,29	3,22		
15 995 Barbara Vieira		3,00	3,16		
16 932 Mariana Luis		3,12	2,97		
17 474 Laura Azevedo		2,98	2,97		
18 755 Daniela Kasiar		2,98	2,91		
19 586 Sara Da Isabel		2,58	2,97		
20 164 Rita Carvalho		2,70	2,80		
21 957 Marta Ferreira		2,80	2,41		
22 497 Laura Maroco		2,33	2,63		
23 510 Joana Gonçalves		1,86	1,65		

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup> 921 <b>Jessica Batista</b>	C N DE RIO MAIOR	2004	<b>Inf</b>	<b>8,9</b>
2 <sup>a</sup> 731 <b>Matilde Alves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-02	<b>Inf</b>	<b>9,0</b>
3 <sup>a</sup> 474 <b>Laura Azevedo</b>	U F C TOMAR	2004-08-14	<b>Inf</b>	<b>9,6</b>
4 <sup>a</sup> 497 <b>Laura Maroco</b>	U F C TOMAR	2004-06-30	<b>Inf</b>	<b>10,8</b>
5 <sup>a</sup> 586 <b>Sara Da Isabel</b>	U F C TOMAR	2004-12-07	<b>Inf</b>	<b>10,9</b>
6 <sup>a</sup> 510 <b>Joana Gonçalves</b>	U F C TOMAR	2004-04-18	<b>Inf</b>	<b>12,1</b>





27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012**



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	995 <b>Barbara Vieira</b>	C N DE RIO MAIOR	2003	<b>Inf</b>	<b>9,4</b>
2 <sup>a</sup>	728 <b>Raquel Loureiro</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-11	<b>Inf</b>	<b>9,7</b>
3 <sup>a</sup>	932 <b>Mariana Luis</b>	C N DE RIO MAIOR	2003	<b>Inf</b>	<b>9,8</b>
4 <sup>a</sup>	957 <b>Marta Ferreira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003	<b>Inf</b>	<b>10,3</b>
5 <sup>a</sup>	755 <b>Daniela Kasiar</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-03-29	<b>Inf</b>	<b>10,6</b>

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	569 <b>Clara Henriques</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	<b>Inf</b>	<b>8,9</b>
2 <sup>a</sup>	590 <b>Mariana Aguiar</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	<b>Inf</b>	<b>9,5</b>
3 <sup>a</sup>	441 <b>Maria Henriques</b>	U D R ZONA ALTA	2004-12-13	<b>Inf</b>	<b>9,6</b>
4 <sup>a</sup>	539 <b>Rita Paciência</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	<b>Inf</b>	<b>9,8</b>
5 <sup>a</sup>	164 <b>Rita Carvalho</b>	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	<b>Inf</b>	<b>9,9</b>
6 <sup>a</sup>	244 <b>Beatriz Coutinho</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	<b>Inf</b>	<b>10,2</b>

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	125 <b>Catarina Stoffel</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<b>Inf</b>	<b>8,4</b>
2 <sup>a</sup>	112 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<b>Inf</b>	<b>8,6</b>
3 <sup>a</sup>	366 <b>Sofia Rosado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	<b>Inf</b>	<b>8,7</b>
4 <sup>a</sup>	217 <b>Ana Rita Pina</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	<b>Inf</b>	<b>8,8</b>
5 <sup>a</sup>	116 <b>Francisca Àvila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<b>Inf</b>	<b>8,9</b>
6 <sup>a</sup>	329 <b>Jacinta Barros</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	<b>Inf</b>	<b>9,2</b>



**Comp. S/ Tábua**

**(Fem)**



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Comp. S/ Tábua****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	88 <b>Patrícia Duarte</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<b>Ben-B</b>	<b>3,92</b>
2 <sup>a</sup>	690 <b>Juliana Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-20	<b>Ben-B</b>	<b>3,72</b>
3 <sup>a</sup>	873 <b>Marta Zamith</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005	<b>Ben-B</b>	<b>3,62</b>
4 <sup>a</sup>	169 <b>Catarina João</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<b>Ben-B</b>	<b>3,62</b>
5 <sup>a</sup>	421 <b>Ana Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	<b>Ben-B</b>	<b>3,52</b>
6 <sup>a</sup>	624 <b>Magda Aleixo</b>	C BENFICA ABRANTES	2005-03-02	<b>Ben-B</b>	<b>3,48</b>
7 <sup>a</sup>	93 <b>Mariana Pires</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-09-24	<b>Ben-B</b>	<b>3,46</b>
8 <sup>a</sup>	168 <b>Laura Matreno</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<b>Ben-B</b>	<b>3,35</b>
9 <sup>a</sup>	489 <b>Beatriz Miguel</b>	U F C TOMAR	2006-04-09	<b>Ben-B</b>	<b>3,19</b>
10 <sup>a</sup>	700 <b>Marta Santos</b>	U D R ZONA ALTA	2005-12-07	<b>Ben-B</b>	<b>3,16</b>
11 <sup>a</sup>	371 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	<b>Ben-B</b>	<b>3,12</b>
12 <sup>a</sup>	735 <b>Patrícia Caetano</b>	JUV DESP ALMANSOR	2007-04-08	<b>Ben-A</b>	<b>3,05</b>
13 <sup>a</sup>	347 <b>Maria Oliveira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-19	<b>Ben-B</b>	<b>2,98</b>
14 <sup>a</sup>	15 <b>Leonor Castanheira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-02-12	<b>Ben-B</b>	<b>2,89</b>
15 <sup>a</sup>	69 <b>Diana Lúcio</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-26	<b>Ben-B</b>	<b>2,82</b>
16 <sup>a</sup>	909 <b>Marta Fernandes</b>	C N DE RIO MAIOR	2005	<b>Ben-B</b>	<b>2,82</b>
17 <sup>a</sup>	262 <b>Mariana Fernandes</b>	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	<b>Ben-A</b>	<b>2,77</b>
18 <sup>a</sup>	12 <b>Inês Matias</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<b>Ben-B</b>	<b>2,68</b>
19 <sup>a</sup>	591 <b>Rita Rato</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2005-11-20	<b>Ben-B</b>	<b>2,62</b>
20 <sup>a</sup>	261 <b>Joana Costa</b>	C POVO PONTÉVEL	2007-04-12	<b>Ben-A</b>	<b>2,58</b>
21 <sup>a</sup>	744 <b>Beatriz Eusébio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2005-11-09	<b>Ben-B</b>	<b>2,45</b>
22 <sup>a</sup>	514 <b>Margarida Pereira</b>	U F C TOMAR	2006-07-19	<b>Ben-B</b>	<b>2,43</b>
23 <sup>a</sup>	734 <b>Catarina Farrica</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	<b>Ben-B</b>	<b>2,43</b>
24 <sup>a</sup>	662 <b>Maria Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-12-31	<b>Ben-B</b>	<b>2,40</b>
25 <sup>a</sup>	320 <b>Maria Batista</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	<b>Ben-B</b>	<b>2,39</b>
26 <sup>a</sup>	35 <b>Inês Reis</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-12-23	<b>Ben-B</b>	<b>2,37</b>
27 <sup>a</sup>	769 <b>Ana Teixeira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	<b>Ben-A</b>	<b>2,18</b>
28 <sup>a</sup>	20 <b>Leonor Sampaio</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-05-05	<b>Ben-A</b>	<b>2,06</b>
29 <sup>a</sup>	473 <b>Inês Saldanha</b>	U F C TOMAR	2008-11-06	<b>Ben-A</b>	<b>1,81</b>
30 <sup>a</sup>	379 <b>Érica Silva</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-07-13	<b>Ben-B</b>	<b>1,78</b>
31 <sup>a</sup>	372 <b>Zara Marqueiro</b>	JUV DESP ALMANSOR	2009-03-15	<b>Ben-A</b>	<b>1,76</b>



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Comp. S/ Tábua****(Fem)****Final 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>	<b>- 4 -</b>
1 88 Patrícia Duarte		3,71	3,62	3,82	3,92
2 690 Juliana Silva		3,51	3,52	3,72	3,51
3 873 Marta Zamith		3,49	3,36	3,62	3,50
4 169 Catarina João		3,42	3,48	3,41	3,62
5 421 Ana Silva		3,35	2,50	3,37	3,52
6 624 Magda Aleixo		3,26	3,34	3,40	3,48
7 93 Mariana Pires		3,40	3,18	3,02	3,46
8 168 Laura Matreno		3,27	3,30	3,27	3,35
9 489 Beatriz Miguel		3,19	3,14		
10 700 Marta Santos		3,16	3,11		
11 371 Daniela Inácio		3,08	3,12		
12 735 Patrícia Caetano		2,71	3,05		
13 347 Maria Oliveira		2,69	2,98		
14 15 Leonor Castanheira		2,79	2,89		
15 69 Diana Lúcio		2,82	2,77		
16 909 Marta Fernandes		2,72	2,82		
17 262 Mariana Fernandes		2,57	2,77		
18 12 Inês Matias		2,66	2,68		
19 591 Rita Rato		2,62	1,96		
20 261 Joana Costa		2,58	2,16		
21 744 Beatriz Eusébio		2,45	2,43		
22 514 Margarida Pereira		2,43	2,16		
23 734 Catarina Farrica		2,34	2,43		
24 662 Maria Vieira		1,80	2,40		
25 320 Maria Batista		2,39	2,22		
26 35 Inês Reis		2,37	2,34		
27 769 Ana Teixeira		1,56	2,18		
28 20 Leonor Sampaio		2,06	1,85		
29 473 Inês Saldanha		1,81	1,74		
30 379 Érica Silva		1,77	1,78		
31 372 Zara Marqueiro		1,66	1,76		

**Comp. S/ Tábua****(Masc)**



## Comp. S/ Tábua

(Masc)

## Final 1

1 °	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ben-B	3,70
2 °	348 Duda Camará	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	Ben-B	3,68
3 °	588 Martim Rodrigo	U F C TOMAR	2005-01-17	Ben-B	3,65
4 °	58 Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	Ben-B	3,60
5 °	699 Miguel Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-18	Ben-B	3,58
6 °	479 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ben-B	3,49
7 °	732 Afonso Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-23	Ben-B	3,38
8 °	519 Afonso Carvalho	U F C TOMAR	2007-05-14	Ben-A	3,18
9 °	358 David Catarino	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ben-B	3,17
10 °	559 Simão Silva	C BENFICA ABRANTES	2006-03-15	Ben-B	3,10
11 °	248 Guilherme Mendonça	CASA POVO ALCANENA	2006-10-26	Ben-B	3,05
12 °	5 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Ben-B	3,00
13 °	872 Micael Santana	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2006	Ben-B	3,00
14 °	637 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ben-B	2,97
15 °	646 Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	2005-10-16	Ben-B	2,85
16 °	334 Leandro Correia	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-04-12	Ben-B	2,84
17 °	880 Rafael Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	Ben-A	2,77
18 °	675 Jorge Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-02-27	Ben-B	2,69
19 °	583 Fábio Godinho	CASA POVO ALCANENA	2007-07-13	Ben-A	2,62
20 °	19 Tomás Melo	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-06	Ben-A	2,57
21 °	719 Lucas Gonçalves	JUV DESP ALMANSOR	2007-05-12	Ben-A	2,56
22 °	328 José Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-08-03	Ben-A	2,54
23 °	505 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Ben-B	2,47
24 °	250 Tomás Fernandes	CASA POVO ALCANENA	2005-12-11	Ben-B	2,46
25 °	691 Rafael Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-04-07	Ben-A	2,33
26 °	446 Henrique Neto	U D R ZONA ALTA	2006-09-21	Ben-B	2,29
27 °	53 Bernardo Tendeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-11-08	Ben-B	2,16
28 °	655 Ricardo Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-09-25	Ben-B	2,13
29 °	877 Tiago Roque	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2009	Ben-A	2,05
30 °	940 Dinis Santana	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2009	Ben-A	2,05
31 °	11 Guilherme Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-02-22	Ben-A	2,02
32 °	751 Martim Froes	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-27	Ben-A	2,00
33 °	871 Augusto Ferreira	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	Ben-A	2,00
34 °	869 Vasco Melo	ASS 20KM ALMEIRIM	2010	Ben-A	1,78
35 °	882 Diogo Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2007	Ben-A	1,73
36 °	876 Jose Dias	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	Ben-A	1,61
37 °	166 Eduardo Soares	C L A COMPETIÇÃO	2007-03-22	Ben-A	1,50
38 °	445 Mauro Santos	U D R ZONA ALTA	2007-05-07	Ben-A	1,40
39 °	161 Pedro Guita	C L A COMPETIÇÃO	2009-07-25	Ben-A	1,39
40 °	884 Gonçalo Neves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2008	Ben-A	1,23



27 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1620012****Comp. S/ Tábua****(Masc)****Final 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>		
1 325 António Lourenço		3,20	3,49		
2 348 Duda Camará		3,39	3,46	3,41	3,68
3 588 Martim Rodrigo		3,30	3,42	3,44	3,65
4 58 Simão Branco		3,33	3,30		
5 699 Miguel Rodrigues		3,40	3,52	3,58	3,52
6 479 Ricardo Veríssimo		3,49	3,43	3,37	3,27
7 732 Afonso Almeida		3,23	3,38	3,21	3,21
8 519 Afonso Carvalho		3,18	2,90	2,78	3,07
9 358 David Catarino		3,17	3,10		
10 559 Simão Silva		2,90	3,10		
11 248 Guilherme Mendonça		2,97	3,05		
12 5 Gustavo Chagas Nobre		2,97	3,00		
13 872 Micael Santana		2,63	3,00		
14 637 Rodrigo Martins		2,91	2,97		
15 646 Leandro Guerreiro		2,85	2,80		
16 334 Leandro Correia		2,84	2,77		
17 880 Rafael Silva		2,77	2,68		
18 675 Jorge Almeida		2,59	2,69		
19 583 Fábio Godinho		2,58	2,62		
20 19 Tomás Melo		2,57	2,35		
21 719 Lucas Gonçalves		2,56	2,43		
22 328 José Neves		2,46	2,54		
23 505 Tiago Homem		2,47	1,66		
24 250 Tomás Fernandes		2,46	2,44		
25 691 Rafael Silva		2,26	2,33		
26 446 Henrique Neto		2,36	2,29		
27 53 Bernardo Tendeiro		2,14	2,16		
28 655 Ricardo Santos		1,98	2,13		
29 877 Tiago Roque		2,05	2,02		
30 940 Dinis Santana		2,05	1,95		
31 11 Guilherme Mendes		1,70	2,02		
32 751 Martim Froes		1,94	2,00		
33 871 Augusto Ferreira		1,40	2,00		
34 869 Vasco Melo		1,78	1,65		
35 882 Diogo Ribeiro		1,73	1,67		



**Comp. S/ Tábua**

**(Masc)**

**Final 1**

36	876	Jose Dias	1,55	1,61
37	166	Eduardo Soares	1,50	1,48
38	445	Mauro Santos	1,40	1,21
39	161	Pedro Guita	1,39	1,21
40	884	Gonçalo Neves	1,23	1,14

**Clube Participantes**

**Participações**

**Nr.Atlas**

**F M T F M T**

**PORTUGAL**

		F			M			T		
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>								Federado		
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA		2	2			1		1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>								Federado		
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	14	20	34	7	10	17			
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	16	5	21	8	3	11			
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	3	4	7	2	2	4			
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	6	22	28	3	11	14			
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	6	9	15	3	5	8			
CNRM	C N DE RIO MAIOR	12	2	14	6	1	7			
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	2	12	14	1	6	7			
CPP	C POVO PONTÉVEL	4		4	2		2			
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	10	20	30	5	10	15			
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	16	8	24	8	4	12			
SCA	S CLUBE ABRANTES	2	6	8	1	3	4			
UDZA	U D R ZONA ALTA	4	4	8	2	2	4			
UFCT	U F C TOMAR	14	16	30	7	8	15			

**Totais de participações individuais + estafetas**

<b>109</b>		<b>55</b>
	<b>130</b>	<b>66</b>
	<b>239</b>	<b>121</b>

**Participação por Escalão**

**Participações**

**Nr.Atlas**

**F M T F M T**

Benjamins - B	14	38	52	7	19	26
Benjamins - A	49	42	91	25	21	46
Infantis	46	50	96	23	26	49

**Totais de participações individuais + estafetas**

<b>109</b>		<b>55</b>
	<b>130</b>	<b>66</b>
	<b>239</b>	<b>121</b>