



14 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 5,2

1 °	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	1 4,73	8,0
2 °	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1 4,82	7,0
3 °	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1 4,95	6,0
4 °	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	1 5,96	5,0
5 °	193 Tiago Xavier	C L A COMPETIÇÃO	1999-01-22	Juv	1 8,44	4,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 4,9

1 ª	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	1 4,81	8,0
2 ª	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1 7,08	7,0
3 ª	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	1 8,31	6,0
4 ª	432 Catarina Rainha	S CLUBE ABRANTES	1999-01-10	Juv	1 9,47	5,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ª	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	1,42	8,0
2 ª	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	1,39	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45
1 461 Margarida Mota		-	-	-	O	O	XXX
2 62 Sofia Gonçalves		O	XO	O	XXO	XXX	



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1 °	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	43,33	8,0
2 °	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	33,99	7,0
3 °	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	10,62	6,0
4 °	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	7,81	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 28 Rui Sá		41,88	-	-	41,28	43,33	-
2 37 Iuri Pires		-	32,65	-	31,69	33,99	-
3 482 Pedro Saldanha		8,30	10,62	5,75	-	-	-
4 470 António Costa		5,66	7,81	-	-	-	-



80 Metros Planos

(Fem)



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 3,0 v

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	1 0,73	Q
2 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	Ini	1 0,74	Q
3 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	1 0,83	q
4 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	Ini	1 1,35	
5 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	Ini	1 1,61	
6 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	Ini	1 1,77	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,4 v

1 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Ini	1 0,7	Q
2 ^a	940 Madalena Ribeiro	A JOVENS MALARRANHA X	2001-07-08	Ini	1 0,8	
3 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	1 0,9	q
4 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	1 1,3	q
5 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Ini	1 1,5	
6 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	Ini	1 4,7	

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 4,3 v

1 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	1 0,84	Q
2 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	1 0,98	Q
3 ^a	818 Beatriz Costa	C POVO PONTÉVEL	2001-03-09	Ini	1 2,50	
4 ^a	157 Verónica Silva	C L A COMPETIÇÃO	2001-03-27	Ini	1 6,11	



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 6,2 v

1 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	9,85	Q
2 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	9,92	Q
3 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Ini	1 0,26	Q
4 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Ini	1 0,36	q
5 ^o	593 Rui Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-12-01	Ini	1 1,03	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 4,3 v

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	9,92	Q
2 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Ini	1 0,25	Q
3 ^o	319 Lourenço Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-02-14	Ini	1 0,28	Q
4 ^o	419 Miguel Matias	S CLUBE ABRANTES	2002-03-07	Ini	1 0,85	q
5 ^o	803 Alexandre Leandro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2001-07-03	Ini	1 2,34	



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

Classificação	Dorsal	Atleta	Série	Data	Idade	Resultado	Nota
1 ^a	467	Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	5,42	8,0 + 4,8 v
2 ^a	332	Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	5,18	7,0 + 3,1 v
3 ^a	428	Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	4,91	6,0 + 4,3 v
4 ^a	117	Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	4,44	5,0 + 5,3 v
5 ^a	313	Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	4,38	4,0 + 2,3 v
6 ^a	687	Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	4,05	3,0 + 4,3 v
7 ^a	186	Rita Lopes	C L A COMPETIÇÃO	2000-09-25	Juv	4,01	2,0 + 3,4 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 467 Carolina Ribeiro		5,01	5,42	-	5,15	-	-
		+4,7	+4,8		+2,9		
2 332 Raquel Costa		X	5,01	5,18	4,55	5,11	4,99
			+3,3	+3,1	+2,9	+3,1	+4,1
3 428 Ângela Batista		4,69	X	4,68	4,71	4,69	4,91
		+4,7		+4,7	+3,1	+3,0	+4,4
4 117 Carolina Santos		X	4,44	X	4,06	4,43	4,38
			+5,3		+3,3	+3,1	+4,4
5 313 Catarina Luís		4,26	X	4,26	4,32	4,19	4,38
		+2,2		+5,4	+3,9	+2,7	+2,3
6 687 Ana Maria Rufino		2,88	3,74	3,21	3,23	4,05	3,16
		+3,9	+1,9	+5,4	+2,7	+4,3	+3,4
7 186 Rita Lopes		3,88	3,74	4,01	3,62	3,88	3,90
		+5,0	+2,1	+3,4	+3,7	+3,8	+3,8



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)



14 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 °	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	14,79	8,0
2 °	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	10,70	7,0
3 °	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	<i>Ini</i>	10,62	6,0
4 °	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Ini</i>	10,45	5,0
5 °	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	<i>Ini</i>	10,03	4,0
6 °	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	9,41	3,0
7 °	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>	8,61	2,0
8 °	331 Diogo Cunha	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-05-14	<i>Ini</i>	8,30	1,0
9 °	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	<i>Ini</i>	6,65	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 26 Gonçalo Muidine		14,79	13,67	13,35	X	X	13,30
2 230 Adriano Cordeiro		X	10,70	10,49	9,75	9,67	10,31
3 251 Rafael Barros		9,08	10,12	9,89	10,42	10,36	10,62
4 221 Alex Hurlebaus		9,52	10,45	9,60	9,32	X	10,14
5 339 Pedro Reis		9,01	10,03	9,63	9,90	9,80	8,56
6 601 Eduardo Santos		8,95	9,09	9,27	9,13	9,13	9,41
7 223 Pedro Costa		8,61	X	8,22	7,96	8,03	7,74
8 331 Diogo Cunha		6,77	7,85	8,23	8,30	8,20	7,55
9 38 João Silva		6,65	6,39	6,00			



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	<i>Juv</i>	4 7,74	4,0
2 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	<i>Juv</i>	4 9,32	2,0
3 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	<i>Juv</i>	5 0,48	
4 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	<i>Juv</i>	5 0,89	
5 ^a	2 Maria Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-04-29	<i>Juv</i>	5 2,00	
6 ^a	186 Rita Lopes	C L A COMPETIÇÃO	2000-09-25	<i>Juv</i>	5 2,75	
7 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUAS ALPIARÇA	1999-12-23	<i>Juv</i>	5 4,00	

Serie 2

1 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	<i>Juv</i>	4 3,35	8,0
2 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	<i>Juv</i>	4 4,52	7,0
3 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	<i>Juv</i>	4 4,97	6,0
4 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	<i>Juv</i>	4 6,56	5,0
5 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	<i>Juv</i>	4 8,03	3,0
6 ^a	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO	2000-09-06	<i>Juv</i>	4 9,99	1,0
7 ^a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	<i>Juv</i>	5 5,30	



14 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º	100 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	Juv	3 7,02	8,0
2º	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv	3 7,86	7,0
3º	933 Joao Pires	A JOVENS MALARRANHA X	2002-01-19	Juv	3 8,55	
4º	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	3 8,85	6,0
5º	97 Pedro Santos	A ESC ATLET CARTAXO	1999-06-28	Juv	3 9,62	5,0
6º	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	3 9,68	4,0
7º	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	4 1,74	3,0



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	1,64	8,0
2º	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	1,43	7,0
3º	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	Ini	1,34	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61
1 27 Artur André	1,64 1,67	O	O	O	O	O	O	XO	O	O	XO	O	XO	XXO
2 59 Tomás Martins		O	O	XXO	XO	XO	O	XXO	XXX					
3 231 Pedro Feliciano		O	O	O	O	XXX								



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª	406 Nádía Carvalho	N S TORRES NOVAS	2001-04-05	Ini	5 0 8,06	8,0
2ª	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	Ini	6 0 6,99	7,0
3ª	709 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Ini	6 4 4,32	6,0



Salto em Comprimento

(Masc)

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	6,43	8,0 + 4,9 v
2 °	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	6,04	7,0 + 3,8 v
3 °	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	5,90	6,0 + 2,2 v
4 °	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	5,82	5,0 + 3,1 v
5 °	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	5,35	4,0 + 3,1 v
6 °	48 Daniel Salvador	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-08-24	Juv	4,45	3,0 + 3,8 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 486 Manuel Dias		6,43	-	-	X	6,32	-
		+4,9				+3,1	
2 302 Humberto Santos		5,54	5,97	5,73	6,04	6,03	5,81
		+2,8	+4,8	+2,0	+3,9	+4,0	+3,1
3 442 Nuno Sénica		5,42	5,90	5,73	5,50	5,77	X
		+3,0	+2,2	+5,1	+4,5	+3,1	
4 34 Hugo Pereira		X	X	5,64	5,82	X	5,73
				+4,5	+3,1		+1,5
5 308 José Reis		5,35	5,25	5,19	5,14	5,21	5,28
		+3,1	+3,1	+2,8	+2,4	+0,6	+5,1
6 48 Daniel Salvador		4,35	4,14	4,45	4,43	3,96	4,17
		+3,1	+4,0	+3,8	+2,5	+2,5	+3,9

**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	34,39	8,0
2 a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR	1999-11-18	Juv	32,54	7,0
3 a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	29,03	6,0
4 a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	28,25	5,0
5 a	692 Valeriia Kolosovska	A ESC ATLET CARTAXO	UKR 2000-06-04	Juv	26,95	4,0
6 a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	26,30	3,0
7 a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	20,15	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 10 Ana Carolina Santos		32,76	-	33,96	-	-	34,39
2 469 Alexandra Aleixo		32,27	-	-	20,42	32,54	-
3 259 Mariana Severino		26,83	26,90	29,03	-	25,38	26,41
4 321 Filipa Batista		-	-	27,02	26,65	26,61	28,25
5 692 Valeriia Kolosovska		-	26,52	-	-	26,95	-
6 191 Inês Conceição		-	26,20	25,60	-	-	26,30
7 726 Inês Nunes		19,16	20,15	18,59	18,06	19,14	19,49

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



14 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	9,85	8,0
2 ^a	818 Beatriz Costa	C POVO PONTÉVEL	2001-03-09	Ini	8,47	7,0
3 ^a	67 Maria Augusta Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-06-01	Ini	7,68	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 62 Sofia Gonçalves		9,68	9,85	9,69	X	9,12	9,39
2 818 Beatriz Costa		7,42	7,15	8,47	7,14	6,36	6,82
3 67 Maria Augusta Silva		7,01	6,84	7,26	7,68	X	7,50



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	Ini	4 4 8,59	8,0
2 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	Ini	4 4 9,19	7,0
3 ^o	753 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Ini	4 5 1,58	6,0
4 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	5 0 0,84	5,0
5 ^o	265 Gonçalo Açucena	C POVO PONTÉVEL	2001-08-02	Ini	5 0 6,55	4,0
6 ^o	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Ini	5 2 2,71	3,0
7 ^o	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Ini	5 2 4,84	2,0
8 ^o	545 David Guia	N S TORRES NOVAS	2001-11-23	Ini	5 2 6,65	1,0
9 ^o	224 Rui Vitorino	C N DE RIO MAIOR	2002-12-27	Ini	5 3 8,16	



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	415 Carlos Carvalho	N S TORRES NOVAS	1999-04-23	Juv	6 3 6,12	8,0
2 ^o	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	6 5 6,60	7,0
3 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	6 5 9,10	6,0
4 ^o	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	7 0 7,93	5,0
5 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	7 1 2,59	4,0
6 ^o	193 Tiago Xavier	C L A COMPETIÇÃO	1999-01-22	Juv	7 1 8,63	3,0
7 ^o	909 Lucas Matinhos	A JOVENS MALARRANHA X	1999-12-23	Juv	7 3 5,56	
8 ^o	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	7 3 5,57	2,0
9 ^o	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	7 5 6,70	1,0
10 ^o	804 Tiago Martins	C POVO PONTÉVEL	2000-04-11	Juv	8 1 6,29	



80 Metros Planos

(Fem)



14 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016**80 Metros Planos****(Fem)****Final A****Vento:** Fav: + 2,3 v

1 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	<i>Ini</i>	1 0,68	8,0
2 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<i>Ini</i>	1 0,82	7,0
3 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	1 0,90	6,0
4 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<i>Ini</i>	1 0,92	5,0
5 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	<i>Ini</i>	1 0,96	4,0
6 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	<i>Ini</i>	1 1,10	3,0
7 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	<i>Ini</i>	1 1,25	2,0
8 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	1 1,31	1,0
9 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	<i>Ini</i>	1 1,49	

**80 Metros Planos****(Masc)****Final A****Vento:** Fav: + 6,0 v

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	<i>Ini</i>	9,57	8,0
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	9,75	7,0
3 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	9,83	6,0
4 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	<i>Ini</i>	1 0,17	5,0
5 ^o	319 Lourenço Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-02-14	<i>Ini</i>	1 0,31	4,0
6 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	<i>Ini</i>	1 0,35	3,0
7 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	<i>Ini</i>	1 0,37	2,0
8 ^o	419 Miguel Matias	S CLUBE ABRANTES	2002-03-07	<i>Ini</i>	1 0,92	1,0

**Triplo Salto****(Fem)****Final A**

1 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	<i>Juv</i>	10,30	8,0 + 3,9 v
2 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	<i>Juv</i>	10,22	7,0 + 4,0 v
3 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	<i>Juv</i>	9,16	6,0 + 4,4 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 428 Ângela Batista		10,28	10,26	10,17	10,17	10,30	10,11
		+3,7	+4,0	+2,4	+5,8	+2,2	+1,9
2 427 Bárbara Poupino		9,59	9,78	9,67	9,96	10,22	9,76
		+1,8	+3,5	+1,4	+3,3	+4,0	+4,5
3 687 Ana Maria Rufino		9,06	8,61	8,96	X	7,31	9,16
		+2,3	+4,1	+2,5		+3,8	+4,4

**4.000 Metros Marcha****(Fem)****Final 1**

1 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	<i>Ini</i>	2 2 2 9,53	8,0
2 ^a	264 Inês Branco	C POVO PONTÉVEL	2001-05-26	<i>Ini</i>	2 5 0 0,59	7,0



14 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 °	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	<i>Ini</i>	2 3 2 3,43	8,0
2 °	61 Francisco Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-03-14	<i>Ini</i>	2 6 4 9,24	7,0



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	1126 Escola Atlet.cartaxo <i>Eduardo Santos (2002) / Miguel Silva (2002) / Pedro Carvalho (2001) / Rui Serrão (2001)</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2001	<i>Ini</i>	4 0,39	8,0
2 °	1123 Clube Nat.rio Maior <i>Alex Hurlebaus (2002) / Rui Vítorino (2002) / Francisco Cerveira (2001) / Pedro Costa (2001)</i>	C N DE RIO MAIOR	2001	<i>Ini</i>	4 4,04	7,0
3 °	1027 Ass.20km Almeirim <i>João Silva (2002) / Gonçalo Muidine (2001) / Tomás Martins (2002) / Artur André (2001)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2001	<i>Ini</i>	4 4,66	6,0
	1426 Sporting Abrantes <i>Miguel Matias (2002) / André Jerónimo (2002) / Ricardo Rainha (2002) / António Mendes (2001)</i>	S CLUBE ABRANTES	2001	<i>Ini</i>		DST



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1 °	1096 Escola Atlet.cartaxo <i>Madalena Silva (2001) / Carolina Oliveira (2001) / Luisa Libano (2001) / Inês Santos (2002)</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2001	<i>Ini</i>	4 3,82	8,0
	1485 União Tomar <i>Beatriz Guilherme (2001) / Margarida Mota (2002) / Beatriz Marques (2002) / Carlota Gonçalves (2001)</i>	U F C TOMAR	2001	<i>Ini</i>		DST



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



100 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 2,1

1 °	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	<i>Ini</i>	1 5,03	8,0
2 °	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	1 6,06	7,0
3 °	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	<i>Ini</i>	1 6,67	6,0
4 °	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	1 7,07	5,0
5 °	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	<i>Ini</i>	1 7,62	4,0
6 °	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	1 7,98	3,0
7 °	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	<i>Ini</i>	1 8,95	2,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 0,7

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<i>Ini</i>	1 2,34	8,0
2 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	<i>Ini</i>	1 3,67	7,0
3 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<i>Ini</i>	1 4,00	6,0
4 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	1 5,02	5,0
5 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	<i>Ini</i>	1 5,78	4,0
6 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	<i>Ini</i>	1 6,99	3,0



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,4 v

1 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	<i>Juv</i>	1 3,01	Q
2 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	<i>Juv</i>	1 3,03	Q
3 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	<i>Juv</i>	1 3,42	Q
4 ^a	186 Rita Lopes	C L A COMPETIÇÃO	2000-09-25	<i>Juv</i>	1 4,06	q
5 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	<i>Juv</i>	1 5,76	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,9 v

1 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	<i>Juv</i>	1 2,96	Q
2 ^a	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO	2000-09-06	<i>Juv</i>	1 3,65	Q
3 ^a	129 Carolina Vergas	A ESC ATLET CARTAXO	2000-02-15	<i>Juv</i>	1 3,93	Q
4 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	<i>Juv</i>	1 4,05	q
5 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	<i>Juv</i>	1 4,60	



100 Metros planos

(Masc)



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,7

1 °	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1 1,37	8,0
2 °	127 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	1 1,52	7,0
3 °	100 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	Juv	1 1,65	6,0
4 °	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv	1 1,70	5,0
5 °	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	1 2,52	4,0
6 °	207 Pedro David Costa	C N DE RIO MAIOR	2000-09-08	Juv	1 3,93	3,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 2

1 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	1,52	8,0
2 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	1,49	7,0
3 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	1,34	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55
1 8 Beatriz Gameiro		-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XO	XO	XXX
2 467 Carolina Ribeiro		-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX	
3 647 Inês Inácio		XO	O	O	XXO	XXX						



Dardo 600 Gr

(Masc)



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	31,69	8,0
2 °	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	<i>Ini</i>	31,58	7,0
3 °	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	30,16	6,0
4 °	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>	28,63	5,0
5 °	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Ini</i>	27,24	4,0
6 °	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	25,01	3,0
7 °	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	<i>Ini</i>	22,54	2,0
8 °	265 Gonçalo Açucena	C POVO PONTÉVEL	2001-08-02	<i>Ini</i>	21,63	1,0
9 °	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	19,56	
10 °	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	<i>Ini</i>	17,69	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 26 Gonçalo Muidine		28,60	24,31	24,88	31,69	28,51	27,87
2 251 Rafael Barros		26,64	27,26	30,07	31,58	30,15	30,52
3 126 Rui Serrão		28,93	25,73	27,59	30,16	29,17	X
4 223 Pedro Costa		22,34	18,90	21,42	28,63	21,19	17,37
5 221 Alex Hurlebaus		26,00	21,47	22,77	23,05	24,25	27,24
6 230 Adriano Cordeiro		24,50	23,43	X	22,58	25,01	X
7 339 Pedro Reis		22,54	21,41	20,65	21,44	19,68	X
8 265 Gonçalo Açucena		20,57	20,36	20,66	21,63	20,45	20,84
9 59 Tomás Martins		12,82	19,56	X			
10 38 João Silva		X	17,69	14,78			



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 2**

1 ^a	692 Valeriia Kolosovska	A ESC ATLET CARTAXO	UKR 2000-06-04	Juv	10,23	8,0
2 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	10,09	7,0
3 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	9,43	6,0
4 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	8,88	5,0
5 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	8,62	4,0
6 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	7,90	3,0
7 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	7,70	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 692 Valeriia Kolosovska		9,21	10,23	10,10	9,52	9,99	9,50
2 10 Ana Carolina Santos		10,03	10,05	9,85	9,71	9,71	10,09
3 259 Mariana Severino		X	9,43	9,32	8,98	9,40	9,00
4 191 Inês Conceição		8,31	8,15	8,88	8,47	X	X
5 427 Bárbara Poupino		7,78	8,40	8,11	X	8,19	8,62
6 726 Inês Nunes		7,90	6,38	7,61	7,54	7,31	7,41
7 687 Ana Maria Rufino		6,72	7,05	6,81	6,70	7,70	7,53

**3.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	405 Fabiana Sousa	N S TORRES NOVAS	2000-10-12	Juv	10 3 2,76	8,0
2 ^a	227 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Juv	12 3 0,52	7,0
3 ^a	582 Roxana Dobie	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	ROU 1999-10-24	Juv	13 3 3,13	6,0
4 ^a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	Juv	14 1 2,65	5,0

**3.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	10 1 3,85	8,0
2 ^o	390 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	10 1 8,88	7,0
3 ^o	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	10 2 4,07	6,0
4 ^o	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	10 2 5,58	5,0
5 ^o	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	10 4 1,17	4,0
6 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	10 5 6,40	3,0
7 ^o	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	10 5 7,05	2,0
8 ^o	804 Tiago Martins	C POVO PONTÉVEL	2000-04-11	Juv	11 4 3,04	1,0
9 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	12 0 0,86	

**Salto em Comprimento****(Fem)**



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<i>Ini</i>	4,88	8,0 + 2,3 v
2 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<i>Ini</i>	4,70	7,0 + 1,5
3 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	4,67	6,0 + 2,4 v
4 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	<i>Ini</i>	4,61	5,0 + 3,6 v
5 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	<i>Ini</i>	4,47	4,0 + 3,1 v
6 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	<i>Ini</i>	4,41	3,0 + 2,3 v
7 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	4,38	2,0 + 3,0 v
8 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	<i>Ini</i>	4,33	1,0 + 3,8 v
9 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	4,26	+ 0,1
10 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	<i>Ini</i>	4,11	+ 1,7
11 ^a	67 Maria Augusta Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-06-01	<i>Ini</i>	3,77	+ 1,6
12 ^a	818 Beatriz Costa	C POVO PONTÉVEL	2001-03-09	<i>Ini</i>	3,39	+ 0,1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 318 Carolina Neves		4,66	4,52	4,78	4,83	4,84	4,88
		+1,7	+2,4	+2,0	+2,7	+2,0	+2,3
2 13 Tatiana Gonçalves		4,49	4,40	4,37	4,70	4,55	4,60
		+1,0	+1,5	+1,8	+1,5	+3,7	+3,7
3 490 Beatriz Marques		4,14	4,43	4,52	4,67	X	4,55
		+2,0	+1,7	+2,8	+2,4		+2,3
4 340 Sofia Jorge		4,45	4,43	4,60	4,61	X	4,38
		+1,5	+2,1	+1,5	+3,6		+1,4
5 160 Beatriz Graça		X	4,34	X	X	4,47	4,14
			+0,1			+3,1	+3,1
6 96 Inês Santos		4,30	4,33	4,41	4,18	4,38	4,19
		+3,4	+1,3	+2,3	+2,0	+3,2	+2,4
7 485 Carlota Gonçalves		4,18	4,33	X	4,38	4,32	4,22
		+0,4	+2,0		+3,0	+2,7	+1,8
8 56 Eva Peixinho		4,33	4,20	4,13	X	3,71	X
		+3,8	+2,8	+1,3		+2,5	
9 461 Margarida Mota		4,13	4,26	4,21			
		+2,4	+0,1	+1,3			
10 90 Madalena Silva		3,76	4,11	4,11			
		+2,2	+2,5	+1,7			
11 67 Maria Augusta Silva		3,55	3,58	3,77			
		+2,0	+1,4	+1,6			
12 818 Beatriz Costa		3,39	3,27	3,14			
		+0,1	0,0	+1,6			



1.000 Metros

(Fem)



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	406 Nádia Carvalho	N S TORRES NOVAS	2001-04-05	<i>Ini</i>	3 1 2,59	8,0
2 ^a	932 Mariana Carvalho	SPORT LISBOA E BENFICA X	2002-06-17	<i>Ini</i>	3 1 5,43	
3 ^a	594 Lara Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-11-06	<i>Ini</i>	3 1 9,88	7,0
4 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	<i>Ini</i>	3 2 1,16	6,0
5 ^a	385 Inês Oliveira	N S TORRES NOVAS	2001-02-19	<i>Ini</i>	3 2 3,12	5,0
6 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	<i>Ini</i>	3 2 4,45	4,0
7 ^a	388 Rita Cabeleira	N S TORRES NOVAS	2002-07-12	<i>Ini</i>	3 2 8,05	3,0
8 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	<i>Ini</i>	3 3 3,50	2,0
9 ^a	995 Beatriz Lavado	SPORT LISBOA E BENFICA X	2002-03-26	<i>Ini</i>	3 3 4,35	
10 ^a	546 Diana Rodrigues	N S TORRES NOVAS	2001-11-18	<i>Ini</i>	3 4 0,33	1,0
11 ^a	92 Maria Inês Gabriel	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-03	<i>Ini</i>	3 4 3,73	
12 ^a	936 Joana Rita Correia	SPORT LISBOA E BENFICA X	2002-05-08	<i>Ini</i>	3 4 5,06	
13 ^a	468 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	<i>Ini</i>	3 4 6,92	
14 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	<i>Ini</i>	4 0 0,47	



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	941 João Protásio	SPORT LISBOA E BENFICA X	2001-07-11	<i>Ini</i>	2 5 3,72	
2 ^o	568 Miguel Baptista	S CLUBE ABRANTES	2001-02-26	<i>Ini</i>	2 5 5,64	8,0
3 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	<i>Ini</i>	2 5 6,71	7,0
4 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	<i>Ini</i>	2 5 7,53	6,0
5 ^o	753 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	<i>Ini</i>	2 5 8,82	5,0
6 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	<i>Ini</i>	3 0 0,33	4,0
7 ^o	123 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-09	<i>Ini</i>	3 0 1,23	3,0
8 ^o	947 João Correia	SPORT LISBOA E BENFICA X	2002-02-05	<i>Ini</i>	3 0 3,85	
9 ^o	265 Gonçalo Açucena	C POVO PONTÉVEL	2001-08-02	<i>Ini</i>	3 0 6,37	2,0
10 ^o	319 Lourenço Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-02-14	<i>Ini</i>	3 0 8,21	1,0
11 ^o	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	<i>Ini</i>	3 1 3,25	
12 ^o	952 João Menino	SPORT LISBOA E BENFICA X	2002-08-22	<i>Ini</i>	3 1 3,66	
13 ^o	545 David Guia	N S TORRES NOVAS	2001-11-23	<i>Ini</i>	3 1 9,60	
14 ^o	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	<i>Ini</i>	3 2 4,47	
15 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	3 2 4,65	
16 ^o	104 Ricardo Branco	A ESC ATLET CARTAXO	2002-10-09	<i>Ini</i>	3 3 6,40	
17 ^o	593 Rui Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-12-01	<i>Ini</i>	3 4 9,75	
18 ^o	803 Alexandre Leandro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2001-07-03	<i>Ini</i>	3 5 9,25	



100 Metros planos

(Fem)



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 2,8 v

1 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	1 2,85	8,0
2 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	1 2,89	7,0
3 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	1 2,98	6,0
4 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	1 3,36	5,0
5 ^a	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO	2000-09-06	Juv	1 3,62	4,0
6 ^a	129 Carolina Vergas	A ESC ATLET CARTAXO	2000-02-15	Juv	1 3,86	3,0
7 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1 3,97	2,0
8 ^a	186 Rita Lopes	C L A COMPETIÇÃO	2000-09-25	Juv	1 4,04	1,0



Salto em Altura

(Masc)

Final 2

1 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1,79	8,0
2 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1,76	7,0
3 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1,73	6,0
4 ^o	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	1,65	4,5
4 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	1,65	4,5
6 ^o	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	1,55	3,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,73 1,76 1,79 1,86

1	50	Rafael Ferreira	-	O	-	O	O	XXO	O	XXO	XXX
2	486	Manuel Dias	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX	
3	34	Hugo Pereira	-	-	O	O	XO	XXO	XXX		
4	308	José Reis	O	O	O	XO	XXX				
4	21	Francisco Gaio	-	O	O	XO	XXX				
6	302	Humberto Santos	O	O	XXX						



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 2

1 °	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	12,92	8,0
2 °	127 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	10,92	7,0
3 °	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	9,98	6,0
4 °	207 Pedro David Costa	C N DE RIO MAIOR	2000-09-08	Juv	8,81	5,0
5 °	48 Daniel Salvador	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-08-24	Juv	8,18	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 28 Rui Sá		12,72	X	12,81	X	12,92	12,55
2 127 Hugo Martinho		X	10,92	10,37	10,62	10,26	10,73
3 37 Iuri Pires		9,12	9,64	9,71	9,42	9,98	X
4 207 Pedro David Costa		7,65	7,85	7,39	8,16	8,81	8,59
5 48 Daniel Salvador		8,13	8,18	7,73	7,91	8,07	X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 2

1 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	32,44	8,0
2 ^a	67 Maria Augusta Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-06-01	Ini	19,40	7,0
3 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	18,01	6,0
4 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	17,30	5,0
5 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	13,19	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 62 Sofia Gonçalves		30,06	31,35	31,06	30,73	28,52	32,44
2 67 Maria Augusta Silva		18,78	18,44	17,60	X	19,40	17,12
3 477 Beatriz Guilherme		15,49	15,10	18,01	13,73	17,63	16,87
4 461 Margarida Mota		X	17,30	X	14,51	15,20	15,65
5 490 Beatriz Marques		X	X	13,19	X	X	X



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	2 2 3,30	8,0
2 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	2 4 1,74	7,0
3 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	2 5 9,63	6,0
4 ^a	2 Maria Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-04-29	Juv	3 1 0,35	5,0



800 Metros

(Masc)



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	97 Pedro Santos	A ESC ATLET CARTAXO	1999-06-28	Juv	2 0 6,12	8,0
2 °	415 Carlos Carvalho	N S TORRES NOVAS	1999-04-23	Juv	2 0 8,24	7,0
3 °	409 Rui Lopes	N S TORRES NOVAS	2000-05-25	Juv	2 1 1,70	6,0
4 °	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	2 1 2,38	5,0
5 °	608 Micael Agostinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-09-12	Juv	2 1 6,42	4,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1 °	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	5,53	8,0 + 1,8
2 °	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	5,38	7,0 + 2,9 v
3 °	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	5,31	6,0 + 3,5 v
4 °	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Ini	5,21	5,0 + 4,1 v
5 °	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	5,15	4,0 + 4,4 v
6 °	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Ini	4,92	3,0 + 1,1
7 °	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Ini	4,85	2,0 + 3,4 v
8 °	224 Rui Vitorino	C N DE RIO MAIOR	2002-12-27	Ini	4,70	1,0 + 2,7 v
9 °	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Ini	4,66	+ 2,9 v
10 °	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	4,45	+ 1,6
11 °	419 Miguel Matias	S CLUBE ABRANTES	2002-03-07	Ini	4,40	+ 1,0
12 °	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	Ini	3,48	+ 3,6 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 426 António Mendes		5,38	5,32	X	5,12	5,16	5,53
		+2,0	+1,6		+1,3	+2,8	+0,1
2 126 Rui Serrão		5,22	5,04	4,94	4,95	5,38	5,38
		+2,0	+3,6	+2,0	+3,8	+4,1	+2,9
3 601 Eduardo Santos		5,14	4,59	5,05	4,87	5,31	5,12
		+3,5	+2,6	+1,7	+3,7	+3,5	+3,5
4 668 Ricardo Rainha		5,21	5,11	4,93	5,04	X	4,98
		+4,1	+3,8	+1,8	+3,4		+1,5
5 223 Pedro Costa		X	X	4,82	X	X	5,15
				+0,3			+4,4
6 805 Miguel Silva		4,92	4,46	4,74	X	4,78	X
		+2,5	+1,1	+2,4		+1,6	
7 418 André Jerónimo		4,85	4,02	4,29	4,52	4,72	4,52
		+3,4	+3,5	+2,0	+2,8	+1,0	+4,6
8 224 Rui Vitorino		4,70	4,54	4,39	X	3,20	3,98
		+2,7	+1,6	+1,2		+1,0	+4,2
9 253 Duarte Fernandes		4,66	4,61	4,54			
		+2,9	+2,8	+2,6			
10 59 Tomás Martins		4,16	4,45	4,43			
		+3,6	+1,6	+3,3			
11 419 Miguel Matias		4,38	4,40	X			
		+2,9	+1,0				
12 38 João Silva		3,48	3,20	2,55			
		+3,6	+1,1	+3,8			



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016



Salto em Comprimento

(Masc)



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 2

1^a 1129 **Escola Atl.cartaxo** A ESC ATLET CARTAXO 2000 **Juv** **5 5,04** 8,0
Valeriia Kolosovska (2000) / Carolina Santos (2000) / Francisca Clérigo (2000) / Carolina Vergas (2000)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 2

1^o 1048 **Ass.20km Almeirim** ASS 20KM ALMEIRIM 1999 **Juv** **5 2,84** 8,0
Iuri Pires (1999) / Rui Sá (2000) // Filipe Paixão (2000) / Daniel Salvador (2000)



Triplo Salto

(Masc)

Final 2

1^o 442 **Nuno Sénica** U D R ZONA ALTA 2000-10-29 **Juv** **12,84** 8,0 + 1,0
 2^o 21 **Francisco Gaio** ASS 20KM ALMEIRIM 1999-03-01 **Juv** **12,38** 7,0 + 1,7
 3^o 34 **Hugo Pereira** ASS 20KM ALMEIRIM 1999-11-30 **Juv** **11,75** 6,0 + 3,3 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 442 Nuno Sénica		12,84	12,80	12,66	X	X	X
		+1,0	+3,6	+2,2			
2 21 Francisco Gaio		12,23	12,38	11,99	X	12,21	X
		+1,9	+1,7	+2,6		+1,7	
3 34 Hugo Pereira		11,15	11,26	11,22	11,46	11,64	11,75
		+2,0	+1,7	+2,4	+2,7	+2,4	+3,3



15 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620016

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
=							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
				Federado			
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	3	3	6	3	3	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
				Federado			
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	24	32	56	8	14	22
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	21	22	43	10	11	21
CDAA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4	8	12	3	4	7
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	16	2	18	6	1	7
CNRM	C N DE RIO MAIOR	9	19	28	5	8	13
CPP	C POVO PONTÉVEL	6	12	18	3	5	8
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	19	16	35	7	7	14
NSTN	N S TORRES NOVAS	6	10	16	5	6	11
SCA	S CLUBE ABRANTES	14	17	31	5	7	12
UDZA	U D R ZONA ALTA	1	4	5	1	2	3
UFCT	U F C TOMAR	22	12	34	9	4	13
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>							
				Federado			
AJM	A JOVENS MALARRANHA	1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas	146			66			
		159			74		
			305			140	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	74	92	166	35	41	76
Juvenis	72	67	139	31	33	64

Totais de participações individuais + estafetas	146			66			
		159			74		
			305			140	

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DST Desistiu
- Q Qualificação por Marca