



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 0,3

1 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1 1,35	784,0
2 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1 1,44	765,0
3 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	1 2,13	626,0
4 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1 2,45	565,0
5 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	1 3,14	444,0
6 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	1 3,66	362,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1 6,66	635,0
2 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	1 7,14	581,0
3 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	1 8,01	487,0
4 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	1 9,29	364,0
5 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	2 1,30	203,0

Serie 2

Vento: Fav: + 0,8

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	1 4,79	870,0
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	1 6,25	684,0
3 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	1 6,86	612,0
4 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	1 7,99	489,0
5 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	1 8,09	479,0
6 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	1 8,62	426,0



Salto em Comprimento

(Masc)



21 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620017



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	6,33	659,0 + 1,9
2 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	6,09	606,0 + 2,2 v
3 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	5,78	540,0 + 0,9
4 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	5,21	423,0 + 3,4 v
5 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	4,38	269,0 + 1,8
	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 486 Manuel Dias		X	X	6,33 +1,9
2 50 Rafael Ferreira		6,09 +2,2	X	X
3 21 Francisco Gaio		5,78 +0,9	5,58 +1,8	5,74 +3,1
4 482 Pedro Saldanha		4,95 +1,8	4,94 +1,3	5,21 +3,6
5 511 Bernardo Vieira		4,33 +2,1	X	4,38 +1,8
34 Hugo Pereira		X	-	-



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	12,93	663,0
2 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	10,36	507,0
3 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	10,29	503,0
4 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	7,49	336,0
5 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	7,41	331,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
486 Manuel Dias		12,93	12,73	12,53
2 21 Francisco Gaio		10,21	9,92	10,36
3 50 Rafael Ferreira		9,99	10,29	10,11
4 482 Pedro Saldanha		7,49	6,93	7,32
5 511 Bernardo Vieira		7,07	7,41	6,92



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 5

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	1,59	724,0
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	1,47	588,0
3 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	1,41	523,0
4 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	1,38	491,0
4 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	1,38	491,0
6 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	1,35	460,0
7 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	1,32	429,0
8 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	1,32	429,0
9 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	1,26	369,0
10 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	1,20	312,0
10 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1,20	312,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56
1 467 Carolina Ribeiro	1,59 1,62	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	0	0
2 332 Raquel Costa		-	XXX	-	-	-	-	-	0	XO	0	XXX		
3 461 Margarida Mota		-	-	-	-	-	-	0	0	XXX				
4 318 Carolina Neves		-	-	-	-	0	0	XO	XXX					
4 62 Sofia Gonçalves		-	-	0	0	0	0	XO	XXX					
6 13 Tatiana Gonçalves		0	0	0	0	0	0	XXX						
7 485 Carlota Gonçalves		0	-	XO	XO	0	XXX							
8 313 Catarina Luís		-	-	0	0	XXO	XXX							
9 477 Beatriz Guilherme		0	XO	XXO	XXX									
10 772 Isabel Alcobia		XO	XXX											
10 117 Carolina Santos		XO	XXX											



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



21 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620017



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 5

1 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	10,15	539,0
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	9,77	514,0
3 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	9,62	505,0
4 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	8,85	454,0
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	7,85	390,0
6 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	7,71	381,0
7 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	7,26	352,0
8 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	6,86	326,0
9 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	6,68	315,0
10 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	6,15	281,0
11 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	4,62	185,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 62 Sofia Gonçalves		10,15	9,68	9,29
2 332 Raquel Costa		8,90	9,24	9,77
3 467 Carolina Ribeiro		9,32	9,62	8,49
4 13 Tatiana Gonçalves		8,72	8,85	8,85
5 461 Margarida Mota		6,77	6,91	7,85
6 318 Carolina Neves		7,71	X	7,20
7 772 Isabel Alcobia		X	X	7,26
8 313 Catarina Luís		6,86	X	X
9 477 Beatriz Guilherme		6,68	6,39	6,08
10 485 Carlota Gonçalves		4,75	5,64	6,15
11 117 Carolina Santos		X	3,84	4,62



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Final 5

1 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1,77	602,0
2 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1,74	577,0
3 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	1,62	480,0
4 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	1,50	389,0
5 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	1,38	303,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71
1 50 Rafael Ferreira		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	XXO
		XXO	XO	XXX										
2 486 Manuel Dias		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	O
		XXO	XXX											
3 21 Francisco Gaio		-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX		
4 482 Pedro Saldanha		O	O	O	O	XXO	XXO	XXX						
5 511 Bernardo Vieira		O	XXO	XXX										



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 4,7 v

1 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	2 7,65	659,0
2 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	2 9,98	483,0
3 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	3 0,06	478,0
4 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	3 0,29	462,0
5 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	3 3,64	258,0

Serie 2

Vento: Fav: + 4,2 v

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	2 6,21	779,0
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	2 7,68	656,0
3 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	2 8,36	603,0
4 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	2 8,36	603,0
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	3 1,01	414,0
6 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	3 2,92	298,0



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	5 2,44	706,0
2 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	5 5,04	597,0
3 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	5 7,02	520,0
4 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	5 8,59	462,0
5 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	6 1,01	379,0



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 4,3

1 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1 4,45	917,0
2 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1 5,82	753,0
3 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	1 8,03	521,0
4 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	2 0,14	338,0
5 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	2 0,97	277,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	5,23	623,0 + 1,2
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	4,86	522,0 + 2,2 v
3 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	4,80	506,0 + 2,8 v
4 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	4,66	469,0 + 3,3 v
5 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	4,41	406,0 + 2,9 v
6 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	4,33	386,0 + 3,6 v
7 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	4,25	367,0 + 1,1
8 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	4,21	357,0 + 2,6 v
9 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	4,19	352,0 + 1,3
10 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	4,11	333,0 + 2,1 v
11 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	3,51	202,0 + 1,2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 467 Carolina Ribeiro		5,18	5,11	5,23
		+2,2	+3,0	+2,1
2 332 Raquel Costa		X	4,85	4,86
			+1,8	+2,2
3 318 Carolina Neves		X	4,63	4,80
			+3,1	+2,8
4 62 Sofia Gonçalves		4,66	4,50	4,62
		+3,3	+2,9	+1,1
5 117 Carolina Santos		4,41	4,24	4,00
		+2,9	+1,7	+4,7
6 313 Catarina Luís		4,32	4,01	4,33
		+3,9	+0,9	+3,6
7 13 Tatiana Gonçalves		4,12	3,97	4,25
		+2,7	+2,1	+1,1
8 461 Margarida Mota		4,21	4,13	4,12
		+2,6	+2,1	+1,5
9 477 Beatriz Guilherme		4,14	4,19	4,16
		+1,8	+1,3	+2,1
10 485 Carlota Gonçalves		3,01	X	4,11
		+2,2		+2,1
11 772 Isabel Alcobia		X	3,51	3,22
			+1,2	+3,1



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620017



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	32,69	518,0
2º	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	15,87	196,0
3º	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	15,41	187,0
4º	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	14,23	166,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 486 Manuel Dias		32,53	28,04	32,69
2 482 Pedro Saldanha		14,43	15,87	X
3 21 Francisco Gaio		15,41	X	X
4 511 Bernardo Vieira		X	13,16	14,23



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	4,20	673,0	RR Juv
2º	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	2,60	264,0	
	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv			SM
	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini			SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	0,00	3,60	3,70	3,80	3,90
1 486 Manuel Dias		-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	-
		XO	XXO	XO	XXX									
2 21 Francisco Gaio		0	-	-	0	-	-	-	0	XXX				
511 Bernardo Vieira		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	X-	XX									



Dardo 500 Gr

(Fem)



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620017



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	29,71	471,0
2 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	23,99	363,0
3 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	23,18	348,0
4 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	21,61	319,0
5 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	20,61	300,0
6 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	16,01	215,0
7 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	14,99	196,0
8 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	14,15	181,0
9 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	13,17	163,0
10 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	12,98	160,0
11 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	12,17	145,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 62 Sofia Gonçalves		29,10	29,21	29,71
2 13 Tatiana Gonçalves		23,16	21,00	23,99
3 332 Raquel Costa		23,18	20,73	21,96
4 467 Carolina Ribeiro		21,61	19,61	21,49
5 318 Carolina Neves		12,58	20,61	15,77
6 461 Margarida Mota		X	X	16,01
7 477 Beatriz Guilherme		14,77	13,89	14,99
8 772 Isabel Alcobia		X	X	14,15
9 313 Catarina Luís		X	13,17	10,88
10 485 Carlota Gonçalves		X	10,96	12,98
11 117 Carolina Santos		12,17	11,91	9,84



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	2 3 5,20	629,0
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	2 4 2,97	539,0
3 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	2 4 5,97	506,0
4 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	2 4 6,14	504,0
5 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	2 4 8,39	480,0
6 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	2 4 8,50	479,0
7 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	2 5 1,87	444,0
8 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	2 5 2,26	440,0
9 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	2 5 5,15	412,0
10 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	2 5 6,24	401,0
11 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	4 0 6,86	4,0



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620017



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	45,20	518,0
2 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	28,66	280,0
3 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	26,42	249,0
4 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	24,67	225,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 486 Manuel Dias		43,59	45,20	44,21
2 21 Francisco Gaio		x	24,24	28,66
3 511 Bernardo Vieira		19,53	19,05	26,42
4 482 Pedro Saldanha		x	18,26	24,67



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	4 5 0,66	615,0
2 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	4 5 1,82	608,0
3 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	5 0 0,63	556,0
4 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	5 2 3,62	431,0



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u> -							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	21	18	39	3	3	6
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	7		7	1		1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	21		21	3		3
UFCT	U F C TOMAR	28	30	58	4	3	7

Totais de participações individuais + estafetas	77			11			
		48			6		
			125			17	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	42	10	52	6	1	7
Juvenis	35	38	73	5	5	10

Totais de participações individuais + estafetas	77			11			
		48			6		
			125			17	

Recordes batidos na competição

Regional AAS

<i>Salto Com Vara</i>		<i>Masc</i>	
Juv	Manuel Dias	1999 Juv	4,20

Legendagem de Observações Codificadas

- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca