



21 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**60 M Barr.Inf.M/F-76**

**(Fem)**

**Final 1**

**Vento:** Fav: + 1,4

1 <sup>a</sup>	125 <b>Catarina Stoffel</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	<b>1 0,0</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	116 <b>Francisca Àvila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	<b>1 0,5</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	210 <b>Inês Mendes</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	<b>1 0,8</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	329 <b>Jacinta Barros</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	<b>1 2,2</b>	5,0
5 <sup>a</sup>	590 <b>Mariana Aguiar</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	<b>1 3,7</b>	4,0



**60 M Barr.Inf.M/F-76**

**(Masc)**

**Final 1**

**Vento:** Fav: + 0,7

1 <sup>o</sup>	475 <b>Martim Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	<b>9,92</b>	8,0
2 <sup>o</sup>	114 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	<b>1 0,12</b>	7,0
3 <sup>o</sup>	423 <b>Diogo Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	<b>1 0,43</b>	6,0
4 <sup>o</sup>	242 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	<b>1 1,20</b>	5,0
5 <sup>o</sup>	312 <b>Tomás Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	<b>1 3,16</b>	4,0
6 <sup>o</sup>	649 <b>Rafael Mina</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-03-23	Ben-B	<b>1 3,95</b>	3,0
7 <sup>o</sup>	758 <b>Guilherme Lourenço</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	<b>1 4,13</b>	2,0
	771 <b>Tomás Cadete</b>	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Inf		DSQ 168,7



**Dardo 400 Gr**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	122 <b>Filipa Afonso</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Inf	<b>24,81</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	619 <b>Carlota Franco</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-29	Inf	<b>21,04</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	244 <b>Beatriz Coutinho</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	<b>19,52</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	169 <b>Catarina João</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ben-B	<b>18,28</b>	5,0
5 <sup>a</sup>	217 <b>Ana Rita Pina</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	<b>11,90</b>	4,0
6 <sup>a</sup>	791 <b>Jéssica Batista</b>	C N DE RIO MAIOR	2004-02-08	Inf	<b>11,63</b>	3,0
7 <sup>a</sup>	232 <b>Carolina Bento</b>	C N DE RIO MAIOR	2005-06-12	Ben-B	<b>8,88</b>	2,0
8 <sup>a</sup>	379 <b>Érica Silva</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-07-13	Ben-B	<b>3,25</b>	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 122 Filipa Afonso		23,25	24,81	20,80	X	24,80	21,25
2 619 Carlota Franco		13,48	14,71	18,90	17,51	11,70	21,04
3 244 Beatriz Coutinho		19,52	16,56	15,00	15,27	X	X
4 169 Catarina João		12,70	18,28	X	14,00	10,20	9,70
5 217 Ana Rita Pina		X	X	11,20	11,90	X	11,04
6 791 Jéssica Batista		10,05	X	X	11,63	X	10,55
7 232 Carolina Bento		8,60	7,33	7,82	8,28	8,18	8,88
8 379 Érica Silva		2,90	3,00	2,10	3,25	2,92	2,98



21 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**Salto em Altura**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	1,35	8,0
2 <sup>a</sup>	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	1,35	7,0
3 <sup>a</sup>	832 Cátia Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-09-30	Inf	1,20	6,0
4 <sup>a</sup>	775 Marta Fernandes	C N DE RIO MAIOR	2005-03-09	Ben-B	1,05	5,0
5 <sup>a</sup>	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	1,05	
6 <sup>a</sup>	749 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ben-B	1,05	3,0
7 <sup>a</sup>	164 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Inf	1,05	2,0
8 <sup>a</sup>	829 Maria Ishaq	JUV DESP ALMANSOR	2005-03-07	Ben-B	1,00	1,0
9 <sup>a</sup>	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	1,00	
10 <sup>a</sup>	489 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ben-B	0,95	
11 <sup>a</sup>	831 Madalena Monteiro	CASA POVO ALCANENA	2003-03-04	Inf	0,95	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38
1 112 Margarida Patrício	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	O	O	XXX
2 210 Inês Mendes	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XO	XXX
3 832 Cátia Santos	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX					
4 775 Marta Fernandes	O	O	O	O	XXX								
5 787 Mariana Luís	O	O	XO	XO	XXX								
6 749 Rita Carrilho	O	O	XO	O	XXX								
7 164 Rita Carvalho	O	O	O	XO	XXX								
8 829 Maria Ishaq	O	O	O	XXX									
9 346 Gabriela Lopes	O	XO	O	XXX									
10 489 Beatriz Miguel	O	O	XXX										
11 831 Madalena Monteiro	XO	O	XXX										



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Masc)**



21 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

## Final 1

1 °	797 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	Inf	9,46	8,0
2 °	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	7,96	7,0
3 °	335 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ben-B	7,28	6,0
4 °	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	6,59	5,0
5 °	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	6,16	4,0
6 °	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	5,69	3,0
7 °	646 Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	2005-10-16	Ben-B	5,41	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 797 Afonso Sousa		X	8,62	9,46	8,17	7,53	7,58
2 423 Diogo Silva		7,96	7,37	7,75	7,68	7,84	7,74
3 335 Tomás Gameiro		7,28	6,96	5,76	6,74	6,29	6,19
4 520 Rodrigo Graça		6,44	6,31	5,82	6,18	6,11	6,59
5 54 Martim Gonçalves		6,16	6,13	5,89	5,97	5,58	5,63
6 610 Leandro Godinho		5,23	5,31	5,45	5,69	X	5,69
7 646 Leandro Guerreiro		4,88	5,24	5,41	4,92	5,14	5,29



## 150 Metros

(Masc)

## Serie 1

1 °	205 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Inf	2 1,48	1,0	Vento: Fav: + 4,2 v
2 °	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	2 1,95		
3 °	736 Pedro Caetano	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-26	Inf	2 3,24		
4 °	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	2 3,82		
5 °	792 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Inf	2 4,47		
	822 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Inf			DNS

## Serie 2

1 °	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	1 9,46	5,0	Vento: Fav: + 3,2 v
2 °	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	2 1,24	3,0	
3 °	599 Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	2 2,21		
4 °	153 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	Inf	2 2,98		
5 °	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	2 3,93		
6 °	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA	2004-10-27	Inf	2 4,34		
7 °	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	2 9,38		

## Serie 3

1 °	228 Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Inf	2 2,15		Vento: Fav: + 2,4 v
2 °	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	2 2,40		
3 °	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ben-B	2 2,61		
4 °	348 Duda Camará	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	Ben-B	2 4,52		
5 °	479 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ben-B	2 4,80		
6 °	358 David Catarino	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ben-B	2 5,46		
	703 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ben-B			



**150 Metros**

**(Masc)**

**Serie 4**

Vento: Fav: + 5,3 v

1 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	1 9,58	4,0
2 °	376 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	2 1,31	2,0
3 °	107 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ben-B	2 2,60	
4 °	773 Rafael Pereira	U F C TOMAR	2005-12-08	Ben-B	2 3,57	
5 °	649 Rafael Mina	CASA POVO ALCANENA	2005-03-23	Ben-B	2 3,58	
6 °	732 Afonso Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-23	Ben-B	2 4,15	
	615 Tomás Branca	CASA POVO ALCANENA	2004-10-23	Inf		DNS

**Serie 5**

Vento: Fav: + 4,2 v

1 °	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	1 8,38	8,0
2 °	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	1 8,75	7,0
3 °	174 Gabriel Heitmann	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	Inf	1 9,19	6,0
4 °	636 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Inf	2 1,60	
5 °	549 Francisco Rebelo	C BENFICA ABRANTES	2004-06-16	Inf	2 2,81	
6 °	559 Simão Silva	C BENFICA ABRANTES	2006-03-15	Ben-B	2 3,38	
7 °	637 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ben-B	2 7,13	



**150 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

Vento: Fav: + 3,9 v

1 ª	576 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Inf	2 1,64	2,0
2 ª	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	2 2,82	
3 ª	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	2 4,29	
4 ª	820 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Inf	2 4,83	
5 ª	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	2 5,18	
	510 Joana Gonçalves	U F C TOMAR	2004-04-18	Inf		DNS
	497 Laura Maroco	U F C TOMAR	2004-06-30	Inf		DNS

**Serie 2**

Vento: Fav: + 3,3 v

1 ª	42 Margarida Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-26	Inf	2 0,22	8,0
2 ª	366 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Inf	2 0,60	7,0
3 ª	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	2 1,10	6,0
4 ª	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	2 1,34	5,0
5 ª	765 Mafalda Martins	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-06	Inf	2 1,39	4,0
6 ª	590 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	2 1,84	
7 ª	489 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ben-B	2 4,64	
8 ª	831 Madalena Monteiro	CASA POVO ALCANENA	2003-03-04	Inf	2 5,22	



**150 Metros**

**(Fem)**

**Serie 3**

Vento: Fav: + 3,1 v

1 <sup>a</sup>	168 <b>Laura Matreno</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<b>Ben-B</b>	<b>2 2,22</b>
2 <sup>a</sup>	421 <b>Ana Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	<b>Ben-B</b>	<b>2 2,81</b>
3 <sup>a</sup>	232 <b>Carolina Bento</b>	C N DE RIO MAIOR	2005-06-12	<b>Ben-B</b>	<b>2 3,40</b>
4 <sup>a</sup>	734 <b>Catarina Farrica</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	<b>Ben-B</b>	<b>2 5,84</b>
5 <sup>a</sup>	371 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	<b>Ben-B</b>	<b>2 5,98</b>
6 <sup>a</sup>	12 <b>Inês Matias</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<b>Ben-B</b>	<b>2 6,16</b>
7 <sup>a</sup>	744 <b>Beatriz Eusébio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2005-11-09	<b>Ben-B</b>	<b>2 6,36</b>
8 <sup>a</sup>	514 <b>Margarida Pereira</b>	U F C TOMAR	2006-07-19	<b>Ben-B</b>	<b>2 8,32</b>

**Serie 4**

Vento: Fav: + 2,5 v

1 <sup>a</sup>	619 <b>Carlota Franco</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-29	<b>Inf</b>	<b>2 1,64</b>	3,0
2 <sup>a</sup>	329 <b>Jacinta Barros</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	<b>Inf</b>	<b>2 1,73</b>	1,0
3 <sup>a</sup>	151 <b>Ana Raquel Santos</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	<b>Inf</b>	<b>2 1,79</b>	
4 <sup>a</sup>	775 <b>Marta Fernandes</b>	C N DE RIO MAIOR	2005-03-09	<b>Ben-B</b>	<b>2 2,48</b>	
5 <sup>a</sup>	624 <b>Magda Aleixo</b>	C BENFICA ABRANTES	2005-03-02	<b>Ben-B</b>	<b>2 4,11</b>	
6 <sup>a</sup>	548 <b>Mariana Rebelo</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-07-16	<b>Inf</b>	<b>2 4,34</b>	
7 <sup>a</sup>	530 <b>Mariana Faria</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	<b>Inf</b>	<b>2 4,34</b>	
8 <sup>a</sup>	95 <b>Marta Gonçalves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	<b>Inf</b>	<b>2 4,87</b>	



**4X60 Metros**

**(Fem)**

**Final 2**

1 <sup>a</sup>	1116 <b>Aea Cartaxo</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003	<b>Inf</b>	<b>3 2,57</b>	8,0	RR I Inf
	<i>Marta Gonçalves (2003) / Catarina Stoffel (2003) / Margarida Patricio (2004) / Francisca Ávila (2003)</i>						
2 <sup>a</sup>	1791 <b>Cn Rio Maior</b>	C N DE RIO MAIOR	2003	<b>Inf</b>	<b>3 4,39</b>	7,0	
	<i>Bárbara Vieira (2003) / Ana Rita Pina (2003) / Clara Henriques (2003) / Jéssica Batista (2004)</i>						
3 <sup>a</sup>	1366 <b>Jd Almansor</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003	<b>Inf</b>	<b>3 7,42</b>	6,0	
	<i>Daniela Inácio (2006) / Mafalda Martins (2003) / Maria Ishaq (2005) / Sofia Rosado (2003)</i>						
4 <sup>a</sup>	1169 <b>Clac - Entroncamento</b>	C L A COMPETIÇÃO	2004	<b>Inf</b>	<b>3 7,89</b>	5,0	
	<i>Rita Carvalho (2004) / Rita Carrilho (2005) / Laura Matreno (2005) / Catarina João (2005)</i>						
5 <sup>a</sup>	1531 <b>Cb De Abrantes</b>	C BENFICA ABRANTES	2003	<b>Inf</b>	<b>3 8,43</b>	4,0	
	<i>Bárbara Dias (2004) / Ana Raquel Santos (2003) / Magda Aleixo (2005) / Luisa Burguete (2006)</i>						
6 <sup>a</sup>	1042 <b>A 20km Almeirim</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003	<b>Inf</b>	<b>3 8,64</b>	3,0	
	<i>Inês Matias (2006) / Beatriz Filipe (2003) / Ana Mesquita (2003) / Margarida Silva (2003)</i>						



**4X60 Metros**

**(Masc)**



21 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**4X60 Metros**

**(Masc)**

**Final 2**

1 °	1776 <b>Cda Alpiarça</b> <i>Diogo Canoso (2003) / Duarte Canoso (2003) / Miguel Alves (2004) / João Jorge (2003)</i>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003	<i>Inf</i>	<b>3 7,13</b>	8,0
2 °	1636 <b>Cb De Abrantes</b> <i>Simão Silva (2006) / Francisco Rebelo (2004) / Rodrigo Martins (2005) / Júlio Couceiro (2003)</i>	C BENFICA ABRANTES	2003	<i>Inf</i>	<b>4 0,04</b>	7,0
3 °	1758 <b>A 20km Almeirim</b> <i>Diogo Borges (2005) / Gustavo Chagas Nobre (2006) / Pedro Lambéria (2004) / Guilherme Lourenço (2004)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004	<i>Inf</i>	<b>4 7,46</b>	6,0



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



21 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## Salto em Comprimento

(Masc)

## Final 2

1 °	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	5,23	8,0 + 3,8 v
2 °	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	5,20	7,0 + 2,9 v
3 °	174 Gabriel Heitmann	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	Inf	4,80	6,0 + 2,3 v
4 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	4,79	5,0 + 3,1 v
5 °	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	4,73	4,0 + 3,6 v
6 °	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	4,44	3,0 + 3,2 v
7 °	376 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	4,15	2,0 + 1,2
8 °	776 João Jorge	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-10-16	Inf	4,10	1,0 + 4,2 v
9 °	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	3,87	+ 3,7 v
10 °	205 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Inf	3,87	+ 1,9
11 °	732 Afonso Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-23	Ben-B	3,68	+ 0,7
12 °	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	3,62	+ 0,1
13 °	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ben-B	3,55	+ 2,3 v
14 °	107 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ben-B	3,54	+ 0,1
15 °	479 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ben-B	3,53	+ 1,9
16 °	348 Duda Camará	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	Ben-B	3,40	+ 1,2
17 °	703 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ben-B	3,33	+ 1,7
18 °	771 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Inf	3,31	+ 0,3
19 °	58 Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	Ben-B	3,27	+ 3,6 v
20 °	759 Pedro Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-02-16	Inf	3,14	+ 0,5
21 °	792 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Inf	3,13	+ 1,9
22 °	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA	2004-10-27	Inf	3,08	+ 2,6 v
23 °	736 Pedro Caetano	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-26	Inf	3,07	+ 1,8
24 °	615 Tomás Branca	CASA POVO ALCANENA	2004-10-23	Inf	3,06	+ 1,0
25 °	358 David Catarino	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ben-B	3,04	+ 1,5
26 °	5 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Ben-B	2,80	+ 1,2
27 °	646 Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	2005-10-16	Ben-B	2,66	+ 2,9 v
28 °	334 Leandro Correia	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-04-12	Ben-B	2,45	+ 1,8
29 °	784 Diogo Borges	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-03	Ben-B	2,44	+ 2,6 v
30 °	655 Ricardo Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-09-25	Ben-B	2,35	+ 2,2 v
	675 Jorge Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-02-27	Ben-B		

SM



21 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## Salto em Comprimento

(Masc)

## Final 2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 114 Simão Alexandre		X	X	5,05 +2,0	X	X	5,23 +3,8
2 124 Vasco Silva		5,09 +1,4	5,03 +1,8	5,02 +2,8	4,90 +3,7	5,06 +3,8	5,20 +2,9
3 174 Gabriel Heitmann		4,80 +2,3	X	X	4,58 +5,3	4,63 +5,5	4,80 +2,8
4 493 Afonso Santos		4,47 +2,8	-	4,79 +3,1	4,55 +4,0	X	X
5 242 Leandro Matos		4,23 +1,6	4,40 +2,0	4,40 +2,9	4,50 +1,0	4,59 +5,6	4,73 +3,6
6 208 João Costa		4,14 +2,3	4,44 +3,2	4,05 +3,0	3,83 +2,2	4,06 +3,6	4,26 +4,9
7 376 Francisco Marcelino		3,87 +0,2	3,81 +3,0	4,15 +2,0	3,97 +3,7	3,88 +3,3	3,56 +5,3
8 776 João Jorge		4,09 +2,8	3,92 +2,0	X	4,02 +4,8	4,10 +4,2	
9 54 Martim Gonçalves		3,75 +2,5	3,49 +4,3	3,87 +3,7			
10 205 Tomás Cerveira		3,87 +1,9	2,27 +2,0	3,66 +1,5			
11 732 Afonso Almeida		3,68 +0,7	3,25 +2,5	3,15 +3,4			
12 452 Tomás Costa		3,62 +1,1	3,59 +3,2	3,36 +4,0			
13 325 António Lourenço		3,55 +2,3	3,53 +2,3	3,30 +4,9			
14 107 Miguel Oliveira		3,54 +0,1	3,51 +2,5	3,10 +3,3			
15 479 Ricardo Veríssimo		3,36 +1,3	3,53 +1,9	3,18 +3,3			
16 348 Duda Camará		X	3,40 +1,2	3,39 +1,4			
17 703 Guilherme Pimpão		X	3,18 +2,4	3,33 +2,4			
18 771 Tomás Cadete		3,31 +0,3	3,12 +3,1	3,10 +2,2			
19 58 Simão Branco		3,16 +3,2	3,16 +3,1	3,27 +3,6			
20 759 Pedro Lambéria		3,14 +0,5	2,70 +2,3	2,70 +4,2			
21 792 Alexandre Pires		3,13 +1,9	2,92 +2,6	2,74 +2,3			
22 800 Paulo Vaz		3,08 +0,5	3,02 +2,6	3,08 +1,3			
23 736 Pedro Caetano		3,07 +1,8	X	2,95 +2,7			
24 615 Tomás Branca		2,77 +1,0	3,06 +1,0	3,00 +3,9			





21 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 2**

25	358	David Catarino	2,70	3,04	2,60
			+2,3	+3,1	+1,7
26	5	Gustavo Chagas Nobre	2,80	2,32	2,55
			+1,2	+1,0	+2,7
27	646	Leandro Guerreiro	2,66	2,44	X
			+2,9	+1,9	
28	334	Leandro Correia	2,40	2,43	2,45
			+1,9	+1,5	+1,5
29	784	Diogo Borges	X	2,44	2,28
				+2,6	+3,3
30	655	Ricardo Santos	2,35	2,28	2,30
			+2,2	+2,1	+1,9



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	260	Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Inf	19 1 4,24	8,0
2 <sup>a</sup>	716	Ana Tomé	C N DE RIO MAIOR	2004-08-04	Inf	19 4 3,45	7,0
3 <sup>a</sup>	825	Beatriz Machado	C N DE RIO MAIOR	2004-02-07	Inf	19 5 2,99	6,0
4 <sup>a</sup>	827	Matilde Santos	C N DE RIO MAIOR	2004-12-01	Inf	20 2 3,24	
5 <sup>a</sup>	244	Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	21 2 8,55	4,0
6 <sup>a</sup>	745	Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	Inf	23 3 8,38	3,0



**3.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	58	Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	Ben-B	27 0 3,02	8,0
----------------	----	--------------	-------------------	------------	-------	-----------	-----



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## 60 Metros Planos

(Fem)

			Vento:	Fav: + 1,2		
1 <sup>a</sup>	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	8,97	Q
2 <sup>a</sup>	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	9,02	
3 <sup>a</sup>	765 Mafalda Martins	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-06	Inf	9,27	
4 <sup>a</sup>	775 Marta Fernandes	C N DE RIO MAIOR	2005-03-09	Ben-B	9,49	
5 <sup>a</sup>	829 Maria Ishaq	JUV DESP ALMANSOR	2005-03-07	Ben-B	1 0,25	
6 <sup>a</sup>	12 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ben-B	1 0,72	

## Eliminatória 2

			Vento:	Fav: + 2,9 v		
1 <sup>a</sup>	42 Margarida Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-26	Inf	8,58	Q
2 <sup>a</sup>	791 Jéssica Batista	C N DE RIO MAIOR	2004-02-08	Inf	8,71	q
3 <sup>a</sup>	366 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Inf	8,91	q
4 <sup>a</sup>	799 Mariana Carvalho	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-12-18	Inf	9,93	
5 <sup>a</sup>	744 Beatriz Eusébio	JUV DESP ALMANSOR	2005-11-09	Ben-B	1 0,76	
6 <sup>a</sup>	320 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	Ben-B	1 1,52	
7 <sup>a</sup>	514 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Ben-B	1 1,79	

## Eliminatória 3

			Vento:	Fav: + 4,3 v		
1 <sup>a</sup>	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	8,60	Q
2 <sup>a</sup>	567 Matilde Simões	S CLUBE ABRANTES	2003-12-29	Inf	8,84	q
3 <sup>a</sup>	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	8,95	
4 <sup>a</sup>	421 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ben-B	9,64	
5 <sup>a</sup>	831 Madalena Monteiro	CASA POVO ALCANENA	2003-03-04	Inf	1 0,15	
6 <sup>a</sup>	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	1 0,47	
7 <sup>a</sup>	734 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Ben-B	1 0,97	

## Eliminatória 4

			Vento:	Fav: + 3,9 v		
1 <sup>a</sup>	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	8,38	Q
2 <sup>a</sup>	832 Cátia Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-09-30	Inf	8,76	q
3 <sup>a</sup>	666 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Inf	9,19	
4 <sup>a</sup>	169 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ben-B	9,24	
5 <sup>a</sup>	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	9,90	
6 <sup>a</sup>	489 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ben-B	1 0,05	
7 <sup>a</sup>	379 Érica Silva	JUV DESP ALMANSOR	2006-07-13	Ben-B	1 3,57	



## Lançamento Peso-2Kg

(Fem)



22 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**Lançamento Peso-2Kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	122 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Inf	11,85	8,0
2 <sup>a</sup>	826 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Inf	10,49	7,0
3 <sup>a</sup>	619 Carlota Franco	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-29	Inf	8,41	6,0
4 <sup>a</sup>	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	8,30	5,0
5 <sup>a</sup>	260 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Inf	7,73	4,0
6 <sup>a</sup>	791 Jéssica Batista	C N DE RIO MAIOR	2004-02-08	Inf	6,93	3,0
7 <sup>a</sup>	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	6,93	2,0
8 <sup>a</sup>	88 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ben-B	6,85	1,0
9 <sup>a</sup>	745 Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	Inf	6,18	
10 <sup>a</sup>	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	6,13	
11 <sup>a</sup>	232 Carolina Bento	C N DE RIO MAIOR	2005-06-12	Ben-B	5,46	
12 <sup>a</sup>	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	4,40	
13 <sup>a</sup>	379 Érica Silva	JUV DESP ALMANSOR	2006-07-13	Ben-B	3,31	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 122 Filipa Afonso		11,47	10,77	11,85	11,63	11,72	10,74
2 826 Mariana Marques		10,17	10,49	9,51	8,89	10,11	10,05
3 619 Carlota Franco		8,06	8,40	X	8,41	X	7,86
4 210 Inês Mendes		7,39	7,79	7,69	6,46	7,95	8,30
5 260 Leonor Severino		7,73	6,29	7,39	6,96	7,63	6,35
6 791 Jéssica Batista		6,35	6,35	6,93	6,79	6,92	X
7 244 Beatriz Coutinho		6,73	6,74	6,66	6,93	6,54	6,68
8 88 Patrícia Duarte		6,85	6,40	6,38	6,85	X	6,83
9 745 Beatriz Filipe		5,33	6,18	5,82			
10 217 Ana Rita Pina		5,89	5,40	6,13			
11 232 Carolina Bento		5,06	4,81	5,46			
12 586 Sara Da Isabel		4,26	3,66	4,40			
13 379 Érica Silva		3,02	3,31	2,42			



**Salto em Altura**

**(Masc)**



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## Salto em Altura

(Masc)

## Final 3

1 °	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	1,35	8,0
2 °	376 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	1,30	7,0
3 °	174 Gabriel Heitmann	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	Inf	1,30	5,5
3 °	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	1,30	5,5
5 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	1,25	4,0
6 °	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	1,23	3,0
7 °	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	1,20	2,0
8 °	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	1,20	1,0
9 °	205 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Inf	1,15	
10 °	703 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ben-B	1,15	
11 °	24 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Inf	1,10	
12 °	58 Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	Ben-B	1,10	
	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ben-B		SM
	816 Martim Fonseca	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-03-15	Ben-B		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38
1 242 Leandro Matos		O	O	XO	XO	O	XXO	XXX
2 376 Francisco Marcelino		O	XO	O	XO	O	XXX	
3 174 Gabriel Heitmann		-	O	O	O	XO	XXX	
3 124 Vasco Silva		-	O	O	O	XO	XXX	
5 493 Afonso Santos		O	O	O	O	XXX		
6 114 Simão Alexandre		-	O	XXO	O	XXX		
7 423 Diogo Silva		-	O	O	XXX			
8 54 Martim Gonçalves		XO	O	O	XXX			
9 205 Tomás Cerveira		O	XO	XXX				
10 703 Guilherme Pimpão		XO	XXO	XXX				
11 24 Ricardo Trindade		O	XXX					
12 58 Simão Branco		XO	XXX					
816 Martim Fonseca		XXX						
325 António Lourenço		XXX						



## 60 Metros Planos

(Masc)



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Eliminatória 1

Vento: Fav: + 3,2 v

1 °	174 Gabriel Heitmann	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	Inf	8,31	Q
2 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,55	q
3 °	325 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ben-B	9,62	
4 °	649 Rafael Mina	CASA POVO ALCANENA	2005-03-23	Ben-B	1 0,01	
5 °	703 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ben-B	1 0,29	
6 °	779 Paulo Leitão	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-07	Ben-B	1 0,77	
7 °	655 Ricardo Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-09-25	Ben-B	1 1,86	
8 °	784 Diogo Borges	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-03	Ben-B	1 2,23	

## Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,8 v

1 °	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	8,48	Q
2 °	776 João Jorge	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-10-16	Inf	8,85	q
3 °	376 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Inf	9,18	
4 °	348 Duda Camará	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	Ben-B	9,75	
5 °	736 Pedro Caetano	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-26	Inf	9,98	
6 °	816 Martim Fonseca	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-03-15	Ben-B	1 0,29	
7 °	732 Afonso Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-23	Ben-B	1 0,39	
8 °	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	1 1,87	

## Eliminatória 3

Vento: Fav: + 3,6 v

1 °	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,08	Q
2 °	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	9,11	q
3 °	599 Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	9,79	
4 °	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	1 0,19	
5 °	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	1 0,29	
6 °	702 Nuno Gomes	CASA POVO ALCANENA	2004-04-30	Inf	1 0,62	
7 °	5 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Ben-B	1 0,64	
8 °	335 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ben-B	1 0,75	

## Eliminatória 4

Vento: Fav: + 3,3 v

1 °	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	8,39	Q
2 °	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	9,20	
3 °	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	9,59	
4 °	58 Simão Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-22	Ben-B	9,84	
5 °	792 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Inf	1 0,23	
6 °	722 Gustavo Guedes	A ESC ATLET CARTAXO	2005-03-29	Ben-B	1 0,24	
7 °	358 David Catarino	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ben-B	1 0,64	
8 °	754 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Inf	1 0,66	



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Eliminatória 5

Vento: Fav: + 4,1 v

1 °	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	8,12	Q
2 °	107 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ben-B	9,39	
3 °	153 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	Inf	9,62	
4 °	771 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Inf	1 0,07	
5 °	759 Pedro Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-02-16	Inf	1 0,16	
6 °	248 Guilherme Mendonça	CASA POVO ALCANENA	2006-10-26	Ben-B	1 0,64	
7 °	334 Leandro Correia	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-04-12	Ben-B	1 1,05	
	479 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ben-B		DNS



## 60 Metros Planos

(Fem)

## Final A

Vento: Fav: + 4,4 v

1 a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	8,43	8,0
2 a	42 Margarida Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-26	Inf	8,60	7,0
3 a	832 Cátia Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-09-30	Inf	8,72	6,0
4 a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	8,76	5,0
5 a	791 Jéssica Batista	C N DE RIO MAIOR	2004-02-08	Inf	8,77	4,0
6 a	567 Matilde Simões	S CLUBE ABRANTES	2003-12-29	Inf	8,83	3,0
7 a	116 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	8,84	
8 a	366 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Inf	8,95	1,0



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Final A

Vento: Fav: + 1,8

1 °	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	7,91	8,0
2 °	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	8,11	7,0
3 °	174 Gabriel Heitmann	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-21	Inf	8,14	6,0
4 °	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	8,26	5,0
5 °	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	8,41	4,0
6 °	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,54	3,0
7 °	776 João Jorge	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-10-16	Inf	8,89	2,0
8 °	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	9,08	1,0



## 600 Metros

(Fem)



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## 600 Metros

(Fem)

## Final 1

1 <sup>a</sup>	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	1 5 2,21	8,0
2 <sup>a</sup>	619 Carlota Franco	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-29	Inf	1 5 6,50	7,0
3 <sup>a</sup>	765 Mafalda Martins	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-06	Inf	2 0 0,85	6,0
4 <sup>a</sup>	168 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ben-B	2 0 2,57	5,0
5 <sup>a</sup>	613 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ben-B	2 0 4,81	4,0
6 <sup>a</sup>	232 Carolina Bento	C N DE RIO MAIOR	2005-06-12	Ben-B	2 0 5,27	3,0
7 <sup>a</sup>	614 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ben-B	2 0 7,81	2,0
8 <sup>a</sup>	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	2 0 7,92	1,0
9 <sup>a</sup>	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	2 0 8,58	
10 <sup>a</sup>	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	2 0 9,35	
11 <sup>a</sup>	825 Beatriz Machado	C N DE RIO MAIOR	2004-02-07	Inf	2 1 3,47	
12 <sup>a</sup>	799 Mariana Carvalho	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-12-18	Inf	2 1 4,17	
13 <sup>a</sup>	827 Matilde Santos	C N DE RIO MAIOR	2004-12-01	Inf	2 1 5,92	
14 <sup>a</sup>	260 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Inf	2 2 0,93	
15 <sup>a</sup>	716 Ana Tomé	C N DE RIO MAIOR	2004-08-04	Inf	2 2 5,06	
16 <sup>a</sup>	371 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ben-B	2 2 7,52	
17 <sup>a</sup>	320 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	Ben-B	2 4 5,61	



## 600 Metros

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	1 4 4,08	8,0
2 <sup>o</sup>	797 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	Inf	1 4 9,32	6,0
3 <sup>o</sup>	599 Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	1 4 9,40	5,0
4 <sup>o</sup>	776 João Jorge	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-10-16	Inf	1 5 2,90	
5 <sup>o</sup>	208 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Inf	1 5 7,57	
6 <sup>o</sup>	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	2 0 1,46	
7 <sup>o</sup>	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	2 0 1,69	
8 <sup>o</sup>	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	2 0 4,87	
9 <sup>o</sup>	792 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Inf	2 0 4,89	
10 <sup>o</sup>	153 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	Inf	2 1 8,14	
11 <sup>o</sup>	771 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Inf	2 2 7,86	
12 <sup>o</sup>	779 Paulo Leitão	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-07	Ben-B	2 4 1,40	



22 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**600 Metros**

**(Masc)**

**Serie 2**

1 °	205 <b>Tomás Cerveira</b>	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	<b>Inf</b>	<b>1 4 6,68</b>	7,0
2 °	228 <b>Rodrigo Correia</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	<b>Inf</b>	<b>1 5 6,06</b>	3,0
3 °	422 <b>Guilherme Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	<b>Inf</b>	<b>1 5 9,03</b>	1,0
4 °	107 <b>Miguel Oliveira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<b>Ben-B</b>	<b>2 0 4,45</b>	
5 °	649 <b>Rafael Mina</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-03-23	<b>Ben-B</b>	<b>2 0 8,53</b>	
6 °	312 <b>Tomás Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	<b>Inf</b>	<b>2 0 8,87</b>	
7 °	348 <b>Duda Camará</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-01	<b>Ben-B</b>	<b>2 1 2,74</b>	
8 °	722 <b>Gustavo Guedes</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-03-29	<b>Ben-B</b>	<b>2 1 3,71</b>	
9 °	732 <b>Afonso Almeida</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-23	<b>Ben-B</b>	<b>2 1 6,89</b>	
10 °	5 <b>Gustavo Chagas Nobre</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<b>Ben-B</b>	<b>2 4 4,28</b>	
11 °	784 <b>Diogo Borges</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-03	<b>Ben-B</b>	<b>2 5 6,46</b>	



**Dardo 400 Gr**

**(Masc)**





22 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**Dardo 400 Gr**

**(Masc)**

**Final 1**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1º	475	Martim Santos	U F C TOMAR	20,82	25,68	27,85	23,37	26,89	X
2º	242	Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	23,36	22,91	23,51	26,33	25,43	26,28
3º	797	Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	X	22,12	23,75	-	-	-
4º	520	Rodrigo Graça	U F C TOMAR	X	18,07	13,79	-	-	-
5º	754	Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	X	13,41	13,46	16,98	9,03	X
6º	702	Nuno Gomes	CASA POVO ALCANENA	14,60	X	15,83	X	16,54	X
7º	422	Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	15,36	14,68	14,13	-	-	-
8º	646	Leandro Guerreiro	S CLUBE ABRANTES	X	13,80	14,63	X	X	12,97
9º	228	Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	14,51	-	-	-	-	-
10º	24	Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	11,42	10,92	12,37	-	-	-
11º	358	David Catarino	JUV DESP ALMANSOR	11,56	X	X	-	-	-
12º	335	Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	10,22	11,12	9,98	-	-	-
13º	248	Guilherme Mendonça	CASA POVO ALCANENA	7,90	8,16	X	-	-	-
14º	759	Pedro Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	5,40	6,24	5,21	-	-	-
15º	610	Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	5,20	6,04	5,91	-	-	-
	736	Pedro Caetano	JUV DESP ALMANSOR	X	X	X	-	-	-

SM



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## Salto em Comprimento

(Fem)

## Final 1

1 <sup>a</sup>	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	4,52	8,0 + 0,9
2 <sup>a</sup>	366 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Inf	4,34	7,0 + 2,5 v
3 <sup>a</sup>	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	4,31	6,0 + 3,5 v
4 <sup>a</sup>	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	4,24	5,0 + 2,0
5 <sup>a</sup>	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	4,08	+ 3,2 v
6 <sup>a</sup>	567 Matilde Simões	S CLUBE ABRANTES	2003-12-29	Inf	4,02	3,0 + 3,1 v
7 <sup>a</sup>	832 Cátia Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-09-30	Inf	3,98	2,0 + 2,1 v
8 <sup>a</sup>	42 Margarida Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-26	Inf	3,94	1,0 + 0,9
9 <sup>a</sup>	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	3,85	+ 3,7 v
10 <sup>a</sup>	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	3,75	+ 2,7 v
11 <sup>a</sup>	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	3,74	+ 1,8
12 <sup>a</sup>	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	3,63	+ 4,0 v
13 <sup>a</sup>	169 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ben-B	3,62	+ 2,7 v
14 <sup>a</sup>	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	3,56	+ 2,9 v
15 <sup>a</sup>	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	3,49	+ 1,6
16 <sup>a</sup>	421 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ben-B	3,46	+ 3,9 v
17 <sup>a</sup>	88 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ben-B	3,36	+ 0,9
18 <sup>a</sup>	168 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ben-B	3,28	+ 3,1 v
19 <sup>a</sup>	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	3,21	+ 4,0 v
20 <sup>a</sup>	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	3,17	+ 2,5 v
21 <sup>a</sup>	775 Marta Fernandes	C N DE RIO MAIOR	2005-03-09	Ben-B	3,10	+ 3,3 v
22 <sup>a</sup>	666 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Inf	3,09	+ 2,0
23 <sup>a</sup>	489 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ben-B	3,05	+ 2,1 v
24 <sup>a</sup>	371 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ben-B	2,72	+ 1,5
25 <sup>a</sup>	514 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Ben-B	2,65	+ 3,1 v
26 <sup>a</sup>	734 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Ben-B	2,60	+ 0,7
27 <sup>a</sup>	831 Madalena Monteiro	CASA POVO ALCANENA	2003-03-04	Inf	2,58	+ 2,3 v
28 <sup>a</sup>	744 Beatriz Eusébio	JUV DESP ALMANSOR	2005-11-09	Ben-B	2,58	+ 1,4
29 <sup>a</sup>	745 Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	Inf	2,47	+ 2,7 v
30 <sup>a</sup>	829 Maria Ishaq	JUV DESP ALMANSOR	2005-03-07	Ben-B	2,31	+ 4,2 v
31 <sup>a</sup>	12 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ben-B	2,29	+ 1,5



22 de maio de 2016

Comunicado de Resultados 1620018



## Salto em Comprimento

(Fem)

## Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
125 Catarina Stoffel		4,52 +0,9	4,46 +3,9	X	X	X	X
2 366 Sofia Rosado		3,91 +0,7	4,12 +2,3	X	4,00 +3,9	4,14 +3,3	4,34 +2,5
3 329 Jacinta Barros		3,91 +2,9	3,90 +3,3	4,31 +3,5	X	3,99 +3,0	4,25 +2,5
4 116 Francisca Àvila		3,89 +1,2	4,24 +2,0	3,93 +3,7	4,10 +3,7	3,90 +3,4	3,98 +2,1
5 112 Margarida Patrício		X	3,61 +2,8	3,94 +1,7	4,04 +3,6	X	4,08 +3,2
6 567 Matilde Simões		3,85 +1,4	3,86 +2,1	3,86 +3,4	3,97 +3,2	3,33 +4,0	4,02 +3,1
7 832 Cátia Santos		3,52 +3,1	3,98 +2,1	3,85 +3,4	3,83 +3,2	3,42 +0,3	3,68 +2,8
8 42 Margarida Silva		3,74 +1,0	3,65 +2,4	3,94 +0,9	3,83 +2,5	3,76 +3,1	3,84 +3,9
9 217 Ana Rita Pina		3,85 +3,7	X	3,48 +5,6			
10 569 Clara Henriques		3,69 +2,5	3,70 +2,5	3,75 +2,7			
11 783 Bárbara Vieira		3,30 +0,9	3,48 +2,7	3,74 +1,8			
12 474 Laura Azevedo		3,58 +1,8	3,63 +4,0	3,60 +2,4			
13 169 Catarina João		3,50 +0,6	3,62 +2,7	3,48 +4,3			
14 539 Rita Paciência		3,50 +1,2	3,56 +2,9	3,37 +5,0			
15 787 Mariana Luís		3,47 +4,4	3,49 +1,6	X			
16 421 Ana Silva		3,27 +0,7	3,46 +3,9	2,63 +4,1			
17 88 Patrícia Duarte		3,36 +0,9	3,28 +2,6	X			
18 168 Laura Matreno		3,28 +3,1	3,23 +2,5	3,05 +5,4			
19 244 Beatriz Coutinho		3,14 +1,8	3,21 +4,0	3,10 +3,4			
20 346 Gabriela Lopes		2,56 +1,7	3,17 +2,5	X			
21 775 Marta Fernandes		3,03 +0,5	3,10 +3,3	2,71 +2,7			
22 666 Alexandra Pinto		3,09 +2,0	3,08 +2,4	2,89 +1,6			
23 489 Beatriz Miguel		X	2,74 +2,3	3,05 +2,1			
24 371 Daniela Inácio		2,50 +0,5	X	2,72 +1,5			



22 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

25	514	Margarida Pereira	2,51	2,65	X
			+4,2	+3,1	
26	734	Catarina Farrica	2,60	X	2,36
			+0,7		+2,3
27	831	Madalena Monteiro	2,58	2,56	2,54
			+2,3	+2,6	+2,3
28	744	Beatriz Eusébio	2,58	X	2,30
			+1,4		+4,7
29	745	Beatriz Filipe	2,47	X	2,01
			+2,7		+4,6
30	829	Maria Ishaq	2,08	2,10	2,31
			+2,4	+1,6	+4,2
31	12	Inês Matias	2,29	2,22	2,22
			+1,5	+3,0	+3,6



Campeonato Regional de Infantis  
Regional de Infantis

22 de maio de 2016

**Comunicado de Resultados 1620018**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> -						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b> Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	12	29	41	5	11	16
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	22	23	45	8	6	14
CBA-S C BENFICA ABRANTES	6	5	11	6	5	11
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4	15	19	2	5	7
CLAC C L A COMPETIÇÃO	9	5	14	5	1	6
CNRM C N DE RIO MAIOR	35	12	47	12	3	15
CPA-S CASA POVO ALCANENA	10	24	34	4	8	12
CPP C POVO PONTÉVEL	3		3	1		1
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	17	24	41	6	8	14
JDAL JUV DESP ALMANSOR	23	12	35	8	3	11
SCA S CLUBE ABRANTES	7	9	16	3	3	6
UFCT U F C TOMAR	15	27	42	6	8	14

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>163</b>			<b>66</b>		
		<b>185</b>			<b>61</b>	
			<b>348</b>			<b>127</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	50	63	113	19	23	42
Infantis	113	122	235	47	38	85

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>163</b>			<b>66</b>		
		<b>185</b>			<b>61</b>	
			<b>348</b>			<b>127</b>

**Recordes batidos na competição**

**Regional AAS**

4X60 Metros

Fem

Inf Aea Cartaxo 2003 Inf 3 2,57

**Legendagem de Observações Codificadas**

- DNS Faltou
- DSQ Desqualificado
- Q Qualificação por Marca
- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca