



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 2

1 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	28,74	8,0
2 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	22,82	7,0
3 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	21,94	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 10 Ana Carolina Santos		28,74	27,55	28,55	27,25	X	27,91
2 321 Filipa Batista		19,71	X	22,55	22,04	22,82	21,87
3 259 Mariana Severino		21,17	21,94	X	20,45	21,37	21,51



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,7

1 ^o	922 David Sénica	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	X	1997-01-27	Jun	1 1,43	
2 ^o	3768 Miguel Lopes	JUVENTUDE VIDIGALENSE		1997-03-19	Jun	1 1,61	Q
3 ^o	3301 Ricardo Ribeiro	C.A. MARINHA GRANDE		1999-02-28	Juv	1 1,63	Q
4 ^o	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA		2000-01-17	Juv	1 1,71	q
5 ^o	100 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO		1999-08-18	Juv	1 1,73	q
6 ^o	1076 Eduardo Gaspar	JUVENTUDE VIDIGALENSE		2000	Juv	1 2,18	
7 ^o	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA		2000-07-07	Juv	1 2,75	q

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 2,0

1 ^o	3803 Lucas Dias	ATLETICO CLUBE VERMOIL		1999-01-06	Juv	1 1,53	Q
2 ^o	3771 Erik Kostrytsya	JUVENTUDE VIDIGALENSE		1999-09-18	Juv	1 1,63	Q
3 ^o	3129 Miguel Baptista	JUVENTUDE VIDIGALENSE		1999-03-03	Juv	1 1,83	Q
4 ^o	1074 Pedro Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE		1997	Jun	1 1,98	
5 ^o	3239 Rafael Gariso	ATLETICO CLUBE VERMOIL		1998-09-05	Jun	1 2,03	
6 ^o	1075 Joaquim Gomes	JUVENTUDE VIDIGALENSE		1998	Jun	1 2,74	
7 ^o	3939 Alexandre Moura	ACDR Ameirense		1999-11-12	Juv	1 3,13	

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 0,3

1 ^o	3976 Pedro Fernando	ACDR Ameirense		1997-03-20	Jun	1 1,43	Q
2 ^o	3218 João Silva	ATLETICO CLUBE VERMOIL		1999-02-05	Juv	1 1,45	Q
3 ^o	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	1997-10-16	Jun	1 1,45	q
4 ^o	1011 Luis Zima	BAIRRO ANJOS		1997	Jun	1 1,76	Q
5 ^o	99 João Luís	A ESC ATLET CARTAXO		1998-09-17	Jun	1 1,88	q
6 ^o	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-03-24	Jun	1 2,81	q



100 Metros planos

(Fem)



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 1,2

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	1 2,92	Q
2 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	1 2,99	Q
3 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	1 3,15	Q
4 ^a	3119 Mariana Castro	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1998-05-24	Jun	1 3,37	q
5 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	1 3,46	Q
6 ^a	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO	2000-09-06	Juv	1 3,69	Q
7 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	1 3,70	Q
8 ^a	295 Beatriz Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-02-06	Jun	1 3,90	Q
9 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	1 4,31	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,7

1 ^a	3959 Inês Lopes	C.A. MARINHA GRANDE	1999-04-17	Juv	1 3,06	q
2 ^a	3401 Rute Mota	GAU Bajouca	1999-03-25	Juv	1 3,19	q
3 ^a	3915 Beatriz Fernandes	ACDR Ameirense	2000-07-14	Juv	1 3,22	q
4 ^a	3227 Mariana Santos	ATLETICO CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	1 3,69	q
5 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-08-20	Juv	1 4,04	Q
6 ^a	129 Carolina Vergas	A ESC ATLET CARTAXO	2000-02-15	Juv	1 4,08	
7 ^a	1044 Renata Gomes	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1998	Jun	1 4,49	q
8 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	1 4,54	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	129 Carolina Vergas	A ESC ATLET CARTAXO	2000-02-15	Juv	1,42	8,0
2 ^a	215 Carla Henriques	C N DE RIO MAIOR	1997-12-24	Jun	1,36	7,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48
1 129 Carolina Vergas	o	o	o	o	o	X--	X
2 215 Carla Henriques	o	o	o	XXX			



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	3,20	8,0
2 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	2,60	7,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	2,20	2,40	2,60	2,80	3,05	3,20	3,30
1 34 Hugo Pereira	-	-	o	XO			
2 4 Filipe Paixão				o	o	o	XXX

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 34 Hugo Pereira		-	0,00	XO	XXX



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	5 4,90	5,0
2 °	193 Tiago Xavier	C L A COMPETIÇÃO	1999-01-22	Juv	5 9,91	3,0

Serie 2

1 °	113 João Vidais	A ESC ATLET CARTAXO	1997-02-24	Jun	5 0,67	8,0
2 °	303 Fábio Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-04-18	Jun	5 3,10	7,0
3 °	40 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	5 3,42	6,0
4 °	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	5 5,22	4,0



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	6 2,79	8,0
2 a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	6 2,82	7,0
3 a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	6 6,28	6,0
4 a	215 Carla Henriques	C N DE RIO MAIOR	1997-12-24	Jun	6 9,19	5,0
5 a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	7 2,15	4,0
6 a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	Juv	7 4,36	3,0



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	7 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	4 1 4,17	8,0
2 °	394 Marco Ferreira	N S TORRES NOVAS	1997-12-21	Jun	4 3 1,11	7,0
3 °	808 Rui Baptista	N S TORRES NOVAS	1999-07-21	Juv	4 3 3,60	6,0
4 °	390 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	4 3 5,03	5,0
5 °	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	4 4 7,65	4,0
6 °	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	4 4 9,65	3,0
7 °	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	4 5 3,85	2,0
8 °	263 Pedro Amorim	C POVO PONTÉVEL	1998-01-08	Jun	5 0 4,01	1,0
9 °	804 Tiago Martins	C POVO PONTÉVEL	2000-04-11	Juv	5 0 4,82	
10 °	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	5 0 5,14	
11 °	115 António Seródio	A ESC ATLET CARTAXO	1998-03-18	Jun	5 0 5,50	



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 a	2 Maria Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-04-29	Juv	6 1 9,64	8,0
2 a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	Juv	6 2 6,46	7,0



Salto em Comprimento

(Masc)



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	6,30	8,0 + 0,7
2 °	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	6,26	2,0 + 1,3
3 °	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	6,19	6,0 + 1,2
4 °	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-24	Jun	5,84	5,0 + 1,6
5 °	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	5,76	4,0 + 1,0
6 °	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	5,62	3,0 + 2,3 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 310 João Marto		6,20	5,91	X	6,22	6,30	5,89
		+1,9	-0,7		+0,7	+0,7	+0,8
2 50 Rafael Ferreira		5,49	5,87	6,02	X	6,08	6,26
		+2,2	-0,6	-1,8		+1,0	+1,3
3 302 Humberto Santos		X	5,47	6,19	5,82	5,97	5,71
			+0,2	+1,8	+0,2	+0,5	+0,1
4 284 Rafael Marques		5,51	5,31	5,50	5,84	5,77	5,80
		+3,1	+0,6	-0,6	+1,6	+0,2	+1,0
5 442 Nuno Sénica		5,27	5,48	5,38	5,76	5,66	X
		+1,1	+0,1	+1,8	+1,0	+1,3	
6 308 José Reis		X	5,40	5,62	X	5,18	X
			+2,6	+2,3		-0,8	



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	187 Eduardo Encarnação	C L A COMPETIÇÃO	1998-03-02	Jun	43,28	8,0
2 °	91 Pedro Peres	A ESC ATLET CARTAXO	1999-10-31	Juv	39,53	7,0
3 °	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	37,03	6,0
4 °	304 Francisco Lasota	G ATLETISMO FÁTIMA	GBR 1998-10-27	Jun	36,68	5,0
5 °	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	29,47	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 187 Eduardo Encarnação		43,28	X	-	-	-	-
2 91 Pedro Peres		X	39,53	36,46	34,37	38,49	33,03
3 34 Hugo Pereira		31,59	34,60	35,40	37,03	31,65	34,06
4 304 Francisco Lasota		36,68	X	29,87	29,61	31,87	31,80
5 285 David Neves		29,47	28,46	29,40	29,36	28,49	29,18



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 °	305 Beatriz Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-06-03	Jun	13 1 0,59	8,0
2 °	801 Andreia Rosário	CASA POVO ALCANENA	1997-09-13	Jun	15 0 2,90	7,0



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 0,4

1 °	922 David Sénica	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	X	1997-01-27	Jun	1 1,35	
2 °	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	1997-10-16	Jun	1 1,43	8,0
3 °	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA		2000-01-17	Juv	1 1,74	7,0
4 °	99 João Luís	A ESC ATLET CARTAXO		1998-09-17	Jun	1 1,84	6,0
5 °	100 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO		1999-08-18	Juv	1 2,13	5,0
6 °	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA		2000-07-07	Juv	1 2,78	4,0
7 °	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-03-24	Jun	1 2,90	3,0



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 2,0

1 ª	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR		2000-01-13	Juv	1 2,76	8,0
2 ª	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM		2000-04-14	Juv	1 2,84	7,0
3 ª	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM		1998-01-23	Jun	1 3,28	6,0
4 ª	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES		2000-08-03	Juv	1 3,44	5,0
5 ª	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO		2000-09-06	Juv	1 3,64	4,0
6 ª	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES		1997-12-11	Jun	1 3,65	3,0
7 ª	295 Beatriz Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA		1998-02-06	Jun	1 3,81	2,0
8 ª	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		1999-08-20	Juv	1 4,10	1,0



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1 °	187 Eduardo Encarnação	C L A COMPETIÇÃO		1998-03-02	Jun	12,60	8,0
2 °	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM		2000-06-02	Juv	11,72	7,0
3 °	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR		1999-03-30	Juv	10,04	6,0
4 °	304 Francisco Lasota	G ATLETISMO FÁTIMA	GBR	1998-10-27	Jun	9,87	5,0
5 °	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM		1999-05-01	Juv	8,85	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 187 Eduardo Encarnação		12,15	11,91	12,38	12,60	X	X
2 28 Rui Sá		11,72	X	11,69	X	11,69	11,70
3 458 Edgar Pereira		8,70	9,49	8,49	9,71	8,26	10,04
4 304 Francisco Lasota		9,87	X	9,54	9,45	9,20	9,46
5 37 Iuri Pires		X	8,45	X	8,55	8,85	8,26



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	828 André Cruz	U F C TOMAR		1998-06-20	Jun	17 0 9,05	8,0
-----	----------------	-------------	--	------------	-----	-----------	-----



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 °	4310 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	1997	Jun	4 6,19	8,0
	David Neves (1998) / Fábio Pereira (1997) / Humberto Santos (2000) / João Marto (1997)					
2 °	4028 A 20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	Jun	4 6,96	7,0
	Ivo Capelo (1997) / Anderson Santos (1997) / Francisco Gaio (1999) / Rui Sá (2000)					



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 a	4010 A 20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	1998	Jun	5 4,26	8,0
	Matilde Sousa (2000) // Beatriz Gameiro (2000) / Rita Vasco (1998) / Ana Carolina Santos (1999)					



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	27,63	8,0
2 a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	24,79	7,0
3 a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	22,74	6,0
4 a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	19,34	5,0
5 a	155 Inês Vieira	C L A COMPETIÇÃO	1998-07-24	Jun	17,11	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 191 Inês Conceição		26,43	27,22	27,63	X	25,60	24,71
2 321 Filipa Batista		X	23,71	22,87	23,30	24,79	X
3 259 Mariana Severino		19,06	X	18,78	20,11	22,16	22,74
4 726 Inês Nunes		15,70	18,32	19,34	19,09	17,63	17,94
5 155 Inês Vieira		15,55	16,36	16,32	17,11	X	17,01



Salto em Comprimento

(Fem)



4 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	5,67	8,0 + 1,5
2 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	4,92	7,0 + 0,8
3 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	4,66	6,0 + 2,2 v
4 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	4,54	5,0 + 1,7
5 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	4,41	4,0 + 1,7
6 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	4,13	3,0 + 3,7 v
7 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	4,00	2,0 + 1,1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 425 Mariana António		5,48	X	5,21	5,67	X	X
		+1,7		+1,1	+1,5		
2 428 Ângela Batista		4,67	4,79	4,92	4,79	4,72	4,90
		+1,4	0,0	+0,8	+1,3	+1,9	+0,8
3 313 Catarina Luís		4,33	4,27	4,34	4,66	4,34	4,25
		+0,8	+0,9	+1,9	+2,2	+1,5	+2,8
4 429 Mariana Rodrigues		4,19	4,30	4,50	4,44	4,43	4,54
		+1,8	+1,9	+1,7	+2,4	+1,7	+1,7
5 117 Carolina Santos		4,37	4,37	4,26	4,33	4,41	X
		+0,8	+0,9	+1,6	+1,3	+1,5	
6 687 Ana Maria Rufino		3,84	X	4,01	3,94	3,85	4,13
		+2,4		+1,3	+1,0	+0,9	+3,7
7 258 Inês Joanico		3,96	3,91	4,00			
		+2,0	+1,7	+1,1			



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	227 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Juv	27 4 3,93	8,0
2 ^a	267 Mariana Ferreira	C POVO PONTÉVEL	1999-01-26	Juv	31 0 0,89	7,0 ~



5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1 °	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	35,20	8,0
2 °	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	34,00	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 28 Rui Sá		X	X	35,20	X	X	X
2 37 Iuri Pires		34,00	X	31,74	32,14	30,30	X



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	9 3 4,61	8,0
2 °	828 André Cruz	U F C TOMAR	1998-06-20	Jun	9 4 0,16	7,0
3 °	394 Marco Ferreira	N S TORRES NOVAS	1997-12-21	Jun	9 4 7,01	6,0
4 °	390 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	9 5 8,04	5,0
5 °	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	1 0 0 5,79	4,0
6 °	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	1 0 1 4,33	3,0
7 °	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	1 0 2 4,72	2,0
8 °	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	1 0 3 6,41	1,0
9 °	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	1 0 5 1,06	



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	10,33	8,0 - 0,2
2 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	10,24	7,0 - 2,2
3 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	10,06	6,0 + 1,4
4 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	9,95	5,0 - 2,2
5 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	8,88	4,0 - 2,0
6 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	8,55	3,0 - 3,6

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 8 Beatriz Gameiro		10,24	9,84	X	10,14	10,33	10,32
		-1,5	-1,0		-1,1	-0,2	-1,0
2 428 Ângela Batista		9,89	10,10	10,15	10,19	9,99	10,24
		-1,3	-1,1	-1,9	-1,6	-0,3	-1,0
3 427 Bárbara Poupino		9,72	10,06	9,84	9,74	9,46	9,67
		-2,4	-1,4	-1,8	-2,0	-1,3	-1,2
4 17 Rita Vasco		9,91	9,95	X	X	9,85	X
		-1,0	-2,2			-1,7	
5 687 Ana Maria Rufino		8,57	8,56	8,53	8,54	8,54	8,88
		-1,5	-2,0	-1,1	-1,7	-1,4	-2,0
6 117 Carolina Santos		8,40	8,43	8,31	8,52	8,31	8,55
		-1,4	-1,7	-2,1	-0,5	-1,9	-3,6



5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	227 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Juv	1 2	2 9,47	8,0
2 ^a	521 Joana Silva	U F C TOMAR	1998-12-30	Jun	1 3	4 4,86	7,0
3 ^a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	Juv	1 4	4 5,17	6,0



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv		23,82	8,0
2 ^a	585 Ana Filipa Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-01	Jun		21,39	7,0
3 ^a	155 Inês Vieira	C L A COMPETIÇÃO	1998-07-24	Jun		13,25	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 10 Ana Carolina Santos		X	X	23,82	21,82	20,51	23,25
2 585 Ana Filipa Ferreira		X	X	17,91	18,89	21,39	X
3 155 Inês Vieira		X	12,53	12,24	X	13,25	11,85



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1 ^o	7 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun		5 8,02	8,0
2 ^o	922 David Sénica	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	X 1997-01-27	Jun		5 9,38	
3 ^o	180 Daniel Bruno	C L A COMPETIÇÃO	1998-03-11	Jun		6 3,90	7,0
4 ^o	193 Tiago Xavier	C L A COMPETIÇÃO	1999-01-22	Juv		6 4,80	6,0
5 ^o	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-24	Jun		6 9,79	5,0



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ^a	305 Beatriz Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-06-03	Jun		8 0,00	8,0
----------------	--------------------------	--------------------	------------	-----	--	--------	-----



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	303 Fábio Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-04-18	Jun		2 4,78	6,0
2 ^o	99 João Luís	A ESC ATLET CARTAXO	1998-09-17	Jun		2 4,79	5,0
3 ^o	304 Francisco Lasota	G ATLETISMO FÁTIMA	GBR 1998-10-27	Jun		2 4,86	4,0

Vento: Fav: + 1,5

Serie 2

1 ^o	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv		2 3,26	8,0
2 ^o	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 1997-10-16	Jun		2 3,79	7,0

Vento: Fav: + 1,2



5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,6

1 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	3 0,62
2 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	3 1,22
3 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	Juv	3 2,52
4 ^a	155 Inês Vieira	C L A COMPETIÇÃO	1998-07-24	Jun	3 6,40

Serie 2

Vento: Fav: + 1,3

1 ^a	106 Francisca Clérigo	A ESC ATLET CARTAXO	2000-09-06	Juv	2 8,92	4,0
2 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-08-20	Juv	2 8,98	3,0
3 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	2 9,35	1,0
4 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	3 0,06	

Serie 3

Vento: Fav: + 1,2

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	U F C TOMAR	2000-01-13	Juv	2 6,58	8,0
2 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	2 6,94	7,0
3 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	2 7,18	6,0
4 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	2 7,82	5,0
5 ^a	488 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	2 9,03	2,0



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 2

Vento: Fav: + 3,0

1 ^o	930 Fábio Martins	SPORTING CLUBE DE BRAGA X	1997-01-11	Jun	1 4,44	
2 ^o	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	1 5,14	8,0
3 ^o	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	1 6,76	7,0
4 ^o	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM ANG	1997-10-16	Jun	1 7,93	6,0
5 ^o	14 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	Jun	2 1,63	4,0



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 2

Vento: Fav: + 0,1

1 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	1 4,47	8,0
2 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1 7,63	7,0



Triplo Salto

(Masc)



5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	13,08	8,0 + 1,6
2 °	180 Daniel Bruno	C L A COMPETIÇÃO	1998-03-11	Jun	12,47	7,0 + 3,0 v
3 °	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	12,02	6,0 - 2,3
	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 310 João Marto		13,08	X	-	0,00	0,00	0,00
		+1,6			0,0	0,0	0,0
2 180 Daniel Bruno		X	11,88	12,25	12,47	X	X
			-0,6	+1,6	+3,0		
3 442 Nuno Sénica		X	12,02	X	X	X	X
			-2,3				
21 Francisco Gaio		X	-	-	-	-	-



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1,81	8,0
2 °	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1,78	7,0
3 °	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	1,70	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,50	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84
1 34 Hugo Pereira		-	-	O	O	XXO	O	XO	XXX
2 50 Rafael Ferreira		-	-	-	XO	O	XO	O	XXX
3 308 José Reis		O	O	O	XO	O	XXX		



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	585 Ana Filipa Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-01	Jun	8,28	8,0
2 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	8,10	7,0
3 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	8,00	6,0
4 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	7,93	5,0
5 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	7,65	4,0
6 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	7,57	3,0
7 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	6,93	2,0
8 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	5,56	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
585 Ana Filipa Ferreira		8,21	8,20	8,12	8,06	8,03	8,28
2 259 Mariana Severino		8,10	x	7,24	7,37	7,75	7,12
3 321 Filipa Batista		8,00	7,59	7,63	x	7,86	7,82
4 10 Ana Carolina Santos		7,62	7,49	7,41	7,49	7,44	7,93
5 687 Ana Maria Rufino		7,36	7,16	x	5,70	6,76	7,65
6 191 Inês Conceição		6,67	7,55	x	7,57	7,10	7,40
7 427 Bárbara Poupino		6,75	6,93	6,64			
8 211 Inês Cunha		5,56	5,43	-			



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	40 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 0 0,64	8,0
2 ^o	113 João Vidais	A ESC ATLET CARTAXO	1997-02-24	Jun	2 0 1,82	7,0
3 ^o	97 Pedro Santos	A ESC ATLET CARTAXO	1999-06-28	Juv	2 0 4,90	6,0
4 ^o	415 Carlos Carvalho	N S TORRES NOVAS	1999-04-23	Juv	2 0 8,92	5,0
5 ^o	409 Rui Lopes	N S TORRES NOVAS	2000-05-25	Juv	2 2 0,91	4,0
6 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	2 2 1,82	3,0
7 ^o	802 Ricardo Pedro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-05-13	Juv	2 5 1,54	2,0



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	2 1 9,79	8,0
2 ^a	405 Fabiana Sousa	N S TORRES NOVAS	2000-10-12	Juv	2 2 7,37	7,0
3 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	2 3 7,57	6,0
4 ^a	215 Carla Henriques	C N DE RIO MAIOR	1997-12-24	Jun	2 4 6,20	5,0
5 ^a	2 Maria Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-04-29	Juv	2 5 9,00	4,0



Disco 1.750 Kg

(Masc)



5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1 °	187 Eduardo Encarnação	C L A COMPETIÇÃO	1998-03-02	Jun	35,23	8,0
2 °	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	30,17	7,0
3 °	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	28,60	6,0
4 °	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	24,70	5,0
5 °	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	22,59	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 187 Eduardo Encarnação		35,23	-	-	-	31,39	-
2 28 Rui Sá		20,27	23,63	-	23,86	22,38	30,17
3 37 Iuri Pires		28,60	-	-	24,71	27,96	26,36
4 50 Rafael Ferreira		24,70	-	-	-	-	-
5 458 Edgar Pereira		-	-	X	19,05	19,03	22,59



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	5303 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	1997	Jun	3 4 9,58	8,0
-----	----------------	--------------------	------	-----	----------	-----

David Neves (1998) / Francisco Lasota (1998) / Rafael Marques (1997) / Fábio Pereira (1997)

Campeonato Regional de Juniores
Regional de Juniores

5 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620020

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	18	27	45	7	11	18
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	8	10	18	3	6	9
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5	4	9	2	3	5
CLAC C L A COMPETIÇÃO	11	7	18	4	3	7
CNRM C N DE RIO MAIOR	10		10	4		4
CPA-S CASA POVO ALCANENA	1		1	1		1
CPP C POVO PONTÉVEL	7	4	11	3	3	6
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	12	22	34	5	10	15
NSTN N S TORRES NOVAS	1	8	9	1	6	7
SCA S CLUBE ABRANTES	11	1	12	4	1	5
UDZA U D R ZONA ALTA	1	5	6	1	2	3
UFCT U F C TOMAR	5	6	11	3	3	6
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Federado						
ACDRA ACDR Arneirense	1	2	3	1	2	3
ACV ATLETICO CLUBE VERMOIL	1	3	4	1	3	4
BA BAIRRO ANJOS		1	1		1	1
CAMG C.A. MARINHA GRANDE	1	1	2	1	1	2
GAUB GAU Bajouca	1		1	1		1
JV JUVENTUDE VIDIGALENSE	2	6	8	2	6	8
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA Federado						
SCB SPORTING CLUBE DE BRAGA		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA Federado						
CAS CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

96			44
	111		63
		207	107

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	69	60	129	30	35	65
Juniores	27	51	78	14	28	42

Totais de participações individuais + estafetas

96			44
	111		63
		207	107

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
SM	Sem Marca