



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 4,0 v

1 ^o	975 Alexandre Cardeira	ACDR Arneirense	1994-12-02	S23	2 2,46
2 ^o	986 Miguel Lopes	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1997-03-19	Jun	2 2,69
3 ^o	920 Davide Anselmo	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1989-05-26	Sen	2 3,11
4 ^o	928 Ricardo Lemos	SPORT LISBOA E BENFICA	1973-01-30	V40	2 3,16
5 ^o	969 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	Jun	2 3,27
6 ^o	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 1997-10-16	Jun	2 3,46
7 ^o	929 Selwin Wever	SPORT LISBOA E BENFICA	1974-03-04	V40	2 4,37
	945 Marco Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	1995-04-08	S23	

FP

Serie 2

Vento: Fav: + 3,3 v

1 ^o	939 Ricardo Ribeiro	ASS. CULT. DESP. J. SERRA	1995-02-21	S23	2 1,26
2 ^o	914 Mauro Pereira	GIRA SOL	1998-03-27	Jun	2 1,65
3 ^o	995 João Pinto	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1997-06-12	Jun	2 1,69
4 ^o	943 Eduardo Sá	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	1995-05-18	S23	2 1,85
5 ^o	902 Naqib Moam	INDIVIDUAL	SIN 1991	Sen	2 2,23
6 ^o	923 David Sénica	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	Jun	2 2,42
7 ^o	968 Fábio Cunha	C A MAZAREFES	1994-08-23	S23	2 2,51



200 Metros

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 4,3 v

1 ^a	930 Cátia Santos	SPORT LISBOA E BENFICA	1994-05-13	S23	2 3,96
2 ^a	889 Sofia Duarte	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1996-11-07	S23	2 4,51
3 ^a	925 Catarina Augusto	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1997-12-13	Jun	2 6,25
4 ^a	913 Nicolle Santos	SPORT CLUB UNIAO TORREENS	1994-04-19	S23	2 6,41
5 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	2 6,82
6 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	2 6,94
7 ^a	924 Matilde Rodrigues	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1998-09-16	Jun	2 8,18



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	951 Sandra Protásio	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1989-07-05	Sen	4 4 8,69
2 ^a	974 Catarina Rodrigues	A D C R SERENA	1997-01-11	Jun	4 5 7,24
3 ^a	513 Tatiana Santos	U F C TOMAR	1998-10-12	Jun	5 1 3,85
4 ^a	138 Filipa Moutinho	C BENFICA ABRANTES	1982-06-01	Sen	5 1 7,65
5 ^a	305 Beatriz Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-06-03	Jun	5 4 2,92



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)



10 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620021

**Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	952 Vânia Silva	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1980-06-08	Sen	54,64
2 ^a	954 Patrícia Penteado	SPORT LISBOA E BENFICA	1992-09-14	Sen	48,51
3 ^a	980 Tatiana Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1997-06-17	Jun	35,72
4 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	28,20
5 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	23,56

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 952 Vânia Silva		53,57	X	53,64	54,64	X	53,16
2 954 Patrícia Penteado		38,87	46,00	48,51	X	X	47,04
3 980 Tatiana Silva		35,72	X	X	X	X	X
4 10 Ana Carolina Santos		25,63	25,18	28,20	X	27,83	X
5 321 Filipa Batista		X	X	20,55	X	23,56	X

**3.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	909 Bruno Paixão	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1984-08-30	Sen	8 3 5,43
2 ^o	922 Luís Martins	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1993-02-07	Sen	9 0 2,38
3 ^o	220 Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR	1998-05-13	Jun	9 1 6,80
4 ^o	916 Fernando Matos	Grupo Convivio e Amizade das Donas	1966-05-28	V50	9 5 0,88
5 ^o	828 André Cruz	U F C TOMAR	1998-06-20	Jun	1 0 0 6,59
6 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	1 0 1 9,10
7 ^o	120 Jorge Cosme	A ESC ATLET CARTAXO	1972-04-04	V40	1 0 2 7,60

**110 M Barreiras-1.06****(Masc)****Final 1**

Vento: Fav: + 5,6

1 ^o	918 Hélio Vaz	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	1 4,30	
2 ^o	990 Rafael Correia	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1993-12-31	Sen	1 4,56	
3 ^o	963 Pedro Ferreira	LAVRA	1996-02-21	S23	1 5,43	
4 ^o	964 Pedro Vila Cova	LAVRA	1996-04-18	S23	1 5,62	
	919 António Gomes	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	S23		DST
	927 Miguel Pereira	SPORT LISBOA E BENFICA	1998-01-06	Jun		DST

**Salto em Comprimento****(Masc)**



10 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620021

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	992 Oleksandrlyashchenko	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1997-01-18	Jun	7,40	+ 4,1 v
2 ^o	964 Pedro Vila Cova	LAVRA	1996-04-18	S23	6,88	+ 3,7 v
3 ^o	927 Miguel Pereira	SPORT LISBOA E BENFICA	1998-01-06	Jun	6,82	+ 3,1 v
4 ^o	960 Pedro Pinheiro	SPORT LISBOA E BENFICA	1998-03-29	Jun	6,68	+ 3,2 v
5 ^o	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	6,59	+ 3,4 v
6 ^o	963 Pedro Ferreira	LAVRA	1996-02-21	S23	6,59	+ 3,5 v
7 ^o	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	6,44	+ 5,2 v
8 ^o	967 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	6,42	+ 5,8 v
9 ^o	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	6,22	+ 4,9 v

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 992 Oleksandrlyashchenko		7,40	7,37	7,21	X	X	X
		+4,1	+3,7	+2,3			
2 964 Pedro Vila Cova		6,47	6,65	6,57	6,69	6,60	6,88
		+1,8	+2,9	+2,2	+3,3	+4,6	+3,7
3 927 Miguel Pereira		X	6,82	X	6,63	6,80	X
			+3,1		+3,2	+2,5	
4 960 Pedro Pinheiro		6,62	X	6,51	6,68	X	X
		+5,1		+4,1	+3,2		
5 314 Carlos Prino		6,24	6,45	6,59	6,53	X	X
		+4,8	+3,3	+3,4	+4,0		
6 963 Pedro Ferreira		6,46	6,45	X	6,59	6,52	X
		+2,1	+3,0		+3,5	+2,3	
7 310 João Marto		6,27	6,44	6,38	6,25	6,36	X
		+2,1	+5,2	+3,5	+3,6	+2,5	
8 967 Helder Coutinho		X	6,42	6,41	X	-	-
			+5,8	+4,3			
9 302 Humberto Santos		6,15	6,22	6,13			
		+1,9	+4,9	+4,8			

**100 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 3,4

1 ^a	944 Catarina Queirós	ASS. CULT. DESP. J. SERRA	1998-01-23	Jun	13,91
2 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	14,36
3 ^a	926 Andreia Nicolau	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	15,05
4 ^a	298 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	15,05
5 ^a	965 Bárbara Silva	LAVRA	1999-02-25	Juv	15,43
6 ^a	970 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	15,96
7 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	16,50
8 ^a	941 Ludmila Nascimento	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1996-11-01	S23	17,28

**400 Metros Planos****(Fem)**



10 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620021

**400 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	947 Filipa Martins	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1992-11-13	Sen	5 5,27
2 ^a	906 Dipna Lim -prasad	INDIVIDUAL	SIN 1991	Sen	5 6,35
3 ^a	948 Miriam Tavares	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1991-05-14	Sen	5 6,51
4 ^a	924 Matilde Rodrigues	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1998-09-16	Jun	6 4,07
5 ^a	424 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	6 4,68
6 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	6 4,94

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	298 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	1,68
2 ^a	976 Ana Silva	MAIA ATLETICO CLUBE	1996-05-31	Juv	1,68
3 ^a	944 Catarina Queirós	ASS. CULT. DESP. J. SERRA	1998-01-23	Jun	1,65
4 ^a	961 Marta Vargues	SPORT LISBOA E BENFICA	1997-10-15	Jun	1,60
5 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	1,55
6 ^a	926 Andreia Nicolau	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1,50

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,68	1,65
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	298 Ana Oliveira	-	O	O	O	XO	O	XXX	X	O
---	------------------	---	---	---	---	----	---	-----	---	---

2	976 Ana Silva	-	O	O	O	XO	O	XXX	X	X
---	---------------	---	---	---	---	----	---	-----	---	---

3	944 Catarina Queirós	-	-	O	O	O	XX-	X		
---	----------------------	---	---	---	---	---	-----	---	--	--

4	961 Marta Vargues	-	O	O	XXO	XXX				
---	-------------------	---	---	---	-----	-----	--	--	--	--

5	309 Sara Ribeiro	O	O	O	XXX					
---	------------------	---	---	---	-----	--	--	--	--	--

6	926 Andreia Nicolau	O	O	XXX						
---	---------------------	---	---	-----	--	--	--	--	--	--

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	957 Sérgio Alves	SPORT LISBOA E BENFICA	1997-11-16	Jun	5 4,09
2 ^o	920 Davide Anselmo	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1989-05-26	Sen	5 4,95
3 ^o	985 Gonçalo Rodrigo	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1996-09-16	S23	5 5,08
4 ^o	40 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	5 5,70
5 ^o	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	5 7,23
6 ^o	945 Marco Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	1995-04-08	S23	5 7,31

Serie 2

1 ^o	939 Ricardo Ribeiro	ASS. CULT. DESP. J. SERRA	1995-02-21	S23	4 9,59
2 ^o	955 André Marques	SPORT LISBOA E BENFICA	1992-11-20	Sen	4 9,78
3 ^o	915 João Fonseca	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1996-03-30	S23	5 0,72
4 ^o	113 João Vidais	A ESC ATLET CARTAXO	1997-02-24	Jun	5 1,66
5 ^o	921 João Delgado	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1990-01-08	Sen	5 2,16
6 ^o	966 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	S23	5 2,23



400 Metros Planos

(Masc)



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	TRI 1991	Sen	Result
1º	978	Shakeil Waite	INDIVIDUAL	TRI 1991	Sen	71,23
2º	958	Tiago Aperta	SPORT LISBOA E BENFICA	1992-01-15	Sen	67,61
3º	987	João Gambito	A DESP NOVAS LUZES	1991-03-03	Sen	57,69
4º	983	Kevin Pedro	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1993-03-18	Sen	51,36
5º	959	Joshua Egbeama	SPORT LISBOA E BENFICA	NGR 1998-05-20	Jun	49,47
6º	91	Pedro Peres	A ESC ATLET CARTAXO	1999-10-31	Juv	40,92
7º	314	Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	39,23
8º	304	Francisco Lasota	G ATLETISMO FÁTIMA	GBR 1998-10-27	Jun	34,63

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 978 Shakeil Waite		X	71,23	X	69,58	X	70,85
2 958 Tiago Aperta		X	X	X	X	67,61	X
3 987 João Gambito		57,69	X	55,81	X	57,32	X
4 983 Kevin Pedro		51,36	X	50,15	X	X	X
5 959 Joshua Egbeama		48,48	48,15	45,85	49,47	45,87	X
6 91 Pedro Peres		X	38,67	38,96	40,92	X	38,46
7 314 Carlos Prino		38,45	34,93	39,23	X	35,27	X
8 304 Francisco Lasota		X	34,36	34,63	X	31,44	32,58



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<u>PORTUGAL</u> -							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado							
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		1	1	1	1	
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	6	4	10	6	4	10
SCUT	SPORT CLUB UNIAO TORREENS	1		1	1	1	
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	3	9	12	3	8	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	3	2	5	3	2	5
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO		3	3		3	3
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	1		1	1	1	1
CNRM	C N DE RIO MAIOR		1	1		1	1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	7	6	13	5	5	10
IND	INDIVIDUAL	1	2	3	1	2	3
LAVRA	LAVRA	1	4	5	1	2	3
SCA	S CLUBE ABRANTES	2		2	2		2
UFCT	U F C TOMAR	1	2	3	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u> Federado							
ACDRA	ACDR Arneirense		1	1		1	1
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1	3	4	1	3	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u> Federado							
GS	GIRA SOL		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado							
ADERCUSA	D C R SERENA	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado							
MAC	MAIA ATLETICO CLUBE	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> Federado							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u> Federado							
CAM-VC	C A MAZAREFES	1	4	5	1	4	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u> Federado							
GCAD	Grupo Convivio e Amizade das Donas		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado							
CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	5	7	12	3	6	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u> Federado							
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u> Federado							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		2	2		1	1
AJS	ASS. CULT. DESP. J. SERRA	2	2	4	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	37		32			
		57		50		
			94			82

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	6	4	10	6	4	10
Juniores	15	20	35	12	18	30
Sub23	6	15	21	5	11	16
Seniores	9	14	23	8	13	21



10 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620021

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M40	1	3	4	1	3	4
Veteranos M50		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	37	57	94	32	50	82

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
FP Falsa Partida