



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º	750 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	Sen	21,25	8,0
2º	3 Rodrigo Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-07-11	S23	17,50	7,0
3º	494 Manuel Dias	U F C TOMAR	1966-09-15	V45	12,67	6,0
4º	454 André Ferreira	U F C TOMAR	1989-10-12	Sen	5,05	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 750 Filipe Soares		18,41	19,31	20,62	21,12	21,25	19,90
2 3 Rodrigo Silva		17,50	X	X	15,43	16,76	17,02
3 494 Manuel Dias		9,42	X	10,25	11,99	12,54	12,67
4 454 André Ferreira		2,76	5,05	-	-	-	-



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,3 v

1º	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	11,27	Q	
2º	950 Miguel Lopes	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-03-19	Jun	11,40	
3º	901 Artur Koshchuk	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X UKR	1994-03-05	S23	11,71	
4º	931 Selwin Wever	SPORT LISBOA E BENFICA	X	1974-03-04	V40	11,81	
5º	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA		2000-02-25	Juv	12,10	q
	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA		2000-01-17	Juv		DNS

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 5,7 v

1º	315 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA		1994-05-05	S23	10,86	Q
2º	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	1997-10-16	Jun	11,37	q
3º	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-06-13	Jun	11,45	q
4º	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA		1998-05-07	Jun	11,90	q
5º	323 Guilherme Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA		1996-03-19	S23	12,06	q
6º	741 Rui Parreira	CASA POVO ALCANENA		1998-01-03	Jun	12,68	1,0

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 2,6 v

1º	904 Wilson Martins	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X CPV	1988-03-01	Sen	10,88	
2º	917 João Tiago Pinto	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1993-02-28	Sen	11,09	
3º	908 Pedro Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-10-10	Jun	11,58	
4º	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES		2000-01-03	Juv	11,73	q
	322 Miguel Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-06-22	Jun		DST



100 Metros planos

(Fem)



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022**100 Metros planos****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 3,4 v

1 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	1 2,78	8,0
2 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	1 2,98	7,0
3 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	1 3,20	6,0
4 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	1 3,63	5,0
5 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	1 3,99	4,0
6 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	1 4,16	3,0

**400 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	912 Pedro Fontes	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1988-06-08	Sen	5 0,73	
2 ^o	315 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	5 1,33	8,0
3 ^o	40 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	5 2,56	7,0
4 ^o	288 Hugo Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	1991-01-05	Sen	5 2,93	6,0
5 ^o	903 Carlos Madeira	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1994-06-05	S23	5 4,04	
6 ^o	303 Fábio Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-04-18	Jun	5 4,50	5,0
7 ^o	823 Pedro Sousa	U F C TOMAR	1988-12-04	Sen	5 9,36	4,0
8 ^o	625 José Almeida	C BENFICA ABRANTES	2000-03-17	Juv	7 0,35	3,0

**400 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	364 Goreti Silveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-10-25	Sen	6 9,38	6,0
2 ^a	145 Vera Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2000-01-14	Juv	7 4,98	4,0
3 ^a	817 Mafalda Silva	C POVO PONTÉVEL	1977-09-26	V35	7 9,93	3,0
4 ^a	370 Vera Venâncio	JUV DESP ALMANSOR	1983-01-21	Sen	1 5 0,88	2,0

Serie 2

1 ^a	911 Jéssica Viegas	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1994-08-16	S23	5 9,62	
2 ^a	942 Cátia Jacinto	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1992-08-26	Jun	6 1,72	
3 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	6 3,69	8,0
4 ^a	424 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	6 4,83	7,0
5 ^a	215 Carla Henriques	C N DE RIO MAIOR	1997-12-24	Jun	6 9,65	5,0

**Salto Com Vara****(Fem)**



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	936 Ana Conde	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1998-04-13	Jun	3,00	
2 ^a	488 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR		1998-03-29	Jun	2,30	8,0
3 ^a	249 Catarina Nunes	CASA POVO ALCANENA		1992-01-01	Sen	2,00	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00
1 936 Ana Conde		-	-	-	-	-	-	0	0	-	0	XO	XXO	XXO
		XXX												
2 488 Sofia Rodrigo		-	-	0	0	XXO	XO	XXX						
3 249 Catarina Nunes		0	XXO	XO	XXX									



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA		1999-03-26	Juv	28,06	8,0
2 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO		2000-07-23	Juv	26,27	7,0
3 ^a	793 Ana Rita Areosa	C POVO PONTÉVEL		1996-07-13	S23	23,34	6,0
4 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL		2000-09-02	Juv	22,46	5,0
5 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO		1999-02-27	Juv	18,62	4,0
6 ^a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR		1999-11-18	Juv	16,74	3,0
7 ^a	370 Vera Venâncio	JUV DESP ALMANSOR		1983-01-21	Sen	9,82	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 321 Filipa Batista		28,01	X	X	X	21,63	28,06
2 191 Inês Conceição		X	23,94	X	26,27	X	24,50
3 793 Ana Rita Areosa		22,24	-	23,34	X	-	20,72
4 259 Mariana Severino		X	20,48	20,09	X	22,46	17,53
5 726 Inês Nunes		18,60	X	18,62	X	16,97	17,78
6 469 Alexandra Aleixo		X	14,58	16,74	14,50	13,49	-
7 370 Vera Venâncio		X	9,82	9,56	8,68	8,95	X



Salto em Comprimento

(Masc)



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1º	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	6,64	8,0 + 5,8 v
2º	234 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	6,39	7,0 + 4,1 v
3º	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	6,13	6,0 + 4,7 v
4º	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-24	Jun	5,85	5,0 + 4,4 v
5º	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	5,46	4,0 + 4,1 v
6º	665 Luís Amaral	Individual - Santarém	1962-02-26	V50	5,23	3,0 + 5,1 v
7º	14 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	Jun	5,17	2,0 + 3,8 v
	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv		SM
	901 Artur Koshchuk	JUVENTUDE VIDIGALENSE X UKR	1994-03-05	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 310 João Marto		6,22	6,39	6,30	6,64	6,31	6,38
		+4,2	+3,1	+2,9	+5,8	+3,7	+5,9
2 234 Carlos Santos		6,12	4,99	6,21	6,27	6,20	6,39
		+4,2	+3,2	+2,4	+6,7	+4,6	+4,1
3 302 Humberto Santos		5,90	5,93	X	5,55	6,13	6,04
		+2,3	+5,8		+1,4	+4,7	+4,1
4 284 Rafael Marques		5,55	4,03	5,54	X	5,51	5,85
		+2,9	+3,9	+6,7		+1,4	+4,4
5 442 Nuno Sénica		5,32	3,72	X	3,45	5,43	5,46
		+1,9	+4,1		+3,1	+3,3	+4,1
6 665 Luís Amaral		5,17	5,11	5,23	-	-	-
		+2,2	+2,9	+5,1			
7 14 Diogo Sampaio		5,17	5,07	5,09	5,10	X	X
		+3,8	+3,4	+3,4	+3,3		
901 Artur Koshchuk		X	X	X			

**100 Metros planos****(Masc)****Final 17****Vento:** Fav: + 4,3 v

1º	315 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	11,15	8,0
2º	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 1997-10-16	Jun	11,35	7,0
3º	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	11,50	6,0
4º	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	11,65	5,0
5º	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	11,88	4,0
6º	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	12,07	3,0
7º	323 Guilherme Almeida	G ATLETISMO FÁTIMA	1996-03-19	S23	12,13	2,0
	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv		DNS

**1.500 Metros****(Masc)**



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º	220 Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR	1998-05-13	Jun	4 0 7,65	8,0
2º	212 Bruno Batista	C N DE RIO MAIOR	1996-06-24	S23	4 0 7,84	7,0
3º	982 Afonso Simão	SPORTING CLUBE PORTUGAL X	1998-10-02	Jun	4 1 2,99	
4º	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	4 1 8,10	6,0
5º	7 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	4 1 9,15	5,0
6º	353 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	4 2 5,77	4,0
7º	415 Carlos Carvalho	N S TORRES NOVAS	1999-04-23	Juv	4 2 9,03	3,0
8º	808 Rui Baptista	N S TORRES NOVAS	1999-07-21	Juv	4 3 0,31	2,0
9º	984 Manuel Valadares	SPORTING CLUBE PORTUGAL X	1998-07-29	Jun	4 3 2,72	
10º	394 Marco Ferreira	N S TORRES NOVAS	1997-12-21	Jun	4 3 3,87	1,0
11º	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	4 3 5,27	
12º	390 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	4 3 6,48	
13º	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	4 3 8,23	
14º	667 Francisco Neves	S CLUBE ABRANTES	1997-12-08	Jun	4 4 4,91	
15º	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	4 4 6,92	
16º	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	4 5 3,35	
17º	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	4 5 4,55	
	802 Ricardo Pedro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-05-13	Juv		DNS
	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv		DNS



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	938 Simão Pereira	Grupo Convivio e Amizade das Donas X	2000-10-16	Juv	1,85	
2º	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1,78	8,0
3º	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	1,75	7,0
	238 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,75 1,78 1,81 1,85 1,90

1 938 Simão Pereira - - - - - XO XO XO XXO XXX

2 34 Hugo Pereira - - - O O XO XO XXX

3 486 Manuel Dias - - O O O XXO XXX

238 Maryan Tereshkevych XXX



1.500 Metros

(Fem)



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	297 Alexandra Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1993-10-18	Sen	5 0 1,39	8,0
2 ^a	513 Tatiana Santos	U F C TOMAR	1998-10-12	Jun	5 2 5,89	7,0
3 ^a	392 Marina Ferreira	N S TORRES NOVAS	1994-01-19	S23	5 5 1,62	6,0
4 ^a	239 Susana Louro	CASA POVO ALCANENA	1985-05-19	Sen	6 0 1,49	5,0
5 ^a	521 Joana Silva	U F C TOMAR	1998-12-30	Jun	6 0 6,91	4,0
6 ^a	524 Teresa Mendes	C BENFICA ABRANTES	1968-02-28	V45	6 5 8,86	3,0



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	241 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA	1991-10-13	Sen	11,01	8,0 + 4,4 v
2 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	10,37	7,0 + 6,5 v
3 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	10,02	6,0 + 4,5 v
4 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	9,97	5,0 + 6,0 v
5 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	9,24	4,0 + 5,7 v
6 ^a	363 Joana Sá	JUV DESP ALMANSOR	1993-02-19	Sen	8,97	3,0 + 5,0 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
241 Joana Lopes		10,87	11,00	10,91	11,01	10,86	10,83
		+3,6	+4,5	+4,6	+4,4	+5,9	+4,9
2 428 Ângela Batista		X	10,37	10,12	9,72	10,19	10,12
			+6,5	+4,6	+5,0	+4,8	+6,1
3 427 Bárbara Poupino		9,76	9,90	10,02	9,59	9,87	9,95
		+3,3	+3,9	+4,5	+3,5	+4,9	+6,7
4 429 Mariana Rodrigues		9,95	9,88	9,97	9,64	9,72	9,33
		+5,3	+5,2	+6,0	+3,8	+5,8	+4,3
5 687 Ana Maria Rufino		8,98	8,63	8,91	9,24	7,60	8,93
		+2,2	+1,6	+4,6	+5,7	+5,1	+4,0
6 363 Joana Sá		8,11	8,57	8,90	8,76	8,97	8,55
		+3,3	+4,4	+5,1	+5,6	+5,0	+5,2



5.000 Metros

(Masc)



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º	356 David Inacio	JUV DESP ALMANSOR	1982-03-25	Sen	16 0 2,64	8,0	
2º	746 Joel Martins	C U A BENAVENTENSE	1977-10-16	V35	16 3 7,07	7,0	
3º	387 João Ferreira	N S TORRES NOVAS	1992-12-03	Sen	16 5 8,11	6,0	
4º	45 João Fulgêncio	ASS 20KM ALMEIRIM	1985-05-11	Sen	17 1 6,95	5,0	
5º	18 Nuno Evangelista	ASS 20KM ALMEIRIM	1980-12-14	V35	17 5 3,94	4,0	
6º	395 Rúben Daniel	N S TORRES NOVAS	1992-09-24	Sen	18 1 1,61	3,0	
7º	36 José Baptista	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-11-30	Jun	18 2 5,66	2,0	
8º	454 André Ferreira	U F C TOMAR	1989-10-12	Sen	18 3 2,31	1,0	
9º	141 João Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	1977-03-14	V35	19 4 7,31		
	828 André Cruz	U F C TOMAR	1998-06-20	Jun			DST
	462 José Barreto	U F C TOMAR	1998-08-24	Jun			DNS
	935 António Curto	Grupo Convívio e Amizade das Donas X	1998-02-03	Jun			DST



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º	4310 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	1997	Jun	4 6,48	8,0	
	Fábio Pereira (1997) / Carlos Prino (1997) / Rafael Marques (1997) / João Marto (1997)						
2º	4238 Cp Alcanena	CASA POVO ALCANENA	SIN 1986	Sen	4 8,23	7,0	
	Rui Parreira (1998) / Carlos Santos (1986) / Pedro Santos (1988) / Maryan Tereshkevych (1994)						
3º	4028 A20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	Jun	4 8,86	6,0	
	Ivo Capelo (1997) / Diogo Sampaio (1997) / Hugo Pereira (1999) / Rui Sá (2000)						
4º	4823 Ufc Tomar	U F C TOMAR	1988	Sen	5 0,65	5,0	
	Manuel Dias (1999) / Pedro Saldanha (1999) / António Costa (2000) / Pedro Sousa (1988)						



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª	4298 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	1995	S23	5 3,35	8,0	
	Beatriz Santos (2000) / Sara Ribeiro (1998) / Catarina Luís (2000) / Ana Oliveira (1995)						
2ª	4513 Ufc Tomar	U F C TOMAR	1998	Jun	6 0,78	7,0	
	Sofia Rodrigo (1998) / Joana Silva (1998) / Alexandra Aleixo (1999) / Tatiana Santos (1998)						



Dardo 800 Gr

(Masc)



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	233 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	44,83	8,0
2 ^o	219 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	40,21	7,0
3 ^o	23 Jerónimo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1972-04-28	V40	39,68	6,0
4 ^o	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	37,04	5,0
5 ^o	304 Francisco Lasota	G ATLETISMO FÁTIMA	GBR 1998-10-27	Jun	31,21	4,0
6 ^o	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	29,14	3,0
7 ^o	246 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	S23	29,12	2,0
8 ^o	750 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	Sen	27,84	1,0
9 ^o	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	26,86	
99 ^o	906 Kevin Pedro	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X 1993-03-18	Sen	49,91	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 233 Pedro Santos		43,47	43,40	42,46	42,20	41,25	44,83
2 219 Vyacheslav Smirnov		40,21	X	X	X	35,20	X
3 23 Jerónimo Pereira		39,68	38,15	38,94	38,37	37,34	36,89
4 28 Rui Sá		27,04	34,15	33,17	X	37,04	X
5 304 Francisco Lasota		X	28,25	28,66	30,72	31,21	28,70
6 37 Iuri Pires		29,14	X	24,40	23,27	28,60	26,43
7 246 Leonardo Modesto		29,12	27,84	27,91	27,75	25,12	X
8 750 Filipe Soares		26,53	27,84	25,38	26,67	27,29	21,99
9 285 David Neves		26,86	22,32	X			
99 906 Kevin Pedro		42,00	45,69	49,91			



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	298 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	9,87	8,0
2 ^a	424 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,35	7,0
3 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	8,17	6,0
4 ^a	778 Diana Gonçalves	CASA POVO ALCANENA	1990-12-07	Sen	8,13	5,0
5 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	7,99	4,0
6 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	7,95	3,0
7 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	7,91	2,0
8 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	7,67	1,0
9 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	7,04	
10 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	6,81	
11 ^a	793 Ana Rita Areosa	C POVO PONTÉVEL	1996-07-13	S23	6,80	
12 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	6,28	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 298 Ana Oliveira		8,76	9,83	X	9,65	9,87	9,14
2 424 Susana Estriga		9,31	9,15	8,35	9,13	9,35	8,85
3 259 Mariana Severino		7,83	8,17	7,95	7,82	8,02	7,88
4 778 Diana Gonçalves		7,28	8,13	7,63	7,05	7,47	7,69
5 10 Ana Carolina Santos		7,99	7,72	7,51	7,80	7,70	7,68
6 321 Filipa Batista		7,75	X	7,94	7,95	X	7,92
7 309 Sara Ribeiro		7,91	7,88	X	7,48	X	7,86
8 191 Inês Conceição		6,54	7,65	7,07	X	7,67	6,87
9 427 Bárbara Poupino		7,00	6,55	7,04			
10 726 Inês Nunes		5,65	6,81	6,59			
11 793 Ana Rita Areosa		X	X	6,80			
12 687 Ana Maria Rufino		6,28	5,73	5,95			



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	417 Inês Santos	N S TORRES NOVAS	1996-07-08	S23	1 3 2 2,04	8,0	
	305 Beatriz Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-06-03	Jun			DST



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	209 Inês Henriques	C N DE RIO MAIOR	1980-05-01	V35	2 1 5 1,63	8,0	
2 ^a	977 Daniela Stoffel	LM Atletica X	1991-12-15	Sen	2 2 5 2,84		~
3 ^a	227 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Juv	2 7 4 2,32	7,0	<<
4 ^a	788 Liliana Cotrim	CASA POVO ALCANENA	1989-09-15	Sen	3 4 3 7,51	6,0	<



18 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 °	218 Miguel Rodrigues	C N DE RIO MAIOR	1996-11-01	S23	2 1 4 6,59	8,0	~
2 °	240 Cláudio Cotrim	CASA POVO ALCANENA	1996-04-26	S23	2 4 5 6,65	7,0	



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	746 Joel Martins	C U A BENAVENTENSE	1977-10-16	V35	1 0 0 6,96	8,0
2 ^o	935 António Curto	Grupo Convivio e Amizade das Donas	1998-02-03	Jun	1 0 0 8,98	
3 ^o	36 José Baptista	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-11-30	Jun	1 0 5 4,11	7,0
4 ^o	353 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	1 0 5 4,58	6,0
5 ^o	454 André Ferreira	U F C TOMAR	1989-10-12	Sen	1 2 0 3,59	5,0
6 ^o	823 Pedro Sousa	U F C TOMAR	1988-12-04	Sen	1 2 3 3,27	4,0



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	356 David Inacio	JUV DESP ALMANSOR	1982-03-25	Sen	9 0 8,39	8,0
2 ^o	981 Bruno Vieira	MARATONA CLUBE PORTUGAL	1997-12-13	Jun	9 2 8,40	
3 ^o	387 João Ferreira	N S TORRES NOVAS	1992-12-03	Sen	9 2 9,76	7,0
4 ^o	45 João Fulgêncio	ASS 20KM ALMEIRIM	1985-05-11	Sen	9 3 2,92	6,0
5 ^o	415 Carlos Carvalho	N S TORRES NOVAS	1999-04-23	Juv	9 3 7,51	5,0
6 ^o	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	9 4 6,21	4,0
7 ^o	18 Nuno Evangelista	ASS 20KM ALMEIRIM	1980-12-14	V35	9 5 0,14	3,0
8 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	9 5 4,39	2,0
9 ^o	390 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	9 5 4,87	1,0
10 ^o	828 André Cruz	U F C TOMAR	1998-06-20	Jun	9 5 6,02	
11 ^o	394 Marco Ferreira	N S TORRES NOVAS	1997-12-21	Jun	9 5 7,36	
12 ^o	808 Rui Baptista	N S TORRES NOVAS	1999-07-21	Juv	1 0 0 2,99	
13 ^o	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	1 0 5 9,81	
14 ^o	603 Joel Ascenso	C BENFICA ABRANTES	1997-12-13	Jun	1 1 1 0,41	
15 ^o	141 João Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	1977-03-14	V35	1 1 2 4,01	



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	297 Alexandra Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1993-10-18	Sen	1 0 4 1,34	8,0
2 ^a	138 Filipa Moutinho	C BENFICA ABRANTES	1982-06-01	Sen	1 1 0 4,83	7,0
3 ^a	361 Liliana Filipe	JUV DESP ALMANSOR	1983-04-10	Sen	1 2 2 4,49	6,0
4 ^a	392 Marina Ferreira	N S TORRES NOVAS	1994-01-19	S23	1 2 3 5,75	5,0
5 ^a	305 Beatriz Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-06-03	Jun	1 2 4 7,16	4,0
6 ^a	521 Joana Silva	U F C TOMAR	1998-12-30	Jun	1 3 2 0,64	3,0
7 ^a	294 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	1 3 3 8,80	2,0
8 ^a	524 Teresa Mendes	C BENFICA ABRANTES	1968-02-28	V45	1 4 2 8,60	1,0



Dardo 600 Gr

(Fem)



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	424 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	29,28	8,0
2 ^a	778 Diana Gonçalves	CASA POVO ALCANENA	1990-12-07	Sen	27,15	7,0
3 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	23,61	6,0
4 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	22,62	5,0
5 ^a	364 Goretí Silveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-10-25	Sen	22,10	4,0
6 ^a	768 Ana Catarina Neves	CASA POVO ALCANENA	1989-10-25	Sen	19,62	3,0
7 ^a	488 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	18,76	2,0
8 ^a	241 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA	1991-10-13	Sen	17,00	1,0
9 ^a	373 Andreia Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1982-08-19	Sen	14,03	
10 ^a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR	1999-11-18	Juv	12,26	
11 ^a	363 Joana Sá	JUV DESP ALMANSOR	1993-02-19	Sen	10,64	
12 ^a	521 Joana Silva	U F C TOMAR	1998-12-30	Jun	6,23	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 424 Susana Estriga		28,24	27,80	29,28	-	-	-
2 778 Diana Gonçalves		X	20,28	24,64	27,15	21,77	24,89
3 10 Ana Carolina Santos		X	20,82	22,32	21,56	21,25	23,61
4 427 Bárbara Poupino		20,98	22,36	22,33	22,62	X	20,93
5 364 Goretí Silveira		22,10	14,18	21,65	17,80	19,07	18,98
6 768 Ana Catarina Neves		X	X	18,97	19,62	X	X
7 488 Sofia Rodrigo		X	15,00	14,62	14,67	18,76	14,96
8 241 Joana Lopes		X	17,00	X	14,39	X	X
9 373 Andreia Oliveira		12,66	14,03	12,62			
10 469 Alexandra Aleixo		9,78	12,26	11,17			
11 363 Joana Sá		X	10,64	X			
12 521 Joana Silva		6,04	6,23	-			

**400 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1**

1 ^o	315 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	5 4,31	8,0	
2 ^o	7 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	5 9,33	7,0	
3 ^o	355 Daniel Inacio	JUV DESP ALMANSOR	1980-03-05	V35	6 8,97	6,0	
4 ^o	823 Pedro Sousa	U F C TOMAR	1988-12-04	Sen	6 9,15	5,0	
5 ^o	14 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	Jun	7 4,18	4,0	
6 ^o	672 António Silva	CASA POVO ALCANENA	1966-08-11	V45	1 2 2,47	3,0	
	934 Francisco Rodrigues	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-05-10	Jun		DST
	903 Carlos Madeira	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1994-06-05	S23		DST

**400 M Barreiras-0.76****(Fem)**



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ^a	241 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA	1991-10-13	Sen	7 2,21	8,0
2 ^a	488 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	7 4,60	7,0
3 ^a	640 Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Juv	1 2 1,58	6,0



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	4,00	8,0
2 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	3,40	7,0
3 ^o	238 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	S23	3,00	6,0
4 ^o	237 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V50	2,80	5,0
5 ^o	23 Jerónimo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1972-04-28	V40	2,80	4,0
6 ^o	246 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	S23	2,60	3,0
7 ^o	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	2,40	2,0
	741 Rui Parreira	CASA POVO ALCANENA	1998-01-03	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2, 20 2, 40 2, 60 2, 80 3, 00 3, 10 3, 20 3, 30 3, 40 3, 50 3, 60 4, 21

486	Manuel Dias	-	-	-	-	XO	-	-	-	-	XO	O	XXX
2	34 Hugo Pereira	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	238 Maryan Tereshkevych	-	-	O	XO	XO	XXX						
4	237 Paulo Constantino	O	O	O	O	XXX							
5	23 Jerónimo Pereira	-	-	-	XXO	XXX							
6	246 Leonardo Modesto	XO	O	XXO	XXX								
7	28 Rui Sá	XO	O	XXX									



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,0

1 ^o	956 Miguel Sambé	SPORTING CLUBE PORTUGAL	X	1995-11-20	S23	2 1,83	
2 ^o	971 Mohammed Naqib	INDIVIDUAL	X SEY	1991	Sen	2 2,14	
3 ^o	950 Miguel Lopes	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-03-19	Jun	2 3,17	
4 ^o	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	1997-10-16	Jun	2 4,12	q
5 ^o	238 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA		1994-01-03	S23	2 5,55	q
6 ^o	667 Francisco Neves	S CLUBE ABRANTES		1997-12-08	Jun	2 5,87	q
7 ^o	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR		1999-03-30	Juv	2 6,54	q
8 ^o	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-03-24	Jun	2 6,56	q



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,0

1 ^o	904 Wilson Martins	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	CPV 1988-03-01	Sen	2 2,45	
2 ^o	946 Alexandre Cardeira	ACDR Ameirens	1994-12-02	S23	2 2,67	
3 ^o	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv	2 3,43	q
4 ^o	908 Pedro Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1997-10-10	Jun	2 3,80	
5 ^o	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	2 3,96	q
6 ^o	903 Carlos Madeira	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1994-06-05	S23	2 4,25	
7 ^o	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	2 4,80	q
8 ^o	141 João Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	1977-03-14	V35	3 1,73	



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 0,4

1 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	2 7,25	Q
2 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	2 7,52	Q
3 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	3 0,78	Q
4 ^a	249 Catarina Nunes	CASA POVO ALCANENA	1992-01-01	Sen	3 2,52	q

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,5

1 ^a	911 Jéssica Viegas	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1994-08-16	S23	2 5,64	
2 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	2 8,06	Q
3 ^a	833 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Juv	2 8,78	Q
4 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	2 9,50	q
5 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	3 0,03	q



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 ^o	9 Daniel Leandro	ASS 20KM ALMEIRIM	1984-07-04	Sen	11,40	8,0
2 ^o	219 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	10,68	7,0
3 ^o	233 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	10,65	6,0
4 ^o	23 Jerónimo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1972-04-28	V40	9,87	5,0
5 ^o	3 Rodrigo Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-07-11	S23	9,28	4,0
6 ^o	304 Francisco Lasota	G ATLETISMO FÁTIMA	GBR 1998-10-27	Jun	9,25	3,0
7 ^o	460 Tiago Madureira	U F C TOMAR	1983-02-17	Sen	8,29	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 9 Daniel Leandro		10,88	11,18	11,40	X	11,00	-
2 219 Vyacheslav Smirnov		X	10,01	X	9,92	10,68	X
3 233 Pedro Santos		10,65	10,27	10,19	X	X	X
4 23 Jerónimo Pereira		9,22	9,51	9,49	9,83	9,84	9,87
5 3 Rodrigo Silva		X	9,20	8,57	8,74	9,28	8,94
6 304 Francisco Lasota		8,82	9,25	X	X	9,19	8,64
7 460 Tiago Madureira		8,11	7,37	7,95	8,09	8,07	8,29



Salto em Comprimento

(Fem)



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	298 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	5,94	8,0	0,0
2 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	5,34	7,0	-0,8
3 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	5,24	6,0	0,0
4 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	5,06	5,0	0,0
5 ^a	581 Vanessa Henriques	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-01-21	Sen	4,40	4,0	0,0
6 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	4,38	3,0	0,0
7 ^a	768 Ana Catarina Neves	CASA POVO ALCANENA	1989-10-25	Sen	4,15	2,0	-0,5
8 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	4,02	1,0	0,0
9 ^a	363 Joana Sá	JUV DESP ALMANSOR	1993-02-19	Sen	4,00		+0,1
	513 Tatiana Santos	U F C TOMAR	1998-10-12	Jun			

SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 298 Ana Oliveira		5,36	x	5,87	x	5,94	x
		-0,4		0,0		0,0	
2 425 Mariana António		5,34	x	-	5,20	-	x
		-0,7			0,0		
3 309 Sara Ribeiro		4,64	x	5,24	x	4,95	x
		-2,5		0,0		0,0	
4 17 Rita Vasco		4,93	5,06	5,04	x	4,94	4,87
		-0,2	0,0	0,0		+1,2	-0,2
5 581 Vanessa Henriques		4,33	4,29	4,25	4,26	4,25	4,40
		0,0	+1,0	0,0	0,0	+0,4	0,0
6 429 Mariana Rodrigues		4,30	4,12	4,28	4,38	4,18	4,04
		0,0	+0,3	-0,4	0,0	+2,1	+0,1
7 768 Ana Catarina Neves		4,15	x	x	3,72	4,05	4,10
		-0,5			+0,4	+0,7	0,0
8 258 Inês Joanico		3,94	4,02	4,01	x	x	x
		0,0	-1,9	-2,5			
9 363 Joana Sá		3,77	4,00	3,97			
		-1,9	+0,1	-1,5			
513 Tatiana Santos		x	-	-			



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,5

1 ^o	933 Rafael Correia	SPORTING CLUBE PORTUGAL	x	1993-12-31	Sen	1 4,74	
2 ^o	234 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA		1986-05-10	Sen	1 7,52	8,0
3 ^o	237 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA		1964-10-16	V50	2 2,29	7,0
4 ^o	741 Rui Parreira	CASA POVO ALCANENA		1998-01-03	Jun	2 3,31	6,0
	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	1997-10-16	Jun		DNS



110M Barreiras-1.00

(Masc)



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 2,0

1 ^o	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	15,04
2 ^o	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	15,60
3 ^o	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	16,78



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 1,5

1 ^a	425 Mariana António	S CLUBE ABRANTES	1998-06-09	Jun	14,38	8,0
2 ^a	298 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	15,00	7,0
3 ^a	940 Raquel Lourenço	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1996-10-11	S23	15,33	
4 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	16,04	6,0



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	31,66	8,0
2 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	30,47	7,0
3 ^a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR	1999-11-18	Juv	26,97	6,0
4 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	26,19	5,0
5 ^a	352 Noélia Guerra	JUV DESP ALMANSOR	1980-03-16	V35	18,63	4,0
6 ^a	778 Diana Gonçalves	CASA POVO ALCANENA	1990-12-07	Sen	16,73	3,0
7 ^a	373 Andreia Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1982-08-19	Sen	15,42	2,0
8 ^a	524 Teresa Mendes	C BENFICA ABRANTES	1968-02-28	V45	14,18	1,0
99 ^a	937 Tatiana Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1997-06-17	Jun	35,33	
	249 Catarina Nunes	CASA POVO ALCANENA	1992-01-01	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
10 Ana Carolina Santos		X	X	28,31	31,66	27,53	29,08
2 321 Filipa Batista		24,19	X	27,66	30,47	X	X
3 469 Alexandra Aleixo		26,97	24,81	26,73	24,77	X	X
4 259 Mariana Severino		24,27	24,65	24,82	25,29	26,19	24,22
5 352 Noélia Guerra		X	16,00	17,43	17,07	18,63	X
6 778 Diana Gonçalves		15,35	15,50	14,82	15,18	15,55	16,73
7 373 Andreia Oliveira		X	13,61	14,96	15,32	X	15,42
8 524 Teresa Mendes		11,72	X	12,72	8,65	14,18	11,52
99 937 Tatiana Silva		32,78	35,33	35,27			



800 Metros

(Masc)



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	40 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 0 0,17	8,0	
2 ^o	288 Hugo Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	1991-01-05	Sen	2 0 3,16	7,0	
3 ^o	317 Vasco Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	1993-12-29	Sen	2 0 5,50	6,0	
4 ^o	353 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	2 1 0,49	5,0	
5 ^o	935 António Curto	Grupo Convívio e Amizade das Donas X	1998-02-03	Jun	2 1 4,06		
6 ^o	746 Joel Martins	C U A BENAVENTENSE	1977-10-16	V35	2 1 4,43	4,0	
7 ^o	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	2 1 7,67	3,0	
8 ^o	672 António Silva	CASA POVO ALCANENA	1966-08-11	V45	2 2 6,10	2,0	
9 ^o	603 Joel Ascenso	C BENFICA ABRANTES	1997-12-13	Jun	2 3 4,92	1,0	
	356 David Inacio	JUV DESP ALMANSOR	1982-03-25	Sen			DNS
	7 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun			DNS



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	2 2 1,83	8,0	
2 ^a	513 Tatiana Santos	U F C TOMAR	1998-10-12	Jun	2 2 7,75	7,0	
3 ^a	297 Alexandra Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1993-10-18	Sen	2 2 8,83	6,0	
4 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	2 3 0,15	5,0	
5 ^a	417 Inês Santos	N S TORRES NOVAS	1996-07-08	S23	2 3 6,98	4,0	
6 ^a	138 Filipa Moutinho	C BENFICA ABRANTES	1982-06-01	Sen	2 4 6,60	3,0	
7 ^a	215 Carla Henriques	C N DE RIO MAIOR	1997-12-24	Jun	2 4 9,20	2,0	
8 ^a	2 Maria Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-04-29	Juv	2 5 5,68	1,0	
9 ^a	817 Mafalda Silva	C POVO PONTÉVEL	1977-09-26	V35	3 0 0,10		
10 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	3 0 7,02		



200 Metros

(Fem)

Final 17

Vento: Fav: + 0,9

1 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	2 7,13	8,0	
2 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	2 7,59	7,0	
3 ^a	833 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Juv	2 8,71	6,0	
4 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	2 9,28	5,0	
5 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	2 9,86	4,0	
6 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	3 0,67	3,0	
7 ^a	249 Catarina Nunes	CASA POVO ALCANENA	1992-01-01	Sen	3 1,89	2,0	
	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv			DNS



200 Metros

(Masc)



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022



200 Metros

(Masc)

Final 17

Vento: Fav: + 1,5

1º	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv	2 3,67	8,0
2º	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	2 4,11	7,0
3º	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	2 5,12	6,0
4º	238 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	S23	2 5,22	5,0
5º	667 Francisco Neves	S CLUBE ABRANTES	1997-12-08	Jun	2 5,68	4,0
6º	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-24	Jun	2 6,83	3,0
7º	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	2 7,58	2,0
	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 1997-10-16	Jun		DNS



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º	901 Artur Koshchuk	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X UKR	1994-03-05	S23	13,22	0,0
2º	234 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA		1986-05-10	Sen	12,68	8,0 + 0,9
3º	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA		2000-10-29	Juv	12,38	7,0 + 1,2
4º	284 Rafael Marques	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-03-24	Jun	11,88	6,0 + 3,2 v
5º	14 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM		1997-12-01	Jun	11,83	5,0 0,0
6º	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM		1999-11-30	Juv	10,90	4,0 + 2,2 v
7º	486 Manuel Dias	U F C TOMAR		1999-02-28	Juv	10,18	3,0 - 1,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 901 Artur Koshchuk		X	13,18	X	13,22	X	13,15
			0,0		0,0		+1,2
2 234 Carlos Santos		12,68	12,51	-	-	-	-
		+0,9	-0,9				
3 442 Nuno Sénica		12,38	12,19	11,23	12,27	12,04	X
		+1,1	0,0	+2,3	+0,4	+0,8	
4 284 Rafael Marques		10,96	11,87	11,88	11,37	11,59	11,59
		-0,1	+0,7	+2,3	+0,5	+2,5	-1,5
5 14 Diogo Sampaio		11,44	X	11,67	11,74	11,83	11,73
		+0,8		+3,3	+1,6	0,0	-0,1
6 34 Hugo Pereira		10,61	9,41	10,34	10,90	10,59	10,40
		0,0	+1,4	+2,8	+2,2	+1,3	+2,6
7 486 Manuel Dias		10,18	-	-	10,11	-	-
		-1,5			+1,0		



Disco 2 KgS

(Masc)



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1 ^o	9 Daniel Leandro	ASS 20KM ALMEIRIM	1984-07-04	Sen	33,30	8,0
2 ^o	219 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	30,99	7,0
3 ^o	233 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	30,98	6,0
4 ^o	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-06-13	Jun	28,50	5,0
5 ^o	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	27,78	4,0
6 ^o	3 Rodrigo Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	1995-07-11	S23	26,57	3,0
7 ^o	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	24,18	2,0
8 ^o	750 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	Sen	21,12	1,0
9 ^o	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	20,50	
10 ^o	246 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	S23	20,41	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 9 Daniel Leandro		27,77	32,77	33,30	33,29	X	31,19
2 219 Vyacheslav Smirnov		X	29,21	30,99	29,19	30,64	X
3 233 Pedro Santos		X	29,64	30,93	X	30,98	X
4 314 Carlos Prino		25,13	X	27,73	X	28,50	X
5 28 Rui Sá		X	27,78	25,70	X	X	X
6 3 Rodrigo Silva		26,57	X	X	25,90	X	X
7 37 Iuri Pires		X	X	21,61	X	24,18	X
8 750 Filipe Soares		X	21,12	17,17	20,33	20,40	21,12
9 458 Edgar Pereira		20,50	18,81	18,57			
10 246 Leonardo Modesto		15,35	20,41	X			



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	640 Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Juv	1,47	8,0
2 ^a	502 Sandra Simões	U F C TOMAR	1998-10-31	Jun	1,38	7,0
3 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	1,25	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50
1 640 Vânia Mendes		-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2 502 Sandra Simões		-	-	O	O	XO	XXX			
3 647 Inês Inácio		XO	XXO	XXX						



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado						
MCP	MARATONA CLUBE PORTUGAL	1	1	1	1	
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	4	4	4	4	
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	1	1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	11	41	52	4	16 20
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	6	6	12	3	3 6
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		3	3	3	3
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	6		6	3	3
CNRM	C N DE RIO MAIOR	6	6	12	4	4 8
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	16	25	41	7	10 17
CPP	C POVO PONTÉVEL	13	2	15	5	1 6
CUAB	C U A BENAVENTENSE		3	3	1	1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	20	34	54	10	13 23
IND	INDIVIDUAL		1	1	1	1
IND-S	Individual - Santarém		1	1	1	1
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	11	7	18	6	3 9
NSTN	N S TORRES NOVAS	4	13	17	2	7 9
SCA	S CLUBE ABRANTES	17	6	23	6	2 8
UDZA	U D R ZONA ALTA	3	5	8	1	2 3
UFCT	U F C TOMAR	14	21	35	6	11 17
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Federado						
ACDRA	ACDR Arneirense		1	1	1	1
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6	16	22	5	9 14
LMA-L	LM Atletica	1		1	1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO Federado						
GCAD	Grupo Convívio e Amizade das Donas		4	4	2	2

Totais de participações individuais + estafetas

134	63
201	96
335	159

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	49	50	99	21	23	44
Juniores	30	61	91	14	28	42
Sub23	13	27	40	7	12	19
Seniores	32	41	73	16	22	38
Veteranos M35	4	9	13	3	4	7
Veteranos M40	3	7	10	1	3	4
Veteranos M45	3	3	6	1	2	3
Veteranos M50		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

134	63
201	96
335	159



19 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620022

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNS	Faltou
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca