



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 3,8

1º	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1 4,53	8,0
2º	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	1 5,99	7,0
3º	982 Mário Alexandre	A E CISTER ALCOBAÇA X	1999-03-30	Juv	1 6,79	
4º	980 Alex Constantino	Cortiçadas C. Alentejo X	2000-02-03	Juv	1 7,32	
5º	433 José Matos	S CLUBE ABRANTES	2000-01-03	Juv	1 9,98	6,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 2,8

1ª	467 Carolina Ribeiro	Individual - Santarém	2000-01-13	Juv	1 4,67	8,0
2ª	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	1 6,40	7,0
3ª	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	1 6,49	6,0
4ª	937 Alina Humenyuk	JUVENTUDE VIDIGALENSE X UKR	2000-10-27	Juv	1 6,66	
5ª	430 Inês Leal	S CLUBE ABRANTES	2001-04-16	Ini	1 6,99	5,0
6ª	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	1 7,16	4,0
7ª	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	1 8,28	3,0
	129 Carolina Vergas	A ESC ATLET CARTAXO	2000-02-15	Juv		DST



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 2,5 v

1º	127 Hugo Martinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-01-09	Juv	1 1,26	8,0
2º	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	1 1,69	7,0
3º	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	1 2,02	6,0
4º	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	1 2,16	5,0
5º	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	1 2,22	4,0
6º	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Ini	1 2,90	3,0
7º	563 Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	Ini	1 3,02	2,0



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	44,83	8,0
2º	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	38,35	7,0
3º	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	26,08	6,0
4º	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	11,71	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 28 Rui Sá		40,43	x	44,83	x	x	x
2 37 Iuri Pires		x	38,35	x	x	x	x
3 126 Rui Serrão		25,12	24,62	24,57	22,50	25,68	26,08
4 482 Pedro Saldanha		11,71	-	-	-	-	-



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 5,3 v

1 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	1 2,71	Q
2 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	1 3,08	Q
3 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-08-20	Juv	1 3,32	q
4 ^a	918 Tânia Rodrigues	A E CISTER ALCobaça X	2001-11-26	Ini	1 3,49	
5 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	1 3,58	q
6 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	1 3,68	
7 ^a	663 Inês Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	1 4,61	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 5,1 v

1 ^a	933 Carina Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2001-01-24	Ini	1 2,87	
2 ^a	94 Luisa Libano	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-16	Ini	1 3,95	Q
3 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	1 4,06	
4 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Ini	1 4,19	
5 ^a	819 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Ini	1 4,46	
6 ^a	664 Marta Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	1 4,97	
7 ^a	641 Bruna Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-11	Ini	1 5,12	

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 5,6 v

1 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	1 3,09	Q
2 ^a	946 Sarta Sani	JUVENTUDE VIDIGALENSE X GBS	2002-11-15	Ini	1 3,21	
3 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	1 3,30	q
4 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	1 3,55	q
5 ^a	186 Rita Lopes	C L A COMPETIÇÃO	2000-09-25	Juv	1 4,05	
6 ^a	216 Ana Isabel Alves	C N DE RIO MAIOR	2001-03-19	Ini	1 4,45	



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	3,00	8,0
2 ^o	923 Afonso Rainha	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro X	2000	Juv	2,60	
3 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	2,50	7,0
4 ^o	924 Joao Pereira	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro X	2001	Ini	2,50	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,00 2,20 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,30

1	34 Hugo Pereira	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
2	923 Afonso Rainha	-	-	0	0	XXX				
3	4 Filipe Paixão	0	0	0	0	XXX				
4	924 Joao Pereira	-	-	-	XO	XXX				



Triplo Salto

(Fem)



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023

**Triplô Salto****(Fem)****Final 1**

1 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	10,64	8,0 + 5,3 v
2 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	10,39	7,0 + 1,4
3 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	10,06	6,0 + 3,7 v
4 ^a	918 Tânia Rodrigues	A E CISTER ALCOBAÇA X	2001-11-26	Ini	10,02	+ 7,0 v
5 ^a	640 Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Juv	9,05	5,0 + 4,1 v
6 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	9,04	4,0 + 3,8 v
7 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	8,91	3,0 + 5,8 v
8 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Ini	8,91	2,0 + 5,9 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 428 Ângela Batista		9,99	10,64	X	10,02	10,39	10,50
		+2,9	+5,3		+2,4	+2,7	+5,4
2 8 Beatriz Gameiro		10,39	10,25	-	10,25	10,08	10,01
		+1,4	+4,5		+5,7	+4,3	+2,9
3 427 Bárbara Poupino		10,06	10,05	9,99	X	9,88	9,82
		+3,7	+1,7	+5,1		+4,0	+4,3
4 918 Tânia Rodrigues		10,02	9,76	9,95	9,69	9,71	10,00
		+7,0	+4,4	+3,0	+3,2	+5,8	+1,7
5 640 Vânia Mendes		8,83	9,05	7,24	X	8,36	-
		+4,5	+4,1	+2,5		+5,8	
6 490 Beatriz Marques		8,67	8,52	8,70	8,72	8,94	9,04
		+5,5	+6,2	+5,0	+6,1	+4,7	+3,8
7 687 Ana Maria Rufino		8,50	8,70	8,50	8,74	8,91	8,65
		+5,3	+3,9	+2,2	+3,4	+5,8	+3,7
8 96 Inês Santos		8,47	8,41	8,91	8,54	8,27	7,91
		+3,9	+3,9	+5,9	+4,6	+5,2	+3,8

**100 Metros planos****(Fem)****Final 17****Vento:** Fav: + 5,8 v

1 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	12,83	8,0
2 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	13,07	7,0
3 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	13,22	6,0
4 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	13,31	5,0
5 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-08-20	Juv	13,50	4,0
6 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	13,55	3,0
7 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	13,63	2,0
8 ^a	94 Luísa Libano	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-16	Ini	14,02	1,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	9,93	8,0
2 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	9,78	7,0
3 ^a	467 Carolina Ribeiro	Individual - Santarém	2000-01-13	Juv	9,72	6,0
4 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	9,67	5,0
5 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	9,57	4,0
6 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	9,37	3,0
7 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	9,15	2,0
8 ^a	907 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio X	2002-10-03	Ini	8,40	
9 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-13	Juv	8,33	1,0
10 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO	1999-02-27	Juv	7,67	
11 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	Ini	7,43	
12 ^a	818 Beatriz Costa	C POVO PONTÉVEL	2001-03-09	Ini	6,65	
13 ^a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR	1999-11-18	Juv	6,50	
14 ^a	255 Tatiana Dias	C POVO PONTÉVEL	2000-02-21	Juv	5,51	
15 ^a	760 Beatriz Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-08-10	Ini	4,13	



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	130 Sara Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2000-07-29	Juv	10 4 7,36	8,0
----------------	----------------	---------------------	------------	-----	-----------	-----



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	4050 Ass.20km Almeirim Hugo Pereira (1999) / Gonçalo Muidine (2001) / Francisco Gaio (1999) / Rafael Ferreira (1999)	ASS 20KM ALMEIRIM	1999	Juv	4 6,85	8,0
2 ^o	4458 Uniao Tomar Bernardo Vieira (2001) / António Costa (2000) / Pedro Saldanha (1999) / Edgar Pereira (1999)	U F C TOMAR	1999	Juv	5 2,04	7,0
3 ^o	4996 Corticadas C.alentej Luís Garfo (1999) / Miguel Dias (2000) / Pedro Ferreira (2002) / Tiago Sousa (2000)	Corticadas C. Alentejo X	1999	Juv	5 2,07	



Salto em Altura

(Fem)



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	129	Carolina Vergas	A ESC ATLET CARTAXO	2000-02-15	Juv	1,46	8,0
2 ^a	461	Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	1,46	7,0
3 ^a	318	Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	1,35	6,0
4 ^a	640	Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Juv	1,35	5,0
5 ^a	647	Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	1,30	4,0
6 ^a	937	Alina Humenyuk	JUVENTUDE VIDIGALENSE X UKR	2000-10-27	Juv	1,25	
7 ^a	103	Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	Ini	1,25	3,0
8 ^a	819	Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Ini	1,25	2,0
	160	Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	Ini		

SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,43 1,46 1,49

1	129	Carolina Vergas	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	461	Margarida Mota	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXX
3	318	Carolina Neves	-	-	-	O	O	XXX			
4	640	Vânia Mendes	-	-	-	XXO	O	XXX			
5	647	Inês Inácio	-	O	XO	XXO	XXX				
6	937	Alina Humenyuk	-	O	O	XXX					
7	103	Carolina Oliveira	-	-	XO	XXX					
8	819	Beatriz Namora	O	O	XXO	XXX					
	160	Beatriz Graça	XXX								

**4X100 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	4056	Ass.20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2001	Ini	5 5,80	8,0
		<i>Bruna Ferreira (2001) / Tatiana Gonçalves (2001) / Dora Pereira (2002) / Eva Peixinho (2002)</i>					
2 ^a	4340	Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	2002	Ini	5 6,36	7,0
		<i>Mariana Gordo (2002) / Marta Santos (2002) / Inês Santos (2002) / Sofia Jorge (2002)</i>					
3 ^a	4790	Uniao Tomar	U F C TOMAR	2001	Ini	5 6,47	6,0
		<i>Carlota Gonçalves (2001) / Pilar Alves (2002) / Beatriz Marques (2002) // Madalena Menezes (2002)</i>					
4 ^a	4258	Casa Povo Pontevel	C POVO PONTÉVEL	1999	Juv	5 6,87	5,0
		<i>Mariana Severino (2000) / Beatriz Costa (2001) / Jéssica Teixeira (2000) / Inês Joanico (1999)</i>					
	4186	Clac Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO	2000	Juv		DSQ 170,15
		<i>Ana Maria Rufino (2000) / Inês Conceição (2000) / Beatriz Graça (2002) / Rita Lopes (2000)</i>					

**1.500 Metros****(Masc)**



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	4 1 7,35	8,0
2 ^o	979 Bruno Gomes	BAIRRO ANJOS X	1999-03-24	Juv	4 1 7,65	
3 ^o	962 João Ferreira	BAIRRO ANJOS X	1999-09-28	Juv	4 2 1,49	
4 ^o	808 Rui Baptista	N S TORRES NOVAS	1999-07-21	Juv	4 3 3,08	7,0
5 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	Ini	4 4 3,85	6,0
6 ^o	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	4 5 0,99	5,0
7 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	5 0 0,18	4,0
8 ^o	608 Micael Agostinho	A ESC ATLET CARTAXO	1999-09-12	Juv	5 0 8,23	3,0
9 ^o	804 Tiago Martins	C POVO PONTÉVEL	2000-04-11	Juv	5 0 8,86	2,0



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	406 Nádía Carvalho	N S TORRES NOVAS	2001-04-05	Ini	4 5 3,84	8,0
2 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	5 0 0,98	7,0
3 ^a	594 Lara Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-11-06	Ini	5 1 7,54	6,0
4 ^a	546 Diana Rodrigues	N S TORRES NOVAS	2001-11-18	Ini	5 4 6,14	5,0
5 ^a	709 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Ini	6 0 0,49	4,0
6 ^a	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	Ini	6 3 7,21	3,0



Disco 1.5 Kg

(Masc)



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	40,83	8,0
2º	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Ini	36,73	7,0
3º	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	36,11	6,0
4º	980 Alex Constantino	Cortiçadas C. Alentejo X	2000-02-03	Juv	31,24	
5º	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Ini	26,95	5,0
6º	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	26,13	4,0
7º	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	26,04	3,0
8º	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	25,99	2,0
9º	992 Diogo Vilelas	Cortiçadas C. Alentejo X	2000-05-04	Juv	25,53	
10º	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	23,06	1,0
11º	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	Ini	18,47	
12º	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Ini	16,92	
13º	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	Ini	10,75	
	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 486 Manuel Dias		40,83	37,30	-	-	-	-
2 26 Gonçalo Muidine		35,08	33,47	23,84	33,84	36,73	34,61
3 28 Rui Sá		X	X	31,55	32,97	36,11	X
4 980 Alex Constantino		26,35	31,24	X			
5 221 Alex Hurlebaus		26,95	X	36,83	25,28	25,60	X
6 601 Eduardo Santos		26,13	-	-	-	-	-
7 21 Francisco Gaio		24,26	26,04	21,69	23,85	X	X
8 126 Rui Serrão		X	28,13	27,54	X	25,99	22,25
9 992 Diogo Vilelas		25,53	24,12	X			
10 458 Edgar Pereira		X	X	23,06	X	21,81	X
11 339 Pedro Reis		X	18,47	X			
12 251 Rafael Barros		14,53	16,22	16,92			
13 38 João Silva		9,81	X	10,75			
37 Iuri Pires		X	X	X			



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Ini	4 3,85	6,0
2º	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Ini	4 5,35	4,0
3º	924 João Pereira	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro X	2001-05-25	Ini	4 5,62	
4º	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	4 5,92	3,0
	930 José Carvalho	A E CISTER ALCOBAÇA X	2001-01-23	Ini		DNS



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1 ^o	931 Pedro Chá-chá	BAIRRO ANJOS	X	1999-05-30	Juv	3 7,72	
2 ^o	923 Afonso Rainha	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	X	2000-02-24	Juv	3 9,82	
3 ^o	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA		1999-05-03	Juv	4 0,08	8,0
4 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		1999-09-27	Juv	4 2,39	7,0
5 ^o	952 Rodrigo Fragoso	A E CISTER ALCOBAÇA	X	2002-01-10	Ini	4 3,79	
6 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO		2001-05-30	Ini	4 3,94	5,0



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	935 Laura Santos	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	2001-08-16	Ini	4 5,49	
2 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR		2002-05-10	Ini	4 6,48	6,0
3 ^a	833 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL		2000-03-28	Juv	4 6,62	5,0
4 ^a	973 Diana Santos	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	2001-08-16	Ini	4 7,36	
5 ^a	756 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM		2002-08-29	Ini	4 9,64	1,0
6 ^a	386 Beatriz Nabeiro	N S TORRES NOVAS		2002-09-02	Ini	5 0,61	

Serie 2

1 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM		2000-04-14	Juv	4 5,27	8,0
2 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR		2001-01-11	Ini	4 5,81	7,0
3 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA		2000-05-30	Juv	4 6,94	4,0
4 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO		2001-08-13	Ini	4 8,29	3,0
5 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA		2000-02-18	Juv	4 8,67	2,0
6 ^a	385 Inês Oliveira	N S TORRES NOVAS		2001-02-19	Ini	4 9,73	
	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM		2000-11-01	Juv		DNS



Salto em Comprimento

(Masc)



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Class	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1º	486	Manuel Dias	U F C TOMAR	X	X	4,95	5,69	6,32	6,52
2º	302	Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA						
3º	308	José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA						
4º	982	Mário Alexandre	A E CISTER ALCobaça X						
5º	952	Rodrigo Fragoso	A E CISTER ALCobaça X						
6º	601	Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO						
7º	27	Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM						
8º	563	Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO						
9º	668	Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES						
10º	47	Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM						
11º	253	Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL						
12º	59	Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM						

Class	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
	486	Manuel Dias		X	X	4,95	5,69	6,32	6,52
						+4,5	+4,5	+4,2	+3,9
2	302	Humberto Santos		6,15	X	6,16	5,98	6,37	6,11
				+2,4		+6,4	+4,2	+4,0	+4,7
3	308	José Reis		5,46	5,56	X	5,22	5,09	5,58
				+3,2	+3,4		+4,5	+5,8	+5,9
4	982	Mário Alexandre		5,38	5,39	5,39			
				+3,1	+3,4	+2,5			
5	952	Rodrigo Fragoso		5,29	5,12	5,19			
				+2,5	+2,6	+5,0			
6	601	Eduardo Santos		4,89	5,01	5,10	X	X	5,25
				+4,1	+3,6	+6,1			+4,5
7	27	Artur André		4,81	4,96	X	5,09	5,24	5,09
				+5,5	+3,8		+5,0	+5,9	+6,5
8	563	Tomás Silva		4,90	5,02	4,69	4,95	4,92	4,66
				+3,7	+3,1	+3,9	+5,1	+7,1	+7,3
9	668	Ricardo Rainha		4,89	4,87	4,92	4,69	4,94	4,85
				+1,2	+5,3	+3,8	+3,3	+6,5	+4,7
10	47	Guilherme Cavaleiro		4,76	4,72	4,76	4,78	-	-
				+2,7	+4,1	+3,7	+5,5		
11	253	Duarte Fernandes		4,59	4,44	4,40			
				+4,2	+4,2	+4,0			
12	59	Tomás Martins		3,73	3,90	4,14			
				+2,5	+5,1	+4,7			



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º	910	David Lopes	BAIRRO ANJOS X	1999-10-09	Juv	9 5 2,13	
2º	4	Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	9 5 9,58	8,0
3º	390	Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Juv	1 0 0 4,45	7,0
4º	794	Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	1 0 1 5,79	6,0
5º	592	Miguel Santos	C D ÁGUAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	1 0 2 0,28	5,0



25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



3.000 Metros

(Masc)



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	938 Inês Carreira	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	2000-04-03	Juv	32,22	
2 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-01-27	Ini	30,67	8,0
3 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES		2000-12-12	Juv	26,19	7,0
4 ^a	907 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio	X	2002-10-03	Ini	23,62	
5 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM		1999-07-05	Juv	22,35	6,0
6 ^a	255 Tatiana Dias	C POVO PONTÉVEL		2000-02-21	Juv	20,32	5,0
7 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM		2000-01-13	Juv	20,11	4,0
8 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM		2002-11-18	Ini	19,93	
9 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO		1999-02-27	Juv	17,19	2,0
10 ^a	760 Beatriz Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-08-10	Ini	11,28	
	461 Margarida Mota	U F C TOMAR		2002-07-30	Ini		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
1 938 Inês Carreira		31,67	32,03	32,22			
2 62 Sofia Gonçalves		29,28	29,66	30,67	29,78	X	29,85
3 427 Bárbara Poupino		22,70	24,25	24,80	24,12	23,07	26,19
4 907 Margarida Castelinho		19,05	21,16	23,62			
5 10 Ana Carolina Santos		20,97	22,35	-	-	-	-
6 255 Tatiana Dias		18,08	20,32	18,99	18,70	16,65	X
7 772 Isabel Alcobia		17,98	13,69	15,79	X	20,11	15,64
8 44 M. Leonor Ferreira		X	16,98	19,93	X	X	X
9 726 Inês Nunes		X	X	15,35	X	16,82	17,19
10 760 Beatriz Lambéria		11,28	10,17	9,47	10,09	10,41	9,93
461 Margarida Mota		X	X	X			



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	227 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR		2000-06-06	Juv	27 2 1,88	8,0
2 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR		2001-02-02	Ini	28 4 2,22	7,0
3 ^a	264 Inês Branco	C POVO PONTÉVEL		2001-05-26	Ini	31 1 2,49	6,0
4 ^a	267 Mariana Ferreira	C POVO PONTÉVEL		1999-01-26	Juv	31 3 2,27	5,0



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR		2001-01-18	Ini	27 2 8,65	8,0
----------------	----------------------------	------------------	--	------------	-----	------------------	-----



Associação de Atletismo de Santarém

Pág 11/ 22

Campeonato Regional de Juvenis
Regional de Juvenis

25 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



5.000 Metros Marcha

(Masc)



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	382 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Juv	6 3 0,24	8,0
2 ^o	482 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	Juv	7 0 2,35	7,0
3 ^o	4 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	7 1 6,87	6,0
4 ^o	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	7 2 7,96	5,0



200 Metros

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 0,4

1 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	2 3,37	8,0
2 ^o	999 Rodrigo Ferreira	GAU Bajouca X	2000-09-28	Juv	2 4,10	
3 ^o	953 João Miranda	Escola B. José Regio X	2000-06-28	Juv	2 6,35	
4 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	2 6,51	7,0
5 ^o	563 Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	Ini	2 8,71	6,0



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	62 Sofia Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-01-27	Ini	2,40	8,0
2 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	2,00	7,0
3 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	1,90	6,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,80 1,90 2,00 2,10 2,35 2,40 2,45

62	Sofia Gonçalves	-	-	O	O	O	O	XXX
2	485 Carlota Gonçalves	O	O	XXO	XXX			
3	13 Tatiana Gonçalves	O	XO	XXX				



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,2

1 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Ini	2 8,38	4,0
2 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	2 9,16	1,0
3 ^a	756 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Ini	2 9,35	
4 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Ini	3 0,52	
5 ^a	664 Marta Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	3 2,23	

Serie 2

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	2 8,48	2,0
2 ^a	258 Inês Joanico	C POVO PONTÉVEL	1999-04-17	Juv	2 9,59	
3 ^a	216 Ana Isabel Alves	C N DE RIO MAIOR	2001-03-19	Ini	3 0,36	
4 ^a	385 Inês Oliveira	N S TORRES NOVAS	2001-02-19	Ini	3 0,41	
5 ^a	663 Inês Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	3 1,11	
6 ^a	432 Catarina Rainha	S CLUBE ABRANTES	1999-01-10	Juv	3 1,22	



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023

**200 Metros****(Fem)****Serie 3**

Vento: Fav: + 2,4 v

1 ^a	937 Alina Humenyuk	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X UKR 2000-10-27	Juv	2 7,12	
2 ^a	29 Matilde Sousa	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-04-14	Juv	2 7,15	8,0
3 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	2 7,28	7,0
4 ^a	8 Beatriz Gameiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-11-01	Juv	2 7,81	6,0
5 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-08-20	Juv	2 8,28	5,0
6 ^a	833 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Juv	2 8,45	3,0

**3.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	227 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Juv	1 2 5 2,32	8,0
2 ^a	267 Mariana Ferreira	C POVO PONTÉVEL	1999-01-26	Juv	1 4 1 0,99	7,0
3 ^a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	Juv	1 4 2 5,58	6,0
	582 Roxana Dobie	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	ROU 1999-10-24	Juv		DNS

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1,66	8,0
2 ^o	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-07-07	Juv	1,63	7,0
3 ^o	302 Humberto Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-25	Juv	1,60	6,0
4 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	1,55	5,0
5 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	Ini	1,45	4,0
6 ^o	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	1,40	3,0
7 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	1,40	2,0
8 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	1,35	1,0
9 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	1,35	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	34 Hugo Pereira	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
---	-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----

2	308 José Reis	-	-	-	-	-	XO	O	XO	XXX
---	---------------	---	---	---	---	---	----	---	----	-----

3	302 Humberto Santos	-	-	-	-	-	O	O	XXX
---	---------------------	---	---	---	---	---	---	---	-----

4	27 Artur André	-	-	XO	O	O	XO	XXX
---	----------------	---	---	----	---	---	----	-----

5	105 Pedro Carvalho	O	O	O	XO	XXX
---	--------------------	---	---	---	----	-----

6	458 Edgar Pereira	O	O	XO	XXX
---	-------------------	---	---	----	-----

7	601 Eduardo Santos		O	O	XXO	XX-
---	--------------------	--	---	---	-----	-----

8	59 Tomás Martins	O	XO	XXX
---	------------------	---	----	-----

9	47 Guilherme Cavaleiro	O	XXO	XXX
---	------------------------	---	-----	-----



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1 ^o	193 Tiago Xavier	C L A COMPETIÇÃO	1999-01-22	Juv	4 6,28	6,0
2 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	Ini	4 7,40	4,0
3 ^o	253 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Ini	4 7,47	3,0
	952 Rodrigo Fragoso	A E CISTER ALCobaça X	2002-01-10	Ini		

Serie 2

1 ^o	439 Simão Neves	U D R ZONA ALTA	2000-01-17	Juv	4 2,94	8,0
2 ^o	984 Rafael Ramusga	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2000-11-29	Juv	4 3,40	
3 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	4 3,79	7,0
4 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	4 6,93	5,0
5 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	4 9,01	2,0



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	5 0,17	7,0
2 ^a	1550 Carolina Esteves	C.A. MARINHA GRANDE X	1999-05-28	Juv	5 1,18	
3 ^a	427 Bárbara Poupino	S CLUBE ABRANTES	2000-12-12	Juv	5 1,82	5,0
4 ^a	926 Joana Moreira	SPORT LISBOA E BENFICA X	2001-03-14	Ini	5 3,47	
5 ^a	386 Beatriz Nabeiro	N S TORRES NOVAS	2002-09-02	Ini	5 6,04	2,0
	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	Ini		DNS

Serie 2

1 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	4 9,79	8,0
2 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	5 0,99	6,0
3 ^a	904 Carina Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2000-03-30	Juv	5 1,07	
4 ^a	438 Mónica Nunes	U D R ZONA ALTA	2000-05-23	Juv	5 2,46	4,0
5 ^a	972 Inês Santos	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2001-06-25	Ini	5 2,72	
6 ^a	921 Catarina Carmo	Ass. Cult. Desp. Da Cotovia X	1999-11-19	Juv	5 2,93	
7 ^a	430 Inês Leal	S CLUBE ABRANTES	2001-04-16	Ini	5 3,21	3,0



Dardo 700 Gr

(Masc)



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	34 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	36,20	8,0
2 ^o	980 Alex Constantino	Cortiçadas C. Alentejo X	2000-02-03	Juv	35,67	
3 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	35,65	7,0
4 ^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	31,78	6,0
5 ^o	949 José Bancaleiro	Escola B. José Regio X	2000-10-05	Juv	31,03	
6 ^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Ini	30,88	5,0
7 ^o	28 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	29,59	4,0
8 ^o	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Ini	27,95	3,0
9 ^o	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	Ini	27,72	2,0
10 ^o	37 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	Juv	27,58	1,0
11 ^o	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	Ini	25,65	
12 ^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Ini	24,23	
13 ^o	953 João Miranda	Escola B. José Regio X	2000-06-28	Juv	23,69	
14 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	18,93	
15 ^o	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	Ini	17,30	
	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
34 Hugo Pereira		36,01	X	-	33,62	34,36	36,20
2 126 Rui Serrão		33,53	35,65	X	34,12	X	X
3 21 Francisco Gaio		31,78	X	28,66	29,28	30,30	31,36
4 26 Gonçalo Muidine		27,21	25,99	30,88	27,57	26,25	28,74
5 28 Rui Sá		X	29,59	X	X	X	X
6 251 Rafael Barros		27,95	26,08	X	X	X	24,06
7 339 Pedro Reis		25,28	27,72	25,61	21,18	27,54	22,69
8 37 Iuri Pires		24,43	27,58	27,41	X	26,90	26,00
9 231 Pedro Feliciano		22,60	23,66	25,65			
10 221 Alex Hurlebaus		22,42	24,23	X			
11 223 Pedro Costa		17,00	17,77	18,93			
12 38 João Silva		17,30	X	16,85			
99 953 João Miranda		23,69	23,58	20,12			
100 949 José Bancaleiro		X	31,03	26,94			
101 980 Alex Constantino		31,88	35,67	X			



800 Metros

(Masc)



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	97 Pedro Santos	A ESC ATLET CARTAXO	1999-06-28	Juv	2 0 7,50	8,0	
2 ^o	808 Rui Baptista	N S TORRES NOVAS	1999-07-21	Juv	2 0 9,91	7,0	
3 ^o	794 Bruno Amorim	C POVO PONTÉVEL	2000-03-09	Juv	2 1 1,02	6,0	
4 ^o	341 António Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-05-03	Juv	2 1 4,90	5,0	
5 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	2 1 6,47	4,0	
6 ^o	470 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Juv	2 1 7,34	3,0	
7 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	Ini	2 2 1,04	2,0	
8 ^o	804 Tiago Martins	C POVO PONTÉVEL	2000-04-11	Juv	2 2 6,48	1,0	
9 ^o	545 David Guia	N S TORRES NOVAS	2001-11-23	Ini	2 2 9,76		
10 ^o	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	Ini	2 3 4,94		
11 ^o	104 Ricardo Branco	A ESC ATLET CARTAXO	2002-10-09	Ini	2 3 5,92		
	391 Paulo Martinho	N S TORRES NOVAS	2000-05-20	Juv			DNS
	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Ini			DNS



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	211 Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	Juv	2 2 4,26	8,0	
2 ^a	973 Diana Santos	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2001-08-16	Ini	2 3 0,30		
3 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	Ini	2 3 8,22	7,0	
4 ^a	283 Beatriz Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	2 3 9,18	6,0	
5 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	Ini	2 4 0,35	5,0	
6 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	Ini	2 4 6,14	4,0	
7 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	Ini	2 5 0,43	3,0	
8 ^a	546 Diana Rodrigues	N S TORRES NOVAS	2001-11-18	Ini	2 5 1,77	2,0	
9 ^a	647 Inês Inácio	S CLUBE ABRANTES	2000-08-15	Juv	2 5 7,72	1,0	
10 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	Juv	2 5 9,03		
11 ^a	336 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Ini	3 0 2,44		
12 ^a	130 Sara Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2000-07-29	Juv	3 0 2,51		
	935 Laura Santos	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2001-08-16	Ini			DNS
	406 Nádia Carvalho	N S TORRES NOVAS	2001-04-05	Ini			DST
	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	Ini			DNS



Salto em Comprimento

(Fem)



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	467 Carolina Ribeiro	Individual - Santarém	2000-01-13	Juv	5,45	8,0 + 1,7
2 ^a	332 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Juv	5,11	7,0 + 2,0
3 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	4,98	6,0 + 3,2 v
4 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	4,59	5,0 + 0,7
5 ^a	117 Carolina Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2000-10-11	Juv	4,55	4,0 + 1,1
6 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	4,50	3,0 + 0,2
7 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	Ini	4,44	2,0 + 3,2 v
8 ^a	432 Catarina Rainha	S CLUBE ABRANTES	1999-01-10	Juv	4,35	1,0 + 1,8
9 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	Ini	4,14	+ 3,8 v
10 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Ini	4,13	+ 2,1 v
11 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-02-18	Juv	4,08	+ 1,3
12 ^a	687 Ana Maria Rufino	C L A COMPETIÇÃO	2000-10-27	Juv	3,95	+ 0,8
13 ^a	641 Bruna Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-11	Ini	3,80	+ 2,5 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 467 Carolina Ribeiro		5,32 +1,6	X	5,31 +0,8	5,34 +2,2	5,45 +1,7	5,42 +1,3
2 332 Raquel Costa		5,11 +2,0	X	X	5,04 +1,1	5,04 +1,0	5,04 +1,2
3 318 Carolina Neves		4,49 +1,9	4,85 +0,4	4,89 +1,9	4,80 +0,9	4,88 +1,9	4,98 +3,2
4 490 Beatriz Marques		4,24 +4,0	4,19 +1,0	3,70 +2,0	4,15 +0,8	4,59 +0,7	4,30 +1,1
5 117 Carolina Santos		4,55 +1,1	-	-	-	-	-
6 340 Sofia Jorge		4,38 +0,1	4,12 +1,0	3,80 +1,2	4,50 +0,2	4,48 +2,7	4,45 +0,9
7 56 Eva Peixinho		4,44 +3,2	X	4,41 +1,8	4,37 +0,3	4,32 +2,6	X
8 432 Catarina Rainha		X	4,35 +1,8	4,26 +3,0	X	X	-
9 160 Beatriz Graça		X	3,98 +0,4	4,14 +3,8			
10 96 Inês Santos		X	3,97 +2,4	4,13 +2,1			
11 313 Catarina Luís		4,08 +1,3	X	X			
12 687 Ana Maria Rufino		3,95 +0,8	3,87 +3,0	X			
13 641 Bruna Ferreira		X	3,80 +2,5	3,68 +1,7			

**4X300 Metros****(Fem)**



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



4X300 Metros

(Fem)

Final 1

1^a	4756 A20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2001	Ini	3 2 3,01	8,0
	<i>Eva Peixinho (2002) / Beatriz Namora (2002) / Bruna Ferreira (2001) / Dora Pereira (2002)</i>					
2^a	4833 Casa Povo Pontevel	C POVO PONTÉVEL	1999	Juv	3 2 9,05	7,0
	<i>Beatriz Costa (2001) / Inês Branco (2001) / Inês Joanico (1999) / Jéssica Teixeira (2000)</i>					



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1^o	486 Manuel Dias	U F C TOMAR	1999-02-28	Juv	13,58	8,0
2^o	949 José Bancaleiro	Escola B. José Regio X	2000-10-05	Juv	12,30	
3^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Ini	12,18	7,0
4^o	21 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	10,49	6,0
5^o	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	10,48	5,0
6^o	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Ini	8,85	4,0
7^o	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	Ini	8,63	3,0
8^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Ini	8,14	2,0
9^o	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	Ini	5,63	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 486 Manuel Dias		13,12	X	X	13,58	12,54	12,68
2 26 Gonçalo Muidine		12,18	X	12,08	X	12,01	12,00
3 21 Francisco Gaio		10,06	9,66	9,53	10,49	10,09	10,26
4 458 Edgar Pereira		9,89	X	10,48	9,89	X	9,95
5 251 Rafael Barros		8,85	8,73	8,29	8,79	7,75	8,50
6 339 Pedro Reis		8,20	8,38	7,66	8,63	8,55	X
7 221 Alex Hurlebaus		7,55	7,93	X	X	7,72	8,14
8 38 João Silva		5,08	5,63	5,41	5,39	X	5,56
99 949 José Bancaleiro		10,38	10,32	12,30			



Disco 1 Kg

(Fem)



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	998 Camila Carreira	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	2002-03-26	Ini	27,23	
2 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA		1999-03-26	Juv	26,28	8,0
3 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO		2000-07-23	Juv	25,82	7,0
4 ^a	726 Inês Nunes	C L A COMPETIÇÃO		1999-02-27	Juv	21,11	6,0
5 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL		2000-09-02	Juv	20,53	5,0
6 ^a	772 Isabel Alcobia	ASS 20KM ALMEIRIM		2000-01-13	Juv	18,79	4,0
7 ^a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR		1999-11-18	Juv	18,22	3,0
8 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM		2002-11-18	Ini	17,73	2,0
9 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR		2002-07-30	Ini	16,16	1,0
10 ^a	818 Beatriz Costa	C POVO PONTÉVEL		2001-03-09	Ini	13,63	
11 ^a	760 Beatriz Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-08-10	Ini	9,20	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 321 Filipa Batista		X	22,18	21,83	26,28	X	X
2 191 Inês Conceição		22,99	24,36	22,37	X	25,82	24,64
3 726 Inês Nunes		19,31	X	19,77	21,11	X	19,82
4 259 Mariana Severino		20,95	X	X	20,53	18,45	19,45
5 772 Isabel Alcobia		18,36	18,15	18,79	18,38	18,71	16,44
6 469 Alexandra Aleixo		18,22	X	X	X	17,46	X
7 44 M. Leonor Ferreira		17,73	X	X	11,51	16,81	16,91
8 461 Margarida Mota		16,16	13,98	X	X	X	11,21
9 818 Beatriz Costa		13,63	13,23	-			
10 760 Beatriz Lambéria		X	9,20	8,19			
99 998 Camila Carreira		X	27,23	X			



Tripló Salto

(Masc)



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 ^o	50 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	12,87	8,0 + 2,5 v
2 ^o	986 Rodrigo Agostinho	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2001-04-25	Ini	12,79	+ 3,4 v
3 ^o	442 Nuno Sénica	U D R ZONA ALTA	2000-10-29	Juv	12,44	7,0 + 2,3 v
4 ^o	976 Gonçalo Santos	SPORTING CLUBE PORTUGAL X	2000-10-06	Juv	12,26	+ 4,4 v
5 ^o	981 André Pimenta	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	2001-08-10	Ini	11,89	+ 4,1 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 50 Rafael Ferreira		X	12,61	12,87	X	12,75	X
			+2,8	+2,5		+1,3	
2 986 Rodrigo Agostinho		11,94	11,85	12,35	12,21	X	12,79
		+0,5	+3,3	+3,5	+1,4		+3,4
3 442 Nuno Sénica		12,34	X	12,44	X	-	X
		+1,6		+2,3			
4 976 Gonçalo Santos		11,96	11,63	12,12	11,79	12,26	11,94
		+1,5	+3,4	+2,9	+1,6	+4,4	+2,1
5 981 André Pimenta		11,79	11,89	11,65	-	X	11,88
		+4,0	+4,1	+3,1			+1,5

**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	10 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Juv	37,19	8,0
2 ^a	321 Filipa Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-03-26	Juv	35,35	7,0
3 ^a	469 Alexandra Aleixo	U F C TOMAR	1999-11-18	Juv	32,94	6,0
4 ^a	259 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Juv	31,01	5,0
5 ^a	191 Inês Conceição	C L A COMPETIÇÃO	2000-07-23	Juv	26,89	4,0
6 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	23,98	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 10 Ana Carolina Santos		37,19	35,29	X	35,17	35,90	X
2 321 Filipa Batista		34,14	X	35,35	33,10	X	X
3 469 Alexandra Aleixo		X	X	32,94	32,61	X	X
4 259 Mariana Severino		28,99	X	31,01	29,81	30,18	X
5 191 Inês Conceição		24,82	25,81	26,89	24,70	26,19	24,04
6 44 M. Leonor Ferreira		22,42	23,33	23,98	22,99	20,93	X



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> -						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL		1	1	1	1
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA		1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado						
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		35	34	69	14 12 26
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO		15	13	28	6 7 13
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		6	4	10	4 2 6
CLAC	C L A COMPETIÇÃO		13	4	17	6 2 8
CNRM	C N DE RIO MAIOR		11	8	19	6 3 9
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		2	2	1	1
CPP	C POVO PONTÉVEL		17	10	27	9 4 13
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA		25	13	38	11 5 16
IND-S	Individual - Santarém		3	3	1	1
NSTN	N S TORRES NOVAS		8	9	17	4 6 10
SCA	S CLUBE ABRANTES		14	6	20	6 3 9
UDZA	U D R ZONA ALTA		3	3	6	1 2 3
UFCT	U F C TOMAR		20	13	33	8 6 14
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u> Federado						
AE-CA	A E CISTER ALCOBAÇA		2	6	8	1 3 4
BA	BAIRRO ANJOS		4	4	4	4 4
CAMG	C.A. MARINHA GRANDE		1	1	1	1 1
GAUB	GAU Bajouca		1	1	1	1 1
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE		13	3	16	9 3 12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado						
ACDC	Ass. Cult. Desp. Da Cotovia		1	1	1	1 1
NDJL-ST	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro		4	4	2	2 2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u> Federado						
CORK	Cortiçadas C. Alentejo		5	5	3	3 3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> Federado						
EBJR	Escola B. José Regio		2	4	6	1 2 3

Totais de participações individuais + estafetas	192	145	337	91	71	162
--	------------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	98	65	163	49	27	76
Juvenis	94	80	174	42	44	86

Totais de participações individuais + estafetas	192	145	337	91	71	162
--	------------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- < Flexão



26 de junho de 2016

Comunicado de Resultados 1620023

DNS Faltou
DSQ Desqualificado
DST Desistiu
Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca