



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 2,5 v

1 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	8,01	557,0
2 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	9,14	274,0
3 ^o	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	9,94	129,0
4 ^o	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA	2004-10-27	Inf	10,13	102,0
5 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	10,27	84,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 3,6 v

1 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	8,19	506,0
2 ^o	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS	2003-02-20	Inf	8,30	476,0
3 ^o	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	Inf	8,71	371,0
4 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	8,84	340,0
5 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	8,89	329,0
6 ^o	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	9,95	128,0
7 ^o	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	11,41	

Serie 3**Vento:** Fav: + 3,8 v

1 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,02	554,0
2 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	8,35	462,0
3 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	8,58	403,0
4 ^o	925 Afonso Fernandes	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2004-06-14	Inf	9,03	298,0
5 ^o	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	9,71	166,0
6 ^o	993 Mário Monteiro	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-12-09	Inf	10,01	119,0

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 3,5 v

1 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	8,25	773,0
2 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	8,79	621,0
3 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	8,97	574,0
4 ^a	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	9,92	353,0
4 ^a	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	9,92	353,0
6 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	10,28	281,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 3,7 v

1 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	8,76	629,0
2 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	8,90	592,0
3 ^a	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	9,32	487,0
4 ^a	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	9,40	468,0
5 ^a	909 Inês Folques	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-05-09	Inf	9,44	458,0
6 ^a	989 Bárbara Santos	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	9,44	458,0
7 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	9,55	433,0



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

Vento: Fav: + 4,9 v

1 ^a	949 Catarina Marques	GIRA SOL X	2003-01-04	Inf	8,77	626,0
2 ^a	944 Cíntia Correia	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	8,84	608,0
3 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	8,95	579,0
4 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	9,01	564,0
5 ^a	973 Verónica Breia	GIRA SOL X	2004-09-21	Inf	9,02	561,0
6 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	9,14	531,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 4,1

1 ^a	926 Inês Pires	Desp. C. Branco X	2002-06-21	Ini	1 3,70	643,0
2 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	1 4,72	510,0
3 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	1 4,90	488,0
4 ^a	936 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio X	2002-10-03	Ini	1 5,43	425,0
5 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	1 5,74	391,0
6 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBES ABRANTES	2002-02-12	Ini	1 6,48	314,0



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 4,7 v

1 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	1 0,35	548,0
2 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	Ini	1 0,49	519,0
3 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	1 0,85	446,0
4 ^o	593 Rui Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-12-01	Ini	1 1,24	373,0
5 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	1 1,65	303,0

Serie 2

Vento: Fav: + 2,8 v

1 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	9,87	655,0
2 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	9,93	642,0
3 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	1 0,24	572,0
4 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	1 0,55	507,0
5 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	Ini	1 0,59	498,0
6 ^o	803 Alexandre Leandro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2001-07-03	Ini	1 2,43	187,0



Salto Com Vara

(Fem)



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Salto Com Vara

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	917 Marta Onofre	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1991-01-28	Sen	4,20
2 ^a	929 Cátia Pereira	SPORT LISBOA E BENFICA	1989-07-05	S23	4,00
3 ^a	969 Andreia Grácio	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1996-09-17	S23	3,60

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 3,60 3,80 3,90 4,00 4,20 4,40

1	917 Marta Onofre	-	-	-	XO	XO	XXX
2	929 Cátia Pereira	-	-	-	XXO	XXX	
3	969 Andreia Grácio	XO	XXX				



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 3,7 v

1 ^a	969 Andreia Grácio	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1996-09-17	S23	12,75
2 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM		1998-01-23	Jun	12,99
3 ^a	938 Bruna Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1994-11-14	S23	13,00
4 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA		1998-03-21	Jun	13,10
5 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES		1997-12-11	Jun	13,59
6 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		1999-08-20	Juv	13,69
7 ^a	215 Carla Henriques	C N DE RIO MAIOR		1997-12-24	Jun	14,29



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 3,8 v

1 ^o	962 Carlos Madeira	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1994-06-05	S23	11,80
2 ^o	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA		1998-05-07	Jun	11,81
3 ^o	598 Alexandre Rama	C D ÁGUIAS ALPIARÇA		1999-06-10	Juv	12,20
4 ^o	982 João Santos	Individual - Leiria	X	1971-05-31	V45	12,48

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 3,5 v

1 ^o	997 Miguel Cabral	GIRA SOL	X	1997-01-27	Jun	10,74
2 ^o	910 Wilson Martins	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X CPV	1988-03-01	Sen	10,95
3 ^o	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-06-13	Jun	11,35
4 ^o	310 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-03-13	Jun	11,37
5 ^o	918 Pedro Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-10-10	Jun	11,51
6 ^o	981 Rafael Silva	GIRA SOL	X	1996-04-20	S23	11,74
	584 Anderson Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	1997-10-16	Jun	

DST



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 ^a	949	Catarina Marques	GIRA SOL X	2003-01-04	Inf	8,54 434,0
2 ^a	210	Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	8,36 423,0
3 ^a	125	Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	7,78 385,0
4 ^a	112	Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	7,40 361,0
5 ^a	244	Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	7,37 359,0
6 ^a	116	Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	7,34 357,0
7 ^a	944	Cíntia Correia	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	7,07 340,0
8 ^a	217	Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	6,62 311,0
9 ^a	474	Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	6,51 304,0
10 ^a	783	Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	6,49 302,0
11 ^a	539	Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	6,41 297,0
12 ^a	569	Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	6,18 283,0
13 ^a	329	Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	6,06 275,0
14 ^a	586	Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	5,82 260,0
15 ^a	346	Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	5,79 258,0
16 ^a	973	Verónica Breia	GIRA SOL X	2004-09-21	Inf	5,64 249,0
17 ^a	989	Bárbara Santos	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	5,51 240,0
18 ^a	787	Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	5,35 230,0
19 ^a	909	Inês Folques	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-05-09	Inf	5,29 226,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 949 Catarina Marques		7,69	8,14	8,54
2 210 Inês Mendes		7,94	7,94	8,36
3 125 Catarina Stoffel		7,78	6,85	7,23
4 112 Margarida Patrício		6,80	6,34	7,40
5 244 Beatriz Coutinho		6,86	7,37	6,95
6 116 Francisca Àvila		7,34	6,96	6,66
7 944 Cíntia Correia		7,07	6,93	6,97
8 217 Ana Rita Pina		6,50	6,62	6,25
9 474 Laura Azevedo		5,62	5,81	6,51
10 783 Bárbara Vieira		6,19	4,88	6,49
11 539 Rita Paciência		6,41	4,97	2,90
12 569 Clara Henriques		6,18	6,06	5,62
13 329 Jacinta Barros		4,89	5,93	6,06
14 586 Sara Da Isabel		5,18	5,82	4,89
15 346 Gabriela Lopes		5,69	4,89	5,79
16 973 Verónica Breia		X	5,64	5,30
17 989 Bárbara Santos		5,08	5,46	5,51
18 787 Mariana Luís		4,63	5,08	5,35
19 909 Inês Folques		4,67	5,16	5,29



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	5,29	439,0 + 6,3 v
2 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	5,07	396,0 + 5,6 v
3 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	4,69	324,0 + 4,0 v
4 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	4,66	319,0 + 3,4 v
5 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	4,60	308,0 + 5,0 v
6 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	4,29	254,0 + 4,4 v
7 ^o	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS	2003-02-20	Inf	4,29	254,0 + 5,7 v
8 ^o	925 Afonso Fernandes	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2004-06-14	Inf	3,97	201,0 + 5,7 v
9 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	3,91	191,0 + 4,8 v
10 ^o	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	3,71	161,0 + 4,9 v
11 ^o	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	Inf	3,67	155,0 + 3,5 v
12 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	3,66	153,0 + 4,5 v
13 ^o	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	3,60	145,0 + 6,7 v
14 ^o	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	3,56	139,0 + 5,6 v
15 ^o	993 Mário Monteiro	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-12-09	Inf	3,42	119,0 + 4,6 v
16 ^o	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA	2004-10-27	Inf	3,26	98,0 + 5,1 v
17 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	2,86	50,0 + 5,9 v
18 ^o	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	2,50	16,0 + 6,4 v



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 124 Vasco Silva		5,05 +3,6	4,89 +4,8	5,29 +6,3
2 475 Martim Santos		4,85 +4,0	4,79 +5,1	5,07 +5,6
3 242 Leandro Matos		4,39 +3,5	4,52 +6,5	4,69 +4,0
4 114 Simão Alexandre		X	4,66 0,0	X
5 493 Afonso Santos		4,60 +5,0	4,44 +3,2	4,49 +6,0
6 423 Diogo Silva		4,24 +3,0	4,29 +4,4	4,10 +6,4
7 701 Carlos Governo		3,60 +2,7	3,93 +4,1	4,29 +5,7
8 925 Afonso Fernandes		3,50 +4,7	3,81 +4,5	3,97 +5,7
9 54 Martim Gonçalves		3,86 +4,0	3,91 +4,8	3,89 +3,3
10 520 Rodrigo Graça		3,41 +4,7	3,67 +3,7	3,71 +4,9
11 399 Rodrigo Barreiros		3,35 +3,4	3,31 +5,0	3,67 +3,5
12 596 Diogo Canoso		3,66 +4,5	X	3,05 +5,6
13 312 Tomás Vieira		3,33 +5,0	3,50 +4,7	3,60 +6,7
14 422 Guilherme Silva		3,21 +2,3	3,54 +4,9	3,56 +5,6
15 993 Mário Monteiro		3,37 +4,8	3,42 +4,6	2,95 +4,6
16 800 Paulo Vaz		3,21 +5,4	3,09 +5,0	3,26 +5,1
17 758 Guilherme Lourenço		2,86 +5,9	2,68 +4,1	-
18 610 Leandro Godinho		2,37 +3,5	2,22 +5,7	2,50 +6,4

**Dardo 500 Gr****(Fem)**



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	936 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio	X	2002-10-03	Ini	23,61	356,0
2 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR		2002-07-30	Ini	16,51	224,0
3 ^a	926 Inês Pires	Desp. C. Branco	X	2002-06-21	Ini	15,40	204,0
4 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR		2002-11-22	Ini	12,72	155,0
5 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES		2002-02-12	Ini	11,16	127,0
6 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA		2002-08-28	Ini	9,94	105,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 936 Margarida Castelinho		21,75	21,69	23,61
2 461 Margarida Mota		12,44	15,90	16,51
3 926 Inês Pires		15,40	13,46	13,52
4 490 Beatriz Marques		12,72	X	X
5 420 Andreia Morgado		10,18	10,07	11,16
6 340 Sofia Jorge		8,89	9,94	X



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	513 Tatiana Santos	U F C TOMAR	1998-10-12	Jun	2 3 0,14	
2 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	Juv	2 5 5,56	
3 ^a	222 Rita Costa	C N DE RIO MAIOR	1999-09-18	Juv	3 1 9,67	
	521 Joana Silva	U F C TOMAR	1998-12-30	Jun		DNS



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	40 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 0 1,38	
2 ^o	317 Vasco Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	1993-12-29	Sen	2 0 3,96	
3 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	2 1 8,10	
4 ^o	592 Miguel Santos	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2000-06-29	Juv	2 2 8,19	
	36 José Baptista	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-11-30	Jun		DST
	808 Rui Baptista	N S TORRES NOVAS	1999-07-21	Juv		DNS



Salto em Comprimento

(Masc)



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	5,49	479,0 + 4,9 v
2 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	5,40	461,0 + 2,2 v
3 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	<i>Ini</i>	5,37	455,0 + 4,0 v
4 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	5,14	409,0 + 6,4 v
5 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	5,11	404,0 + 4,8 v
6 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>	5,09	400,0 + 5,4 v
7 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	<i>Ini</i>	4,78	341,0 + 3,8 v
8 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>	4,68	323,0 + 4,8 v
9 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	4,17	234,0 + 5,0 v
10 ^o	593 Rui Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-12-01	<i>Ini</i>	3,85	182,0 + 4,1 v
11 ^o	803 Alexandre Leandro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2001-07-03	<i>Ini</i>	3,75	167,0 + 3,8 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 601 Eduardo Santos		5,49	5,19	5,21
		+4,9	+3,4	+4,9
2 126 Rui Serrão		5,40	5,28	5,34
		+2,2	+5,5	+6,1
3 937 João Gonçalves		5,37	5,16	5,19
		+4,0	+4,9	+4,7
4 230 Adriano Cordeiro		5,14	4,99	4,94
		+6,4	+4,3	+5,0
5 27 Artur André		4,55	X	5,11
		+2,4		+4,8
6 223 Pedro Costa		5,09	X	5,01
		+5,4		+3,7
7 992 Guilherme Feiteira		4,50	4,67	4,78
		+4,1	+5,7	+3,8
8 47 Guilherme Cavaleiro		4,68	4,63	4,62
		+4,8	+3,4	+4,0
9 59 Tomás Martins		4,13	4,14	4,17
		+4,8	+3,4	+5,0
10 593 Rui Silva		3,76	3,85	X
		+5,1	+4,1	
11 803 Alexandre Leandro		3,75	3,40	X
		+3,8	+3,2	



Salto Com Vara

(Masc)



2 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Salto Com Vara

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	928 Diogo Ferreira	SPORT LISBOA E BENFICA	1990-07-30	Sen	5,50
2 ^o	977 Ícaro Miranda	SPORT LISBOA E BENFICA	1994-12-13	S23	5,30
3 ^o	913 Edi Maia	SPORT LISBOA E BENFICA	1987-11-10	Sen	5,30

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	5,10	5,20	5,30	5,35	5,40	5,45	5,50	5,70
1 928 Diogo Ferreira		-	-	O	-	-	-	XXO	XXX
2 977 Ícaro Miranda		XXO	-	O	-	-	-	XXX	
3 913 Edi Maia		XO	-	XXO	-	-	-	XXX	



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	35,68	380,0
2 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	Ini	30,17	302,0
3 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	29,87	297,0
4 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	25,78	240,0
5 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	24,72	226,0
6 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	22,47	195,0
7 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	21,16	177,0
8 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	19,76	158,0
9 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	Ini	15,32	99,0
10 ^o	803 Alexandre Leandro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2001-07-03	Ini	11,07	46,0
11 ^o	593 Rui Silva	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-12-01	Ini	10,47	38,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 126 Rui Serrão		X	X	35,68
2 992 Guilherme Feiteira		30,17	27,87	28,57
3 230 Adriano Cordeiro		25,24	24,20	29,87
4 223 Pedro Costa		X	17,93	25,78
5 601 Eduardo Santos		23,52	22,20	24,72
6 47 Guilherme Cavaleiro		19,57	22,47	19,38
7 59 Tomás Martins		21,16	20,14	20,94
8 27 Artur André		19,76	X	X
9 937 João Gonçalves		14,82	15,32	14,21
10 803 Alexandre Leandro		X	11,07	10,03
11 593 Rui Silva		X	10,47	5,66



Salto em Altura

(Fem)



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,1

1 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	1 6,49	538,0
2 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	1 7,98	394,0
3 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	Ini	1 8,64	337,0
	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini		

DST

Serie 2

Vento: Fav: + 2,0

1 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	1 5,76	616,0
2 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	Ini	1 6,52	535,0
3 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	1 8,97	309,0
4 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	1 9,41	275,0
5 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	2 0,25	214,0



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,6

1 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	1 1,37	477,0
2 ^a	973 Verónica Breia	GIRA SOL X	2004-09-21	Inf	1 2,13	366,0
3 ^a	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	1 3,25	226,0
4 ^a	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	1 3,58	191,0
5 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	1 3,76	173,0

Serie 2

Vento: Fav: + 0,7

1 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	1 0,14	686,0
2 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	1 0,68	590,0
3 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	1 2,00	384,0
4 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	1 3,15	237,0
5 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	1 4,87	80,0
6 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	1 5,26	55,0
7 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	1 5,49	42,0

Serie 3

Vento: Fav: + 0,4

1 ^a	949 Catarina Marques	GIRA SOL X	2003-01-04	Inf	1 0,96	543,0
2 ^a	944 Cíntia Correia	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	1 1,48	460,0
3 ^a	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	1 3,07	247,0
4 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	1 3,50	199,0
5 ^a	989 Bárbara Santos	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	1 3,62	187,0
6 ^a	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	1 4,26	127,0
7 ^a	909 Inês Folques	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-05-09	Inf	1 4,60	99,0



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	1 0,37	473,0	
2 ^o	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS	2003-02-20	Inf	1 1,84	247,0	
3 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	1 3,21	100,0	
4 ^o	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	1 3,43	82,0	
5 ^o	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA	2004-10-27	Inf	1 3,76	59,0	
	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf			DST

Serie 2

Vento: Fav: + 1,0

1 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	1 0,29	488,0	
2 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	1 0,51	449,0	
3 ^o	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	Inf	1 2,20	203,0	
4 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	1 2,53	165,0	
5 ^o	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	1 9,89		
	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf			DST

Serie 3

Vento: Fav: + 1,7

1 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	9,99	543,0	
2 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	1 1,12	349,0	
3 ^o	925 Afonso Fernandes	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2004-06-14	Inf	1 2,61	157,0	
4 ^o	993 Mário Monteiro	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-12-09	Inf	1 3,57	72,0	
5 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	1 4,62	16,0	
6 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	1 5,73		



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	926 Inês Pires	Desp. C. Branco X	2002-06-21	Ini	1 0,97	688,0	
2 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	1 1,27	625,0	
3 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	1 1,28	623,0	
4 ^a	936 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio X	2002-10-03	Ini	1 1,59	561,0	
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	1 1,82	517,0	
6 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	Ini	1 2,21	446,0	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	12,54	639,0
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	10,67	526,0
3 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	9,63	463,0
4 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	9,23	440,0
5 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	8,72	409,0
6 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	8,08	371,0
7 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	7,12	314,0
8 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	Ini	7,05	310,0
9 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	Ini	6,87	300,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 126 Rui Serrão		12,54	X	X
2 230 Adriano Cordeiro		10,67	X	9,66
3 27 Artur André		9,46	9,63	9,37
4 601 Eduardo Santos		9,23	X	8,82
5 223 Pedro Costa		8,72	7,69	8,59
6 47 Guilherme Cavaleiro		7,78	7,43	8,08
7 59 Tomás Martins		7,12	6,62	7,06
8 992 Guilherme Feiteira		X	X	7,05
9 937 João Gonçalves		6,87	6,34	6,80



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 1,4

1 ^a	938 Bruna Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1994-11-14	S23	2 6,24
2 ^a	309 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	2 6,62
3 ^a	17 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	2 6,78
4 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	Jun	2 8,00
5 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-08-20	Juv	2 8,05
6 ^a	952 Renata Gomes	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1998-07-14	Jun	2 9,82
7 ^a	571 Raquel São Miguel	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-12-23	Juv	3 1,95



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: 0,00

1 ^o	962 Carlos Madeira	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1994-06-05	S23	2 3,93
2 ^o	930 Pedro Santos	JUVENTUDE VIDIGALENSE X	1998-07-11	Jun	2 5,01
3 ^o	285 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	2 5,42
4 ^o	573 João Blindorro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1999-09-27	Juv	2 5,97
5 ^o	982 João Santos	Individual - Leiria X	1971-05-31	V45	2 6,52
6 ^o	458 Edgar Pereira	U F C TOMAR	1999-03-30	Juv	2 7,24



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 0,5

1 ^o	923 André Marques	SPORT LISBOA E BENFICA	X	1992-11-20	Sen	2 1,55
2 ^o	910 Wilson Martins	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X CPV	1988-03-01	Sen	2 2,44
3 ^o	979 Miguel Lopes	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-03-19	Jun	2 3,24
4 ^o	314 Carlos Prino	G ATLETISMO FÁTIMA		1997-06-13	Jun	2 3,38
5 ^o	918 Pedro Silva	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1997-10-10	Jun	2 3,79
6 ^o	986 Ricardo Trancho	GIRA SOL	X	1996-01-17	S23	2 3,88
7 ^o	934 Cristiano Carreira	JUVENTUDE VIDIGALENSE	X	1990-03-04	Sen	2 3,91



Salto em Comprimento

(Fem)



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	949 Catarina Marques	GIRA SOL X	2003-01-04	Inf	4,41	406,0 + 0,1
2 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	4,38	398,0 + 0,3
3 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	4,31	381,0 0,0
4 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	4,13	338,0 + 0,3
5 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	4,06	322,0 + 0,3
6 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	3,85	274,0 + 0,5
7 ^a	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	3,83	270,0 + 0,6
8 ^a	944 Cíntia Correia	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	3,80	263,0 0,0
9 ^a	989 Bárbara Santos	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-04-05	Inf	3,79	261,0 + 0,4
10 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	3,79	261,0 + 0,3
11 ^a	973 Verónica Breia	GIRA SOL X	2004-09-21	Inf	3,75	252,0 0,0
12 ^a	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	3,72	246,0 + 0,1
13 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	3,62	225,0 + 0,2
14 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	3,54	208,0 0,0
15 ^a	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	3,51	202,0 + 0,2
16 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	3,45	190,0 0,0
17 ^a	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	3,28	157,0 + 0,3
18 ^a	909 Inês Folques	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-05-09	Inf	3,27	155,0 0,0
19 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	2,99	105,0 + 0,3



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 949 Catarina Marques		4,31 +0,6	4,41 +0,1	4,30 0,0
2 125 Catarina Stoffel		4,28 0,0	4,38 +0,3	4,15 0,0
3 210 Inês Mendes		4,31 0,0	4,13 +0,5	3,00 +0,5
4 116 Francisca Àvila		4,02 0,0	4,13 +0,3	4,06 +0,3
5 112 Margarida Patrício		4,03 +0,2	X	4,06 +0,3
6 329 Jacinta Barros		3,82 0,0	3,85 +0,5	3,70 0,0
7 539 Rita Paciência		3,61 +0,1	3,83 +0,6	3,76 0,0
8 944 Cíntia Correia		3,80 0,0	3,67 +0,1	3,77 0,0
9 989 Bárbara Santos		3,79 +0,4	3,43 0,0	3,74 0,0
10 217 Ana Rita Pina		3,55 +0,1	3,52 +0,6	3,79 +0,3
11 973 Verónica Breia		X	3,75 0,0	3,21 0,0
12 474 Laura Azevedo		3,57 +0,6	3,47 0,0	3,72 +0,1
13 569 Clara Henriques		3,24 +0,1	3,47 +0,3	3,62 +0,2
14 787 Mariana Luís		3,54 0,0	3,49 0,0	X
15 346 Gabriela Lopes		3,21 +0,4	3,35 +0,4	3,51 +0,2
16 783 Bárbara Vieira		3,45 0,0	3,17 0,0	
17 244 Beatriz Coutinho		3,27 +0,1	3,28 +0,3	X
18 909 Inês Folques		3,27 0,0	X	3,24 0,0
19 586 Sara Da Isabel		2,79 +0,8	2,78 0,0	2,99 +0,3

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	10,04	488,0
2 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	9,90	480,0
3 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	8,43	392,0
4 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	8,18	377,0
5 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	7,94	363,0
6 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	7,15	316,0
7 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	6,26	264,0
8 ^o	925 Afonso Fernandes	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2004-06-14	Inf	6,18	259,0
9 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	6,11	255,0
10 ^o	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	6,02	250,0
11 ^o	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Inf	5,93	245,0
12 ^o	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	Inf	5,55	223,0
13 ^o	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA	2003-09-08	Inf	5,55	223,0
14 ^o	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	Inf	5,29	208,0
15 ^o	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA	2004-10-27	Inf	5,09	196,0
16 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Inf	4,69	173,0
17 ^o	993 Mário Monteiro	Clube Veteranos Atletismo Coimbra X	2003-12-09	Inf	4,58	167,0
	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS	2003-02-20	Inf		

SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 475 Martim Santos		10,04	9,67	8,07
2 124 Vasco Silva		9,90	9,20	9,38
3 242 Leandro Matos		7,68	8,02	8,43
4 423 Diogo Silva		8,03	8,18	7,96
5 114 Simão Alexandre		7,57	7,94	7,57
6 596 Diogo Canoso		7,15	5,30	6,50
7 493 Afonso Santos		5,34	6,10	6,26
8 925 Afonso Fernandes		6,18	5,28	X
9 54 Martim Gonçalves		4,83	6,11	5,77
10 422 Guilherme Silva		5,96	5,77	6,02
11 520 Rodrigo Graça		5,78	5,93	5,84
12 399 Rodrigo Barreiros		X	5,55	5,48
13 610 Leandro Godinho		5,55	5,15	5,42
14 312 Tomás Vieira		4,78	X	5,21
15 800 Paulo Vaz		X	4,73	5,09
16 758 Guilherme Lourenço		4,69	4,56	X
17 993 Mário Monteiro		4,25	4,58	X
701 Carlos Governo		X	X	X



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	4,62	459,0 + 0,2
2 ^a	926 Inês Pires	Desp. C. Branco	2002-06-21	Ini	4,55	441,0 + 0,4
3 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	4,44	413,0 0,0
4 ^a	936 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio	2002-10-03	Ini	4,35	391,0 0,0
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	4,20	355,0 0,0
6 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	Ini	4,05	319,0 0,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
490 Beatriz Marques		4,42	4,35	4,62
		+0,3	-0,3	+0,2
2 926 Inês Pires		4,55	4,00	4,45
		+0,8	0,0	+0,4
3 340 Sofia Jorge		X	4,44	4,40
			0,0	+0,2
4 936 Margarida Castelinho		4,35	4,35	4,22
		+0,3	0,0	+0,3
5 461 Margarida Mota		3,99	4,20	4,12
		+0,2	0,0	+0,3
6 420 Andreia Morgado		3,70	4,05	3,60
		+0,4	0,0	+2,8



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	3 2 7,78	658,0
2 ^a	944 Cíntia Correia	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	2003-04-05	Inf	3 4 7,15	485,0
3 ^a	973 Verónica Breia	GIRA SOL	2004-09-21	Inf	3 5 4,92	422,0
4 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	3 5 8,97	391,0
5 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	4 0 0,38	381,0
6 ^a	989 Bárbara Santos	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	2003-04-05	Inf	4 0 2,85	363,0
7 ^a	474 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Inf	4 0 4,37	352,0
8 ^a	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Inf	4 0 6,81	334,0
9 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	4 0 9,12	319,0
10 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	4 1 1,80	300,0
11 ^a	949 Catarina Marques	GIRA SOL	2003-01-04	Inf	4 1 4,14	285,0
12 ^a	539 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Inf	4 1 4,23	285,0
13 ^a	244 Beatriz Coutinho	CASA POVO ALCANENA	2003-02-21	Inf	4 1 4,71	281,0
14 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	4 1 7,21	266,0
15 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	4 2 4,08	224,0
16 ^a	909 Inês Folques	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	2003-05-09	Inf	4 2 4,13	224,0
17 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	4 2 8,05	202,0
18 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	4 2 9,33	195,0
19 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	Inf	4 3 2,55	178,0



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	926 Inês Pires	Desp. C. Branco	X	2002-06-21	Ini	8,43	427,0
2 ^a	936 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio	X	2002-10-03	Ini	8,26	416,0
3 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR		2002-07-30	Ini	7,37	359,0
4 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES		2002-02-12	Ini	6,76	320,0
5 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA		2002-08-28	Ini	6,37	295,0
6 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR		2002-11-22	Ini	6,00	271,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 926 Inês Pires		8,08	8,33	8,43
2 936 Margarida Castelinho		7,97	8,02	8,26
3 461 Margarida Mota		6,69	7,37	6,35
4 420 Andreia Morgado		6,58	6,76	6,25
5 340 Sofia Jorge		6,37	X	X
6 490 Beatriz Marques		5,66	6,00	5,50



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS		2003-02-20	Inf	3 0 3,28	632,0
2 ^o	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS		2003-03-27	Inf	3 0 4,61	620,0
3 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUÍAS ALPIARÇA		2003-02-15	Inf	3 0 8,63	582,0
4 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES		2003-08-12	Inf	3 1 8,09	498,0
5 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR		2003-10-20	Inf	3 1 9,93	482,0
6 ^o	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES		2003-08-12	Inf	3 2 2,18	463,0
7 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Inf	3 2 3,09	456,0
8 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR		2003-10-20	Inf	3 3 0,12	400,0
9 ^o	993 Mário Monteiro	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	X	2003-12-09	Inf	3 4 3,05	305,0
10 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-07-08	Inf	3 4 9,20	264,0
11 ^o	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA		2004-11-12	Inf	3 5 2,69	242,0
12 ^o	520 Rodrigo Graça	U F C TOMAR		2003-06-06	Inf	3 5 3,15	239,0
13 ^o	800 Paulo Vaz	CASA POVO ALCANENA		2004-10-27	Inf	3 5 3,71	236,0
14 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO		2003-11-09	Inf	3 5 3,72	236,0
15 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-06-23	Inf	4 0 3,88	178,0
16 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO		2003-01-03	Inf	4 0 8,82	152,0
17 ^o	925 Afonso Fernandes	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	X	2004-06-14	Inf	4 1 0,27	145,0
18 ^o	610 Leandro Godinho	CASA POVO ALCANENA		2003-09-08	Inf	5 3 7,57	



800 Metros

(Fem)



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	<i>Ini</i>	2 4 6,27	503,0
2 ^a	926 Inês Pires	Desp. C. Branco X	2002-06-21	<i>Ini</i>	2 5 0,72	456,0
3 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	<i>Ini</i>	2 5 2,45	438,0
4 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	2 5 9,84	367,0
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	3 0 0,17	364,0
6 ^a	936 Margarida Castelinho	Escola B. José Regio X	2002-10-03	<i>Ini</i>	3 0 7,83	296,0



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	1,65	504,0
2 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>	1,49	381,0
3 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	1,49	381,0
4 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	<i>Ini</i>	1,45	352,0
5 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>	1,41	324,0
6 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	1,41	324,0
7 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	1,33	270,0
8 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	1,33	270,0
9 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	<i>Ini</i>	1,25	218,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,53	1,57	1,61	1,65	1,69
1 27 Artur André		-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2 47 Guilherme Cavaleiro		O	O	O	O	XXO	O	XO	XXX				
3 230 Adriano Cordeiro		O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
4 937 João Gonçalves		-	O	O	O	XO	XO	XXX					
5 223 Pedro Costa		-	-	-	-	XXO	XXX						
6 601 Eduardo Santos		-	XO	O	O	O	XXX						
7 126 Rui Serrão		O	O	O	XXX								
8 59 Tomás Martins		O	XXO	XXO	XXX								
9 992 Guilherme Feiteira		XXO	XXX										



1.000 Metros

(Masc)



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	2 5 7,06	693,0
2 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	3 1 7,52	503,0
3 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	3 2 5,44	437,0
4 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	3 3 3,66	373,0
5 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	3 3 5,37	360,0
6 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	3 3 6,10	354,0
7 ^o	937 João Gonçalves	Desp. C. Branco X	2002-06-17	Ini	3 4 7,69	274,0
8 ^o	992 Guilherme Feiteira	Escola B. José Regio X	2002-04-18	Ini	3 4 8,53	269,0



3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL -							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado							
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1		1		1	
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	1	4	5	1	4	5
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	2	33	35	1	8	9
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	15	24	39	3	4	7
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	9	15	24	3	6	9
CNRM	C N DE RIO MAIOR	27	14	41	7	2	9
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	5	15	20	1	3	4
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	19	11	30	4	5	9
NSTN	N S TORRES NOVAS		11	11		3	3
SCA	S CLUBE ABRANTES	9	10	19	2	2	4
UFCT	U F C TOMAR	26	16	42	6	4	10
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Federado							
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5	9	14	3	6	9
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Popular							
IND-L	Individual - Leiria		2	2		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA Federado							
CLUVE	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	15	10	25	3	2	5
GS	GIRA SOL	10	3	13	2	3	5
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO Federado							
DCB	Desp. C. Branco	7	7	14	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE Federado							
EBJR	Escola B. José Regio	7	7	14	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	158		39			
		191		55		
			349			94

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	95	90	185	19	18	37
Iniciados	42	68	110	6	11	17
Juvenis	5	6	11	3	5	8
Juniores	10	13	23	7	10	17
Sub23	5	5	10	3	4	7
Seniores	1	7	8	1	6	7
Veteranos M45		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	158		39			
		191		55		
			349			94

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNS Faltou
- DST Desistiu



Associação de Atletismo de Santarém

Pág 24/ 24

Campeonato Regional Provas Combinadas Infantis e Iniciados
Regional de Iniciados

3 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620024

SM Sem Marca