



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Quadruplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	<i>Ini</i>	12,11	8,0 + 0,9
2 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	11,84	7,0 + 2,1 V
3 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	<i>Ini</i>	11,81	6,0 + 4,6 V
4 ^a	216 Ana Isabel Alves	C N DE RIO MAIOR	2001-03-19	<i>Ini</i>	11,45	5,0 + 0,7
5 ^a	718 Maria Rita Arsénio	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-17	<i>Ini</i>	10,63	4,0 + 1,1
6 ^a	641 Bruna Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-11	<i>Ini</i>	10,48	3,0 + 2,5 V

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 56 Eva Peixinho		X	12,05	X	12,11	X	X
			+2,5		+0,9		
2 490 Beatriz Marques		11,24	11,54	11,52	11,34	11,61	11,84
		+2,5	+0,3	+2,5	+1,1	+3,0	+3,7
3 96 Inês Santos		X	11,04	10,77	11,17	11,35	11,81
			+1,8	+2,7	+2,4	+1,9	+2,5
4 216 Ana Isabel Alves		10,87	11,35	10,57	11,45	11,17	10,93
		+2,6	+3,8	+3,0	+0,7	+4,0	+2,1
5 718 Maria Rita Arsénio		9,80	10,21	9,72	10,63	10,34	10,46
		+3,1	+3,6	+3,4	+2,7	+1,4	+4,6
6 641 Bruna Ferreira		X	X	X	10,44	10,32	10,48
					+1,8	+1,8	+4,3



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	2,20	8,0
2 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Inf</i>	1,80	7,0
	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30
27 Artur André		O	O	O	-	XO	XXX
2 242 Leandro Matos		O	XXX				



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	30,53	8,0
2 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Ini	23,66	7,0
3 ^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Ini	22,60	6,0
4 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	22,38	5,0
5 ^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Ini	20,47	4,0
6 ^o	797 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	Inf	19,61	3,0
7 ^o	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	Ini	17,21	2,0
8 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	Ini	4,71	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 126 Rui Serrão		30,12	X	29,93	X	30,53	X
2 601 Eduardo Santos		21,92	23,66	22,14	21,78	23,13	21,20
3 221 Alex Hurlebaus		20,48	20,40	19,51	21,73	22,60	X
4 223 Pedro Costa		22,38	X	20,18	X	20,42	X
5 26 Gonçalo Muidine		20,47	16,31	17,07	18,84	18,96	18,86
6 797 Afonso Sousa		X	16,74	15,39	17,24	19,61	17,59
7 38 João Silva		12,19	13,15	15,26	17,21	16,56	14,89
8 511 Bernardo Vieira		X	X	4,71	-	-	-



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,9 v

1 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	9,86	Q
2 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Ini	10,25	Q
3 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Ini	10,26	Q
4 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	10,77	q
5 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	11,58	
6 ^o	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Inf	12,17	
7 ^o	822 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Inf	15,16	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 0,9

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini	9,92	Q
2 ^o	924 Pedro Alves	SPORT LISBOA E BENFICA X	2001-08-02	Ini	10,00	
3 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	10,23	Q
4 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Ini	10,52	q
5 ^o	563 Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	Ini	10,77	q
6 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	10,94	
7 ^o	55 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Inf	13,39	



80 Metros Planos

(Fem)



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,3 v

1 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	1 0,80	Q
2 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	Ini	1 0,90	Q
3 ^a	42 Margarida Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-26	Inf	1 0,97	q
4 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Ini	1 1,39	q
5 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	1 1,65	
6 ^a	663 Inês Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	1 1,71	
7 ^a	43 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Inf	1 1,73	
8 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	Ini	1 1,97	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 4,1 v

1 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	1 0,85	Q
2 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	1 1,13	Q
3 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	1 1,55	
4 ^a	819 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Ini	1 1,66	
5 ^a	664 Marta Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	1 1,87	
6 ^a	590 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	1 2,25	
7 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	1 3,35	
	832 Cátia Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-09-30	Inf		FP

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 1,5

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	1 0,92	Q
2 ^a	756 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Ini	1 1,37	Q
3 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	1 1,46	
4 ^a	94 Luísa Libano	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-16	Ini	1 1,81	
5 ^a	737 Maria Inês Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-04-07	Ini	1 1,89	
6 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Inf	1 2,03	
7 ^a	666 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Inf	1 2,29	
8 ^a	66 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	Ini	1 2,75	



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 3,5 v

1 ^o	308 José Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2000-07-07	Juv	1 2,36
----------------	---------------	--------------------	---	------------	-----	--------



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 1,8

1 ^a	428 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	X	2000-08-03	Juv	1 3,24
2 ^a	639 Lara Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	X	1999-08-20	Juv	1 3,44
3 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	X	1997-12-11	Jun	1 3,56
4 ^a	313 Catarina Luís	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2000-02-18	Juv	1 4,31



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



80 Metros Planos

(Masc)

Final 17

Vento: Fav: + 3,7 v

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	<i>Ini</i>	9,52	8,0
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	9,85	7,0
3 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	<i>Ini</i>	10,28	6,0
4 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	<i>Inf</i>	10,34	5,0
5 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	<i>Ini</i>	10,42	4,0
6 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	<i>Ini</i>	10,51	3,0
7 ^o	563 Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	<i>Ini</i>	10,67	2,0
8 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Inf</i>	10,76	1,0



80 Metros Planos

(Fem)

Final 17

Vento: Fav: + 3,5 v

1 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<i>Inf</i>	10,65	8,0
2 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<i>Ini</i>	10,67	7,0
3 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	10,77	6,0
4 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	<i>Ini</i>	10,82	5,0
5 ^a	42 Margarida Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-26	<i>Inf</i>	10,87	4,0
6 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	<i>Ini</i>	11,13	3,0
7 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	<i>Ini</i>	11,33	2,0
8 ^a	756 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	<i>Ini</i>	11,68	1,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	1,45	8,0
2 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	1,33	7,0
3 ^a	46 Sónia Dias	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-02-28	<i>Ini</i>	1,33	6,0
4 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Inf</i>	1,30	5,0
5 ^a	819 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	<i>Ini</i>	1,25	4,0
6 ^a	116 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<i>Inf</i>	1,25	3,0
7 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	<i>Inf</i>	1,25	2,0
8 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	<i>Inf</i>	1,25	1,0
9 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	<i>Inf</i>	1,00	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,45 1,50



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	122 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Inf	10,30	8,0
2 ^a	826 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Inf	9,14	7,0
3 ^a	619 Carlota Franco	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-29	Inf	7,44	6,0
4 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Ini	7,36	5,0
5 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	7,33	4,0
6 ^a	590 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	5,03	3,0
7 ^a	745 Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	Inf	5,02	2,0
8 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Inf	4,52	1,0
	760 Beatriz Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-08-10	Ini		

SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 122 Filipa Afonso		8,70	8,83	9,75	9,90	9,79	10,30
2 826 Mariana Marques		9,10	9,15	8,96	9,01	8,84	8,45
3 619 Carlota Franco		X	7,04	X	6,45	7,22	7,44
4 477 Beatriz Guilherme		6,10	7,07	7,24	7,14	6,76	7,36
5 44 M. Leonor Ferreira		7,33	X	X	X	6,63	7,14
6 590 Mariana Aguiar		5,03	X	4,23	X	X	X
7 745 Beatriz Filipe		X	4,72	5,02	5,16	4,87	4,38
8 586 Sara Da Isabel		4,52	X	3,87	3,71	3,04	3,89
760 Beatriz Lambéria		X	X	X			



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	5,64	8,0 + 4,8 v
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	5,26	7,0 + 1,6
3 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	5,20	6,0 + 2,8 v
4 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Ini	5,02	5,0 + 2,7 v
5 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Ini	4,91	4,0 + 1,9
6 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	4,89	3,0 + 0,9
7 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Ini	4,70	2,0 + 0,2
8 ^o	563 Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	Ini	4,58	1,0 + 2,7 v
9 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	4,28	+ 2,0
10 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	4,24	+ 0,9
11 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	4,21	+ 3,4 v
12 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	3,90	+ 4,2 v
13 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Inf	3,33	+ 1,2
14 ^o	61 Francisco Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-03-14	Ini	3,31	+ 2,7 v
15 ^o	55 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Inf	3,14	+ 1,9
16 ^o	759 Pedro Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-02-16	Inf	2,84	+ 2,4 v



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
124 Vasco Silva		5,36	5,05	5,11	5,28	5,64	5,57
		+1,6	0,0	+0,5	+1,8	+4,8	+3,5
2 230 Adriano Cordeiro		X	4,83	X	5,26	4,73	5,18
			+3,3		+1,6	+1,3	+1,7
3 475 Martim Santos		4,93	5,16	5,20	5,14	4,93	X
		+2,1	+3,9	+2,8	+2,0	+5,0	
4 805 Miguel Silva		5,00	4,66	4,76	5,02	5,00	4,94
		-2,6	-0,6	+0,3	+2,7	+3,0	+5,1
5 668 Ricardo Rainha		4,84	4,91	4,62	4,87	4,59	4,76
		+0,2	+1,9	+2,5	-0,1	+2,5	+3,5
6 47 Guilherme Cavaleiro		X	4,89	4,71	4,52	2,76	4,78
			+0,9	+1,3	+0,4	+3,5	+1,5
7 418 André Jerónimo		4,44	4,70	4,62	4,43	4,40	4,69
		+2,4	+0,2	+2,2	+2,6	+1,4	+3,3
8 563 Tomás Silva		4,11	4,58	4,39	4,52	4,44	4,35
		+3,2	+2,7	+2,4	+3,1	+2,9	+3,1
9 493 Afonso Santos		4,28	X	3,46			
		+2,0		+0,6			
10 114 Simão Alexandre		4,24	X	X			
		+0,9					
11 54 Martim Gonçalves		4,21	4,16	3,95			
		+3,4	+2,8	+4,6			
12 423 Diogo Silva		3,88	3,88	3,90			
		+2,2	+1,9	+4,2			
13 596 Diogo Canoso		3,06	3,33	3,08			
		+2,7	+1,2	+2,3			
14 61 Francisco Branco		3,31	X	3,28			
		+2,7		+3,7			
15 55 José Hipólito		3,14	3,02	3,06			
		+1,9	+2,8	+2,4			
16 759 Pedro Lambéria		2,73	2,82	2,75			
		-0,3	+2,4	+1,2			

**1.500 Metros****(Masc)**



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	<i>Ini</i>	4 5 1,22	8,0	
2 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	<i>Ini</i>	4 5 3,73	7,0	
3 ^o	753 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	<i>Ini</i>	4 5 4,17	6,0	
4 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	<i>Ini</i>	5 0 1,38	5,0	
5 ^o	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	<i>Ini</i>	5 0 9,66	4,0	
6 ^o	545 David Guia	N S TORRES NOVAS	2001-11-23	<i>Ini</i>	5 1 5,87	3,0	
7 ^o	224 Rui Vitorino	C N DE RIO MAIOR	2002-12-27	<i>Ini</i>	5 2 4,32	2,0	
8 ^o	104 Ricardo Branco	A ESC ATLET CARTAXO	2002-10-09	<i>Ini</i>	5 3 8,54	1,0	
	568 Miguel Baptista	S CLUBE ABRANTES	2001-02-26	<i>Ini</i>			DNS
	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Inf</i>			DNS



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	594 Lara Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-11-06	<i>Ini</i>	5 0 8,18	8,0	
2 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	<i>Ini</i>	5 2 1,61	7,0	
3 ^a	388 Rita Cabeleira	N S TORRES NOVAS	2002-07-12	<i>Ini</i>	5 2 5,12	6,0	
4 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	<i>Ini</i>	5 3 0,34	5,0	
5 ^a	709 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	<i>Ini</i>	5 5 2,72	4,0	
6 ^a	508 Mariana Costa	U F C TOMAR	2001-07-20	<i>Ini</i>	5 5 7,56	3,0	
7 ^a	66 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	<i>Ini</i>	6 1 1,56	2,0	
8 ^a	468 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	<i>Ini</i>	6 2 8,85	1,0	
9 ^a	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	<i>Ini</i>	6 4 3,93		
	718 Maria Rita Arsénio	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-17	<i>Ini</i>			DNS
	546 Diana Rodrigues	N S TORRES NOVAS	2001-11-18	<i>Ini</i>			DNS



Dardo 500 Gr

(Fem)



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Ini	27,08	8,0
2 ^a	122 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Inf	24,85	7,0
3 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Inf	21,25	6,0
4 ^a	619 Carlota Franco	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-29	Inf	19,97	5,0
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Ini	18,47	4,0
6 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	Ini	17,19	3,0
7 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	16,18	2,0
8 ^a	745 Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	Inf	11,90	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 13 Tatiana Gonçalves		24,25	27,08	X	-	-	-
2 122 Filipa Afonso		23,53	23,52	23,01	18,79	24,85	24,38
3 210 Inês Mendes		16,32	20,81	18,98	19,74	17,45	21,25
4 619 Carlota Franco		X	17,32	17,23	18,02	X	19,97
5 461 Margarida Mota		13,49	17,93	17,47	X	18,47	15,77
6 103 Carolina Oliveira		16,36	15,13	17,19	15,75	0,00	-
7 44 M. Leonor Ferreira		X	X	16,18	15,11	X	X
8 745 Beatriz Filipe		8,65	8,17	X	8,44	11,90	7,09



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ^a	932 Mariana Fernandes	SPORT LISBOA E BENFICA	X	2001-03-15	Ini	3 7,79
2 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR		2001-01-11	Ini	4 0,37 8,0
3 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-04-09	Ini	4 1,74 7,0
4 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM		2002-05-30	Ini	4 2,18 6,0
5 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO		2002-07-10	Ini	4 3,05 5,0
6 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES		2002-02-12	Ini	4 4,35 4,0
7 ^a	46 Sónia Dias	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-02-28	Ini	4 6,99 3,0



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final 1

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES		2001-01-20	Ini	3 5,56 8,0
2 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-10-25	Ini	3 6,49 7,0
3 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR		2001-07-16	Ini	4 0,02 6,0



4X80 Metros

(Masc)



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025

**4X80 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	4224 Clube Natac.rio Maio	C N DE RIO MAIOR	2001	<i>Ini</i>	4 5,89	8,0
	<i>Francisco Cerveira (2001) / Tomás Cerveira (2004) / Rodrigo Correia (2003) / Rui Vitorino (2002)</i>					
2 ^o	4059 A20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2002	<i>Ini</i>	5 0,27	7,0
	<i>Martim Gonçalves (2004) / Pedro Lambéria (2004) / Guilherme Lourenço (2004) / Tomás Martins (2002)</i>					

**4X80 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	4112 Aea Cartaxo	A ESC ATLET CARTAXO	2001	<i>Ini</i>	4 3,92	8,0
	<i>Madalena Silva (2001) / Luisa Libano (2001) / Catarina Stoffel (2003) / Margarida Patrício (2004)</i>					
2 ^a	4340 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	2002	<i>Ini</i>	4 5,08	7,0
	<i>Mariana Gordo (2002) / Marta Santos (2002) / Inês Santos (2002) / Sofia Jorge (2002)</i>					
3 ^a	4737 Clube N.rio Maior A	C N DE RIO MAIOR	2001	<i>Ini</i>	4 5,30	6,0
	<i>Ana Isabel Alves (2001) / Matilde Norte (2002) / Clara Henriques (2003) / Maria Inês Santos (2001)</i>					
4 ^a	4043 A20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2001	<i>Ini</i>	4 5,65	5,0
	<i>Bruna Ferreira (2001) / Margarida Silva (2003) / Dora Pereira (2002) / Beatriz Barbosa (2003)</i>					
5 ^a	4226 Clube N.rio Maior B	C N DE RIO MAIOR	2001	<i>Ini</i>	4 7,60	
	<i>Bárbara Vieira (2003) / Ana Rita Pina (2003) / Mariana Luis (2003) / Hirondina Casal (2001)</i>					
6 ^a	4709 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2001	<i>Ini</i>	4 7,75	3,0
	<i>Leonor Ferreira (2001) / Mariana Costa (2001) / Pilar Alves (2002) / Madalena Menezes (2002)</i>					

**Disco 1 Kg****(Masc)**



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	43,86	8,0
2 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	38,44	7,0
3 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	31,90	6,0
4 ^o	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	<i>Ini</i>	30,42	5,0
5 ^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Ini</i>	29,20	4,0
6 ^o	797 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	<i>Inf</i>	21,80	3,0
7 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Inf</i>	20,02	2,0
8 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	17,02	1,0
9 ^o	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	<i>Ini</i>	15,78	
10 ^o	822 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Inf</i>	14,43	
11 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Inf</i>	12,57	
12 ^o	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Inf</i>	9,74	
13 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Inf</i>	8,11	

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 26 Gonçalo Muidine		39,43	36,61	43,86	42,38	40,36	43,73
2 126 Rui Serrão		38,44	X	X	X	33,49	X
3 601 Eduardo Santos		28,47	27,14	31,90	X	30,50	X
4 339 Pedro Reis		27,29	20,26	18,70	27,55	30,42	28,16
5 221 Alex Hurlebaus		X	29,20	X	X	X	X
6 797 Afonso Sousa		20,59	18,78	19,68	18,38	21,80	20,25
7 475 Martim Santos		19,95	18,12	16,06	17,92	18,38	20,02
8 59 Tomás Martins		17,02	16,32	X	X	X	X
9 38 João Silva		15,78	13,39	14,68			
10 822 António Matos		X	10,51	14,43			
11 242 Leandro Matos		12,57	X	10,39			
12 452 Tomás Costa		9,44	X	9,74			
13 758 Guilherme Lourenço		7,71	8,11	-			



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	<i>Ini</i>	2 3 3 5,06	8,0
2 ^a	264 Inês Branco	C POVO PONTÊVEL	2001-05-26	<i>Ini</i>	2 5 1 7,59	7,0



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	61 Francisco Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-03-14	<i>Ini</i>	2 7 2 6,22	8,0
	231 Pedro Feliciano	C N DE RIO MAIOR	2001-01-18	<i>Ini</i>		DNS



9 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



4.000 Metros Marcha

(Masc)



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	753 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	<i>Ini</i>	4 5 6,56	8,0
2 ^o	511 Bernardo Vieira	U F C TOMAR	2001-03-02	<i>Ini</i>	5 1 2,26	7,0
3 ^o	224 Rui Vitorino	C N DE RIO MAIOR	2002-12-27	<i>Ini</i>	5 3 7,53	6,0
4 ^o	104 Ricardo Branco	A ESC ATLET CARTAXO	2002-10-09	<i>Ini</i>	5 5 7,49	5,0



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	406 Nádia Carvalho	N S TORRES NOVAS	2001-04-05	<i>Ini</i>	5 0 8,65	8,0
2 ^a	103 Carolina Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-13	<i>Ini</i>	5 4 8,29	7,0
3 ^a	226 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	<i>Ini</i>	5 5 4,30	6,0
4 ^a	546 Diana Rodrigues	N S TORRES NOVAS	2001-11-18	<i>Ini</i>	6 1 0,08	5,0
5 ^a	508 Mariana Costa	U F C TOMAR	2001-07-20	<i>Ini</i>	6 2 0,35	4,0
6 ^a	216 Ana Isabel Alves	C N DE RIO MAIOR	2001-03-19	<i>Ini</i>	6 5 2,72	3,0
7 ^a	46 Sónia Dias	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-02-28	<i>Ini</i>	7 0 9,33	2,0



Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	20,89	8,0
2 ^a	122 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	<i>Inf</i>	20,16	7,0
3 ^a	718 Maria Rita Arsénio	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-17	<i>Ini</i>	18,11	6,0
4 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	<i>Inf</i>	17,08	5,0
5 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	15,38	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 44 M. Leonor Ferreira		X	X	20,89	16,63	X	20,68
2 122 Filipa Afonso		X	16,21	20,16	17,01	X	18,57
3 718 Maria Rita Arsénio		16,46	13,44	X	X	18,11	16,02
4 210 Inês Mendes		15,45	17,08	14,99	15,64	16,33	14,59
5 461 Margarida Mota		13,69	15,38	15,01	-	-	-



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,2

1 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	1 5,62	Q
2 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	1 6,67	Q
3 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	<i>Inf</i>	1 8,98	Q
	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Inf</i>		DST



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 3,1

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	<i>Ini</i>	14,77	Q
2 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	<i>Ini</i>	16,70	Q
3 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>	18,13	Q
4 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>	18,87	q
5 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Inf</i>	20,56	q



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 1,2

1 ^a	430 Inês Leal	S CLUBE ABRANTES	2001-04-16	<i>Ini</i>	14,05	Q
2 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<i>Inf</i>	14,37	Q
3 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<i>Ini</i>	14,50	Q
4 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	14,84	q
5 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	16,74	q
6 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	<i>Inf</i>	19,38	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,0

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<i>Ini</i>	12,40	Q
2 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<i>Inf</i>	13,76	Q
3 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Inf</i>	15,16	Q
4 ^a	641 Bruna Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-11	<i>Ini</i>	17,32	
	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	<i>Ini</i>		DST



Quadruplo Salto

(Masc)

Final 1

1 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	13,75	8,0 + 2,4 V
2 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	<i>Ini</i>	12,03	7,0 + 4,8 V
3 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	11,19	6,0 + 3,8 V

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
1 805 Miguel Silva		11,69	X	12,03			
		+3,3		+4,8			
1 601 Eduardo Santos		13,50	13,39	13,75	-	-	-
		+1,2	+3,5	+2,4			
2 805 Miguel Silva		11,69	X	12,03			
		+3,3		+4,8			
3 59 Tomás Martins		10,89	10,78	X	X	11,00	11,19
		+4,2	+1,4			+3,6	+3,8



800 Metros

(Fem)



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	594 Lara Ribeiro	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2002-11-06	<i>Ini</i>	2 2 6,95	8,0
2 ^a	210 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	<i>Inf</i>	2 3 5,20	7,0
3 ^a	388 Rita Cabeleira	N S TORRES NOVAS	2002-07-12	<i>Ini</i>	2 3 6,48	6,0
4 ^a	420 Andreia Morgado	S CLUBE ABRANTES	2002-02-12	<i>Ini</i>	2 4 5,33	5,0
5 ^a	407 Rute Lopes	N S TORRES NOVAS	2003-03-25	<i>Inf</i>	2 4 9,21	4,0
6 ^a	783 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	<i>Inf</i>	2 5 1,81	3,0
7 ^a	709 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	<i>Ini</i>	2 5 4,90	2,0
8 ^a	336 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	<i>Ini</i>	2 5 6,75	1,0
9 ^a	468 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	<i>Ini</i>	3 0 1,06	
10 ^a	586 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	<i>Inf</i>	3 0 8,17	
11 ^a	787 Mariana Luís	C N DE RIO MAIOR	2003-09-23	<i>Inf</i>	3 0 8,68	
12 ^a	346 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	<i>Inf</i>	3 1 1,62	
13 ^a	745 Beatriz Filipe	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-10	<i>Inf</i>	3 2 5,16	

**800 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	752 Telmo Francisco	N S TORRES NOVAS	2001-10-04	<i>Ini</i>	2 1 7,91	8,0
2 ^o	701 Carlos Governo	N S TORRES NOVAS	2003-02-20	<i>Inf</i>	2 1 8,29	7,0
3 ^o	399 Rodrigo Barreiros	N S TORRES NOVAS	2003-03-27	<i>Inf</i>	2 2 1,27	6,0
4 ^o	596 Diogo Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	<i>Inf</i>	2 2 2,69	5,0
5 ^o	570 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	<i>Ini</i>	2 2 8,69	4,0
6 ^o	205 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	<i>Inf</i>	2 3 0,10	3,0
7 ^o	228 Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	<i>Inf</i>	2 3 3,23	2,0
8 ^o	422 Guilherme Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	<i>Inf</i>	2 4 2,75	1,0
9 ^o	758 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Inf</i>	2 5 3,16	
10 ^o	414 Miguel Clemente	N S TORRES NOVAS	2004-01-14	<i>Inf</i>	2 5 4,64	
11 ^o	452 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Inf</i>	2 5 8,18	
12 ^o	312 Tomás Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-12	<i>Inf</i>	3 0 3,78	
13 ^o	408 Amílcar Jorge	N S TORRES NOVAS	2004-05-23	<i>Inf</i>	3 0 5,10	
14 ^o	55 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Inf</i>	3 1 3,78	

**Disco 0,750 Kg****(Fem)**



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	44 M. Leonor Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	<i>Ini</i>	21,15	8,0
2 ^a	826 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	<i>Inf</i>	20,79	7,0
3 ^a	122 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	<i>Inf</i>	19,77	6,0
4 ^a	718 Maria Rita Arsénio	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-17	<i>Ini</i>	18,89	5,0
5 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	<i>Ini</i>	17,08	4,0
6 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	<i>Ini</i>	16,44	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 44 M. Leonor Ferreira		18,93	19,79	15,84	20,84	21,15	20,39
2 826 Mariana Marques		17,09	X	X	20,76	20,79	20,54
3 122 Filipa Afonso		X	19,77	X	15,31	17,13	X
4 718 Maria Rita Arsénio		16,89	13,64	14,27	16,48	15,00	16,79
5 90 Madalena Silva		16,88	X	17,08	15,76	X	16,28
6 477 Beatriz Guilherme		X	16,02	X	X	X	16,44



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 17

Vento: Fav: + 1,4

1 ^o	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	<i>Ini</i>	14,47	8,0
2 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	<i>Ini</i>	14,58	7,0
3 ^o	668 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	<i>Ini</i>	16,21	6,0
4 ^o	601 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	<i>Ini</i>	16,28	5,0
5 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	<i>Ini</i>	18,17	4,0
6 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	<i>Ini</i>	18,50	3,0
7 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	<i>Inf</i>	18,60	2,0
8 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Inf</i>	21,02	1,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 17

Vento: Fav: + 2,4

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	<i>Ini</i>	12,52	8,0
2 ^a	430 Inês Leal	S CLUBE ABRANTES	2001-04-16	<i>Ini</i>	13,25	7,0
3 ^a	116 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<i>Inf</i>	13,53	6,0
4 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<i>Inf</i>	13,53	5,0
5 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<i>Ini</i>	14,23	4,0
6 ^a	461 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	<i>Ini</i>	14,84	3,0
7 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Inf</i>	15,33	2,0
8 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Ini</i>	16,03	1,0



Salto em Comprimento

(Fem)



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	318 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Ini	4,90	8,0 + 2,0
2 ^a	125 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Inf	4,71	7,0 + 2,5 v
3 ^a	490 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Ini	4,67	6,0 + 3,1 v
4 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	Ini	4,58	5,0 + 0,5
5 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Ini	4,53	4,0 + 3,0 v
6 ^a	56 Eva Peixinho	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-30	Ini	4,42	3,0 + 2,9 v
7 ^a	819 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Ini	4,38	2,0 + 2,0
8 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	Ini	4,37	1,0 + 0,9
9 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	Ini	4,18	+ 3,1 v
10 ^a	112 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Inf	4,17	+ 2,1 v
11 ^a	116 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Inf	4,16	+ 0,3
12 ^a	663 Inês Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	4,08	+ 2,6 v
13 ^a	832 Cátia Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-09-30	Inf	4,00	+ 2,4 v
14 ^a	756 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Ini	4,00	+ 4,2 v
15 ^a	329 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Inf	3,88	+ 1,3
16 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Ini	3,78	+ 3,1 v
17 ^a	217 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Inf	3,78	+ 3,1 v
18 ^a	569 Clara Henriques	C N DE RIO MAIOR	2003-07-16	Inf	3,70	+ 1,5
19 ^a	590 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Inf	3,66	+ 1,7
20 ^a	664 Marta Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	Ini	3,54	+ 4,0 v
21 ^a	43 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Inf	3,47	+ 1,8
22 ^a	666 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Inf	3,35	+ 2,0
23 ^a	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	Ini	3,29	+ 3,5 v



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 318 Carolina Neves		4,70	-	4,69	4,81	4,76	4,90
		+3,8		+2,7	+2,1	+3,2	+2,0
2 125 Catarina Stoffel		4,55	4,44	4,71	-	-	-
		+1,2	+0,5	+2,5			
3 490 Beatriz Marques		4,47	-	4,49	4,57	4,67	4,34
		+1,4		+3,2	+0,8	+3,1	+3,0
4 340 Sofia Jorge		4,50	4,58	3,82	X	X	4,45
		+2,4	+0,5	+2,6			+2,7
5 485 Carlota Gonçalves		4,20	4,30	3,77	X	4,37	4,53
		+1,0	+2,0	+0,4		+3,7	+3,0
6 56 Eva Peixinho		4,09	X	4,34	4,03	X	4,42
		+1,5		+3,1	+3,2		+2,9
7 819 Beatriz Namora		4,09	4,05	4,31	4,38	4,31	4,34
		+2,0	+1,9	+2,7	+2,0	+4,3	+3,3
8 96 Inês Santos		4,26	4,37	3,47	-	-	-
		+1,6	+0,9	+2,9			
9 160 Beatriz Graça		4,18	4,06	X			
		+3,1	+1,1				
10 112 Margarida Patrício		4,17	-	4,10			
		+2,1		+3,4			
11 116 Francisca Àvila		4,05	4,16	3,70			
		+1,4	+0,3	+1,0			
12 663 Inês Santos		4,08	4,03	3,89			
		+2,6	+0,6	+1,5			
13 832 Cátia Santos		4,00	3,73	3,78			
		+2,4	-0,6	+2,4			
14 756 Dora Pereira		3,69	3,69	4,00			
		+2,1	+1,5	+4,2			
15 329 Jacinta Barros		3,88	3,42	3,52			
		+1,3	+2,8	-0,4			
16 337 Mariana Gordo		3,76	3,65	3,78			
		+2,6	+1,8	+3,1			
17 217 Ana Rita Pina		X	3,44	3,78			
			+1,5	+3,1			
18 569 Clara Henriques		3,47	3,69	3,70			
		+1,6	+3,3	+1,5			
19 590 Mariana Aguiar		3,66	3,46	3,41			
		+1,7	+2,2	+3,4			
20 664 Marta Santos		3,46	X	3,54			
		+3,3		+4,0			
21 43 Beatriz Barbosa		3,47	X	X			
		+1,8					
22 666 Alexandra Pinto		3,21	3,35	3,13			
		+2,8	+2,0	+3,8			
23 561 Pilar Alves		3,13	2,98	3,29			
		+0,4	+0,9	+3,5			



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	13,85	8,0
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	<i>Ini</i>	11,03	7,0
3 ^o	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	<i>Ini</i>	10,49	6,0
4 ^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Ini</i>	10,39	5,0
5 ^o	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	<i>Ini</i>	10,31	4,0
6 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	<i>Inf</i>	8,49	3,0
7 ^o	797 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	<i>Inf</i>	7,70	2,0
8 ^o	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	<i>Ini</i>	7,28	1,0
9 ^o	822 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Inf</i>	4,79	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 26 Gonçalo Muidine		13,36	13,66	X	13,85	13,32	12,81
2 230 Adriano Cordeiro		X	9,78	10,66	9,90	11,03	9,95
3 339 Pedro Reis		9,07	10,24	8,39	10,37	10,49	X
4 221 Alex Hurlebaus		X	10,04	10,39	10,08	10,14	X
5 251 Rafael Barros		9,76	10,29	9,64	10,31	10,30	10,19
6 124 Vasco Silva		8,22	8,31	7,86	X	8,49	7,98
7 797 Afonso Sousa		7,70	7,34	7,10	7,39	7,63	7,70
8 38 João Silva		6,57	6,68	6,62	6,46	7,28	7,18
9 822 António Matos		X	4,79	X			



Salto em Altura

(Masc)



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 ^o	27 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Ini	1,51	8,0
2 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	Ini	1,45	7,0
3 ^o	47 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Ini	1,45	6,0
4 ^o	124 Vasco Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2003-01-03	Inf	1,40	5,0
5 ^o	475 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Inf	1,40	4,0
6 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Inf	1,40	3,0
7 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Inf	1,35	2,0
8 ^o	423 Diogo Silva	S CLUBE ABRANTES	2003-08-12	Inf	1,30	1,0
9 ^o	59 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Ini	1,25	
10 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Inf	1,20	
11 ^o	61 Francisco Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-03-14	Ini	1,15	

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,66
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	27 Artur André	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	105 Pedro Carvalho	-	-	O	O	O	O	O	XXX		
3	47 Guilherme Cavaleiro	-	-	O	XXO	O	O	XXO	XXX		
4	124 Vasco Silva	O	O	O	O	O	O	XXX			
5	475 Martim Santos	-	-	O	XO	O	O	XXX			
6	114 Simão Alexandre	O	O	O	O	XO	XXO	XXX			
7	242 Leandro Matos	O	O	XO	XXO	XO	XXX				
8	423 Diogo Silva	O	O	O	O	XXX					
9	59 Tomás Martins	O	O	XO	XXX						
10	54 Martim Gonçalves	O	XO	XXX							
11	61 Francisco Branco	O	XXX								

**250 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Ini	3 1,50	8,0	
2 ^o	230 Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Ini	3 3,02	7,0	
3 ^o	924 Pedro Alves	SPORT LISBOA E BENFICA	2001-08-02	Ini	3 4,08		
4 ^o	418 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Ini	3 4,21	6,0	
5 ^o	223 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Ini	3 5,43	5,0	
6 ^o	805 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Ini	3 5,56	4,0	
	426 António Mendes	S CLUBE ABRANTES	2001-01-20	Ini			FP
	568 Miguel Baptista	S CLUBE ABRANTES	2001-02-26	Ini			DNS

**250 Metros Planos****(Fem)**



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	229 Matilde Norte	C N DE RIO MAIOR	2002-05-10	<i>Ini</i>	3 7,17	5,0
2 ^a	340 Sofia Jorge	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-28	<i>Ini</i>	3 7,86	4,0
3 ^a	96 Inês Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-07-10	<i>Ini</i>	3 8,20	3,0
4 ^a	756 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	<i>Ini</i>	3 8,86	2,0
5 ^a	819 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	<i>Ini</i>	3 9,64	1,0
6 ^a	663 Inês Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	<i>Ini</i>	4 0,63	
7 ^a	337 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	<i>Ini</i>	4 1,15	
8 ^a	664 Marta Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-08-17	<i>Ini</i>	4 2,64	

Serie 2

1 ^a	13 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	<i>Ini</i>	3 6,18	8,0
2 ^a	477 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	<i>Ini</i>	3 6,39	7,0
3 ^a	485 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	<i>Ini</i>	3 6,64	6,0
4 ^a	90 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	<i>Ini</i>	3 9,83	
5 ^a	737 Maria Inês Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-04-07	<i>Ini</i>	4 0,94	
6 ^a	160 Beatriz Graça	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-26	<i>Ini</i>	4 3,17	
7 ^a	561 Pilar Alves	U F C TOMAR	2002-07-14	<i>Ini</i>	4 4,19	
8 ^a	641 Bruna Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-11	<i>Ini</i>	4 4,95	



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	429 Mariana Rodrigues	S CLUBE ABRANTES	1997-12-11	<i>Jun</i>	6 6,47	
----------------	------------------------------	------------------	------------	------------	---------------	--



Dardo 600 Gr

(Masc)



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	126 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	<i>Ini</i>	39,36	8,0
2 ^o	26 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	<i>Ini</i>	32,60	7,0
3 ^o	251 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	<i>Ini</i>	29,67	6,0
4 ^o	221 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Ini</i>	26,41	5,0
5 ^o	339 Pedro Reis	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-03-07	<i>Ini</i>	25,45	4,0
6 ^o	493 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Inf</i>	23,99	3,0
7 ^o	563 Tomás Silva	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	<i>Ini</i>	23,48	2,0
8 ^o	105 Pedro Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2001-05-30	<i>Ini</i>	21,29	1,0
9 ^o	242 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Inf</i>	17,09	
10 ^o	38 João Silva	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-07	<i>Ini</i>	16,72	
11 ^o	797 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	<i>Inf</i>	14,56	
12 ^o	114 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	<i>Inf</i>	12,95	
13 ^o	54 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Inf</i>	9,67	
14 ^o	822 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Inf</i>	3,86	
	61 Francisco Branco	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-03-14	<i>Ini</i>		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 126 Rui Serrão		36,58	39,36	X	X	-	-
2 26 Gonçalo Muidine		26,10	28,24	28,64	X	32,28	32,60
3 251 Rafael Barros		28,25	24,80	29,67	28,46	27,70	20,54
4 221 Alex Hurlebaus		23,82	24,18	26,41	24,72	24,66	X
5 339 Pedro Reis		25,10	25,45	23,99	X	X	24,36
6 493 Afonso Santos		14,76	19,84	20,56	X	22,23	23,99
7 563 Tomás Silva		23,48	22,16	13,11	20,12	X	X
8 105 Pedro Carvalho		19,52	21,29	18,50	X	X	X
9 242 Leandro Matos		X	X	17,09			
10 38 João Silva		16,72	16,38	X			
11 797 Afonso Sousa		X	X	14,56			
12 114 Simão Alexandre		12,95	X	X			
13 54 Martim Gonçalves		9,14	9,67	9,49			
14 822 António Matos		X	X	3,86			
61 Francisco Branco		X	X	X			



10 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1620025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
-							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
Federado							
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	1	2	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	38	35	73	13	11	24
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	36	32	68	11	8	19
CDAA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	6	3	9	3	1	4
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	3	4	7	1	1	2
CNRM	C N DE RIO MAIOR	23	22	45	11	9	20
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		4	4		1	1
CPP	C POVO PONTÉVEL	1	2	3	1	1	2
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	29	7	36	12	4	16
NSTN	N S TORRES NOVAS	6	7	13	4	6	10
SCA	S CLUBE ABRANTES	9	22	31	5	6	11
UFCT	U F C TOMAR	32	21	53	10	5	15
Totais de participações individuais + estafetas		184		72			
			161			54	
				345			126

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	55	59	114	21	22	43
Iniciados	124	101	225	47	31	78
Juvenis	3	1	4	3	1	4
Juniores	2		2	1		1
Totais de participações individuais + estafetas		184		72		
			161			54
				345		126

Legenda de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNS Faltou
- DST Desistiu
- FP Falsa Partida
- Q Qualificação por Marca
- SM Sem Marca