



# Associação de Atletismo de Santarém

## Campeonato Reg P. Combinadas

05/06/2016

1

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1º	Rui Parreira 741 CPA-S	Jun 1998	<b>2 331</b>	<b>404</b> 13,39 -2,8	<b>363</b> 4,90 +2,1	<b>306</b> 6,98	<b>317</b> 1,40	<b>124</b> 70,66	<b>230</b> 21,66 +1,1	<b>184</b> 15,20	<b>0</b>	<b>243</b> 25,98	<b>160</b> 628,34



# Associação de Atletismo de Santarém

## Campeonato Reg P. Combinadas

05/06/2016

2

Decatlo ( Seniores )

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Maryan Tereshkevych</b> 238 CPA-S	S23 1994	<b>3 795</b>	<b>532</b> 12,63 -2,8	<b>421</b> 5,20 +1,4	<b>351</b> 7,74	<b>360</b> 1,46	<b>360</b> 61,62	<b>241</b> 21,49 +1,1	<b>265</b> 19,60	<b>357</b> 3,00	<b>335</b> 32,53	<b>573</b> 457,75
2 <sup>o</sup>	<b>Leonardo Modesto</b> 246 CPA-S	S23 1995	<b>2 204</b>	<b>291</b> 14,15 -2,8	<b>313</b> 4,63 +2,5	<b>321</b> 7,23	<b>360</b> 1,46	<b>68</b> 73,85	<b>0</b> +1,1	<b>293</b> 21,13	<b>159</b> 2,10	<b>295</b> 29,70	<b>104</b> 647,23
3 <sup>o</sup>	<b>Paulo Constantino</b> 237 CPA-S	V50 1964	<b>1 997</b>	<b>214</b> 14,75 -2,8	<b>290</b> 4,50 +1,0	<b>353</b> 7,78	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>117</b> 23,68 +1,1	<b>290</b> 20,93	<b>220</b> 2,40	<b>265</b> 27,57	<b>248</b> 604,04
<b>Extra Competição</b>													
1 <sup>o</sup>	<b>João Oliveira</b> 947 UCE	S23 1994	<b>3 929</b>	<b>633</b> 12,09 +2,0	<b>0</b>	<b>480</b> 9,91	<b>593</b> 1,76	<b>477</b> 58,19	<b>277</b> 20,97 +1,1	<b>368</b> 25,05	<b>199</b> 2,30	<b>338</b> 32,77	<b>564</b> 459,29
Descl <sup>o</sup>	<b>Diogo Marques</b> 931 UCE	Sen 1993	<b>2 678</b>	<b>699</b> 11,76 -2,8	<b>453</b> 5,36 +1,6	<b>475</b> 9,83	<b>404</b> 1,52	<b>647</b> 53,81					



# Associação de Atletismo de Santarém

## Campeonato Reg P. Combinadas

05/06/2016

2

### Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Oliveira</b> 298 GAF	S23 1995	<b>4 820</b>	<b>792</b> 15,38 - 2,2	<b>842</b> 1,69	<b>519</b> 9,84	<b>778</b> 26,22 + 2,4	<b>795</b> 5,82 - 0,6	<b>397</b> 25,76	<b>697</b> 229,69
2 <sup>a</sup>	<b>Sara Ribeiro</b> 309 GAF	Jun 1998	<b>4 086</b>	<b>678</b> 16,30 - 2,2	<b>701</b> 1,57	<b>443</b> 8,68	<b>703</b> 27,11 + 2,4	<b>623</b> 5,23 - 0,4	<b>320</b> 21,65	<b>618</b> 236,15
3 <sup>a</sup>	<b>Raquel Costa</b> 332 GAF	Juv 1999	<b>3 707</b>	<b>617</b> 16,82 - 2,2	<b>566</b> 1,45	<b>379</b> 7,69	<b>675</b> 27,45 + 2,4	<b>603</b> 5,16 + 0,1	<b>274</b> 19,19	<b>593</b> 238,28
4 <sup>a</sup>	<b>Vânia Mendes</b> 640 CPA-S	Juv 2000	<b>2 444</b>	<b>205</b> 21,28 - 2,2	<b>534</b> 1,42	<b>295</b> 6,37	<b>501</b> 29,73 + 2,4	<b>285</b> 3,90 - 0,1	<b>221</b> 16,34	<b>403</b> 256,01