



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 4,9 v

1 °	987 Ricardo Lemos	S L BENFICA	1973-01-30	V40	2 3,45
2 °	965 Marco Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	1995	S23	2 3,69
3 °	886 André Borges	ASS MOVER VISEU	1990-03-16	Sen	2 3,95
4 °	988 Selwin Wever	S L BENFICA	1974-03-04	V40	2 4,13
5 °	990 Luís Inocêncio	S L BENFICA	1968-02-06	V45	2 6,69

Serie 2

Vento: Fav: + 4,5 v

1 °	994 Eduardo Sá	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-18	S23	2 1,64
2 °	948 André Marques	S L BENFICA	1992-11-20	Sen	2 1,88
3 °	947 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	Jun	2 2,02
4 °	918 Tiago Crespo	S L BENFICA	1998-12-14	Jun	2 2,42
5 °	949 José Tavares	S L BENFICA	1994-02-11	Sen	2 2,42
6 °	980 Carlos Veríssimo	C ATLETISMO DE SEIA	1999-03-29	Jun	2 3,27



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 5,4 v

1 ª	18 Tatiana Rosário	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-04-05	Sen	2 4,52
2 ª	998 Vera Lima	GRECAS - VAGOS	1989-12-08	Sen	2 6,12
3 ª	100 Rita Vasco	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-01-23	Jun	2 6,96
4 ª	582 Ângela Batista	S CLUBE ABRANTES	2000-08-03	Juv	2 7,74
	443 Raquel Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-10-22	Jun	DNS



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1 ª	889 Vânia Silva	SPORTING C P	1980-06-08	V35	56,12
2 ª	943 Sandra Santos	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1984-04-10	Sen	44,54
3 ª	114 Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	Jun	30,42

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 889 Vânia Silva		52,21	54,86	X	X	56,12	X
2 943 Sandra Santos		X	X	42,30	X	44,54	X
3 114 Ana Carolina Santos		27,23	28,15	30,17	30,42	29,63	X



1.500 Metros

(Fem)



3 de junho de 2017

Comunicado de Resultados 1720023



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	911 <i>Carla Reis</i>	A D R E PALHAÇA	1997-01-20	S23	4 4 4,42
2 ^a	951 <i>Sandra Teixeira</i>	SPORTING C P	1978-03-13	V35	4 4 7,09
3 ^a	903 <i>Sandra Protásio</i>	J O MONTE ABRAÃO	1989-07-05	Sen	4 4 8,11
4 ^a	251 <i>Alexandra Oliveira</i>	CASA POVO ALCANENA	1993-10-18	Sen	4 5 9,63
5 ^a	221 <i>Eva Carvalho</i>	N S TORRES NOVAS	1999-07-13	Jun	5 1 1,63
6 ^a	87 <i>Beatriz Santos</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-05-30	Juv	5 2 8,13
7 ^a	689 <i>Marta Pereira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	Jun	5 2 9,39



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	923 <i>João Bernardo</i>	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	8 3 5,09
2 ^o	880 <i>Tomás Silva</i>	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	Jun	8 3 6,39
3 ^o	982 <i>Daniel Gregório</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1989-09-07	Sen	8 4 1,15
4 ^o	926 <i>Luís Monteiro</i>	S L BENFICA	1998-05-13	Jun	8 5 5,78
5 ^o	983 <i>Ricardo Figueiredo</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1989-07-01	Sen	8 5 6,13
6 ^o	985 <i>Rafael Baraças</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1999-01-16	Jun	9 2 4,91



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 6,1

1 ^o	924 <i>João Fontela</i>	JUV VIDIGALENSE	1991-08-07	Sen	1 4,18
2 ^o	956 <i>Samuel Remédios</i>	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	1 4,63
3 ^o	970 <i>Rafael Correia</i>	SPORTING C P	1993-12-31	Sen	1 4,80
4 ^o	977 <i>Diogo Oliveira</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1997-09-03	S23	1 5,88
5 ^o	913 <i>Rafael Vilas Boas</i>	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	S23	1 6,05
6 ^o	70 <i>David Neves</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	1 8,37



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	966 Ivo Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	1996-01-31	S23	7,59	+ 4,6 v
2 °	905 André Silva	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-07-18	Sen	7,31	+ 2,1 v
3 °	993 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen	7,15	+ 3,2 v
4 °	956 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	7,09	+ 5,3 v
5 °	957 Pedro Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-29	Jun	6,97	+ 4,5 v
6 °	916 Francisco Serra	G DESP CAVADAS	1995-02-21	S23	6,78	+ 5,5 v
7 °	391 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Jun	6,69	+ 5,2 v
8 °	906 Nuno Alexandrino	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998-05-15	Jun	6,58	+ 5,9 v
9 °	908 Renato Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-19	Sen	6,32	+ 3,7 v
10 °	70 David Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-07	Jun	5,66	+ 5,7 v
	881 Hugo Duarte	GRECAS - VAGOS	1999-06-12	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 966 Ivo Tavares		7,59	7,35	7,43	7,20	7,39	7,18
		+4,5	+2,6	+4,4	+2,1	+3,5	+2,9
2 905 André Silva		X	7,18	7,25	X	X	7,31
			+3,6	+4,4			+2,1
3 993 Sérgio F Silva		6,97	7,15	7,07	X	X	7,04
		+4,2	+3,2	+5,2			+3,4
4 956 Samuel Remédios		X	6,94	X	7,09	X	X
			+2,8		+5,3		
5 957 Pedro Pinheiro		6,48	6,70	6,67	6,97	X	6,55
		+4,2	+4,5	+4,9	+4,4		+2,8
6 916 Francisco Serra		6,55	6,47	6,78	6,59	6,54	6,61
		+3,4	+4,3	+5,4	+5,4	+2,7	+3,6
7 391 Rafael Ferreira		6,48	X	4,96	6,69	X	6,51
		+5,1		+3,3	+5,2		+3,8
8 906 Nuno Alexandrino		X	X	6,43	6,45	X	6,55
				+3,4	+5,0		+5,9
9 908 Renato Miranda		6,27	5,69	6,32			
		+4,5	+5,5	+3,6			
10 70 David Neves		5,45	5,66	5,61			
		+3,0	+5,6	+5,7			
881 Hugo Duarte		X	X	X			



Salto em Altura

(Fem)



3 de junho de 2017

Comunicado de Resultados 1720023

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	995 Anabela Neto	SPORTING C P	1991-03-25	Sen	1,71
2 ^a	931 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	1,71
3 ^a	885 Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	1,68
4 ^a	75 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	1,65
5 ^a	960 Marta Vargues	C ORIENTAL PECHÃO	1997-10-15	S23	1,60
6 ^a	996 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	S23	1,60
7 ^a	979 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1,60

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	995 Anabela Neto	-	-	-	O	O	XO	O	XXX
2	931 Lecabela Quaresma	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX
3	885 Catarina Fonseca	-	O	XO	O	XO	XXO	XXX	
4	75 Ana Oliveira	-	-	O	O	XO	XXX		
5	960 Marta Vargues	-	O	O	O	XXX			
6	996 Jennifer Gomes	-	XO	O	O	XXX			
7	979 Andreia Nicolau	O	XO	O	XXO	XXX			

**100 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

Vento: Fav: + 4,8

1 ^a	931 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	1 3,52
2 ^a	885 Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	1 4,25
3 ^a	973 Bárbara Silva	A C D JARDIM SERRA	1999-02-25	Jun	1 4,54
4 ^a	75 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	1 4,78
5 ^a	979 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1 4,79
6 ^a	945 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	1 4,96
7 ^a	997 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	S23	1 5,61

**400 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	925 Carina Vanessa	S L BENFICA	1998-06-01	Jun	5 6,84
2 ^a	998 Vera Lima	GRECAS - VAGOS	1989-12-08	Sen	5 8,72
3 ^a	915 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	Jun	5 8,95
4 ^a	944 Luísa Pereira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	S23	5 9,77
5 ^a	74 Olha Serbyn	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-12-09	Sen	6 0,23
6 ^a	946 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	6 2,97

**Dardo 800 Gr****(Masc)**

**Dardo 800 Gr****(Masc)****Serie 1**

1 °	901 Tiago Aperta	Individual - Lisboa	1992-01-15	Sen	72,51
2 °	902 Joshua Egbeama	S L BENFICA	NGR 1998-05-20	Jun	59,77
3 °	955 Esmeraldino Trigo	S L BENFICA	ANG 1996-07-22	S23	55,41
4 °	969 Pedro Custódio	A DESP NOVAS LUZES	1987-08-05	Sen	55,17
5 °	968 José Gonçalves	C S S JOÃO MADEIRA	1995-09-27	S23	53,75
6 °	48 Luís Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-11-13	S23	45,46

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
901 Tiago Aperta		72,51	69,90	71,39	X	64,22	X
2 902 Joshua Egbeama		59,77	55,54	56,54	57,90	X	X
3 955 Esmeraldino Trigo		51,22	51,32	48,18	55,41	49,04	52,40
4 969 Pedro Custódio		54,09	55,17	X	X	53,70	X
5 968 José Gonçalves		53,75	51,48	X	X	50,59	X
6 48 Luís Pereira		-	45,46	42,31	-	-	-

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	887 Luís Lopes	CLUBE PEDRO PESSOA	1991-10-30	Sen	5 1,46
2 °	986 André Lima	C ATLETISMO DE SEIA	1991-04-19	Sen	5 2,18
3 °	105 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	5 2,45
4 °	974 André Jordão	C ATLETISMO DE SEIA	1989-06-27	Sen	5 2,68
5 °	391 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Jun	5 2,74

Serie 2

1 °	971 Bernardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1997-01-26	S23	4 9,25
2 °	948 André Marques	S L BENFICA	1992-11-20	Sen	4 9,77
3 °	962 Marcos Afonso	S L BENFICA	1996-12-29	S23	4 9,85
4 °	912 João P Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	1996-09-09	S23	5 0,30
5 °	949 José Tavares	S L BENFICA	1994-02-11	Sen	5 1,04
6 °	978 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	S23	5 1,15

**Triplo Salto****(Fem)**

**Triplo Salto****(Fem)****Prova Extra 1**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 ^a	995	Anabela Neto	SPORTING C P	12,68	13,08	13,04	12,78	X	X
				+4,7	+4,5	+3,9	+3,7		
2 ^a	75	Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	X	X	12,67	12,85	12,91
							+4,0	+3,0	+4,6
3 ^a	972	Catarina Queirós	A C D JARDIM SERRA	X	X	X	11,87	12,11	X
							+2,2	+4,6	
4 ^a	997	Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	10,84	10,85	10,77	10,94	10,79	-
				+4,7	+4,5	+3,9	+3,7	+4,8	
5 ^a	960	Marta Vargues	C ORIENTAL PECHÃO	10,45	10,56	X	X	-	-
				+1,7	+5,6				

**Lançam.Martelo-7,26K****(Masc)****Prova Extra 1**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 ^o	890	Dário Manso	S L BENFICA	65,00	63,12	X	64,97	X	64,98
2 ^o	964	Augusto Cavaleiro	ASS ACAD COIMBRA	43,19	43,48	X	43,24	45,39	X
3 ^o	909	André Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	42,75	39,51	X	X	39,83	X
4 ^o	48	Luís Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	24,49	24,63	-	-	-

Classif	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1	890	Dário Manso		65,00	63,12	X	64,97	X	64,98
2	964	Augusto Cavaleiro		43,19	43,48	X	43,24	45,39	X
3	909	André Oliveira		42,75	39,51	X	X	39,83	X
4	48	Luís Pereira		X	24,49	24,63	-	-	-



3 de junho de 2017

Comunicado de Resultados 1720023

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Popular						
IND-LX Individual - Lisboa		1	1	1		1
PORTUGAL Federado						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado						
JOMA J O MONTE ABRAÃO	1		1	1		1
NLUZ A DESP NOVAS LUZES		1	1		1	1
SCP SPORTING C P	6	1	7	4	1	5
SLB S L BENFICA	3	16	19	2	13	15
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	2	3	5	2	2	4
CPA-S CASA POVO ALCANENA	1		1	1		1
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	8	4	12	6	2	8
NSTN N S TORRES NOVAS	1		1	1		1
SCA S CLUBE ABRANTES	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Federado						
JV JUV VIDIGALENSE		2	2		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL Federado						
CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA		1	1		1	1
GDC G DESP CAVADAS		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA Federado						
AAC ASS ACAD COIMBRA		1	1		1	1
GS GIRA SOL		1	1		1	1
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	4		4	4		4
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU Federado						
AMVISEU ASS MOVER VISEU		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO Federado						
ADREP A D R E PALHAÇA	1		1	1		1
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		2	2		2	2
GRECAS GRECAS - VAGOS	5	2	7	3	2	5
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO Federado						
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		4	4		4	4
LAVRA C DESP C+S LAVRA	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA Federado						
SCB S CLUBE DE BRAGA		3	3		3	3
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA Federado						
ACRSD A C R SRA DESTERRO		1	1		1	1
CAS C ATLETISMO DE SEIA	2	8	10	1	8	9
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE Federado						
COP C ORIENTAL PECHÃO	2		2	1		1
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA Federado						
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1
AJS A C D JARDIM SERRA	2	1	3	2	1	3
Totais de participações individuais + estafetas	40	55	95	31	49	80

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	2		2	2		2
Juniores	12	15	27	11	13	24





3 de junho de 2017

Comunicado de Resultados 1720023

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	10	14	24	6	13	19
Seniores	14	22	36	10	19	29
Veteranos M35	2		2	2		2
Veteranos M40		2	2		2	2
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M55		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	40	55	95	31	49	80

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou
SM Sem Marca