



		Recordes	Regional AAS P.Coberta			Juniores (Mascullinos)
60 Metros Planos	6,88	Ricardo Alves	1981 Jun	TSU	05-02-2000 0000000	
200 Metros	2 1,70	Ricardo Alves	1981 Jun	TSU	21-02-1999 9900000	
400 Metros Planos	4 9,51	Paulo Ferreira	1981 Jun	CNRM	12-02-2000 P. FEIRAS ALPIARCA 20001	
800 Metros	1 5 2,58	João Lopes	1986 Jun	CNRM	06-03-2005 0500000	
1.500 Metros	3 4 8,54	João Lopes	1986 Jun	CNRM	12-02-2005 0500000	
3.000 Metros	8 3 6,04	Francisco Cerveira	2001 Jun	CNRM	29-12-2019 Pombal/Alpiarça 20007	
3.000 Metros	8 3 6,04	Francisco Cerveira	2001 Jun	CNRM	29-12-2019 Pombal/Alpiarça 20007	
60 M Barr.Jun.M.1.00	8,12	Samuel Remedios	1992 Jun	GAF	18-12-2011 Pombal 03002	
4X200 Metros	1 3 4,57	Ga Fátima	1994 Jun	GAF	20-01-2013 Pombal 03002	
		<i>Tiago Silva; Francisco Villar; João Cancela; Edgar Remedios</i>				
4X400 Metros	3 3 2,73	Tramagal Su	1981 Jun	TSU	01-03-1998 P. FEIRAS - ALPIARCA 20001	
		<i>Hugo Andrade; Marco Melo; David Oliveira; Ricardo Alves</i>				
5.000 Metros Marcha	2 0 2 2,4	João Vieira	1976 Jun	CNRM	19-02-1994 9400000	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 Jun	GJC	07-01-1989 9000000	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1982 Jun	GJC	07-01-1989 9000000	
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	21-02-2016 1603100	
Salto Com Vara	4,20	Samuel Remedios	1992 Jun	GAF	18-12-2011 Pombal 03002	
Salto em Comprimento	7,23	Pedro Santos	1988 Jun	CPA-S	23-02-2007 0700000	
Salto em Comprimento	7,23	Carlos Calado	1975 Jun	CNRM	05-03-1994 E. NACIONAL 00001	
Triplo Salto	15,35	Carlos Calado	1975 Jun	CNRM	11-12-1993 9800000	
Lançamento Peso-6Kg	13,93	Tiago Marto	1986 Jun	GAF	13-12-2003 0300000	
Heptalo - Juniores	5310,00	Samuel Remedios	1992 Jun	GAF	18-12-2011 Alpiarça 20001	
		<i>7,05; 6,50; 12,49; 1,96; 8,12; 4,20; 2 54,40</i>				