



		Recordes	Regional aas P.Coberta		Sub23 (Mascullinos)
60 Metros Planos	6,73	Ricardo Alves	1981 S23	TSU	12-02-2001
200 Metros	2 1,33	Ricardo Alves	1981 S23	TSU	17-02-2011 0100000
400 Metros Planos	4 8,56	Paulo Ferreira	1981 S23	CNRM	09-02-2002 0200000
800 Metros	1 5 2,58	João Lopes	1986 S23	CNRM	06-03-2005 0500000
1.500 Metros	3 4 5,92	João Lopes	1986 S23	CNRM	17-02-2007 0700000
3.000 Metros	8 1 5,95	João Lopes	1986 S23	CNRM	14-02-2007 0700000
60 M Barreiras-1.06	8,03	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	05-02-2014 1403000
4X200 Metros	1 3 2,67	Ga Fátima	1992 S23	GAF	03-02-2013 Pombal 03002
		<i>Edgar Remedios; Joel Pereira; Francisco Villar; Samuel Remedios</i>			
4X400 Metros	3 3 1,34	Ga Fátima	1995 S23	GAF	10-01-2015 Pombal 03001
		<i>Carlos Prino; Joel Pereira; Fabio Pereira; Edgar Remedios</i>			
5.000 Metros Marcha	1 9 2 9,97	Sergio Vieira	1976 S23	CNRM	14-02-1998 9800000
Salto em Altura	2,09	Mario Anibel	1972 S23	GJC	07-01-1989
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 S23	GJC	07-01-1989 8900000
Salto Com Vara	4,95	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	16-02-2014 Pombal 03011
Salto Com Vara	4,95	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	16-02-2014 Pombal 03011
Salto em Comprimento	7,74	Carlos Calado	1975 S23	CNRM	03-02-1996 ALPIARCA 20001
Triplio Salto	16,59	Carlos Calado	1975 S23	CNRM	10-02-1996 9600000
Lançamento Peso-7.26	13,16	Gonçalo Muidine	2001 Jun	A20KM	25-01-2020 Pombal 20011
Heptalo - Seniores	5553,00	Samuel Remedios	1992 S23	GAF	16-02-2014 Pombal 03011
		<i>7,00; 7,07; 9,29; 1,97; 8,18; 4,95; 2 47,64</i>			