



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 08 – 2017/2018

TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA INFANTIS e INICIADOS

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

SÁBADO 16.12.17

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 40 M.	Benjamins Masc/Fem	a)
	- Comprimento	Inf Masc..(tábua 2 m)	
	- Comprimento	Inic.Masc (tábua 3 m)	
	- Altura	Inic. Fem.	b)
15:15	- 60 M.	Inf.Fem.	Elim.
	- Peso 3k	Inic Fem.	
15.30	- 60 M.	Inf.Masc.	Elim.
15.45	- 60 M.	Inic.Fem.	Elim.
16.00	- 60 M.	Inic.Masc.	Elim.
	- Comprimento	Inf. Fem (tábua 2 m) /	
	- Comprimento	Inic.Fem (tábua 3 m)	
	- Peso 4Kg	Inic. Masc.	
16.10	- Altura	Inic.Masc.	c)
16.30	- 60 M.	Inf.Fem.	Final
16.40	- 60 M.	Inf.Masc.	Final
16.50	- 60 M.	Inic.Fem.	Final
17.00	- 60 M.	Inic.Masc.	Final

REGULAMENTO:

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão. **Serão aplicados os escalões 2017/2018**

a) Séries mistas com partida de pé.

b) 1,10-1,15-1,20-1,25,1,30-1,35-1,38-1,41-1,43...de 2 em 2 cm.

c) 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61... de 2 em 2 cm.

- Não haverá falsas partidas para os atletas Benjamins e será permitida uma falsa partida a todos os atletas Infantis.

- No comprimento e lançamento do peso, se estiverem inscritos mais de 12 atletas realizam-se 2 ensaios e mais 2 ensaios para os 8 melhores por escalão.

- Os Benjamins B podem participar na prova de Comprimento de Infantis.

- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.

- Será aplicado o RGC. da FPA.

- **Inscrições até ao dia 12/12/2017 para a AAS.**

04-12-2017

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

