



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 10 – 2017/2018

**CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO de  
LEIRIA, COIMBRA e SANTARÉM**

**EXPOCENTRO - pista coberta**

**1ª Jornada - 06 janeiro 2018**

⌚	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Eliminatórias
	Altura	Juv./Jun./Sen.	Masc.	a)
	Peso	Juv./Jun./Sen.	Fem.	
	Triplo	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Tábua a 9 metros
15h30	Vara	Juv./Jun./Sen.	Masc.	b)
16h00	60 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Eliminatórias
17h00	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Tábua a 3 metros
	1.500 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
	Peso	Juv./Jun./Sen.	Masc.	
17h30	1.500 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
17h45	Altura	Juv./Jun./Sen.	Fem.	c)
18h10	60 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final B
18h15	60 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final A
18h20	60 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final B
18h25	60 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final A
18h35	400 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
19h25	400 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries

**2ª Jornada - 07 janeiro 2018**

⌚	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
9h30	Triplo	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Tábua 11 e 13 m
10h00	Vara	Juv./Jun./Sen.	Fem.	d)
	60 m. bar.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Eliminatórias – 0,84
10h20	60 m. bar.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Eliminatórias – 1,06
10h35	800 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
11h05	800 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
11h55	60 m. bar.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final – 1,06
12h05	60 m. bar.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final – 0,84

**ATENÇÃO - CONFIRMAÇÕES ATÉ 1 HORA ANTES DO HORARIO PREVISTO**

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

### 3ª Jornada - 07 janeiro 2018

🕒	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
14h00	200 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
14h50	200 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
15h45	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Tábua 3 metros
16h10	3.000 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
16h45	3.000 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
17h40	4x400 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
17h55	4x400 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries

#### Progressão das fasquias:

- 1,60 (+5) ---> 1,75 (+4) ---> 1,87 (+3) --->.
- 2,80 (+15) ---> 3,40 (+10) ---> 4,00 (+5) --->.
- 1,25 (+5) ---> 1,40 (+4) ---> 1,52 (+3) --->.
- 1,85 (+15) ---> 2,30 (+10) ---> 2,50 (+5) --->.

#### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO: Campeonato Distrital Absoluto

**01.** Torneio organizado pela ADAL, ADAC e AAS e destinado exclusivamente a atletas juvenis, juniores e seniores filiados nestas Associações.

**02.** Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

**03.** Haverá medalhas para os 1º; 2º e 3º classificados e Troféus para as equipas vencedoras em masculinos e femininos. Pontuarão para a classificação coletiva os 8 primeiros classificados de cada prova.

**04.** Cada atleta apenas poderá participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.

**05.** Os atletas deverão confirmar a sua inscrição, até **1 hora antes da sua prova**; os atletas que não confirme a sua participação não poderão participar na respetiva prova.

#### **06. Modo de apuramento para as finais:**

**Corridas de 60 metros** – Finais A e B conjuntas, participando na final A os 8 melhores tempos das eliminatórias e na B do 9º ao 16º melhor tempo. Independentemente dos tempos obtidos nas finais A e B, a final A determinará sempre os 8 primeiros classificados da prova e os participantes na final B apenas poderão ficar entre a 9.ª e a 16.ª posição. Caso um atleta se qualifique para uma das finais (A ou B), mas não compita ou seja desclassificado da mesma, pontuará coletivamente como se fosse o último classificado dessa final, mas não terá direito a qualquer lugar de pódio, sendo essa posição ocupada pelo atleta seguinte da respetiva associação.

**Corridas de 60 metros barreiras** – os 8 melhores tempos do conjunto de todas as eliminatórias para a Final.

**Concursos de salto em comprimento, triplo salto e lançamento do peso** – os 8 melhores, devendo cada uma das 3 Associações Distritais de Atletismo estar representada por 3 atletas;

**07.** As inscrições deverão ser enviadas para as respetivas Associações Distritais, até ao dia 02 de janeiro. No dia 03 de janeiro serão publicadas no site da ADAL as listas de atletas inscritos. Os Clubes deverão verificar minuciosamente as inscrições dos seus atletas e fazer as necessárias correções. No dia da competição não poderão ser adicionados atletas às listas de participantes, estejam eles inscritos ou não na competição.