



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

COMUNICADO Nº 11 2017 -2018

TORNEIO PREPARAÇÃO PISTA COBERTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

SÁBADO 20.01.18

Programa – horário:

15.00 - 60 M.Barr.	Seniores Masc.(1.06)	Elim.
15.10 - 60 M.Barr.	Juniores Masc.(1.00)	Elim.
- Altura	Fem.	a)
15.20 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc.(0.91)	Elim.
15.35 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Elim.
15.50 - 60 M.Barr.	Iniciados Masc.(0.84)	Elim.
16.05 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Elim.
- Peso 5/6/7kg	Juv./Jun.Sen.Masc.	
16.15 - 60 M.Barr.	Inic.Femininos.(0.76)	Elim.
16.30 - 60 M.Barr.	Infantis Masc. (0.76)	Elim.
16.40 - 60 M.Barr.	Infantis Fem. (0.76)	Elim.
- Triplo salto	Juv/Jun/Sen Masc.	
17.00 - 60 M.Barr.	Seniores Masc.(1.06)	Final
17.05 - 60 M.Barr.	Juniores Masc.(1.00)	Final
17.15 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc.(0.91)	Final
- Peso 3/4kg	Inic/Juv Fem.-Jun/Sen.Fem.	
17.25 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Final
17.35 - 60 M.Barr.	Iniciados Masc.(0.84)	Final
17.45 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Final.
17.55 - 60 M.Barr.	Inic.Femininos.(0.76)	Final.
18.05 - 60 M.Barr.	Infantis Masc. (0.76)	Final.
18.15 - 60 M.Barr.	Infantis Fem. (0.76)	Final.

a) Inicia-se a 1,25 , sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO:

- Não é permitida a participação de atletas Benjamins.
- Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- No Comprimento e Peso, caso haja mais de 12 atletas, haverá 2 saltos para todos os atletas + 2 para os 8 primeiros.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada prova.
- **Inscrições até ao dia 17/01 na AAS**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt