



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 12 – 2017-2018

**DUATLO PARA INFANTIS , INICIADOS e JUVENIS**

**ALPIARÇA – Nave Desportiva**

**Sábado 27.01.18**

<b>INF.FEM.</b>	<b>INF.MASC.</b>	<b>INIC.FEM.</b>	<b>INIC.MASC.</b>	<b>JUV.FEM.</b>	<b>JUV.MASC.</b>
Comprimento	Comprimento	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.Barr.
60 M.	60M.	Altura	Altura	Peso 3kg	Peso 5kg

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00	-	60 M.Barr.	INIC.MASC.	Séries
	-	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m
15.15	-	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
15.30	-	60 M.Barr.	JUV.FEM.	Séries
	-	Altura	INIC.MASC.	a)
15.40	-	60 M.Barr.	JUV.MASC.	
15.50	-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 2m
16.10	-	Peso 3kg	JUV.FEM.	
16.15	-	60 M.	INF. FEM	Séries
16.30	-	Altura	INIC.FEM.	b)
16.40	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
17.00	-	60 M.	INF.MASC.	Séries

- a) Inicia a 1,30 e sobe sempre de 4cm em 4cm
- b) Inicia a 1,15 e sobe sempre de 4cm em 4cm

**REGULAMENTO:**

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão, **podendo os Benjamins de ultimo ano participar na prova de Infantis.**
- 2- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 3- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 4- Haverá prémios para os primeiros classificados
- 5- **Inscrições até dia 24/01 para a AAS**

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

