



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 20 - 2017-2018

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES LONGO + PROVAS EXTRA

Local: PONTÉVEL (Casais Lagartos)

Data : Domingo 04.03.18

PROGRAMA-HORÁRIO

9.30	-	Infantis Femininos	1000 M.	Prova Extra
9.45	-	Infantis Masculinos	1000 M.	Prova Extra
10.00	-	Iniciados Femininos	2000 M.	Prova Extra
10.15	-	Iniciados Masculinos	2000 M.	Prova Extra
10.30	-	Benjamins Fem.e Masc.	1000 M	Prova Extra
10.40	-	Juvenis Femininos	3000 M.	Campeonato Distrital
11.00	-	Juvenis Masculinos	4000 M.	Campeonato Distrital
11.20	-	Jun. e Sem. Vet. Femininos	5000 M.	Campeonato Distrital
11.45	-	Jun. e Vet. Masculinos	7000 M.	Campeonato Distrital
12.15	-	Seniores Masculinos	10.000 M	Campeonato Distrital

REGULAMENTO:

1-Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário. Os atletas Iniciados não podem participar na prova de Juvenis, à semelhança do que acontece no Nacional de Corta-Mato.

2- No Campeonato Distrital haverá classificação individual e colectiva, contando para esta os 4 primeiros classificados de cada equipa.

3- Nas provas extra contarão para a classificação colectiva os 3 primeiros classificados de cada equipa .

4- Os Benjamins terão classificação individual e coletiva separada (fem. e masc.)

5- Os Juniores, Seniores e Veteranos Femininos apesar de competirem conjuntamente, tem classificações separadas, quer individual quer colectivamente, as atletas veteranas que pretendam participar na prova de seniores terão que o referir antecipadamente no secretariado da competição.

6- Haverá prémios individuais e colectivos aos primeiros classificados de cada escalão.

7- Não há restrições ao número de participantes nos Nacionais de Corta-Mato.

8- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt