



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 24 –2017/2018

KM JOVEM REGIONAL + PROVAS PREPARAÇÃO

FÁTIMA

SÁBADO 28.04.18

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 110 M.Barr.(0.91)	Juv Masc	Séries
	- Disco	Masc.	Inic.1kg/Juv.1,5 kg./Jun. 1,75kg/Abs.2kg
15.10	- 110 M.Barr.(1.00)	Jun.Masc.	Séries
15.20	- 110 M.Barr.(1.06)	Sen.Masc.	Séries
	- Comprimento	Masc	Inic/Juv/Jun/Sen. Tábua 3m
15.35	- 100 M.Barr.(0.76)	Juv Fem.	Séries
15.45	- 100 M.Barr.(0.84)	Jun/Sen.Fem.	Séries
16.00	- 80 M.	Inic.Masc.	Séries
16.15	- 80 M.	Inic.Fem.	Séries
	- Altura	Fem.	a)
16.30	- 400 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
	- Disco	Fem.	Inic(0,75) /Juv.Jun.Sen 1kg
16.40	- 400 M.	Jun/Sen.Fem.	Séries
16.55	- 1500 M.	Jun/Sen Fem.	Séries
17.05	- 1500 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
17.20	- 1000 M.	Inf. Fem.	Séries Km Jovem Regional
17.35	- 1000 M.	Inf. Masc.	Séries Km Jovem Regional
17.50	- 1000 M.	Inic.Fem.	Séries Km Jovem Regional
18.05	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries Km Jovem Regional
18.20	- 1000 M.	Juv.Fem.	Séries Km Jovem Regional
18.35	- 1000 M.	Juv.Masc	Séries Km Jovem Regional

a) Inicia-se a 1,20, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2018:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis , Iniciados e Juvenis. Será permitida a participação de atletas Benjamins e se o número de atletas o justificar, haverá uma série para os mesmos.
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

PROVAS PREPARAÇÃO

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

- Será aplicado o RGC da FPA, relativamente às incompatibilidades na participação nas corridas , para os escalões jovens.
- Sugere-se que os atletas que participem no KM JOVEM, não participem noutra corrida .

- Inscrições para a AAS até dia 25/04

Apuramento para Km Jovem Nacional

1º Iniciado Masc. e Fem.

1º Juvenil Masc. e Fem de 1º ano (nascido em 2002)

1º Juvenil Masc. e Fem. de 2º Ano (nascido em 2001)

A Selecção sairá para fase nacional no dia 4 de Maio