



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 36 – 2017-2018

## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

ABRANTES 07/08 JULHO 2018

### PROGRAMA-HORÁRIO:

<u>1ª Jornada</u>	<u>Sábado 07.07</u>	
15.30 - 60 M.Barr.	Inf. Fem.	Elim.
- Dardo 400gr.	Inf. Fem.	
- Lançamento do Vortex	Benjamins A Fem.	PROVA EXTRA
- Comprimento	Inf.Masc	
15.45 - 60 M.Barr.	Inf.Masc.	Elim.
16.00 - Peso 3kg	Inf.Masc.	
- 40 M.(sem blocos)	Benjamins A Fem.	PROVA EXTRA
16.15 - 40 M.(sem blocos)	Benjamins A Masc.	PROVA EXTRA
16.30 - Altura	Inf.Fem	0,90-095...1,20-1,23-1,26...
- 60 M.Barr.	Inf.Fem.	Final
16.45 - 60 M.Barr.	Inf.Masc.	Final
16.15 - 150 M.	Inf.Masc.	Séries
16.25 - 150 M.	Inf.Fem.	Séries
17.10 - 4 x 60 M.	Inf. Fem.	
17.20 - 4 x 60 M.	Inf.Masc.	
17.40 - 3000 M.Marcha	Inf.Masc./Inf.Fem.	

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

## 2ª Jornada

Domingo 08.07

09.30	- 60 M.	Inf.Fem.	Elim.
	- Altura	Inf.Masc.	1,10-1,15...1,35-1,38-1,41...
	- Peso 2kg	Inf.Fem.	
10.00	- 60 M.	Inf.Masc.	Elim.
10.15	- 250 M.	Inic.Fem.	Séries PROVA EXTRA
10.25	- 250 M.	Inic.Masc.	Séries PROVA EXTRA
10.30	- Dardo 400gr.	Inf.Masc.	
	- Lançamento do Vortex	Benjamins A Masc.	PROVA EXTRA
	- Comprimento	Inf.Fem	
10.50	- 60 M.	Inf.Fem.	Final
11.00	- 60 M.	Inf.Masc.	Final
11.10	- 600 M.	Inf.Fem.	Séries
11.20	- 600 M.	Inf.Masc	Séries

### REGULAMENTO CAMPEONATO DE INFANTIS:

- A prova destina-se a atletas Infantis e Benjamins B
  - **Cada atleta pode participar no máximo de 4 provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia**
  - Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova, assim como para o 1º Benjamim, e taça às primeiras equipas, contando para esta classificação os 2 primeiros de cada equipa e 1 estafeta.
  - Os atletas Infantis/Benjamins B que participem numa prova de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x60 metros, podendo participar em provas que se disputem antes.
  - Os atletas Infantis/Benjamins B que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
  - **Apesar de o regulamento não o impedir, sugere-se que a participação dos Benjamins nas provas de barreiras e lançamentos seja condicionada, tendo em atenção o perfil do jovem atleta.**
  - **Nas provas extra de Vortex , haverá 3 lançamentos para todos os atletas.**
  - **Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA**
- INSCRIÇÕES ATÉ DIA 4/07 PARA A AAS**

