



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 0,5

1 ^o	282 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	<i>Ini</i>	1 0,02	8,0
2 ^o	375 Francisco Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2004-02-04	<i>Ini</i>	1 0,14	7,0
3 ^o	863 Bruno Silva	U F C TOMAR	2003-04-11	<i>Ini</i>	1 0,22	6,0
4 ^o	874 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	<i>Ini</i>	1 0,23	5,0
5 ^o	303 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	<i>Ini</i>	1 0,61	4,0
6 ^o	259 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	1 1,05	3,0



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,3

1 ^a	281 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	<i>Ini</i>	1 0,86	Q
2 ^a	141 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	<i>Ini</i>	1 0,92	Q
3 ^a	244 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	<i>Ini</i>	1 1,27	q
4 ^a	66 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	<i>Ini</i>	1 1,42	
5 ^a	600 Maria João Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-12-10	<i>Ini</i>	1 2,24	
6 ^a	875 Leonor Bregieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-09-14	<i>Ini</i>	1 2,74	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 1,2

1 ^a	10 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	<i>Ini</i>	1 0,81	Q
2 ^a	276 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Ini</i>	1 1,06	Q
3 ^a	147 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	<i>Ini</i>	1 1,28	q
4 ^a	716 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	<i>Ini</i>	1 2,41	
5 ^a	1 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	<i>Ini</i>	1 2,41	
6 ^a	517 Mariana Faria	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	<i>Ini</i>	1 2,58	

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 1,5

1 ^a	380 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	<i>Ini</i>	1 0,69	Q
2 ^a	287 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	1 0,95	Q
3 ^a	39 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	<i>Ini</i>	1 1,33	
4 ^a	812 Beatriz Travessa	JUV DESP ALMANSOR	2003-08-21	<i>Ini</i>	1 3,12	
5 ^a	563 Joana Alexandre	U F C TOMAR	2004-07-16	<i>Ini</i>	1 4,48	



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º	579 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	<i>Ini</i>	28,51	8,0
2º	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	22,64	7,0
3º	447 Miguel Pereira	C BENFICA ABRANTES	2003-04-02	<i>Ini</i>	20,81	6,0
4º	847 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	<i>Ini</i>	19,75	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 579 Afonso Sousa		23,79	28,00	24,81	26,76	28,51	24,87
2 265 António Matos		21,33	19,43	22,64	21,70	19,90	21,57
3 447 Miguel Pereira		X	X	20,81	19,55	20,09	X
4 847 Rafael Pereira		19,75	19,04	X	19,43	X	18,01



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º	334 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Ini</i>	2,90	8,0
2º	196 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	1,90	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,05
1 334 Leandro Matos		-	-	-	-	-	-	0	-	-	XO	-	0	XXX
2 196 Guilherme Lourenço		0	0	XXX										



Triplo Salto

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	332 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Ini	9,88	8,0 + 1,1
2 ^a	708 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	9,56	7,0 + 1,5
3 ^a	276 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	9,36	6,0 + 0,6
4 ^a	281 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Ini	9,10	5,0 - 1,8
5 ^a	147 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Ini	8,85	4,0 + 0,6
6 ^a	254 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	8,83	3,0 + 2,1 v
7 ^a	508 Ana Raquel Santos	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	Ini	8,04	2,0 - 2,1
8 ^a	497 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini	7,83	1,0 0,0
9 ^a	256 Rafaela Ferreira	U F C TOMAR	2004-10-13	Ini	7,40	- 1,2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 332 Catarina Stoffel		9,79	9,48	-	9,88	-	9,27
		-3,7	-1,9		+1,1		-0,5
2 708 Rita Paciência		9,36	9,33	-	9,56	-	9,46
		-2,5	-0,7		+1,5		-0,9
3 276 Margarida Patrício		9,19	8,94	X	7,31	9,36	-
		-2,1	-1,5		+1,5	+0,6	
4 281 Sofia Rosado		9,04	-	9,10	8,97	-	-
		-1,8		+1,0	+0,3		
5 147 Bárbara Vieira		8,49	8,80	8,16	8,56	8,85	-
		-1,7	+0,2	+1,5	-0,2	+0,6	
6 254 Sara Da Isabel		X	8,38	8,52	8,64	8,83	8,79
			-1,4	+0,9	-0,6	+2,1	+0,2
7 508 Ana Raquel Santos		8,04	7,51	-	7,77	-	7,94
		-2,1	-0,4		+0,7		-1,9
8 497 Solange Silva		7,67	7,52	7,83	7,81	7,21	7,32
		-1,1	-2,1	0,0	+1,5	+0,5	+0,1
9 256 Rafaela Ferreira		7,40	X	X			
		-1,2					



Salto em Comprimento

(Masc)



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 2**

1 ^o	282 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	<i>Ini</i>	5,73	8,0 - 0,6
2 ^o	874 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	<i>Ini</i>	5,34	7,0 + 0,7
3 ^o	375 Francisco Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2004-02-04	<i>Ini</i>	5,33	6,0 - 2,3
4 ^o	811 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	<i>Ini</i>	4,99	5,0 - 2,3
5 ^o	303 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	<i>Ini</i>	4,87	5,0 - 0,6
6 ^o	562 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	<i>Ini</i>	4,77	3,0 - 2,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 282 Simão Alexandre		5,70	5,62	5,66	5,73	X	5,66
		-0,2	-2,6	-1,0	-0,6		-3,1
2 874 Francisco Apolinário		5,02	5,27	5,34	4,78	5,07	5,32
		-0,9	-0,2	+0,7	-1,2	-1,7	-3,8
3 375 Francisco Ferreira		5,33	5,16	5,22	4,93	5,08	4,80
		-2,3	-1,5	+1,1	-1,9	-4,0	-2,2
4 811 Luiz Silva		4,99	4,80	4,62	4,27	4,82	4,69
		-2,3	-1,8	-3,2	-1,6	-2,9	-3,1
5 303 Francisco Marcelino		4,87	4,84	4,69	4,57	4,72	X
		-0,6	-2,6	-5,1	-0,5	-4,6	
6 562 Eduardo Oliveira		4,49	4,73	4,77	4,39	4,42	4,52
		-2,1	-3,1	-2,4	-0,1	-2,5	-1,4

**80 Metros Planos****(Fem)****Final 17**

					Vento:	Desf: - 1,8
1 ^a	10 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	<i>Ini</i>	1 0,78	8,0
2 ^a	141 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	<i>Ini</i>	1 0,82	7,0
3 ^a	380 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	<i>Ini</i>	1 0,83	6,0
4 ^a	287 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	1 0,89	5,0
5 ^a	281 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	<i>Ini</i>	1 0,92	4,0
6 ^a	276 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Ini</i>	1 1,04	3,0
7 ^a	244 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	<i>Ini</i>	1 1,48	2,0
8 ^a	147 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	<i>Ini</i>	1 1,55	1,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	290 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	<i>Ini</i>	10,17	8,0
2 ^a	708 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	<i>Ini</i>	8,92	7,0
3 ^a	485 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	7,93	6,0
4 ^a	226 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	<i>Ini</i>	7,43	5,0
5 ^a	305 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	<i>Ini</i>	7,16	4,0
6 ^a	722 Joana Silva	U F C TOMAR	2004-01-20	<i>Ini</i>	7,00	3,0
7 ^a	474 Raquel Loureiro	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-11	<i>Ini</i>	6,72	2,0
8 ^a	382 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	<i>Ini</i>	6,26	1,0
9 ^a	510 Matilde Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	2003-09-29	<i>Ini</i>	6,19	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 290 Filipa Afonso		9,53	9,46	9,39	10,17	9,40	9,90
2 708 Rita Paciência		8,74	8,82	8,92	8,70	7,74	8,40
3 485 Rita Dias		6,77	X	7,29	X	7,93	7,40
4 226 Leonor Severino		6,73	6,54	6,43	7,43	7,19	7,19
5 305 Luana Sousa		6,30	6,68	7,16	6,24	6,06	5,99
6 722 Joana Silva		6,03	6,67	6,87	6,47	7,00	6,99
7 474 Raquel Loureiro		5,85	5,05	6,60	5,89	6,36	6,72
8 382 Mariana Naia		5,45	6,26	6,21	6,09	6,16	5,66
9 510 Matilde Gonçalves		5,07	5,67	6,19			



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	402 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	<i>Ini</i>	4 3 4,10	8,0
2 ^o	38 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	<i>Ini</i>	4 4 3,34	7,0
3 ^o	406 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	<i>Ini</i>	4 4 9,30	6,0
4 ^o	96 Luís Leitão	C BENFICA ABRANTES	2004-03-19	<i>Ini</i>	4 5 4,67	5,0
5 ^o	196 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	4 5 6,09	4,0
6 ^o	863 Bruno Silva	U F C TOMAR	2003-04-11	<i>Ini</i>	5 0 0,67	3,0
7 ^o	259 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	5 1 8,85	2,0



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	712 Mariana Estevão	CASA POVO ALCANENA	2004-02-10	<i>Ini</i>	5 5 8,30	8,0
2 ^a	465 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	<i>Ini</i>	6 0 1,11	7,0
3 ^a	294 Maria Rendeiro	A ESC ATLET CARTAXO	2003-12-19	<i>Ini</i>	6 0 8,88	6,0
4 ^a	89 Beatriz Costa	C BENFICA ABRANTES	2004-08-12	<i>Ini</i>	6 1 8,89	5,0
5 ^a	666 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	<i>Ini</i>	6 2 7,76	4,0
6 ^a	484 Mafalda Martins	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-06	<i>Ini</i>	6 3 4,28	3,0



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025

**1.500 Metros****(Fem)****Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	290 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	<i>Ini</i>	29,37	8,0
2 ^a	474 Raquel Loureiro	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-11	<i>Ini</i>	19,35	7,0
3 ^a	497 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	<i>Ini</i>	11,60	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 290 Filipa Afonso		26,48	29,37	25,72	26,68	27,62	27,89
2 474 Raquel Loureiro		16,65	15,40	16,50	18,38	17,69	19,35
3 497 Solange Silva		X	11,50	11,60	9,57	10,02	X

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	838 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<i>Ini</i>	1,40	8,0
2 ^a	287 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	1,35	7,0
3 ^a	39 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	<i>Ini</i>	1,30	5,5
3 ^a	245 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	<i>Ini</i>	1,30	5,5
5 ^a	485 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	1,25	4,0
6 ^a	666 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	<i>Ini</i>	1,25	3,0
7 ^a	866 Ana Raquel Neves	U F C TOMAR	2003-10-22	<i>Ini</i>	1,10	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43
1 838 Madalena Velez		-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2 287 Teresa Abade		-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX	
3 245 Emília Matos		-	-	O	O	O	O	XXO	XXX		
3 39 Ana Rita Pina		-	-	-	O	O	XO	O	XXX		
5 485 Rita Dias		O	O	O	-	O	XXO				
6 666 Leonor Tolda		O	O	O	XXO	O	XXO	XXX			
7 866 Ana Raquel Neves		O	XO	XXO	XXX						

**250 M Barreiras-0.76****(Masc)****Final 1**

1 ^o	811 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	<i>Ini</i>	3 6,24	8,0
2 ^o	562 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	<i>Ini</i>	4 0,59	7,0
3 ^o	700 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	<i>Ini</i>	4 5,61	6,0
4 ^o	198 Pedro Lambéria	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-02-16	<i>Ini</i>	5 2,48	5,0



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025

**250 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 1**

1 ^a	332 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	<i>Ini</i>	4 0,32	8,0
2 ^a	283 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<i>Ini</i>	4 1,26	7,0
3 ^a	244 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	<i>Ini</i>	4 1,91	6,0
4 ^a	141 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	<i>Ini</i>	5 1,39	5,0

**4X80 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	4198 A20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2003	<i>Ini</i>	4 8,29	8,0
	João Hipólito (2004) / Ricardo Trindade (2003) / José Hipólito (2004) / Pedro Lambéria (2004)					

**4X80 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	4722 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2004	<i>Ini</i>	4 6,31	8,0
	Emília Matos (2004) / Sara Da Isabel (2004) / Rafaela Ferreira (2004) / Joana Silva (2004)					
2 ^a	4838 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	2003	<i>Ini</i>	4 6,45	7,0
	Alexandra Pinto (2003) / Daniela Capitão (2003) / Beatriz Neves (2004) / Madalena Velez (2004)					
3 ^a	4517 Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES	2003	<i>Ini</i>	4 8,93	6,0
	Ana Raquel Santos (2003) / Matilde Gonçalves (2003) / Beatriz Costa (2004) / Mariana Faria (2004)					
4 ^a	4305 Jd Almansor	JUV DESP ALMANSOR	2003	<i>Ini</i>	5 0,87	5,0
	Mafalda Martins (2003) / Beatriz Travessa (2003) / Mariana Naia (2003) / Luana Sousa (2003)					

**Disco 1 Kg****(Masc)**



30 de junho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	334 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Ini</i>	36,62	8,0
2 ^o	579 Afonso Sousa	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-13	<i>Ini</i>	34,69	7,0
3 ^o	565 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	<i>Ini</i>	28,99	6,0
4 ^o	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	24,70	5,0
5 ^o	136 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	<i>Ini</i>	21,71	4,0
6 ^o	447 Miguel Pereira	C BENFICA ABRANTES	2003-04-02	<i>Ini</i>	20,79	3,0
7 ^o	847 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	<i>Ini</i>	18,68	2,0
8 ^o	150 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	14,00	1,0
9 ^o	152 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	13,97	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 334 Leandro Matos		26,38	X	31,78	33,63	36,62	X
2 579 Afonso Sousa		29,35	29,99	34,69	X	X	31,84
3 565 Rodrigo Graça		27,50	28,99	23,90	X	X	X
4 265 António Matos		24,70	21,61	21,78	21,67	20,04	X
5 136 Ricardo Trindade		19,51	21,71	X	X	X	17,86
6 447 Miguel Pereira		19,07	19,95	20,79	X	17,43	19,07
7 847 Rafael Pereira		14,08	11,14	16,47	8,90	18,68	16,05
8 150 João Hipólito		14,00	13,14	X	X	X	X
9 152 José Hipólito		13,70	13,04	13,97			

Tetratlo Iniciados 1

(Masc)

Serie 1

1 ^o	241 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	<i>Ini</i>	2112	16,0
2 ^o	414 Artur Cortés	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	<i>Ini</i>	1667	14,0
3 ^o	867 Afonso Tomaz	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-23	<i>Ini</i>	1650	12,0



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	226 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	<i>Ini</i>	26 0 2,69	8,0	
2 ^a	866 Ana Raquel Neves	U F C TOMAR	2003-10-22	<i>Ini</i>	34 0 0,21	7,0	<
3 ^a	162 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	<i>Ini</i>	34 1 5,86	6,0	
4 ^a	563 Joana Alexandre	U F C TOMAR	2004-07-16	<i>Ini</i>	36 4 8,33	5,0	<<<<



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 1,2

1 ^a	276 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Ini</i>	1 2,59	8,0
2 ^a	283 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	<i>Ini</i>	1 3,68	7,0
3 ^a	10 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	<i>Ini</i>	1 5,46	6,0
4 ^a	838 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<i>Ini</i>	1 5,48	5,0
5 ^a	598 Eduarda Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-28	<i>Ini</i>	1 7,32	4,0
6 ^a	716 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	<i>Ini</i>	1 7,45	3,0
7 ^a	666 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	<i>Ini</i>	1 7,85	2,0



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 1,3

1 ^o	811 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	<i>Ini</i>	1 6,01	8,0
2 ^o	565 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	<i>Ini</i>	1 7,29	7,0
3 ^o	562 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	<i>Ini</i>	1 8,84	6,0
4 ^o	196 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	1 9,15	5,0
5 ^o	259 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	2 0,87	4,0
6 ^o	700 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	<i>Ini</i>	2 0,99	3,0



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

245 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	<i>Ini</i>	SM
Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,80				
245 Emília Matos	XXX			



Triplo Salto

(Masc)



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 ^o	282 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Ini	11,76	8,0 - 1,5
2 ^o	874 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Ini	10,94	7,0 - 1,0
3 ^o	375 Francisco Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2004-02-04	Ini	10,94	6,0 - 1,3
4 ^o	303 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Ini	9,16	5,0 - 2,3
5 ^o	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	8,06	4,0 - 0,2
	152 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 282 Simão Alexandre		11,55	11,76	11,56	9,92	11,17	-
		-2,0	-1,5	-1,2	-1,7	-5,0	
2 874 Francisco Apolinário		10,94	10,67	10,59	10,68	9,85	10,43
		-1,0	-1,8	-0,5	-0,6	-3,4	-2,5
3 375 Francisco Ferreira		9,46	10,94	10,04	10,25	10,55	-
		-1,8	-1,3	-0,4	-0,8	-1,0	
4 303 Francisco Marcelino		8,67	9,16	-	X	-	-
		-2,5	-2,3				
5 265 António Matos		8,00	8,06	7,98	8,00	7,71	7,68
		-2,1	-0,2	-1,1	-0,1	-2,5	-3,5
152 José Hipólito		X	X	X	X	X	X



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	712 Mariana Estevão	CASA POVO ALCANENA	2004-02-10	Ini	5 4 8,56	8,0
2 ^a	162 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Ini	6 3 5,39	7,0
3 ^a	484 Mafalda Martins	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-06	Ini	6 4 6,12	6,0
4 ^a	666 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	6 4 8,64	5,0



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	406 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Ini	5 0 1,21	8,0
2 ^o	38 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Ini	5 0 2,65	7,0
3 ^o	415 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Ini	5 1 1,91	6,0
4 ^o	644 Pedro Lagarto	N S TORRES NOVAS	2003-09-30	Ini	5 3 9,76	5,0
5 ^o	259 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini	5 4 0,57	4,0



Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025

**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	290 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	<i>Ini</i>	28,04	8,0
2 ^a	708 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	<i>Ini</i>	26,77	7,0
3 ^a	305 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	<i>Ini</i>	24,46	6,0
4 ^a	722 Joana Silva	U F C TOMAR	2004-01-20	<i>Ini</i>	22,65	5,0
5 ^a	226 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	<i>Ini</i>	21,49	4,0
6 ^a	485 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	20,45	3,0
7 ^a	382 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	<i>Ini</i>	19,51	2,0
8 ^a	497 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	<i>Ini</i>	19,46	1,0
9 ^a	256 Rafaela Ferreira	U F C TOMAR	2004-10-13	<i>Ini</i>	17,86	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
290 Filipa Afonso		24,53	26,72	27,20	27,60	28,04	26,55
2 708 Rita Paciência		X	26,12	26,77	26,07	26,35	25,12
3 305 Luana Sousa		23,36	23,25	22,79	23,42	24,46	X
4 722 Joana Silva		22,49	22,65	20,54	22,47	19,97	21,66
5 226 Leonor Severino		19,76	19,03	18,78	21,49	X	18,58
6 485 Rita Dias		20,45	20,53	X	16,48	18,87	X
7 382 Mariana Naia		19,51	18,89	X	18,80	X	X
8 497 Solange Silva		X	18,37	X	19,46	17,92	17,66
9 256 Rafaela Ferreira		17,86	X	X			

**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	465 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	<i>Ini</i>	2 4 1,57	8,0
2 ^a	1 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	<i>Ini</i>	2 4 7,75	7,0
3 ^a	294 Maria Rendeiro	A ESC ATLET CARTAXO	2003-12-19	<i>Ini</i>	2 5 0,51	6,0
4 ^a	89 Beatriz Costa	C BENFICA ABRANTES	2004-08-12	<i>Ini</i>	2 5 7,85	5,0
5 ^a	563 Joana Alexandre	U F C TOMAR	2004-07-16	<i>Ini</i>	3 3 8,88	4,0

**800 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	402 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	<i>Ini</i>	2 1 0,85	8,0
2 ^o	96 Luis Leitão	C BENFICA ABRANTES	2004-03-19	<i>Ini</i>	2 2 1,18	7,0
3 ^o	196 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	2 2 1,59	6,0
4 ^o	780 Miguel Clemente	N S TORRES NOVAS	2004-01-14	<i>Ini</i>	2 3 6,90	5,0
5 ^o	646 Rafael Luis Filipe	N S TORRES NOVAS	2003-01-29	<i>Ini</i>	2 3 8,42	4,0

**Disco 0,750 Kg****(Fem)**



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	708 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	<i>Ini</i>	25,73	8,0
2 ^a	290 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	<i>Ini</i>	22,94	7,0
3 ^a	485 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	20,30	6,0
4 ^a	722 Joana Silva	U F C TOMAR	2004-01-20	<i>Ini</i>	19,54	5,0
5 ^a	226 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	<i>Ini</i>	18,18	4,0
6 ^a	305 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	<i>Ini</i>	17,62	3,0
7 ^a	382 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	<i>Ini</i>	16,84	2,0
8 ^a	510 Matilde Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	2003-09-29	<i>Ini</i>	12,72	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 708 Rita Paciência		21,38	25,73	22,52	22,94	24,60	21,95
2 290 Filipa Afonso		20,85	X	17,39	22,94	21,79	X
3 485 Rita Dias		X	18,43	18,48	18,63	18,01	20,30
4 722 Joana Silva		19,54	17,65	17,06	X	X	19,49
5 226 Leonor Severino		17,26	16,99	18,18	14,95	15,40	16,84
6 305 Luana Sousa		17,14	16,91	17,62	X	14,11	X
7 382 Mariana Naia		X	X	16,84	X	X	16,81
8 510 Matilde Gonçalves		11,60	10,99	11,17	10,54	11,69	12,72



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	175 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	11,21	8,0
2 ^o	334 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Ini</i>	10,98	7,0
3 ^o	447 Miguel Pereira	C BENFICA ABRANTES	2003-04-02	<i>Ini</i>	8,85	6,0
4 ^o	415 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	<i>Ini</i>	7,85	5,0
5 ^o	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	7,66	4,0
6 ^o	847 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	<i>Ini</i>	7,64	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 175 Diogo Catrola		9,12	10,07	9,68	9,64	10,35	11,21
2 334 Leandro Matos		9,93	10,36	9,89	10,98	10,82	10,89
3 447 Miguel Pereira		8,77	8,08	8,72	8,85	8,19	8,05
4 415 Bruno Mendes		X	X	X	7,13	7,14	7,85
5 265 António Matos		7,66	7,56	7,01	7,30	7,51	6,77
6 847 Rafael Pereira		7,64	7,38	7,15	X	7,18	7,57



250 Metros Planos

(Masc)



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025



250 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	874 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Ini	3 1,06	8,0
2 ^o	863 Bruno Silva	U F C TOMAR	2003-04-11	Ini	3 1,38	7,0
3 ^o	375 Francisco Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2004-02-04	Ini	3 2,89	6,0
4 ^o	562 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Ini	3 4,06	5,0



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	380 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Ini	3 3,42	8,0	RR Ini
2 ^a	287 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	3 5,62	4,0	
3 ^a	244 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	3 7,10	2,0	
4 ^a	866 Ana Raquel Neves	U F C TOMAR	2003-10-22	Ini	4 1,77		
5 ^a	517 Mariana Faria	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	Ini	4 2,02		
6 ^a	510 Matilde Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	2003-09-29	Ini	4 2,38		

Serie 2

1 ^a	332 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Ini	3 3,71	7,0	
2 ^a	281 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Ini	3 4,79	6,0	
3 ^a	147 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Ini	3 5,26	5,0	
4 ^a	283 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Ini	3 6,84	3,0	
5 ^a	508 Ana Raquel Santos	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	Ini	3 7,76	1,0	
6 ^a	66 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Ini	3 7,78		



Salto em Comprimento

(Fem)



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	287 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	4,65	8,0 - 1,8	
2 ^a	276 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	4,53	7,0 - 1,6	
3 ^a	838 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	4,38	6,0 - 3,1	
4 ^a	332 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Ini	4,22	5,0 - 3,4	
5 ^a	39 Ana Rita Pina	C N DE RIO MAIOR	2003-06-24	Ini	4,18	4,0 - 1,5	
6 ^a	281 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Ini	4,11	3,0 - 2,2	
7 ^a	254 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	4,00	2,0 - 2,2	
8 ^a	598 Eduarda Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-28	Ini	3,91	1,0 - 1,9	
9 ^a	245 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	3,88	- 2,2	
10 ^a	66 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Ini	3,73	- 1,6	
11 ^a	484 Mafalda Martins	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-06	Ini	3,71	- 2,6	
12 ^a	866 Ana Raquel Neves	U F C TOMAR	2003-10-22	Ini	3,53	- 1,7	
13 ^a	716 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Ini	3,46	- 3,1	
14 ^a	875 Leonor Bregieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-09-14	Ini	3,45	- 1,5	
	517 Mariana Faria	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	Ini			SM
	256 Rafaela Ferreira	U F C TOMAR	2004-10-13	Ini			SM
	497 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini			SM
	10 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini			SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 287 Teresa Abade		4,65	4,60	X	4,60	-	-
		-1,8	-3,1		0,0		
2 276 Margarida Patrício		4,44	4,53	4,45	4,44	4,43	4,17
		-2,4	-1,6	-1,2	-1,9	-4,3	-1,6
3 838 Madalena Velez		4,25	4,02	4,21	4,25	4,20	4,38
		-2,4	-1,8	-0,4	-3,4	-3,4	-3,1
4 332 Catarina Stoffel		4,04	3,91	4,22	4,18	-	-
		-2,7	-2,7	-3,4	-4,1		
5 39 Ana Rita Pina		3,98	4,18	4,01	3,94	4,19	4,11
		-2,1	-1,5	-1,9	-4,8	-2,6	-1,5
6 281 Sofia Rosado		X	X	4,11	X	-	-
				+2,2			
7 254 Sara Da Isabel		3,80	3,81	4,00	3,91	3,92	X
		-1,6	-2,2	-2,2	-3,9	-3,4	
8 598 Eduarda Costa		3,74	3,91	3,68	3,67	3,70	3,73
		-2,5	-1,9	-1,5	-1,9	-3,0	-2,9
9 245 Emilia Matos		3,88	3,72	3,73			
		-2,2	-2,4	-2,9			
10 66 Daniela Capitão		3,58	3,68	3,73			
		-2,1	-1,7	-1,6			
11 484 Mafalda Martins		X	X	3,71			
				-2,6			
12 866 Ana Raquel Neves		3,53	3,09	3,19			
		-1,7	-2,4	-2,3			
13 716 Alexandra Pinto		3,46	3,40	3,29			
		-3,1	-3,5	-1,6			
14 875 Leonor Bregieira		X	3,45	X			
			-1,5				
517 Mariana Faria		X	-	-			
10 Beatriz Neves		X	X	X			
256 Rafaela Ferreira		X	X	X			



Salto em Altura

(Masc)



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 ^o	282 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	<i>Ini</i>	1,59	8,0
2 ^o	811 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	<i>Ini</i>	1,56	7,0
3 ^o	303 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	<i>Ini</i>	1,56	6,0
4 ^o	136 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	<i>Ini</i>	1,25	5,0
5 ^o	150 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	1,15	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62
282 Simão Alexandre		-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2 811 Luiz Silva		-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	O	XXX	
3 303 Francisco Marcelino		-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX	
4 136 Ricardo Trindade		O	XO	XXO	XXX								
5 150 João Hipólito		XO	XXX										

Tetratlo Iniciados 1**(Fem)****Final 1**

1 ^a	496 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<i>Ini</i>	2065,00	16,0
2 ^a	628 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	<i>Ini</i>	1427,00	14,0
3 ^a	30 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	<i>Ini</i>	1286,00	12,0

**Dardo 600 Gr****(Masc)****Final 1**

1 ^o	334 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Ini</i>	35,85	8,0
2 ^o	447 Miguel Pereira	C BENFICA ABRANTES	2003-04-02	<i>Ini</i>	30,14	7,0
3 ^o	175 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	26,23	6,0
4 ^o	565 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	<i>Ini</i>	25,51	5,0
5 ^o	136 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	<i>Ini</i>	23,70	4,0
6 ^o	150 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	16,63	3,0
7 ^o	152 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	15,57	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
334 Leandro Matos		34,41	34,59	35,43	23,58	32,19	35,85
2 447 Miguel Pereira		25,20	30,14	21,95	24,83	29,33	26,27
3 175 Diogo Catrola		X	X	X	X	X	26,23
4 565 Rodrigo Graça		25,38	X	X	25,51	X	X
5 136 Ricardo Trindade		23,70	22,45	18,93	21,89	17,81	22,85
6 150 João Hipólito		16,63	15,58	13,47	14,48	14,76	14,09
7 152 José Hipólito		13,67	13,88	13,80	14,36	15,57	14,21



1 de julho de 2018

Comunicado de Resultados 1820025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
-						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	5	22	27	2	9	11
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	26	14	40	7	4	11
CBA-S C BENFICA ABRANTES	13	11	24	6	5	11
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4	2	6	1	1	2
CNRM C N DE RIO MAIOR	7	2	9	2	1	3
CPA-S CASA POVO ALCANENA	2	4	6	1	1	2
CPP C POVO PONTÉVEL	4		4	1		1
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	22		22	10		10
JDAL JUV DESP ALMANSOR	27	9	36	10	3	13
NSTN N S TORRES NOVAS		3	3		3	3
UFCT U F C TOMAR	28	19	47	10	6	16

Totais de participações individuais + estafetas	138			50		
		86			33	
			224			83

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	138	86	224	50	33	83

Totais de participações individuais + estafetas	138			50		
		86			33	
			224			83

Recordes batidos na competição

Regional AAS

250 Metros Planos		Fem	
Ini	Marta Gonçalves	2003 Ini	3 3,42
Ini	Marta Gonçalves	2003 Ini	3 3,42
Ini	Marta Gonçalves	2003 Ini	3 3,42
Ini	Marta Gonçalves	2003 Ini	3 3,42
Ini	Marta Gonçalves	2003 Ini	3 3,42
Ini	Marta Gonçalves	2003 Ini	3 3,42

Legendagem de Observações Codificadas

- < Flexão
- Q Qualificação por Marca
- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca