



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 05 – 2018/2019

TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA
ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA SÁBADO 15.12.18

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 40 M.	Benjamins Masc/Fem	a)
	- Altura	Inf.Masc.(salto tesoura)	1,00-1,05-1,10..1,25-1,28-1,31...
15:10	- 60 M.	Inf.Fem.	Elim.
	- Peso 3k	Inic /Juv..Fem.	
15.20	- 60 M.	Inf.Masc.	Elim.
15.30	- 60 M.	Inic.Fem.	Elim.
15.40	- 60 M.	Inic.Masc.	Elim.
	- Peso 4kg	Jun/Sen.Fem	
15.50	- 60 M.	Juv. Fem.	Elim.
16.00	- 60 M.	Juv.Masc.	Elim.
	- Comprimento	Inic./Juv. Fem.	Táboa 2m
16.10	- 60 M.	Jun/Sen. Mas.	Elim.
	- Peso 4/5Kg	Inic./ Juv. Masc.	
16.20	. 60 M.	Jun/Sen. Fem	Elim.
	- Altura	Inf. Fem. (salto tesoura)	0,90-0,95....1,15-1,18-1,21...
16.30	- 60 M.	Inf.Fem.	Final
16.40	- 60 M.	Inf.Masc.	Final
16.50	- 60 M.	Inic.Fem.	Final
	- Comprimento	Inic/Juv Masc.	Táboa 3m
17.00	- 60 M.	Inic.Masc.	Final
17.10	- 60 M.	Juv. Fem.	Final
	- Peso 6/7,25kg	Jun/Sen.Masc.	
17.30	- 60 M.	Juv.Masc.	Final
17.40	- 60 M.	Jun/Sen. Masc	Final
17.50	- 60 M.	Jun/Sen. Fem	Final

REGULAMENTO:

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão. Serão aplicados os escalões 2018/2019

a) Séries mistas com partida de pé.

- Nos concursos se estiverem inscritos mais de 12 atletas realizam-se 2 ensaios e mais 2 ensaios para os 6 melhores por escalão. Os atletas de outras Associações apenas terão direito aos 2 primeiros ensaios e não terão acesso às finais das corridas, caso hajam 8 atletas da AAS.

- Os Benjamins B,(2 por clube) podem participar nas provas de Altura de Infantis.

- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.

- Será aplicado o RGC. da FPA.

- **As inscrições devem dar entrada na AAS até dia 12/12/2018**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt