



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 07 - 2018 -2019

TORNEIO PREPARAÇÃO PISTA COBERTA
ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA **SÁBADO 22.12.18**

Programa – horário:

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 15.00 - 60 M.Barr. - Altura | Seniores Masc.(1.06) Masc | Elim. a) |
| 15.10 - 60 M.Barr. - Comprimento | Juniores Masc.(1.00) Inf.Fem. | Séries Táboa 2m. |
| 15.20 - 60 M.Barr. | Juvenis Masc.(0.91) | Elim. |
| 15.35 - 60 M.Barr. | Jun/Sen. Fem. (0.84) | Elim. |
| 15.50 - 60 M.Barr. | Iniciados Masc.(0.84) | Elim. |
| 16.05 - 60 M.Barr. - Peso 3 kg | Juv. Femininos (0.76). Inf.Masc. | Elim. |
| 16.15 - 60 M.Barr. | Inic.Femininos.(0.76) | Elim. |
| 16.30 - 60 M.Barr. | Infantis Masc. (0.76) | Elim. |
| 16.40 - 60 M.Barr. - Comprimento | Inf. Masc. | Táboa 3m. |
| 17.00 - 60 M.Barr. - Altura | Seniores Masc.(1.06) Fem. | Final b) |
| 17.05 - 60 M.Barr. | Juniores Masc.(1.00) | Final |
| 17.15 - 60 M.Barr. - Peso 2kg | Juvenis Masc.(0.91) Inf. Fem. | Final |
| 17.25 - 60 M.Barr. | Jun/Sen. Fem. (0.84) | Final |
| 17.35 - 60 M.Barr. | Iniciados Masc.(0.84) | Final |
| 17.45 - 60 M.Barr. | Juv. Femininos (0.76). | Final. |
| 17.55 - 60 M.Barr. | Inic.Femininos.(0.76) | Final. |
| 18.05 - 60 M.Barr. | Infantis Masc. (0.76) | Final. |
| 18.15 - 60 M.Barr. | Infantis Fem. (0.76) | Final. |

a) 1,45,depois de 5 em 5 cm até 1,65-1,68-1,71-1,74-1,77 e depois de 2 em 2 cm.
b) 1,20,depois de 5 em 5 cm até 1,45-1,48-1,51-1,54 e depois de 2 em 2 cm.

REGULAMENTO :

- Escalões etários referentes à época 2019.
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins na prova de barreiras e poderão participar 2 Benjamins por clube no salto em comprimento.
- Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- No Comprimento e Peso, caso haja mais de 12 atletas, haverá 2 saltos para todos os atletas + 2 para os 8 primeiros.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada prova.
- **Inscrições para a AAS até dia 19/12**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt