



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 07 - 2018 -2019

TORNEIO PREPARAÇÃO PISTA COBERTA
ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA SÁBADO 22.12.18

Programa – horário:

15.00 - 60 M.Barr. - Altura	Seniores Masc.(1.06) Masc	Elim. a)
15.10 - 60 M.Barr. - Comprimento	Juniores Masc.(1.00) Inf.Fem.	Séries Táboa 2m.
15.20 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc.(0.91)	Elim.
15.35 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Elim.
15.50 - 60 M.Barr.	Iniciados Masc.(0.84)	Elim.
16.05 - 60 M.Barr. - Peso 3 kg	Juv. Femininos (0.76). Inf.Masc.	Elim.
16.15 - 60 M.Barr.	Inic.Femininos.(0.76)	Elim.
16.30 - 60 M.Barr.	Infantis Masc. (0.76)	Elim.
16.40 - 60 M.Barr. - Comprimento	Inf. Masc.	Táboa 3m.
17.00 - 60 M.Barr. - Altura	Seniores Masc.(1.06) Fem.	Final b)
17.05 - 60 M.Barr.	Juniores Masc.(1.00)	Final
17.15 - 60 M.Barr. - Peso 2kg	Juvenis Masc.(0.91) Inf. Fem.	Final
17.25 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Final
17.35 - 60 M.Barr.	Iniciados Masc.(0.84)	Final
17.45 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Final.
17.55 - 60 M.Barr.	Inic.Femininos.(0.76)	Final.
18.05 - 60 M.Barr.	Infantis Masc. (0.76)	Final.
18.15 - 60 M.Barr.	Infantis Fem. (0.76)	Final.

a) 1,45,depois de 5 em 5 cm até 1,65-1,68-1,71-1,74-1,77 e depois de 2 em 2 cm.
b) 1,20,depois de 5 em 5 cm até 1,45-1,48-1,51-1,54 e depois de 2 em 2 cm.

REGULAMENTO :

- Escalões etários referentes à época 2019.
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins na prova de barreiras e poderão participar 2 Benjamins por clube no salto em comprimento.
- Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- No Comprimento e Peso, caso haja mais de 12 atletas, haverá 2 saltos para todos os atletas + 2 para os 8 primeiros.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada prova.
- **Inscrições para a AAS até dia 19/12**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt