



**LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE**  
Rua Casal Doceia n. 10, r/c  
MARRAZES  
2415-487 LEIRIA

**REGULAMENTO DO 4º CHALLENGE DE  
LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA**

### **4º CHALLENGE DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA**

**16 de Dezembro de 2018 - 9h00**

Vai o Leiria Marcha Atlética Clube organizar no próximo dia 16 de dezembro de 2018, com o apoio das Associações Distritais de Atletismo de Leiria, Coimbra, Santarém e Castelo Branco, Município de Leiria e de várias entidades oficiais e privadas, o 4.º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, a partir das 9h00 horas. A Associação Nacional de Atletismo Veterano (ANAV) irá realizar o seu campeonato nacional de estrada integrado nesta competição.

1. O Challenge de Leiria em marcha é aberto a todos os que desejam participar, tendo de estar filiados na FPA ou numa outra federação de atletismo, Populares em representação Individual ou coletiva, e possuir seguro desportivo.
2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.
3. As inscrições para o 4º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, deverão ser feitas no site da ADAL ([www.adal.pt](http://www.adal.pt)) até ao dia 11/12/2018. Os escalões etários serão os da época de 2018-19 (a partir de 1 de janeiro de 2019).
4. Os “dorsais” serão entregues nas bilheteiras do Estádio Municipal de Leiria, junto à porta 2, a partir das 8h do dia da prova.
5. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da IAAF.
6. Este evento será ainda campeonato distrital das Associações de Atletismo de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco, conforme programa abaixo.
7. O 4º Challenge de Leiria em Marcha Atlética terá o seguinte programa e horário:

<b>Hora</b>	<b>Distância</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão e Género</b>
9h	15km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Absolutos Masculinos E Masters
9h	10km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Absolutos Femininos E Masters
9h	20km	Challenge de Leiria (prova extra)	Absolutos Masculinos e Femininos

11h	10km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Sub-20 Masculinos e Femininos
11h	5km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Sub-18 Masculinos e Femininos
11h	10km	Prova Extra	Sub-18 Masc. e Fem.
12h00	4km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Iniciados Femininos e Masculinos
12h25	3km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Infantis Femininos e Masculinos

**Observação:** Para os Masters conta a idade no dia da prova

8. O 4º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, realizar-se-á em circuito fechado de 1km, no parque de estacionamento do Estádio Municipal de Leiria e das piscinas municipais de Leiria, conforme croqui abaixo:



9. Com o apoio da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria, a organização do 4º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, disponibilizará apoio de massagem e primeiros socorros.

10. O circuito da prova será vedado ao trânsito havendo dois postos de refrescamento, sendo um deles também de abastecimento. A organização do Challenge de Leiria em Marcha Atlética apenas se responsabilizará pelo refrescamento para as provas superiores a 10km.

11. No Challenge de Leiria em Marcha Atlética haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros.

A organização oferecerá ainda a todos os participantes um lanche constituído por uma sande, uma bebida e uma peça de fruta.

12. Aos atletas estrangeiros a organização poderá responsabilizar -e pelo transfer do aeroporto, mediante o pagamento de um valor a combinar. A organização poderá ainda assumir a responsabilidade da marcação das refeições e da dormida, ficando o pagamento à responsabilidade dos atletas.

A organização – A Direção do Leiria Marcha Atlética Clube