



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

**COMUNICADO Nº 10 2018 -2019**

**CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO DE LANÇAMENTOS  
LONGOS**

**FÁTIMA**      **SÁBADO 19-01-2019**

**Programa – horário:**

15.00 - Martelo Masc.	Juv.(5kg) – Jun.(6kg)- Sen.(7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Juv. (500gr.) – Jun./Sen.(600gr.)
15.00 - Disco Fem.	Juv./Jun./ Sen. 1kg Disco.
- Martelo Fem.	Juv. (3kg) – Jun./Sen. (4kg)
- Dardo Masc.	Juv.(700gr.) – Jun/Sen. (800gr.)
- Disco Masc.	Juv.(1,5kg) – Jun. (1,75) – Sen. (2kg)

**REGULAMENTO :**

- Aprova destina-se a atletas Juv.Jun. e Seniores, podendo os Iniciados participar no escalão de Juvenis.
- As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
- Em todos os lançamentos haverá 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 primeiros de cada escalão.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.
- **Inscrições para a AAS até dia 16/01**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)