



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 12 – 2018-2019

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Sábado 09.02.19/ Domingo 10.02.19

INF.FEM.	INF.MASC.	INIC.FEM.	INIC.MASC.	JUV.FEM. A	JUV.MASC.A	JUV.FEM. B	JUV.MASC.B
60 M.	60 M.	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.	60 M.
Comprim.	Comprim.	Comprim.	Comprim.	Altura	Altura	Comprim.	Comprim.
Peso 2kg.	Peso 3kg.	Peso 3kg.	Peso 4kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.	Peso 3kg	Peso 5kg

PROGRAMA-HORÁRIO:

Sábado 09.02.19

15.00	-	60 M.Barr.	JUV.MASC. A	Séries
15.10	-	60 M.Barr.	JUV.FEM. A	Séries
15.20	-	60 M.Barr.	INIC.MASC.	Séries
15.30	-	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
	-	Altura	JUV.MASC. A	a)
	-	Peso 3kg	JUV.FEM. A	
	-	Comprimento	INIC.MASC.	
16.00	-	Peso 3kg	INIC.FEM	
16.45	-	Altura	JUV.FEM. A	b)
17.00	-	Peso 5kg	JUV.MASC. A	
17.10	-	Comprimento	INIC.FEM.	
17.35	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	

a) Inicia a 1,30 e sobe sempre de 4 em 4 cm.
b) Inicia a 1,15 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

Domingo 10.02.19

10.00	-	60 M.	INF.MASC.	Séries
	-	Peso 5kg	JUV.MASC. B	
	-	Comprimento	JUV.FEM. B	Tábua 3m
10.15	-	60 M.	INF.FEM.	Séries
10.25	-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 2m
10.45	-	Peso 2 Kg	INF.FEM.	
10.50	-	60 M.	JUV.MASC. B	Séries
11.00	-	60 M.	JUV.FEM. B	Séries
11.30	-	Peso 3 Kg	INF.MASC.	
	-	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m.
	-	Comprimento	JUV.MASC. B	Tábua 3m.
12.00	-	Peso 3kg	JUV.FEM. B	

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

REGULAMENTO:

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 2- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 3- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 4- Haverá prémios para os primeiros classificados
- 5- **As inscrições para esta competição devem entrar na AAS até dia 06/02**

NESTA COMPETIÇÃO SERÃO APURADOS OS ATLETAS POR ESCALÃO/SEXO QUE REPRESENTARÃO A AAS NO INTER ASSOCIAÇÕES, ESCALÕES DE INICIADOS E JUVENIS.

21/01/2019