



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 13 2018-2019

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES LONGO + PROVAS EXTRA

**Local: Benfica do Ribatejo
(Junto á junta de Freguesia)**

Data : Domingo 17.02.19

PROGRAMA-HORÁRIO

9.30 -	Infantis Femininos	1000 M.	Prova Extra
9.45 -	Infantis Masculinos	1000 M.	Prova Extra
10.00 -	Iniciados Femininos	2000 M.	Prova Extra
10.15 -	Iniciados Masculinos	2000 M.	Prova Extra
10.30 -	Benjamins Fem.e Masc.	1000 M	Prova Extra
10.40 -	Juvenis Femininos	3000 M.	Campeonato Distrital
11.00 -	Juvenis Masculinos	4000 M.	Campeonato Distrital
11.20 -	Jun., Sen. E Vet Femininos	5000 M.	Campeonato Distrital
11.45 -	Jun. e Vet. Masculinos	7000 M.	Campeonato Distrital
12.15 -	Seniores Masculinos	10.000 M	Campeonato Distrital

REGULAMENTO:

1-Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário. Os atletas Iniciados não podem participar na prova de Juvenis, à semelhança do que acontece no Nacional de Corta-Mato.

2- No Campeonato Distrital haverá classificação individual e colectiva, contando para esta os 4 primeiros classificados de cada equipa.

3- Nas provas extra contarão para a classificação colectiva os 3 primeiros classificados de cada equipa .

4- Os Benjamins terão classificação individual e coletiva separada (fem. e masc.)

5- Os Juniores, Seniores e Veteranas Femininos apesar de competirem conjuntamente ,tem classificações separadas ,quer individual quer colectivamente **(as atletas Veteranas que pretendam competir no escalão de seniores terão que o referir no secretariado até ás 11 Horas)**

6- Haverá prémios individuais e colectivos aos primeiros classificados de cada escalão.

7- Não há restrições ao número de participantes nos Nacionais de Corta-Mato.

8- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

Não existem inscrições previas nesta competição

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt