



		<b>Recordes</b>		<b>Regional AAS P.Coberta</b>	<b>Juvenis (Femininos)</b>
<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,79</b>	<b>Sofia Duarte</b>	1996 Juv	<b>AEARS</b>	07-12-2013 Alpiarça 20002
<b>200 Metros</b>	<b>2 5,89</b>	<b>Sofia Duarte</b>	1996 Juv	<b>AEARS</b>	13-01-2013 Pombal 20007
<b>300 Metros Planos</b>	<b>4 1,52</b>	<b>Beatriz Gameiro</b>	2000 Juv	<b>A20KM</b>	04-02-2017 Pombal 03010
<b>300 Metros Planos</b>	<b>4 1,52</b>	<b>Beatriz Gameiro</b>	2000 Juv	<b>A20KM</b>	04-02-2017 Pombal 03010
<b>800 Metros</b>	<b>2 2 1,88</b>	<b>Lara Ribeiro</b>	2002 Juv	<b>A20KM</b>	14-01-2018 Pombal 03004
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 5 4,64</b>	<b>Nádia Carvalho</b>	2001 Juv	<b>NSTN</b>	09-12-2017 Pombal 20003
<b>3.000 Metros</b>	<b>1 0 0 5,18</b>	<b>Fabiana Sousa</b>	2000 Juv	<b>NSTN</b>	31-01-2016 Pombal 03007
<b>60 M Barr.Juv.Fem-76</b>	<b>8,85</b>	<b>Mariana António</b>	1998 Juv	<b>SCA</b>	18-01-2015 Braga 03004
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 5 1,69</b>	<b>Aea Cartaxo</b>	2002 Juv	<b>AEAC</b>	06-01-2019 Pombal 20006
		<i>Marta Gonçalves (2003) / Francisca Àvila (2003) / Ana Sofia Alves (2002) / Catarina Stoffel (2003)</i>			
<b>3.000 Metros Marcha</b>	<b>1 2 4 2,1</b>	<b>Susana Feitor</b>	1975 Juv	<b>CNRM</b>	29-02-1992 PALACIO DOS DESPORTO 00001
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,71</b>	<b>Ana M. Oliveira</b>	1995 Juv	<b>GAF</b>	04-02-2012 Pombal 03002
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,71</b>	<b>Ana M. Oliveira</b>	1995 Juv	<b>GAF</b>	04-02-2012 Pombal 03002
<b>Salto Com Vara</b>	<b>3,10</b>	<b>Andreia Grácio</b>	1996 Juv	<b>CPA-S</b>	28-12-2013 Pombal 24004
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>5,78</b>	<b>Ana M. Oliveira</b>	1995 Juv	<b>GAF</b>	21-01-2012 Pombal 03002
<b>Triplo Salto</b>	<b>12,13</b>	<b>Ana M. Oliveira</b>	1995 Juv	<b>GAF</b>	16-01-2011 Pombal 20008
<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>12,37</b>	<b>Mariana Marques</b>	2004 Juv	<b>SCA</b>	21-12-2019 Alpiarça 20005
<b>Triatlo - Juvenis</b>	<b>2266,00</b>	<b>Ana Oliveira</b>	1995 Juv	<b>GAF</b>	04-02-2012 Pombal 03002
<b>Pentatlo Juvenis</b>	<b>3464,00</b>	<b>Carolina Ribeiro</b>	2000 Juv	<b>GAF</b>	05-03-2017 Pombal 03010
		<i>9,14; 1,60; 9,63; 5,45; 2 32,65</i>			