



5 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920006



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Eliminatória 01**

1 <sup>a</sup>	2079 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	8,77	
2 <sup>a</sup>	2317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	8,80	
3 <sup>a</sup>	2164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	9,11	
4 <sup>a</sup>	2041 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Juv	9,19	
5 <sup>a</sup>	2033 Marta Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-03-19	Juv	10,92	

**Eliminatória 02**

1 <sup>a</sup>	2832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	8,77	
2 <sup>a</sup>	2444 Marta Zamith	A ESC ATLET CARTAXO	2005-07-09	Ini	8,79	
3 <sup>a</sup>	2761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	9,42	
4 <sup>a</sup>	2063 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	9,43	

**Eliminatória 03**

1 <sup>a</sup>	2258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	8,58	q
2 <sup>a</sup>	2629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	8,59	q
3 <sup>a</sup>	2369 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	9,65	

**Eliminatória 04**

1 <sup>a</sup>	2494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	8,35	Q
2 <sup>a</sup>	2769 Cláudia Kofi	A ESC ATLET CARTAXO STP	2005-02-09	Ini	8,71	
3 <sup>a</sup>	2234 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Juv	8,80	
4 <sup>a</sup>	2222 Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	Ini	9,53	
5 <sup>a</sup>	2707 Alice Sousa	C L A COMPETIÇÃO	2002-06-21	Juv	9,62	
6 <sup>a</sup>	2276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	10,05	

**Eliminatória 05**

1 <sup>a</sup>	2473 Mariana Rei	U F C TOMAR	2005-05-20	Ini	9,75	
2 <sup>a</sup>	2488 Ana Beatriz Azenha	U D R ZONA ALTA	2005-08-01	Ini	10,07	

**Eliminatória 06**

1 <sup>a</sup>	2828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	8,76	
2 <sup>a</sup>	2563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	9,03	
3 <sup>a</sup>	2070 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Ini	9,41	
4 <sup>a</sup>	2013 Eduarda Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-28	Juv	9,73	

**Eliminatória 07**

1 <sup>a</sup>	2650 Matilde Morgadinho	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-15	Ini	8,37	Q
2 <sup>a</sup>	2145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	9,17	
3 <sup>a</sup>	2785 Gabriela Santos	U D R ZONA ALTA	2004-04-10	Ini	9,73	

**Eliminatória 08**

1 <sup>a</sup>	2790 Inês Andrade	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-17	Juv	8,74	
2 <sup>a</sup>	2739 Carolina Rufino	C BENFICA ABRANTES	2004-01-15	Ini	9,46	

**Eliminatória 09**

1 <sup>a</sup>	2117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	8,29	Q
2 <sup>a</sup>	2500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	8,67	
3 <sup>a</sup>	2194 Beatriz Marçal	S CLUBE ABRANTES	2004-03-09	Ini	9,15	
4 <sup>a</sup>	2724 Ana Raquel Santos	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	Juv	9,35	



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Eliminatória 10**

1 <sup>a</sup>	2007 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	8,26		Q
2 <sup>a</sup>	2303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	8,69	1,0	
3 <sup>a</sup>	2167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	9,02		
4 <sup>a</sup>	2800 Lara Pires	U D R ZONA ALTA	2005-05-19	Ini	9,08		
5 <sup>a</sup>	2280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	9,89		
6 <sup>a</sup>	2807 Rita Alexandre	U D R ZONA ALTA	2003-06-08	Juv	1 1,15		



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Eliminatória 01**

1 <sup>o</sup>	2699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	8,15		
2 <sup>o</sup>	2821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	9,08		

**Eliminatória 02**

1 <sup>o</sup>	2552 Leonardo Pinto	U D R ZONA ALTA	2003-01-13	Juv	7,60		Q
2 <sup>o</sup>	2191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO	BRA 2002-11-08	Juv	7,70		q
3 <sup>o</sup>	2431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	8,11		
4 <sup>o</sup>	2254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	8,24		
5 <sup>o</sup>	2120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	9,26		

**Eliminatória 03**

1 <sup>o</sup>	2495 Samuel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	ANG 2002-04-12	Juv	7,62		Q
2 <sup>o</sup>	2447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	7,74		q
3 <sup>o</sup>	2019 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,96		
4 <sup>o</sup>	2432 Bernardo Amorim	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-24	Ini	8,57		
5 <sup>o</sup>	2558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	8,76		
6 <sup>o</sup>	2820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	9,06		

**Eliminatória 04**

1 <sup>o</sup>	2279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	8,72		
----------------	---------------------	--------------------	------------	-----	------	--	--

**Eliminatória 05**

1 <sup>o</sup>	2311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	7,57		Q
2 <sup>o</sup>	2391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	8,33		
3 <sup>o</sup>	2109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	8,87		
4 <sup>o</sup>	2390 Leandro Godinho	U D R ZONA ALTA	2003-09-08	Juv	9,88		

**Eliminatória 06**

1 <sup>o</sup>	2240 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Juv	7,52		Q
2 <sup>o</sup>	2163 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Juv	7,96	1,0	
3 <sup>o</sup>	2435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	8,38		

**Eliminatória 07**

1 <sup>o</sup>	2237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	7,81		q
2 <sup>o</sup>	2782 Tomás Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	Ini	8,32		

**Eliminatória 08**

1 <sup>o</sup>	2365 Alexandre Fernandes	CASA POVO ALCANENA	2003-06-30	Juv	8,05		
2 <sup>o</sup>	2325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	8,40		



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**60 Metros Planos**

**(Masc)**



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	2419 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Ini	11,86	8,0
2 <sup>a</sup>	2580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	10,24	7,0
3 <sup>a</sup>	2332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	9,33	6,0
4 <sup>a</sup>	2302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	8,63	5,0
5 <sup>a</sup>	2597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	7,83	4,0
6 <sup>a</sup>	2264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	6,74	3,0
7 <sup>a</sup>	2246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	6,17	2,0
8 <sup>a</sup>	2077 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	5,93	1,0
9 <sup>a</sup>	2132 Beatriz Ângelo	JUV DESP ALMANSOR	2002-06-26	Juv	5,74	
10 <sup>a</sup>	2108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini	5,66	
11 <sup>a</sup>	2010 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	5,26	
12 <sup>a</sup>	2473 Mariana Rei	U F C TOMAR	2005-05-20	Ini	5,25	
13 <sup>a</sup>	2600 Maria Jesus	U F C TOMAR	2005-06-14	Ini	4,85	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2419 Mariana Marques		11,58	10,81	11,58	11,10	11,86	11,76
4 2580 Filipa Afonso		9,41	9,92	10,14	9,52	10,01	10,24
4 2302 Margarida Mota		8,63	8,32	8,34			
8 2332 Patrícia Duarte		7,63	9,02	6,98	9,04	8,52	9,33
14 2597 Rita Paciência		7,65	7,34	7,83			
18 2264 Bruna Ferreira		6,74	x	6,52			
22 2246 Rita Carrilho		6,09	6,17	5,75			
24 2077 Luana Sousa		5,53	5,65	5,93			
25 2132 Beatriz Ângelo		5,61	5,74	5,62			
26 2108 Solange Silva		5,66	4,87	5,37			
27 2010 Sara Da Isabel		5,18	5,26	4,90			
28 2473 Mariana Rei		4,99	5,25	x			
31 2600 Maria Jesus		x	x	4,85			



**1.500 Metros**

**(Fem)**



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**1.500 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2388 <b>Inês Mendes</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	5 1 7,63	6,0
2 <sup>a</sup>	2049 <b>Gabriela Lopes</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Ini	5 3 5,56	4,0
3 <sup>a</sup>	783 <b>Daniela Adrião</b>	C N DE RIO MAIOR	2005-02-09	Ini	5 5 5,7	3,0
4 <sup>a</sup>	2121 <b>Ana Mesquita</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	6 1 0,89	
5 <sup>a</sup>	2543 <b>Rita Silva</b>	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	6 4 1,57	
6 <sup>a</sup>	2347 <b>Margarida Vieira</b>	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini	6 5 6,08	
7 <sup>a</sup>	2596 <b>Bia Ramos</b>	U F C TOMAR	2005-09-14	Ini	7 1 0,63	
8 <sup>a</sup>	2804 <b>Mariana Almeida</b>	U F C TOMAR	2005-09-14	Ini	7 1 5,78	

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	2072 <b>Marta Ferreira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	5 1 2,97	8,0
2 <sup>a</sup>	2066 <b>Lara Ribeiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	5 1 5,46	7,0
3 <sup>a</sup>	2721 <b>Bárbara Dias</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Ini	5 2 0,60	5,0
4 <sup>a</sup>	2310 <b>Madalena Menezes</b>	U F C TOMAR	2002-04-05	Juv	6 0 8,49	2,0
5 <sup>a</sup>	2078 <b>Leonor Tolda</b>	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	6 0 9,86	1,0
6 <sup>a</sup>	2508 <b>Juliana Peres</b>	C N DE RIO MAIOR	2002-11-24	Juv	6 1 8,03	



**1.500 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	2375 <b>Bernardo Almeida</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-06-11	Juv	4 4 2,06	2,0
2 <sup>o</sup>	2714 <b>Rodrigo Martins</b>	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	4 4 5,75	
3 <sup>o</sup>	2321 <b>Rafael Nogueira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-11-27	Ini	4 5 7,24	
4 <sup>o</sup>	2355 <b>Daniel Barbeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	Ini	5 4 4,97	

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	2480 <b>Rodrigo Correia</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Juv	4 4 3,23	1,0
2 <sup>o</sup>	2384 <b>Leonardo Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-16	Juv	4 5 4,75	
3 <sup>o</sup>	2674 <b>Luis Leitão</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-03-19	Ini	4 5 6,76	
4 <sup>o</sup>	2221 <b>Guilherme Lourenço</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	5 0 7,36	
	2027 <b>Tomás Costa</b>	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini		DNS

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	2026 <b>André Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	4 2 4,37	8,0
2 <sup>o</sup>	2043 <b>Tiago Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	4 2 4,49	7,0
3 <sup>o</sup>	2715 <b>Júlio Couceiro</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	4 2 6,88	6,0
4 <sup>o</sup>	2693 <b>Diogo Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	4 3 4,64	5,0
5 <sup>o</sup>	2413 <b>Tomás Cerveira</b>	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Ini	4 3 7,34	4,0
6 <sup>o</sup>	2569 <b>Guilherme Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	4 4 2,04	3,0
7 <sup>o</sup>	2016 <b>Tiago Abreu Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	4 4 7,18	



**Salto Com Vara**

**(Masc)**



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**Salto Com Vara**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	2405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,30	8,0	
2 <sup>o</sup>	2506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3,15	7,0	
3 <sup>o</sup>	2453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	2,55	6,0	
4 <sup>o</sup>	2221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	2,10	5,0	
	2272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv			SM
	2406 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv			SM

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 2,10 2,25 2,40 2,55 2,70 2,85 3,00 3,15 3,30 3,40 3,60 3,85

1	2405 Afonso Santos	-	-	-	-	xxo	o	o	xxo	o	xxx
2	2506 Leandro Matos	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx	
3	2453 Gustavo Rodrigo	xxo	o	o	o	xxx					
4	2221 Guilherme Lourenço	xxo	xxx								
	2406 Martim Santos	-	-	-	xxx						
	2272 Ricardo Trindade	xxx									



**1.500 Metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	2038 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	4 1 4,63
2 <sup>o</sup>	2641 Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	1990-12-28	Sen	4 3 0,46

**Prova Extra 2**

1 <sup>o</sup>	2319 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	3 5 3,46
2 <sup>o</sup>	2067 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	4 0 8,93



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Final 17**

1 <sup>a</sup>	2650 Matilde Morgadinho	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-15	Ini	8,30	8,0
2 <sup>a</sup>	2117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	8,33	7,0
3 <sup>a</sup>	2007 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	8,36	6,0
4 <sup>a</sup>	2494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	8,40	5,0

**Final 18**

1 <sup>a</sup>	2258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	8,62	4,0	
	2629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv			DNS



**Salto em Altura**

**(Fem)**



# Associação de Atletismo de Santarém

## Campeonato Regional Sub 18 - Pista Coberta

### Regional sub 18

5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

Class	Dorsal	Atleta	SERIES	1,22	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,53	1,56	
1 <sup>a</sup>	2302	Margarida Mota	U F C TOMAR	-	-	-	-	o	xo	xxo	xo	xxx	8,0
2 <sup>a</sup>	2212	Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	o	o	o	o	o	xo	o	xxx		7,0
3 <sup>a</sup>	2107	Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	o	o	o	o	xo	xxx				6,0
4 <sup>a</sup>	2415	Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	o	xo	o	xxxo	xo	xxx				5,0
5 <sup>a</sup>	2246	Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	o	o	o	xo	xxx					4,0
6 <sup>a</sup>	2258	Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	o	o	o	xxo	xxx					3,0
7 <sup>a</sup>	2629	Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	o	o	o	xxo	xxx					2,0
8 <sup>a</sup>	2494	Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	-	o	xo	xxo	xxx					1,0
9 <sup>a</sup>	2388	Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	o	o	xo							
10 <sup>a</sup>	2126	Emília Matos	U F C TOMAR	o	xo	xxo	xxx						
11 <sup>a</sup>	2276	Joana Rodrigues	U F C TOMAR	xo	xxo	xxx							
12 <sup>a</sup>	2444	Marta Zamith	A ESC ATLET CARTAXO	o	xxx								
13 <sup>a</sup>	2761	Marisa Nunes	U F C TOMAR	xo	xxx								
	2063	Diana Mendes	U F C TOMAR										SM
	2264	Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO										RR

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,22 1,27 1,32 1,37 1,42 1,46 1,50 1,53 1,56

2302 Margarida Mota - - - - o xo xxo xo xxx

2 2212 Edmara Chete o o o o o xo o xxx

3 2107 Vitoria Patrocinio o o o o xo xxx

4 2415 Margarida Patrício o xo o xxxo xo xxx

5 2246 Rita Carrilho o o o xo xxx

6 2258 Madalena Velez o o o xxo xxx

7 2629 Maria João Santos o o o xxo xxx

8 2494 Teresa Abade - o xo xxo xxx

9 2388 Inês Mendes o o xo

10 2126 Emília Matos o xo xxo xxx

11 2276 Joana Rodrigues xo xxo xxx

12 2444 Marta Zamith o xxx

13 2761 Marisa Nunes xo xxx

2264 Bruna Ferreira xxx



### 60 Metros Planos

(Masc)



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006****60 Metros Planos****(Masc)****Final 17**

1 <sup>o</sup>	2240 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Juv	7,35	8,0
2 <sup>o</sup>	2311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	7,58	7,0
3 <sup>o</sup>	2495 Samuel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	ANG 2002-04-12	Juv	7,58	6,0
4 <sup>o</sup>	2552 Leonardo Pinto	U D R ZONA ALTA	2003-01-13	Juv	7,61	5,0

**Final 18**

1 <sup>o</sup>	2191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO	BRA 2002-11-08	Juv	7,62	4,0
2 <sup>o</sup>	2447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	7,81	
	2237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini		DNS

**300 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2341 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	4 6,58	6,0
2 <sup>a</sup>	2595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4 8,43	

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	2497 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	4 3,75	8,0
2 <sup>a</sup>	2081 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	4 4,86	7,0
3 <sup>a</sup>	2141 Maria João Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-01-12	Juv	4 7,21	3,0
4 <sup>a</sup>	2123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	5 0,70	
	2440 Inês Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-07-02	Juv		DNS

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	2654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	4 6,68	5,0
2 <sup>a</sup>	2348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	4 8,62	
3 <sup>a</sup>	2665 Matilde Gonçalves	C BENFICA ABRANTES	2003-09-29	Juv	5 3,65	

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	2370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	4 7,59	1,0
2 <sup>a</sup>	2703 Andreia Morgado	C BENFICA ABRANTES	2002-02-12	Juv	5 3,05	

**Serie 5**

1 <sup>a</sup>	2280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	5 7,76	
----------------	-------------------------	-------------	------------	-----	--------	--

**Serie 6**

1 <sup>a</sup>	2189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	4 6,92	4,0
2 <sup>a</sup>	2315 Catarina Carreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-02-13	Ini	5 4,81	

**Serie 7**

1 <sup>a</sup>	2050 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	4 7,22	2,0
----------------	--------------------	-------------	------------	-----	--------	-----

**Serie 8**

1 <sup>a</sup>	2387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	4 7,86	
----------------	---------------------	------------------	------------	-----	--------	--

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)**



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006****Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1º	2699	Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	13,39	8,0
2º	2391	Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	12,96	7,0
3º	2397	Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	11,57	6,0
4º	2506	Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	9,26	5,0
5º	2304	Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ini	9,21	4,0
6º	2307	Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	9,12	3,0
7º	2161	Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	8,65	2,0
8º	2085	Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	8,10	1,0
9º	2144	António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	7,54	
10º	2390	Leandro Godinho	U D R ZONA ALTA	2003-09-08	Juv	6,07	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2699 Rafael Barros		12,52	12,58	12,35	13,39	13,23	x
2 2391 Alex Hurlebaus		11,84	11,83	12,60	x	12,49	12,96
3 2397 Eduardo Santos		10,00	9,88	x	9,62	x	11,57
4 2506 Leandro Matos		9,26	8,83	8,26			
5 2304 Tomás Gameiro		9,21	7,87	8,97			
6 2307 Rodrigo Graça		7,98	x	9,12			
7 2161 Pedro Miguel Gomes		8,38	8,25	8,65			
8 2085 Rafael Pereira		6,15	6,69	8,10			
9 2144 António Matos		5,70	6,62	7,54			
10 2390 Leandro Godinho		6,07	6,07	5,93			

**300 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1º	2612	Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	4 0,63	3,0
2º	2456	Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Juv	4 1,08	1,0
3º	2765	Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	4 1,65	
4º	2075	Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	4 2,35	

**Serie 2**

1º	2406	Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	4 0,43	4,0
2º	2530	Bernardo Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2002-01-14	Juv	4 0,81	2,0

**Serie 3**

1º	2637	António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	Ini	4 5,04	
2º	2551	Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	4 6,72	
3º	2432	Bernardo Amorim	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-24	Ini	4 7,72	
4º	2298	Rafael Mina	CASA POVO ALCANENA	2005-03-23	Ini	4 8,87	

**Serie 5**

1º	2435	Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	4 3,06	
----	------	------------------	-------------	------------	-----	--------	--





5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**300 Metros Planos**

**(Masc)**

**Serie 6**

1º	2191 <b>Pedro Nobre</b>	C L A COMPETIÇÃO	BRA 2002-11-08	<b>Juv</b>	<b>4 0,36</b>	5,0
2º	2677 <b>João Delgado</b>	C BENFICA ABRANTES	2002-10-08	<b>Juv</b>	<b>4 2,89</b>	
3º	2023 <b>Gustavo Leitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	<b>Ini</b>	<b>4 3,84</b>	

**Serie 7**

1º	2240 <b>André Jerónimo</b>	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	<b>Juv</b>	<b>3 7,36</b>	8,0
2º	2458 <b>Duarte Fernandes</b>	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	<b>Juv</b>	<b>3 7,39</b>	7,0
3º	2453 <b>Gustavo Rodrigo</b>	U F C TOMAR	2002-04-18	<b>Juv</b>	<b>3 9,65</b>	6,0



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



5 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2336 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	<b>6,02</b>	8,0
2 <sup>o</sup>	2458 <b>Duarte Fernandes</b>	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Juv	<b>5,82</b>	7,0
3 <sup>o</sup>	2311 <b>Miguel Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	<b>5,68</b>	6,0
4 <sup>o</sup>	2431 <b>Dinis Coimbra</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	<b>5,61</b>	5,0
5 <sup>o</sup>	2019 <b>José Júlio Rosa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	<b>5,47</b>	4,0
6 <sup>o</sup>	2365 <b>Alexandre Fernandes</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-06-30	Juv	<b>5,12</b>	3,0
7 <sup>o</sup>	2254 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	<b>5,07</b>	2,0
8 <sup>o</sup>	2075 <b>Bruno Mendes</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	<b>4,80</b>	1,0
9 <sup>o</sup>	2325 <b>Miguel Oliveira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	<b>4,57</b>	
10 <sup>o</sup>	2279 <b>Diogo Vitorino</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	<b>4,47</b>	
11 <sup>o</sup>	2599 <b>José Pires</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-11-07	Juv	<b>4,27</b>	
12 <sup>o</sup>	2551 <b>Tiago Costa</b>	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	<b>4,26</b>	
13 <sup>o</sup>	2127 <b>Rodrigo Costa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	<b>4,22</b>	
14 <sup>o</sup>	2782 <b>Tomás Santos</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	Ini	<b>4,19</b>	
15 <sup>o</sup>	2120 <b>Guilherme Pimpão</b>	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	<b>4,12</b>	
16 <sup>o</sup>	2109 <b>Diogo Falagueira</b>	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	<b>3,87</b>	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2336 Simão Alexandre		5,62	5,95	6,02	x	6,03	5,92
2 2458 Duarte Fernandes		5,69	5,82	x	-	-	-
3 2311 Miguel Silva		5,45	5,29	5,56	x	5,60	5,68
4 2431 Dinis Coimbra		5,61	5,50	5,33	5,53	5,43	5,08
5 2019 José Júlio Rosa		5,47	x	x	5,16	5,03	4,98
6 2365 Alexandre Fernandes		5,12	5,09	5,12	4,97	4,81	5,08
7 2254 Francisco Marcelino		x	x	5,07			
8 2075 Bruno Mendes		4,80	4,62	4,41			
9 2325 Miguel Oliveira		4,32	4,57	4,52			
10 2279 Diogo Vitorino		4,25	4,40	4,47			
11 2599 José Pires		4,17	4,27	x			
12 2551 Tiago Costa		4,11	4,10	4,26			
13 2127 Rodrigo Costa		x	3,82	4,22			
14 2782 Tomás Santos		3,88	4,19	4,03			
15 2120 Guilherme Pimpão		4,12	3,92	4,07			
16 2109 Diogo Falagueira		3,87	3,35	x			



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	2388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	1 4 5 6,36	8,0	
2 <sup>a</sup>	2508 Juliana Peres	C N DE RIO MAIOR	2002-11-24	Juv	1 7 4 8,0	7,0	
3 <sup>a</sup>	2121 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	1 9 3 5,92	6,0	
4 <sup>a</sup>	2347 Margarida Vieira	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini	1 9 4 7,26	5,0	
5 <sup>a</sup>	2543 Rita Silva	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	1 9 4 7,36	4,0	
6 <sup>a</sup>	2428 Carolina Matos	U F C TOMAR	2005-09-17	Ini	2 1 0 3,90	3,0	
7 <sup>a</sup>	2590 Mafalda Farinha	U F C TOMAR	2005-03-26	Ini	2 3 3 8,07	2,0	
	2363 Constança Mello	U F C TOMAR	2005-03-12	Ini			DNS



**60 M Barr.Juv.Fem-76**

**(Fem)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>a</sup>	2107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 0,05		q
2 <sup>a</sup>	2302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	1 0,10		q
3 <sup>a</sup>	2212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1 0,97	3,0	
4 <sup>a</sup>	2234 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Juv	1 2,04		

**Eliminatória 2**

1 <sup>a</sup>	2341 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	1 0,41		q
2 <sup>a</sup>	2629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	1 0,80		q
3 <sup>a</sup>	2013 Eduarda Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-28	Juv	1 1,84	1,0	
4 <sup>a</sup>	2369 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	1 1,91		
5 <sup>a</sup>	2348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	1 2,42		

**Eliminatória 3**

1 <sup>a</sup>	2415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	9,43		q
2 <sup>a</sup>	2123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 1,02	2,0	
3 <sup>a</sup>	2041 Alexandra Pinto	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-02-04	Juv	1 2,14		



**60 M Barr.Juv.Mas-91**

**(Masc)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>o</sup>	2453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	9,13		q
2 <sup>o</sup>	2163 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Juv	9,79		q
3 <sup>o</sup>	2272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	1 2,57		

**Eliminatória 2**

1 <sup>o</sup>	2397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	8,89		q
2 <sup>o</sup>	2237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	1 0,25	3,0	
3 <sup>o</sup>	2405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	1 0,53	2,0	

**Eliminatória 3**

1 <sup>o</sup>	2458 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Juv	9,05		q
2 <sup>o</sup>	2161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	9,69		q
3 <sup>o</sup>	2227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	1 1,63	1,0	
	2406 Martim Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv			DNS



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**60 M Barr.Juv.Mas-91**

**(Masc)**



**Salto Com Vara**

**(Fem)**

**Final 1**

1<sup>a</sup> 2126 **Emília Matos**

U F C TOMAR

2004-02-22

**Ini**

**1,85**

**8,0**

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,85 2,00

2126 Emília Matos O XXX



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



6 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920006



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	2494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	4,79	8,0
2 <sup>a</sup>	2107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	4,72	7,0
3 <sup>a</sup>	2007 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	4,65	6,0
4 <sup>a</sup>	2595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4,47	5,0
5 <sup>a</sup>	2258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	4,42	4,0
6 <sup>a</sup>	2079 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	4,34	3,0
7 <sup>a</sup>	2212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	4,27	2,0
8 <sup>a</sup>	2370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	4,22	1,0
9 <sup>a</sup>	2050 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	4,16	
10 <sup>a</sup>	2145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	4,11	
11 <sup>a</sup>	2117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	4,11	
12 <sup>a</sup>	2167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	4,08	
13 <sup>a</sup>	2081 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	3,93	
14 <sup>a</sup>	2785 Gabriela Santos	U D R ZONA ALTA	2004-04-10	Ini	3,83	
15 <sup>a</sup>	2790 Inês Andrade	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-17	Juv	3,83	
16 <sup>a</sup>	2800 Lara Pires	U D R ZONA ALTA	2005-05-19	Ini	3,77	
17 <sup>a</sup>	2369 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	3,72	
18 <sup>a</sup>	2010 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	3,71	
19 <sup>a</sup>	2703 Andreia Morgado	C BENFICA ABRANTES	2002-02-12	Juv	3,70	
20 <sup>a</sup>	2563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	3,67	
21 <sup>a</sup>	2164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	3,67	
22 <sup>a</sup>	2724 Ana Raquel Santos	C BENFICA ABRANTES	2003-06-25	Juv	3,63	
23 <sup>a</sup>	2013 Eduarda Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-28	Juv	3,58	
24 <sup>a</sup>	2317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	3,52	
25 <sup>a</sup>	2348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	3,48	
26 <sup>a</sup>	2222 Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	Ini	3,29	
27 <sup>a</sup>	2596 Bia Ramos	U F C TOMAR	2005-09-14	Ini	3,29	
28 <sup>a</sup>	2276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	3,25	
29 <sup>a</sup>	2280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	3,17	
	2807 Rita Alexandre	U D R ZONA ALTA	2003-06-08	Juv		
	2488 Ana Beatriz Azenha	U D R ZONA ALTA	2005-08-01	Ini		
	2650 Matilde Morgadinho	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-15	Ini		



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>	<b>- 4 -</b>	<b>- 5 -</b>	<b>- 6 -</b>
1 2494 Teresa Abade		x	x	4,60	x	4,79	4,27
2 2107 Vitoria Patrocinio		4,72	4,69	4,49	4,48	4,49	4,60
3 2007 Mariana Gordo		4,41	4,65	4,62	4,51	x	4,42
4 2595 Mariana Aguiar		4,31	4,47	4,35	4,38	4,30	0,00
5 2258 Madalena Velez		4,42	4,16	4,21	3,97	4,16	4,10
6 2079 Inês Silva		4,22	4,05	4,34	4,09	3,99	4,17
7 2212 Edmara Chete		3,85	4,27	4,04	4,24	4,11	x
8 2370 Catarina Tristão		3,97	4,06	4,18	4,13	4,22	4,21
9 2050 Laura Azevedo		4,09	4,16	3,87			
10 2145 Beatriz Namora		3,89	4,11	4,08			
11 2117 Beatriz Neves		4,11	3,76	3,20			
12 2167 Catarina João		x	4,08	4,01			
13 2081 Sofia Rosado		3,93	x	x			
14 2785 Gabriela Santos		3,65	3,82	3,83			
15 2790 Inês Andrade		x	3,83	3,59			
16 2800 Lara Pires		3,42	3,65	3,77			
17 2369 Inês Salvado		3,59	3,72	3,57			
18 2010 Sara Da Isabel		x	3,62	3,71			
19 2703 Andreia Morgado		3,60	3,70	3,62			
20 2563 Joana Fernandes		3,67	x	x			
21 2164 Laura Matreno		3,25	3,67	3,16			
22 2724 Ana Raquel Santos		3,63	x	x			
23 2013 Eduarda Costa		3,58	3,49	3,46			
24 2317 Laura Alexandre		x	3,46	3,52			
25 2348 Francisca Perna		x	-	3,48			
26 2222 Maria João Alves		3,29	x	x			
27 2596 Bia Ramos		x	3,15	3,29			
28 2276 Joana Rodrigues		3,13	3,25	x			
29 2280 Maria Leonor Lopes		x	x	3,17			
2807 Rita Alexandre		x	x	x			
2488 Ana Beatriz Azenha		x	x	x			

**800 Metros****(Fem)**



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**800 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2141 <b>Maria João Nunes</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-01-12	Juv	2 4 0,38	6,0
2 <sup>a</sup>	2246 <b>Rita Carrilho</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	2 4 0,60	5,0
3 <sup>a</sup>	2164 <b>Laura Matreno</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	2 4 5,58	1,0
4 <sup>a</sup>	2783 <b>Daniela Adrião</b>	C N DE RIO MAIOR	2005-02-09	Ini	3 0 2,89	
5 <sup>a</sup>	2804 <b>Mariana Almeida</b>	U F C TOMAR	2005-09-14	Ini	3 2 6,17	
6 <sup>a</sup>	2596 <b>Bia Ramos</b>	U F C TOMAR	2005-09-14	Ini	3 3 8,06	

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	2332 <b>Patrícia Duarte</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	2 4 4,80	2,0
2 <sup>a</sup>	2078 <b>Leonor Tolda</b>	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	2 5 0,22	
3 <sup>a</sup>	2315 <b>Catarina Carreira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-02-13	Ini	3 1 4,61	

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	2049 <b>Gabriela Lopes</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Ini	2 4 3,84	3,0
2 <sup>a</sup>	2443 <b>Marta Mendes Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-05-11	Ini	2 4 7,21	
3 <sup>a</sup>	2189 <b>Catarina Pereira</b>	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	2 4 9,99	

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	2066 <b>Lara Ribeiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	2 2 7,39	8,0
2 <sup>a</sup>	2721 <b>Bárbara Dias</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Ini	2 3 7,54	7,0
3 <sup>a</sup>	2387 <b>Bárbara Vieira</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	2 4 0,71	4,0



**800 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	2356 <b>João Lourenço</b>	U F C TOMAR	2002-09-24	Juv	2 1 7,10	6,0
2 <sup>o</sup>	2530 <b>Bernardo Soares</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-01-14	Juv	2 2 0,34	3,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	2714 <b>Rodrigo Martins</b>	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	2 2 7,76	
2 <sup>o</sup>	2298 <b>Rafael Mina</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-03-23	Ini	2 4 4,73	

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	2027 <b>Tomás Costa</b>	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini	2 2 4,72	
2 <sup>o</sup>	2023 <b>Gustavo Leitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Ini	2 2 9,49	
3 <sup>o</sup>	2637 <b>António Rosário</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	Ini	2 3 1,19	
4 <sup>o</sup>	2355 <b>Daniel Barbeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	Ini	2 4 6,18	

**Serie 4**

1 <sup>o</sup>	2677 <b>João Delgado</b>	C BENFICA ABRANTES	2002-10-08	Juv	2 1 7,38	5,0
2 <sup>o</sup>	2835 <b>Vasco Silva</b>	C L A COMPETIÇÃO	2002-09-10	Juv	2 1 9,84	4,0
3 <sup>o</sup>	2384 <b>Leonardo Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-16	Juv	2 2 0,34	2,0
4 <sup>o</sup>	2016 <b>Tiago Abreu Vieira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	2 2 0,91	1,0
5 <sup>o</sup>	2221 <b>Guilherme Lourenço</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	2 2 1,97	
6 <sup>o</sup>	2674 <b>Luis Leitão</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-03-19	Ini	2 2 8,27	

**Serie 5**

1 <sup>o</sup>	2693 <b>Diogo Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 0 9,98	8,0
2 <sup>o</sup>	2715 <b>Júlio Couceiro</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	2 1 2,12	7,0



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**800 Metros**

**(Masc)**



**60 M Barr.Juv.Mas-91**

**(Masc)**

**Final 17**

1 <sup>o</sup>	2458 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Juv	8,78	8,0
2 <sup>o</sup>	2453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	9,02	7,0
3 <sup>o</sup>	2163 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Juv	9,51	6,0
4 <sup>o</sup>	2161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	9,63	5,0
	2397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv		

FP



**60 M Barr.Juv.Fem-76**

**(Fem)**

**Final 17**

1 <sup>a</sup>	2415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	9,44	8,0
2 <sup>a</sup>	2341 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	9,72	7,0
3 <sup>a</sup>	2107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 0,07	6,0
4 <sup>a</sup>	2302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	1 0,07	5,0
5 <sup>a</sup>	2629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	1 2,22	4,0



**Salto em Altura**

**(Masc)**





6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006****Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2336 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	1,71	8,0
2 <sup>o</sup>	2379 <b>André Cotrim</b>	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	1,63	7,0
3 <sup>o</sup>	2127 <b>Rodrigo Costa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	1,59	6,0
4 <sup>o</sup>	2237 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	1,55	5,0
5 <sup>o</sup>	2307 <b>Rodrigo Graça</b>	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,55	4,0
6 <sup>o</sup>	2254 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1,55	3,0
7 <sup>o</sup>	2765 <b>Luiz Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,45	2,0
8 <sup>o</sup>	2405 <b>Afonso Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	1,45	1,0
9 <sup>o</sup>	2661 <b>Artur Cortês</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	1,41	
10 <sup>o</sup>	2109 <b>Diogo Falagueira</b>	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	1,40	
	2551 <b>Tiago Costa</b>	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini		SM
	2272 <b>Ricardo Trindade</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv		SM

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES**

		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,59	1,63	1,67	1,71	1,75
1	2336 Simão Alexandre	-	-	-	XO	O	O	O	O	XO	XXX
2	2379 André Cotrim	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX		
3	2127 Rodrigo Costa	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX			
4	2237 Martim Gonçalves	-	O	O	XO	O	XXX				
5	2307 Rodrigo Graça	O	XO	O	XO	O	XXX				
6	2254 Francisco Marcelino	-	O	O	O	XXO	XXX				
7	2765 Luiz Silva	O	O	XO	XXX						
8	2405 Afonso Santos	-	O	O	XXX						
9	2661 Artur Cortês	-	XO	XO	XXX						
10	2109 Diogo Falagueira	XO	O	XXX							
	2551 Tiago Costa	XXX									
	2272 Ricardo Trindade	XXX									

**200 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2081 <b>Sofia Rosado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	2 8,03	6,0
----------------	--------------------------	-------------------	------------	-----	--------	-----

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	2117 <b>Beatriz Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	2 7,73	7,0
2 <sup>a</sup>	2828 <b>Ana Sofia Alves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	2 9,16	3,0
3 <sup>a</sup>	2167 <b>Catarina João</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	3 0,40	



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**200 Metros**

**(Fem)**

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	2497 <b>Marta Gonçalves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	2 7,04	8,0
2 <sup>a</sup>	2222 <b>Maria João Alves</b>	U F C TOMAR	2005-11-04	Ini	3 1,74	
3 <sup>a</sup>	2739 <b>Carolina Rufino</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-01-15	Ini	3 2,56	
4 <sup>a</sup>	2665 <b>Matilde Gonçalves</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-09-29	Juv	3 3,12	
5 <sup>a</sup>	2540 <b>Mariana Faria</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	Ini	3 3,50	

**Serie 5**

1 <sup>a</sup>	2500 <b>Daniela Capitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	2 8,54	5,0
2 <sup>a</sup>	2370 <b>Catarina Tristão</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	2 9,19	2,0
3 <sup>a</sup>	2317 <b>Laura Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	2 9,58	1,0

**Serie 7**

1 <sup>a</sup>	2007 <b>Mariana Gordo</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	2 9,00	4,0
----------------	---------------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----



**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	2336 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	12,39	8,0
2 <sup>o</sup>	2406 <b>Martim Santos</b>	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	11,89	7,0
3 <sup>o</sup>	2506 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	11,80	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2336 Simão Alexandre		12,03	11,78	12,30	11,94	12,39	X
2 2406 Martim Santos		11,64	11,36	11,69	11,68	11,64	11,89
3 2506 Leandro Matos		11,65	9,36	11,56	11,71	11,63	11,80



**200 Metros**

**(Masc)**

**Serie 03**

1 <sup>o</sup>	2127 <b>Rodrigo Costa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	2 6,81	
----------------	---------------------------	--------------------	------------	-----	--------	--

**Serie 04**

1 <sup>o</sup>	2558 <b>Ricardo Galvão</b>	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	2 7,70	
----------------	----------------------------	-------------	------------	-----	--------	--

**Serie 05**

1 <sup>o</sup>	2447 <b>Guilherme Campino</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	2 4,97	5,0
2 <sup>o</sup>	2495 <b>Samuel Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO ANG	2002-04-12	Juv	2 5,65	4,0
3 <sup>o</sup>	2325 <b>Miguel Oliveira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	2 8,26	
	2144 <b>António Matos</b>	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini		

**Serie 06**

1 <sup>o</sup>	2075 <b>Bruno Mendes</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	2 5,78	3,0
2 <sup>o</sup>	2356 <b>João Lourenço</b>	U F C TOMAR	2002-09-24	Juv	2 6,69	
3 <sup>o</sup>	2435 <b>Eduardo Oliveira</b>	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	2 7,36	
4 <sup>o</sup>	2279 <b>Diogo Vitorino</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	2 7,77	



6 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920006

**200 Metros****(Masc)****Serie 07**

1 <sup>o</sup>	2456 Duarte Canoso	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-02-15	Juv	2 6,09	2,0
2 <sup>o</sup>	2821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	3 0,53	
3 <sup>o</sup>	2820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	3 1,15	

**Serie 08**

1 <sup>o</sup>	2019 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	2 6,29	1,0
----------------	----------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----

**Serie 09**

1 <sup>o</sup>	2191 Pedro Nobre	C L A COMPETIÇÃO	BRA 2002-11-08	Juv	2 4,61	8,0
2 <sup>o</sup>	2397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	2 4,76	6,0

**Serie 10**

1 <sup>o</sup>	2240 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Juv	2 4,64	7,0
----------------	---------------------	------------------	------------	-----	--------	-----

**3.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2072 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	1 1 1 6,94	8,0
2 <sup>a</sup>	2434 Matilde Ribeiro	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-09	Juv	1 2 1 5,93	7,0
3 <sup>a</sup>	2310 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Juv	1 3 3 6,04	6,0

**3.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2026 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	9 1 9,50	8,0
2 <sup>o</sup>	2043 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	9 2 3,50	7,0
3 <sup>o</sup>	2672 Pedro Marques	C BENFICA ABRANTES	2002-07-20	Juv	1 0 0 0,15	6,0
4 <sup>o</sup>	2480 Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Juv	1 0 1 0,70	5,0
5 <sup>o</sup>	2569 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	1 0 3 0,97	4,0
	2375 Bernardo Almeida	C L A COMPETIÇÃO	2003-06-11	Juv		

DST

**Triplo Salto****(Fem)**



6 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920006

**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	10,08	8,0
2 <sup>a</sup>	2415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	9,83	7,0
3 <sup>a</sup>	2654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	9,70	6,0
4 <sup>a</sup>	2832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	9,56	5,0
5 <sup>a</sup>	2079 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	9,29	4,0
6 <sup>a</sup>	2070 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Ini	9,29	3,0
7 <sup>a</sup>	2703 Andreia Morgado	C BENFICA ABRANTES	2002-02-12	Juv	8,70	2,0
8 <sup>a</sup>	2010 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	8,34	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2595 Mariana Aguiar		9,93	10,08	9,87	9,85	9,89	9,89
2 2415 Margarida Patrício		9,56	9,68	9,43	9,43	9,57	9,83
3 2654 Catarina Stoffel		9,70	9,41	9,54	9,63	9,57	9,54
4 2832 Matilde Santos		8,90	9,15	9,31	9,00	9,37	9,56
5 2079 Inês Silva		9,29	8,79	9,25			
6 2070 Inês Ferreira		9,29	8,94	8,83			
7 2703 Andreia Morgado		8,67	8,70	8,48			
8 2010 Sara Da Isabel		8,04	8,04	8,34			

**4X200 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	8497 Aea Cartaxo	A ESC ATLET CARTAXO	2002	Juv	1 5 1,69	8,0
	Marta Gonçalves (2003) / Francisca Àvila (2003) / Ana Sofia Alves (2002) / Catarina Stoffel (2003)					
2 <sup>a</sup>	8540 Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES	2003	Juv	2 1 0,84	4,0
	Ana Raquel Santos (2003) / Matilde Gonçalves (2003) / Carolina Rufino (2004) / Mariana Faria (2004)					

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	8050 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2004	Ini	2 0 1,45	7,0
	Catarina Pereira (2004) / Emília Matos (2004) / Leonor Tolda (2004) / Laura Azevedo (2004)					
2 <sup>a</sup>	8123 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	2002	Juv	2 0 1,49	6,0
	Daniela Capitão (2003) / Alexandra Pinto (2003) / Inês Andrade (2002) / Jacinta Barros (2003)					

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	8832 Clac Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO	2002	Juv	2 0 5,81	5,0
	Alice Sousa (2002) / Joana Fernandes (2005) / Bruna Ferreira (2005) / Matilde Santos (2005)					

**4X200 Metros****(Masc)**



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**



**4X200 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	9447 <b>Aea Cartaxo</b> <i>Miguel Silva (2002) / Luiz Silva (2003) / Samuel Silva (2002) / Guilherme Campino (2002)</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2002	Juv	<b>1 4 0,25</b>	8,0	RR Juv
2 <sup>o</sup>	9558 <b>Uc Tomar</b> <i>Tomás Costa (2004) / Rodrigo Graça (2003) / Guilherme Pimpão (2005) / Ricardo Galvão (2005)</i>	U F C TOMAR	2003	Juv	<b>1 5 2,67</b>	6,0	

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	9431 <b>Clac Entroncamento</b> <i>André Cotrim (2002) / Pedro Miguel Gomes (2002) / Pedro Oliveira (2002) / Dinis Coimbra (2003)</i>	C L A COMPETIÇÃO	2002	Juv	<b>1 5 0,05</b>	7,0	
----------------	---	------------------	------	-----	-----------------	-----	--



6 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920006**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> -						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b> Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	16	13	29	6	6	12
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	36	31	67	17	13	30
CBA-S C BENFICA ABRANTES	13	14	27	7	8	15
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4	3	7	2	2	4
CDEM-S C DESP EM MOVIMENTO		1	1		1	1
CLAC C L A COMPETIÇÃO	17	18	35	8	9	17
CNRM C N DE RIO MAIOR	9	5	14	5	3	8
CPA-S CASA POVO ALCANENA		11	11		5	5
CPP C POVO PONTÉVEL		6	6		2	2
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	38	19	57	16	9	25
JDAL JUV DESP ALMANSOR	13	10	23	6	4	10
SCA S CLUBE ABRANTES	2	7	9	2	2	4
UDZA U D R ZONA ALTA	8	4	12	4	2	6
UFCT U F C TOMAR	50	31	81	24	13	37

**Totais de participações individuais + estafetas**

206		97
	173	79
	379	176

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	119	50	169	55	23	78
Juvenis	87	119	206	42	52	94
Sub23		1	1		1	1
Seniores		3	3		3	3

**Totais de participações individuais + estafetas**

206		97
	173	79
	379	176

**Recordes batidos na competição****Regional AAS**

4X200 Metros

Masc

Juv Aea Cartaxo 2002 Juv 1 4 0,25

**Legendagem de Observações Codificadas**

DNS	Faltou
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca