



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	9,54	631,0
2 ^o	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	9,62	615,0
3 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	9,94	552,0
4 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1 1,08	355,0
5 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	1 2,09	216,0
	365 Alexandre Fernandes	CASA POVO ALCANENA	2003-06-30	Juv		DST

Serie 2

1 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	8,69	816,0
2 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	9,68	603,0
3 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	1 0,69	418,0
4 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1 1,19	339,0
5 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	1 1,26	328,0
	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv		DSQ 168,7(b)



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	341 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	9,50	808,0
2 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	9,85	740,0
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 0,14	686,0
4 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	1 0,50	621,0
5 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 0,73	582,0
6 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	1 0,80	570,0



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1 ^o	782 Tomás Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	Ini	1 0,34	479,0
2 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	1 1,47	298,0
3 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	1 1,52	291,0
4 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	1 1,99	228,0
5 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	1 2,26	196,0
6 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	1 2,59	159,0
	861 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini		DST
	637 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	Ini		DNS



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 2

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	9,21	700,0
2 ^o	890 André Vilelas	CORTIÇADAS C A X	2005-10-14	Ini	1 0,03	535,0
3 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	1 0,15	513,0
4 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	1 0,54	444,0
5 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	1 0,90	384,0
6 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	1 1,53	289,0
7 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	1 2,88	130,0
8 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	1 8,20	



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	1 2,79	280,0	
2 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	1 3,46	203,0	
3 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	1 3,50	199,0	
4 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	1 4,16	136,0	
5 ^a	102 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	Ini	1 4,20	132,0	
	347 Margarida Vieira	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini			DST

Serie 2

1 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	1 1,51	456,0	
2 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	1 1,66	433,0	
3 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	1 1,91	397,0	
4 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	1 2,08	373,0	
5 ^a	590 Mafalda Farinha	U F C TOMAR	2005-03-26	Ini	1 4,63	97,0	
	360 Maria Sousa	U F C TOMAR	2005-05-19	Ini			DSQ
	596 Bia Ramos	U F C TOMAR	2005-09-14	Ini			DST

Serie 3

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	1 0,96	543,0	
2 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Ini	1 2,83	275,0	
3 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini	1 3,35	215,0	
4 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1 3,56	193,0	
5 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	1 3,56	193,0	
6 ^a	600 Maria Jesus	U F C TOMAR	2005-06-14	Ini	2 2,99		

Serie 4

1 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	1 1,62	439,0	
2 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	1 1,98	387,0	
3 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	Ini	1 3,16	236,0	
4 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	1 3,31	220,0	
5 ^a	785 Gabriela Santos	U D R ZONA ALTA	2004-04-10	Ini	1 3,63	186,0	
6 ^a	108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini	1 4,29	124,0	
	554 Leonor Jesus	U F C TOMAR	2004-08-20	Ini			DST



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**60 M Barr.Ini.Fem-76****(Fem)****Serie 5**

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	9,62	785,0
2 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 0,16	682,0
3 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	1 0,46	629,0
4 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1 0,57	609,0
5 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	1 0,75	578,0
6 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	1 1,84	407,0
7 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	1 2,13	366,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	8,93	460,0
2 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	8,46	429,0
3 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	8,04	402,0
4 ^a	341 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	7,92	394,0
5 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	6,21	285,0
6 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	6,08	276,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 302 Margarida Mota		8,48	8,72	8,93
2 654 Catarina Stoffel		7,52	8,46	8,08
3 629 Maria João Santos		7,55	8,04	7,77
4 341 Francisca Àvila		X	7,83	7,92
5 837 Dora Pereira		5,74	6,21	5,30
6 123 Jacinta Barros		6,08	5,52	5,46

**Salto em Comprimento****(Masc)**



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	5,30	441,0
2 ^o	890 André Vilelas	CORTIÇADAS C A X	2005-10-14	<i>Ini</i>	5,01	384,0
3 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	4,50	290,0
4 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	4,50	290,0
5 ^o	782 Tomás Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	<i>Ini</i>	4,37	267,0
6 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	4,35	264,0
7 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	4,27	250,0
8 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	4,12	225,0
9 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	3,99	204,0
10 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	3,98	203,0
11 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	3,97	201,0
12 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	<i>Ini</i>	3,93	195,0
13 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	3,72	162,0
14 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	3,55	137,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 237 Martim Gonçalves		5,30	5,27	5,30
2 890 André Vilelas		4,88	4,97	5,01
3 227 Diogo Catrola		4,44	4,50	4,45
4 551 Tiago Costa		4,01	4,42	4,50
5 782 Tomás Santos		3,76	3,95	4,37
6 279 Diogo Vitorino		4,15	4,14	4,35
7 144 António Matos		4,27	4,05	3,97
8 221 Guilherme Lourenço		4,12	4,01	X
9 558 Ricardo Galvão		3,99	3,89	3,94
10 325 Miguel Oliveira		3,74	3,80	3,98
11 109 Diogo Falagueira		3,68	3,73	3,97
12 120 Guilherme Pimpão		3,85	3,93	3,87
13 173 João Hipólito		3,72	3,68	2,41
14 172 José Hipólito		3,55	-	-



Salto em Altura

(Masc)



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	1,74	577,0
2 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	1,66	512,0
3 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1,62	480,0
4 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	1,62	480,0
5 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,58	449,0
6 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,50	389,0
7 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	1,50	389,0
8 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	1,42	331,0
9 ^o	365 Alexandre Fernandes	CASA POVO ALCANENA	2003-06-30	Juv	1,38	303,0
10 ^o	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	1,34	276,0
11 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	1,34	276,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,62	1,66	1,70	1,74	1,78
1 336 Simão Alexandre		-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2 379 André Cotrim		-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX		
3 254 Francisco Marcelino		-	-	-	O	O	O	XO	XO	O	XXX			
4 506 Leandro Matos		-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX			
5 765 Luiz Silva		-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX				
6 307 Rodrigo Graça		-	-	O	O	XXO	XO	XXX						
7 453 Gustavo Rodrigo		-	-	O	O	O	XXO	XXX						
8 612 Francisco Apolinário		O	O	XO	O	XXX								
9 365 Alexandre Fernandes		-	O	O	XXX									
10 161 Pedro Miguel Gomes		O	O	XXX										
11 272 Ricardo Trindade		XO	O	XXX										



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<i>Ini</i>	9,43	492,0
2 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<i>Ini</i>	9,00	464,0
3 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	<i>Ini</i>	8,17	410,0
4 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Ini</i>	8,16	410,0
5 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	7,72	381,0
6 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	<i>Ini</i>	7,61	374,0
7 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	<i>Ini</i>	7,30	354,0
8 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	<i>Ini</i>	6,49	302,0
9 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	<i>Ini</i>	6,48	302,0
10 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	6,41	297,0
11 ^a	590 Maíalda Farinha	U F C TOMAR	2005-03-26	<i>Ini</i>	6,23	286,0
12 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<i>Ini</i>	6,16	281,0
13 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	<i>Ini</i>	6,07	276,0
14 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	<i>Ini</i>	6,06	275,0
15 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	<i>Ini</i>	6,03	273,0
16 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<i>Ini</i>	5,91	266,0
17 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	<i>Ini</i>	5,88	264,0
18 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	<i>Ini</i>	5,85	262,0
19 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	<i>Ini</i>	5,79	258,0
20 ^a	108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	<i>Ini</i>	5,66	250,0
21 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	<i>Ini</i>	5,58	245,0
22 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	5,37	231,0
23 ^a	785 Gabriela Santos	U D R ZONA ALTA	2004-04-10	<i>Ini</i>	5,12	216,0
24 ^a	554 Leonor Jesus	U F C TOMAR	2004-08-20	<i>Ini</i>	5,11	215,0
25 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	<i>Ini</i>	5,09	214,0
26 ^a	600 Maria Jesus	U F C TOMAR	2005-06-14	<i>Ini</i>	4,79	195,0
27 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	<i>Ini</i>	4,76	193,0
28 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	<i>Ini</i>	4,70	190,0
29 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<i>Ini</i>	4,65	186,0
30 ^a	596 Bia Ramos	U F C TOMAR	2005-09-14	<i>Ini</i>	4,42	172,0
31 ^a	102 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	<i>Ini</i>	4,23	160,0
32 ^a	222 Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	<i>Ini</i>	4,07	150,0
33 ^a	360 Maria Sousa	U F C TOMAR	2005-05-19	<i>Ini</i>	3,72	129,0
34 ^a	562 Mariana Mourão	U F C TOMAR	2005-07-11	<i>Ini</i>	3,69	127,0



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 332 Patrícia Duarte		9,40	9,08	9,43
2 107 Vitoria Patrocinio		8,28	7,79	9,00
3 50 Laura Azevedo		7,93	7,80	8,17
4 415 Margarida Patrício		8,16	7,79	7,94
5 106 Rita Dias		7,72	6,93	X
6 264 Bruna Ferreira		7,56	7,18	7,61
7 212 Edmara Chete		5,45	7,30	X
8 189 Catarina Pereira		5,73	6,49	6,36
9 276 Joana Rodrigues		6,48	5,78	5,46
10 494 Teresa Abade		5,82	6,41	5,06
11 590 Mafalda Farinha		6,23	X	4,62
12 258 Madalena Velez		5,86	5,75	6,16
13 70 Inês Ferreira		5,83	5,55	6,07
14 544 Mariana Ribeiro		6,06	5,04	X
15 370 Catarina Tristão		X	5,70	6,03
16 167 Catarina João		5,91	5,68	5,69
17 317 Laura Alexandre		5,10	5,76	5,88
18 10 Sara Da Isabel		5,85	X	4,99
19 563 Joana Fernandes		4,51	5,79	5,18
20 108 Solange Silva		5,66	5,23	5,04
21 280 Maria Leonor Lopes		5,58	X	4,94
22 832 Matilde Santos		4,85	5,37	4,32
23 785 Gabriela Santos		X	5,12	4,33
24 554 Leonor Jesus		X	X	5,11
25 63 Diana Mendes		5,09	4,71	3,60
26 600 Maria Jesus		4,61	4,79	X
27 289 Rita Carvalho		4,76	3,77	4,44
28 761 Marisa Nunes		X	4,70	4,63
29 164 Laura Matreno		4,43	4,59	4,65
30 596 Bia Ramos		4,42	4,01	3,33
31 102 Tatiana Casaca		4,14	4,13	4,23
32 222 Maria João Alves		X	3,46	4,07
33 360 Maria Sousa		X	3,47	3,72
34 562 Mariana Mourão		3,69	3,55	3,31



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	1,59	724,0
2 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	1,31	419,0
3 ^a	341 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	1,31	419,0
4 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1,27	379,0
5 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	1,27	379,0
6 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1,23	340,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,19	1,23	1,27	1,31	1,35	1,39	1,43	1,47	1,51	1,55	1,59	1,63
1 302 Margarida Mota		-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	XO	XXX
2 629 Maria João Santos		0	0	XO	0	0	XXX							
3 341 Francisca Àvila		0	0	0	0	XO	XXX							
4 123 Jacinta Barros		0	0	XO	0	XXX								
5 837 Dora Pereira		0	0	0	XO	XXX								
6 654 Catarina Stoffel		0	XO	XO	XXX									



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	10,01	486,0
2 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	9,89	479,0
3 ^o	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	9,01	426,0
4 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	8,85	417,0
5 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	8,83	416,0
6 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	8,50	396,0
7 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	8,17	376,0
8 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	7,92	362,0
9 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	7,69	348,0
10 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	7,55	340,0
11 ^o	365 Alexandre Fernandes	CASA POVO ALCANENA	2003-06-30	Juv	7,48	336,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 379 André Cotrim		9,34	9,46	10,01
2 506 Leandro Matos		9,55	9,89	9,67
3 161 Pedro Miguel Gomes		9,01	8,71	8,45
4 453 Gustavo Rodrigo		X	8,23	8,85
5 307 Rodrigo Graça		8,53	8,68	8,83
6 336 Simão Alexandre		X	6,62	8,50
7 254 Francisco Marcelino		8,17	7,25	7,92
8 765 Luiz Silva		7,20	7,65	7,92
9 612 Francisco Apolinário		6,70	7,69	7,29
10 272 Ricardo Trindade		5,98	6,65	7,55
11 365 Alexandre Fernandes		7,48	6,52	7,40



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	11,60	582,0
2 ^o	890 André Vilelas	CORTIÇADAS C A X	2005-10-14	<i>Ini</i>	9,69	467,0
3 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	8,60	402,0
4 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	8,47	394,0
5 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	8,06	370,0
6 ^o	782 Tomás Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	<i>Ini</i>	7,60	343,0
7 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	7,21	320,0
8 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	7,15	316,0
9 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	6,20	260,0
10 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	6,15	258,0
11 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	6,02	250,0
12 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	<i>Ini</i>	5,40	214,0
13 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	5,33	210,0
14 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	5,13	198,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 227 Diogo Catrola		11,60	10,25	10,78
2 890 André Vilelas		9,69	9,59	X
3 237 Martim Gonçalves		7,46	8,60	8,12
4 144 António Matos		8,47	8,01	7,89
5 279 Diogo Vitorino		8,01	7,90	8,06
6 782 Tomás Santos		7,60	7,15	7,33
7 221 Guilherme Lourenço		6,85	6,93	7,21
8 551 Tiago Costa		6,87	7,15	6,93
9 558 Ricardo Galvão		6,20	X	X
10 325 Miguel Oliveira		X	X	6,15
11 173 João Hipólito		5,72	6,02	5,94
12 120 Guilherme Pimpão		5,23	5,40	X
13 109 Diogo Falagueira		4,91	5,33	5,02
14 172 José Hipólito		4,93	4,79	5,13

**Salto em Comprimento****(Fem)**



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	4,91	535,0
2 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<i>Ini</i>	4,66	469,0
3 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Ini</i>	4,57	446,0
4 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<i>Ini</i>	4,41	406,0
5 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<i>Ini</i>	4,29	376,0
6 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	<i>Ini</i>	4,24	364,0
7 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	<i>Ini</i>	4,22	359,0
8 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	<i>Ini</i>	4,22	359,0
9 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	<i>Ini</i>	4,20	355,0
10 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<i>Ini</i>	4,06	322,0
11 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	<i>Ini</i>	4,05	319,0
12 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	<i>Ini</i>	4,01	310,0
13 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	<i>Ini</i>	4,00	308,0
14 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	<i>Ini</i>	3,84	272,0
15 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	3,81	265,0
16 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<i>Ini</i>	3,80	263,0
17 ^a	785 Gabriela Santos	U D R ZONA ALTA	2004-04-10	<i>Ini</i>	3,76	254,0
18 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	<i>Ini</i>	3,75	252,0
19 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	<i>Ini</i>	3,66	233,0
20 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	<i>Ini</i>	3,62	225,0
21 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	<i>Ini</i>	3,60	220,0
22 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	<i>Ini</i>	3,59	218,0
23 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	<i>Ini</i>	3,58	216,0
24 ^a	222 Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	<i>Ini</i>	3,48	196,0
25 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	<i>Ini</i>	3,30	161,0
26 ^a	554 Leonor Jesus	U F C TOMAR	2004-08-20	<i>Ini</i>	3,29	159,0
27 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	3,28	157,0
28 ^a	596 Bia Ramos	U F C TOMAR	2005-09-14	<i>Ini</i>	3,23	148,0
29 ^a	600 Maria Jesus	U F C TOMAR	2005-06-14	<i>Ini</i>	3,14	131,0
30 ^a	102 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	<i>Ini</i>	3,06	117,0
31 ^a	590 Mafalda Farinha	U F C TOMAR	2005-03-26	<i>Ini</i>	2,96	100,0
32 ^a	360 Maria Sousa	U F C TOMAR	2005-05-19	<i>Ini</i>	2,80	75,0
33 ^a	108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	<i>Ini</i>	2,76	69,0
	562 Mariana Mourão	U F C TOMAR	2005-07-11	<i>Ini</i>		

SM



9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 494 Teresa Abade		X	4,54	4,91
2 258 Madalena Velez		4,44	4,30	4,66
3 415 Margarida Patrício		4,57	4,29	4,46
4 332 Patrícia Duarte		4,30	4,41	4,18
5 107 Vitoria Patrocinio		4,19	4,29	4,08
6 212 Edmara Chete		4,21	4,11	4,24
7 50 Laura Azevedo		3,95	4,22	4,20
8 370 Catarina Tristão		4,09	4,22	4,21
9 189 Catarina Pereira		3,93	4,08	4,20
10 167 Catarina João		3,84	4,06	3,94
11 70 Inês Ferreira		4,05	3,92	4,01
12 761 Marisa Nunes		4,01	3,88	3,94
13 10 Sara Da Isabel		3,86	3,99	4,00
14 544 Mariana Ribeiro		3,84	3,80	3,79
15 832 Matilde Santos		3,58	3,81	3,81
16 164 Laura Matreno		3,64	3,66	3,80
17 785 Gabriela Santos		X	3,65	3,76
18 264 Bruna Ferreira		3,51	3,69	3,75
19 280 Maria Leonor Lopes		X	3,66	3,64
20 63 Diana Mendes		3,36	3,44	3,62
21 563 Joana Fernandes		3,28	3,46	3,60
22 276 Joana Rodrigues		3,59	3,20	3,40
23 317 Laura Alexandre		3,36	3,27	3,58
24 222 Maria João Alves		X	3,26	3,48
25 289 Rita Carvalho		X	3,30	X
26 554 Leonor Jesus		3,27	3,12	3,29
27 106 Rita Dias		3,28	3,25	2,91
28 596 Bia Ramos		3,23	3,21	3,15
29 600 Maria Jesus		3,05	3,14	2,99
30 102 Tatiana Casaca		3,03	3,06	2,83
31 590 Mafalda Farinha		X	2,96	2,95
32 360 Maria Sousa		2,80	X	2,53
33 108 Solange Silva		2,73	2,76	2,57
562 Mariana Mourão		X	X	X



Associação de Atletismo de Santarém

Pág 13/ 28

Triatlo Técnico Jovem Regional
Triatlo Iniciados

9 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Salto em Comprimento

(Fem)



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	553 João Pedrogão	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	Inf	9,33	235,0
2 ^o	6 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Inf	9,35	231,0
3 ^o	604 Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-25	Ben-B	9,47	208,0
4 ^o	859 Manuel Cruz	U F C TOMAR	2006-05-23	Inf	9,69	169,0
5 ^o	100 Rui Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-10	Inf	1 0,25	86,0
6 ^o	292 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	1 0,38	71,0
7 ^o	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	1 0,61	46,0

Serie 2

1 ^o	373 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	8,76	359,0
2 ^o	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	9,09	285,0
3 ^o	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	9,27	247,0
4 ^o	207 Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	9,33	235,0
5 ^o	285 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	9,45	212,0
6 ^o	649 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Inf	9,50	203,0
7 ^o	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	1 0,13	102,0

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	9,67	406,0
2 ^a	345 Nádia Freitas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-29	Inf	9,70	400,0
3 ^a	232 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	9,88	361,0
4 ^a	862 Catarina Chagas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-08	Inf	1 0,24	289,0
5 ^a	791 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	1 0,40	259,0
6 ^a	850 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	1 0,42	256,0
7 ^a	808 Inês Barros	C POVO PONTÉVEL	2007-10-02	Inf	1 1,66	78,0

Serie 2

1 ^a	31 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	Inf	9,47	451,0
2 ^a	96 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	9,56	431,0
3 ^a	71 Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	9,90	357,0
4 ^a	446 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	Inf	9,90	357,0
5 ^a	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	9,93	350,0
6 ^a	346 Inês Horta	U F C TOMAR	2007-12-15	Inf	9,99	338,0
7 ^a	610 Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	Inf	1 0,03	330,0
8 ^a	165 Sofia Chagas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-08	Inf	1 0,42	256,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

1 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	8,81	616,0
2 ^a	196 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	8,97	574,0
3 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	9,24	506,0
4 ^a	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	9,24	506,0
5 ^a	805 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Inf	9,31	489,0
6 ^a	796 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	9,33	484,0
7 ^a	469 Lea Moraes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2006-07-02	Inf	9,40	468,0
8 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	9,56	431,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4,87	524,0
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	4,79	503,0
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	4,50	428,0
4 ^a	79 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	4,49	426,0
5 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	4,46	418,0
6 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	4,45	416,0
7 ^a	858 Catarina Marmelo	U F C TOMAR	2002-11-08	Juv	4,17	347,0
8 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	4,13	338,0
9 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	4,11	333,0
10 ^a	81 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	4,07	324,0
11 ^a	234 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Juv	3,74	250,0
12 ^a	807 Rita Alexandre	U D R ZONA ALTA	2003-06-08	Juv	3,30	161,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
595 Mariana Aguiar		X	4,87	4,85
2 7 Mariana Gordo		4,74	4,79	4,72
3 654 Catarina Stoffel		4,36	4,50	4,42
4 79 Inês Silva		4,36	4,45	4,49
5 145 Beatriz Namora		4,46	4,23	4,20
6 837 Dora Pereira		4,45	4,23	4,22
7 858 Catarina Marmelo		4,11	4,17	4,05
8 629 Maria João Santos		4,13	4,11	3,93
9 828 Ana Sofia Alves		X	X	4,11
10 81 Sofia Rosado		3,87	4,07	X
11 234 Beatriz Barbosa		3,74	-	-
12 807 Rita Alexandre		3,30	3,16	3,16



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	14,13	736,0
2 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	13,32	687,0
3 ^o	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	10,05	489,0
4 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	9,86	477,0
5 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	9,73	469,0
6 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	9,23	440,0
7 ^o	157 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	9,02	427,0
8 ^o	495 Samuel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	ANG 2002-04-12	Juv	8,94	422,0
9 ^o	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	8,76	411,0
10 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	8,41	391,0
11 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	8,14	375,0
12 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	8,12	373,0
13 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,98	365,0
14 ^o	356 João Lourenço	U F C TOMAR	2002-09-24	Juv	7,86	358,0
15 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	7,67	347,0
16 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,48	336,0
17 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	7,43	333,0
18 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	7,18	318,0
19 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	6,63	286,0
20 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	5,51	220,0



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 699 Rafael Barros		X	12,99	14,13
2 391 Alex Hurlebaus		12,75	12,63	13,32
3 397 Eduardo Santos		9,56	10,05	8,63
4 506 Leandro Matos		9,86	9,67	9,61
5 447 Guilherme Campino		9,73	X	8,22
6 336 Simão Alexandre		8,58	6,79	9,23
7 157 João Afonso		8,81	7,16	9,02
8 495 Samuel Silva		8,94	8,20	X
9 405 Afonso Santos		7,24	8,76	X
10 311 Miguel Silva		8,41	8,18	8,32
11 18 Lucas Pereira		7,94	8,14	7,99
12 85 Rafael Pereira		7,41	7,60	8,12
12 435 Eduardo Oliveira		6,63	6,56	6,25
13 431 Dinis Coimbra		7,98	7,42	7,48
14 356 João Lourenço		7,86	X	7,29
15 75 Bruno Mendes		7,66	7,67	6,93
16 19 José Júlio Rosa		6,92	7,48	6,73
17 612 Francisco Apolinário		6,71	6,83	7,43
18 821 Pedro Oliveira		X	7,18	6,03
20 820 Francisco Oliveira		5,51	4,55	5,07



Salto em Comprimento

(Masc)



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	270	Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	4,18	235,0
2 ^o	6	Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Inf	3,93	195,0
3 ^o	649	Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Inf	3,92	193,0
4 ^o	207	Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	3,88	187,0
5 ^o	553	João Pedrogão	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	Inf	3,82	177,0
6 ^o	285	Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	3,79	173,0
7 ^o	224	António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	3,64	150,0
8 ^o	859	Manuel Cruz	U F C TOMAR	2006-05-23	Inf	3,43	121,0
9 ^o	39	Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	3,43	121,0
10 ^o	604	Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-25	Ben-B	3,39	115,0
11 ^o	373	Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	3,29	102,0
12 ^o	292	Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	3,24	95,0
13 ^o	64	Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	3,10	78,0
14 ^o	100	Rui Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-10	Inf	3,06	73,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 270 Guilherme Mendonça		4,08	4,18	4,18
2 6 Ricardo Veríssimo		3,93	3,92	3,84
3 649 Cristiano Vremea		3,64	3,92	3,79
4 207 Gabriel Santos		3,61	3,88	3,11
5 553 João Pedrogão		3,52	3,82	X
6 285 Tomás Rei		3,68	3,79	3,59
7 224 António Lourenço		3,56	3,62	3,64
8 859 Manuel Cruz		3,43	3,27	3,19
9 39 Gustavo Chagas Nobre		3,43	3,16	3,20
10 604 Rodrigo Montez		X	3,39	3,26
11 373 Martim Guedes		3,14	3,29	-
12 292 Tiago Homem		2,87	2,89	3,24
13 64 Diogo Ribeiro		3,10	2,92	2,82
14 100 Rui Casaca		2,94	2,80	3,06

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 5**

1 ^a	837	Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	8,69	648,0
2 ^a	595	Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	8,73	637,0
3 ^a	79	Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	8,80	618,0
4 ^a	858	Catarina Marmelo	U F C TOMAR	2002-11-08	Juv	8,91	589,0
5 ^a	145	Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	9,12	536,0
6 ^a	807	Rita Alexandre	U D R ZONA ALTA	2003-06-08	Juv	10,74	201,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 6

1 ^a	81 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,09	821,0
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	8,23	779,0
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	8,33	749,0
4 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	8,55	687,0
5 ^a	234 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Juv	8,67	654,0
6 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	8,87	600,0



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5

1 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	7,79	622,0
2 ^o	157 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	8,18	509,0
3 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	8,20	503,0
4 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	8,73	366,0
5 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	9,00	304,0
6 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	9,51	201,0

Serie 6

1 ^o	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	7,69	653,0
2 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,83	610,0
3 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	7,93	580,0
4 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	7,96	571,0
5 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	8,00	560,0
6 ^o	391 Alex Hurlbaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	8,18	509,0
7 ^o	356 João Lourenço	U F C TOMAR	2002-09-24	Juv	8,27	484,0

Serie 7

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	7,51	710,0
2 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	7,55	697,0
3 ^o	495 Samuel Silva	A ESC ATLET CARTAXO ANG	2002-04-12	Juv	7,59	684,0
4 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	7,68	656,0
5 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	7,68	656,0
6 ^o	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	7,79	622,0
7 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,87	598,0



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	8,55	435,0
2 ^a	196 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	7,87	391,0
3 ^a	808 Inês Barros	C POVO PONTÉVEL	2007-10-02	Inf	7,28	353,0
4 ^a	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	6,98	334,0
5 ^a	805 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Inf	6,83	324,0
6 ^a	469 Lea Moraes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2006-07-02	Inf	6,79	322,0
7 ^a	610 Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	Inf	6,55	306,0
8 ^a	31 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	Inf	6,52	304,0
9 ^a	796 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	6,36	294,0
10 ^a	345 Nádia Freitas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-29	Inf	6,16	281,0
11 ^a	232 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	6,09	277,0
12 ^a	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	5,88	264,0
13 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	5,73	254,0
14 ^a	96 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	5,59	245,0
15 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	5,44	236,0
16 ^a	165 Sofia Chagas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-08	Inf	5,24	223,0
17 ^a	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	5,21	221,0
18 ^a	862 Catarina Chagas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-08	Inf	4,96	206,0
19 ^a	446 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	Inf	4,73	191,0
20 ^a	346 Inês Horta	U F C TOMAR	2007-12-15	Inf	4,47	175,0
21 ^a	71 Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	4,21	159,0
22 ^a	850 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	4,15	155,0
23 ^a	791 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	3,61	122,0



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 238 Beatriz Miguel		8,35	8,55	8,21
2 196 Joana Fernandes		7,70	7,87	7,77
3 808 Inês Barros		7,01	6,84	7,28
4 84 Daniela Inácio		5,15	6,97	6,98
5 805 Carlota Fernandes		6,00	6,36	6,83
6 469 Lea Morais		5,98	6,15	6,79
7 610 Mariana Fernandes		5,83	5,76	6,55
8 31 Daniela Gomes		6,45	6,52	X
9 796 Carlota Soares		5,24	5,79	6,36
10 345 Nádia Freitas		X	6,16	5,15
11 232 Francisca Mota		5,97	6,09	5,97
12 591 Maria João Gregório		5,69	5,85	5,88
13 4 Inês Matias		5,30	5,64	5,73
14 96 Marta Naia		5,57	5,38	5,59
15 114 Lara Lopes		5,08	5,44	4,90
16 165 Sofia Chagas		5,24	4,83	X
17 192 Margarida Pereira		5,21	4,26	4,29
18 862 Catarina Chagas		4,96	4,39	4,41
19 446 Inês Coiteiro		4,30	4,28	4,73
20 346 Inês Horta		4,20	X	4,47
21 71 Sofia Formiga		X	4,21	3,91
22 850 Catarina Cardoso		3,58	3,34	4,15
23 791 Lara Pinto		3,28	3,61	3,03

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	553 João Pedrogão	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	Inf	7,01	308,0
2 ^o	285 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	6,79	295,0
3 ^o	373 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	6,20	260,0
4 ^o	6 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Inf	5,75	234,0
5 ^o	207 Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	5,49	219,0
6 ^o	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	5,09	196,0
7 ^o	859 Manuel Cruz	U F C TOMAR	2006-05-23	Inf	4,96	189,0
8 ^o	604 Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-25	Ben-B	4,95	188,0
9 ^o	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	4,73	176,0
10 ^o	100 Rui Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-10	Inf	4,68	173,0
11 ^o	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	4,68	173,0
12 ^o	649 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Inf	4,58	167,0
13 ^o	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	3,93	130,0
14 ^o	292 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	3,33	96,0

1 553 João Pedrogão 7,01 6,84 6,93

2 285 Tomás Rei 5,65 6,45 6,79

3 373 Martim Guedes 5,49 6,20 5,95

4 6 Ricardo Veríssimo 5,39 5,74 5,75

5 207 Gabriel Santos 5,43 5,49 5,34

6 270 Guilherme Mendonça 4,74 5,09 X

7 859 Manuel Cruz 4,44 4,96 4,87

8 604 Rodrigo Montez 4,78 4,74 4,95

9 39 Gustavo Chagas Nobre X 4,65 4,73

10 100 Rui Casaca X 4,61 4,68

11 224 António Lourenço 4,29 4,68 X

12 649 Cristiano Vremea 4,56 4,58 4,35

13 64 Diogo Ribeiro 3,93 X 3,60

14 292 Tiago Homem 3,28 3,33 3,32



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	4,26	369,0
2 ^a	805 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Inf	4,08	326,0
3 ^a	196 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	3,87	279,0
4 ^a	469 Lea Moraes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2006-07-02	Inf	3,84	272,0
5 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	3,82	267,0
6 ^a	96 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	3,59	218,0
7 ^a	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	3,59	218,0
8 ^a	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	3,43	186,0
9 ^a	31 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	Inf	3,38	176,0
10 ^a	610 Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	Inf	3,34	168,0
11 ^a	345 Nádia Freitas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-29	Inf	3,33	167,0
12 ^a	446 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	Inf	3,22	146,0
13 ^a	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	3,20	142,0
14 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	3,04	114,0
15 ^a	796 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	3,02	110,0
16 ^a	232 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	3,00	107,0
17 ^a	71 Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	2,83	80,0
18 ^a	862 Catarina Chagas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-08	Inf	2,78	72,0
19 ^a	165 Sofia Chagas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-12-08	Inf	2,72	63,0
20 ^a	791 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	2,65	53,0
21 ^a	808 Inês Barros	C POVO PONTÉVEL	2007-10-02	Inf	2,55	40,0
22 ^a	346 Inês Horta	U F C TOMAR	2007-12-15	Inf	2,49	33,0
23 ^a	850 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	2,46	29,0



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 238 Beatriz Miguel		3,99	4,26	4,17
2 805 Carlota Fernandes		3,64	3,93	4,08
3 196 Joana Fernandes		3,69	3,82	3,87
4 469 Lea Morais		3,84	3,70	3,59
5 114 Lara Lopes		3,82	3,68	3,50
6 96 Marta Naia		3,41	3,59	3,58
7 84 Daniela Inácio		3,59	3,49	3,41
8 192 Margarida Pereira		X	3,08	3,43
9 31 Daniela Gomes		3,38	3,23	3,10
10 610 Mariana Fernandes		3,34	3,34	3,19
11 345 Nádia Freitas		2,99	3,33	2,97
12 446 Inês Coiteiro		3,16	X	3,22
13 591 Maria João Gregório		3,09	2,82	3,20
14 4 Inês Matias		2,95	3,04	3,03
15 796 Carlota Soares		2,91	X	3,02
16 232 Francisca Mota		X	X	3,00
17 71 Sofia Formiga		2,66	X	2,83
18 862 Catarina Chagas		2,76	2,72	2,78
19 165 Sofia Chagas		2,72	2,52	2,57
20 791 Lara Pinto		X	X	2,65
21 808 Inês Barros		2,55	2,43	2,33
22 346 Inês Horta		2,49	2,05	X
23 850 Catarina Cardoso		2,35	X	2,46

**Salto em Comprimento****(Masc)**



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	6,19	628,0
2 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5,88	561,0
3 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	5,81	546,0
4 ^o	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	5,61	504,0
5 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	5,53	487,0
6 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	5,50	481,0
7 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	5,42	465,0
8 ^o	157 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	5,34	449,0
9 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	5,25	431,0
10 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	5,21	423,0
11 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	5,09	400,0
12 ^o	495 Samuel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	ANG 2002-04-12	Juv	5,05	392,0
13 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	4,87	358,0
14 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	4,75	335,0
15 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	4,70	326,0
16 ^o	356 João Lourenço	U F C TOMAR	2002-09-24	Juv	4,61	310,0
17 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	4,55	299,0
18 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	4,01	207,0
19 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	3,72	162,0
	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv		

SM



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 336 Simão Alexandre		6,10	5,99	6,19
2 506 Leandro Matos		X	5,88	X
3 18 Lucas Pereira		5,81	5,52	5,58
4 405 Afonso Santos		5,35	5,61	5,61
5 311 Miguel Silva		5,53	X	3,87
6 391 Alex Hurlbaus		X	5,50	X
7 447 Guilherme Campino		5,35	5,06	5,42
8 157 João Afonso		5,04	5,16	5,34
9 612 Francisco Apolinário		5,25	5,13	4,85
10 19 José Júlio Rosa		X	4,99	5,21
11 699 Rafael Barros		5,09	4,98	5,08
12 495 Samuel Silva		5,05	5,05	4,79
13 431 Dinis Coimbra		4,87	X	X
14 435 Eduardo Oliveira		4,01	X	3,87
15 75 Bruno Mendes		3,96	4,47	4,70
16 356 João Lourenço		4,41	4,61	4,50
17 821 Pedro Oliveira		4,50	4,55	X
18 820 Francisco Oliveira		4,01	X	3,87
19 85 Rafael Pereira		3,55	3,62	3,72
397 Eduardo Santos		X	X	X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	8,00	399,0
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	7,68	379,0
3 ^a	79 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	7,64	376,0
4 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	7,57	372,0
5 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	7,38	359,0
6 ^a	595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	6,40	297,0
7 ^a	858 Catarina Marmelo	U F C TOMAR	2002-11-08	Juv	6,26	288,0
8 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	6,10	278,0
9 ^a	807 Rita Alexandre	U D R ZONA ALTA	2003-06-08	Juv	6,05	274,0
10 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	5,40	233,0
11 ^a	81 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	4,94	204,0
12 ^a	234 Beatriz Barbosa	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-06-08	Juv	3,96	144,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
629 Maria João Santos		8,00	7,54	7,28
2 7 Mariana Gordo		6,76	7,32	7,68
3 79 Inês Silva		7,64	7,17	7,53
4 654 Catarina Stoffel		7,57	7,49	X
5 837 Dora Pereira		6,73	7,38	7,23
6 595 Mariana Aguiar		6,19	6,22	6,40
7 858 Catarina Marmelo		5,16	4,88	6,26
8 828 Ana Sofia Alves		X	X	6,10
9 807 Rita Alexandre		5,12	6,05	5,64
10 145 Beatriz Namora		5,40	X	5,20
11 81 Sofia Rosado		4,87	4,94	X
12 234 Beatriz Barbosa		3,96	X	X



10 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1920010

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	36	30	66	10	9	19
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	39	35	74	12	11	23
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	6		6	2		2
CLAC C L A COMPETIÇÃO	24	22	46	8	8	16
CNRM C N DE RIO MAIOR		3	3		1	1
CPA-S CASA POVO ALCANENA	3	15	18	1	4	5
CPP C POVO PONTÉVEL	6	3	9	2	1	3
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	18	9	27	6	3	9
JDAL JUV DESP ALMANSOR	24	15	39	8	5	13
UDZA U D R ZONA ALTA	6	3	9	2	1	3
UFCT U F C TOMAR	62	42	104	22	14	36
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA Federado						
CORK CORTIÇADAS C A		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	224			73		
		180			58	
			404			131

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	3	3	6	1	1	2
Infantis	66	39	105	22	13	35
Iniciados	101	44	145	35	16	51
Juvenis	54	94	148	15	28	43

Totais de participações individuais + estafetas	224			73		
		180			58	
			404			131

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNS Faltou
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- SM Sem Marca