



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013****60 M Barr.Juv.Mas-91****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	973 <b>Simão Sário</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2002-02-12	<b>Juv</b>	<b>9,06</b>	733,0
2 <sup>o</sup>	912 <b>Leandro Matos</b>	Ass Atl Santarém	2003-09-09	<b>Juv</b>	<b>9,27</b>	687,0
3 <sup>o</sup>	920 <b>Guilherme Faias</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	<b>Juv</b>	<b>9,70</b>	599,0
4 <sup>o</sup>	954 <b>João Figueirinha</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2003	<b>Juv</b>	<b>9,84</b>	572,0
5 <sup>o</sup>	935 <b>Daniel Louzeau</b>	ASS. ATL. EVORA	2002	<b>Juv</b>	<b>9,89</b>	562,0
6 <sup>o</sup>	991 <b>André Paiva</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-01-29	<b>Juv</b>	<b>1 0,53</b>	445,0
7 <sup>o</sup>	921 <b>Nuno Gonçalves</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	<b>Juv</b>	<b>1 0,83</b>	395,0
8 <sup>o</sup>	992 <b>João Neves</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-07-22	<b>Juv</b>	<b>1 1,21</b>	336,0

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	919 <b>Mariana Ndlate</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	<b>Juv</b>	<b>9,42</b>	824,0
2 <sup>a</sup>	972 <b>Inês Pires</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2002-06-21	<b>Juv</b>	<b>9,49</b>	810,0
3 <sup>a</sup>	918 <b>Marta Lameira</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	<b>Juv</b>	<b>9,65</b>	779,0
4 <sup>a</sup>	990 <b>Sofia Alegria</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2003-12-07	<b>Juv</b>	<b>1 1,05</b>	528,0
5 <sup>a</sup>	989 <b>Margarida Castelinho</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-10-03	<b>Juv</b>	<b>1 1,23</b>	499,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	906 <b>Catarina Stoffel</b>	Ass Atl Santarém	2003-03-07	<b>Juv</b>	<b>9,98</b>	716,0
2 <sup>a</sup>	953 <b>Vitoria Gonçalves</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2002	<b>Juv</b>	<b>1 0,34</b>	650,0
3 <sup>a</sup>	907 <b>Maria João Santos</b>	Ass Atl Santarém	2002-04-02	<b>Juv</b>	<b>1 0,46</b>	629,0
4 <sup>a</sup>	955 <b>Carina Brito</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2003	<b>Juv</b>	<b>1 1,02</b>	533,0
5 <sup>a</sup>	930 <b>Ines Carapinha</b>	ASS. ATL. EVORA	2002	<b>Juv</b>	<b>1 1,57</b>	447,0
6 <sup>a</sup>	929 <b>Lara Serrano</b>	ASS. ATL. EVORA	2003	<b>Juv</b>	<b>1 6,14</b>	15,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013****Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Final 2**

1 <sup>o</sup>	924 <b>Gabriel Simas</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2006	<b>Inf</b>	<b>10,06</b>	489,0
2 <sup>o</sup>	979 <b>Afonso Fernandes</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-11-19	<b>Inf</b>	<b>10,01</b>	486,0
3 <sup>o</sup>	980 <b>Tiago Caixinha</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-03-01	<b>Inf</b>	<b>7,17</b>	317,0
4 <sup>o</sup>	940 <b>Rodrigo Gaspar</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	<b>Inf</b>	<b>6,74</b>	292,0
5 <sup>o</sup>	909 <b>Martim Guedes</b>	Ass Atl Santarém	2006-05-10	<b>Inf</b>	<b>6,60</b>	284,0
6 <sup>o</sup>	908 <b>João Pedrogão</b>	Ass Atl Santarém	2006-04-14	<b>Inf</b>	<b>6,55</b>	281,0
7 <sup>o</sup>	983 <b>João Monteiro</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-10-03	<b>Inf</b>	<b>6,51</b>	279,0
8 <sup>o</sup>	941 <b>Tomás Lucio</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	<b>Inf</b>	<b>6,32</b>	267,0
9 <sup>o</sup>	984 <b>Rafael Realinho</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-01-17	<b>Inf</b>	<b>6,32</b>	267,0
10 <sup>o</sup>	932 <b>Martim Prates</b>	ASS. ATL. EVORA	2007	<b>Inf</b>	<b>5,75</b>	234,0
11 <sup>o</sup>	931 <b>Nuno Spinola</b>	ASS. ATL. EVORA	2007	<b>Inf</b>	<b>4,94</b>	188,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 924 Gabriel Simas		10,06	9,42	9,93
2 979 Afonso Fernandes		10,01	9,35	8,30
3 980 Tiago Caixinha		5,86	6,67	7,17
4 940 Rodrigo Gaspar		6,13	6,40	6,74
5 909 Martim Guedes		6,60	X	6,25
6 908 João Pedrogão		X	X	6,55
7 983 João Monteiro		5,72	6,51	6,34
8 941 Tomás Lucio		6,22	5,96	6,32
9 984 Rafael Realinho		6,32	5,12	6,08
10 932 Martim Prates		5,61	5,75	X
11 931 Nuno Spinola		4,94	4,71	4,63

**60 M Barr.Ini.Mas-84****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	916 <b>Rui Ferreira</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2004	<b>Ini</b>	<b>1 0,87</b>	389,0
2 <sup>o</sup>	976 <b>Guilherme Pais</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2004-07-10	<b>Ini</b>	<b>1 1,03</b>	363,0
3 <sup>o</sup>	917 <b>Cesar Duarte</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2004	<b>Ini</b>	<b>1 1,24</b>	331,0
4 <sup>o</sup>	987 <b>Alexandre Caldeira</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2005-08-23	<b>Ini</b>	<b>1 1,66</b>	271,0
5 <sup>o</sup>	988 <b>João Fragoso</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-06-18	<b>Ini</b>	<b>1 1,71</b>	264,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	910 <b>Martim Gonçalves</b>	Ass Atl Santarém	2004-06-23	<b>Ini</b>	<b>9,17</b>	709,0
2 <sup>o</sup>	933 <b>André Velelas</b>	ASS. ATL. EVORA	2005	<b>Ini</b>	<b>9,18</b>	707,0
3 <sup>o</sup>	952 <b>Tomás Gonçalves</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	<b>Ini</b>	<b>9,35</b>	671,0
4 <sup>o</sup>	934 <b>Telmo Piado</b>	ASS. ATL. EVORA	2005	<b>Ini</b>	<b>9,53</b>	633,0
5 <sup>o</sup>	951 <b>Felipe Almeida</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	<b>Ini</b>	<b>1 0,65</b>	425,0
6 <sup>o</sup>	911 <b>Diogo Catrola</b>	Ass Atl Santarém	2004-06-20	<b>Ini</b>	<b>1 0,95</b>	376,0



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 2**

1 <sup>a</sup>	977 Lara Araujo	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-02-03	Inf	4,42	408,0
2 <sup>a</sup>	922 Raissa Souza	Associação de Atletismo de Setubal	2006	Inf	4,30	379,0
3 <sup>a</sup>	938 Eduarda Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	Inf	4,13	338,0
4 <sup>a</sup>	901 Beatriz Miguel	Ass Atl Santarém	2006-04-09	Inf	4,12	336,0
5 <sup>a</sup>	923 Maria Esteves	Associação de Atletismo de Setubal	2006	Inf	4,11	333,0
6 <sup>a</sup>	981 Ana Catarina Cardoso	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-04-22	Inf	4,10	331,0
7 <sup>a</sup>	927 Rita Corchado	ASS. ATL. EVORA	2006	Inf	3,98	303,0
8 <sup>a</sup>	982 Matilde Feiterona	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-06-17	Inf	3,95	296,0
9 <sup>a</sup>	928 Iris Dias	ASS. ATL. EVORA	2006	Inf	3,91	287,0
10 <sup>a</sup>	978 Paula Fangaia	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2007-04-28	Inf	3,84	272,0
11 <sup>a</sup>	902 Joana Fernandes	Ass Atl Santarém	2007-09-17	Inf	3,53	206,0
12 <sup>a</sup>	939 Carolina Cascalheira	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	Inf	3,45	190,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 977 Lara Araujo		X	4,42	4,33
2 922 Raissa Souza		4,28	4,30	4,16
3 938 Eduarda Rodrigues		3,95	4,00	4,13
4 901 Beatriz Miguel		3,87	4,12	X
5 923 Maria Esteves		4,11	4,00	3,89
6 981 Ana Catarina Cardoso		4,10	4,02	X
7 927 Rita Corchado		3,98	X	3,50
8 982 Matilde Feiterona		3,95	3,67	3,84
9 928 Iris Dias		3,70	3,91	3,70
10 978 Paula Fangaia		3,84	X	3,35
11 902 Joana Fernandes		X	3,21	3,53
12 939 Carolina Cascalheira		2,81	3,45	3,42



**60 M Barr.Ini.Fem-76**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	914 Elin Barros	Associação de Atletismo de Setubal	2005	Ini	9,99	714,0
2 <sup>a</sup>	974 Lara Geirinhas	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2005-05-04	Ini	1 1,09	522,0
3 <sup>a</sup>	975 Helena Safta	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2005-07-17	Ini	1 1,31	487,0
4 <sup>a</sup>	915 Diana Branco	Associação de Atletismo de Setubal	2004	Ini	1 1,62	439,0
5 <sup>a</sup>	926 Sofia Rodrigues	ASS. ATL. EVORA	2004	Ini	1 1,64	436,0



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013****60 M Barr.Ini.Fem-76****(Fem)****Serie 2**

1 <sup>a</sup>	903 <b>Margarida Patrício</b>	Ass Atl Santarém	2004-01-03	<b>Ini</b>	<b>9,66</b>	777,0
2 <sup>a</sup>	904 <b>Patrícia Duarte</b>	Ass Atl Santarém	2005-04-11	<b>Ini</b>	<b>1 0,71</b>	585,0
3 <sup>a</sup>	943 <b>Mariana Tavares</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2004	<b>Ini</b>	<b>1 1,08</b>	523,0
4 <sup>a</sup>	950 <b>Anáisa Vieira</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	<b>Ini</b>	<b>1 1,12</b>	517,0
5 <sup>a</sup>	986 <b>Leonor Esteves</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-03-23	<b>Ini</b>	<b>1 2,14</b>	364,0
6 <sup>a</sup>	985 <b>Beatriz Clemente</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-04-19	<b>Ini</b>	<b>1 3,98</b>	152,0

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	924 <b>Gabriel Simas</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2006	<b>Inf</b>	<b>8,29</b>	478,0
2 <sup>o</sup>	979 <b>Afonso Fernandes</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-11-19	<b>Inf</b>	<b>8,49</b>	426,0
3 <sup>o</sup>	980 <b>Tiago Caixinha</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-03-01	<b>Inf</b>	<b>8,58</b>	403,0
4 <sup>o</sup>	983 <b>João Monteiro</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-10-03	<b>Inf</b>	<b>8,74</b>	364,0
5 <sup>o</sup>	984 <b>Rafael Realinho</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-01-17	<b>Inf</b>	<b>9,41</b>	220,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	931 <b>Nuno Spinola</b>	ASS. ATL. EVORA	2007	<b>Inf</b>	<b>8,73</b>	366,0
2 <sup>o</sup>	909 <b>Martim Guedes</b>	Ass Atl Santarém	2006-05-10	<b>Inf</b>	<b>8,94</b>	318,0
3 <sup>o</sup>	908 <b>João Pedrogão</b>	Ass Atl Santarém	2006-04-14	<b>Inf</b>	<b>9,18</b>	266,0
4 <sup>o</sup>	940 <b>Rodrigo Gaspar</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	<b>Inf</b>	<b>9,25</b>	251,0
5 <sup>o</sup>	932 <b>Martim Prates</b>	ASS. ATL. EVORA	2007	<b>Inf</b>	<b>9,71</b>	166,0
6 <sup>o</sup>	941 <b>Tomás Lucio</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	<b>Inf</b>	<b>9,80</b>	151,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013****Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 2**

1 <sup>a</sup>	972 Inês Pires	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2002-06-21	Juv	10,55	566,0
2 <sup>a</sup>	989 Margarida Castelinho	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-10-03	Juv	10,16	540,0
3 <sup>a</sup>	929 Lara Serrano	ASS. ATL. EVORA	2003	Juv	9,43	492,0
4 <sup>a</sup>	919 Mariana Ndlate	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	8,64	441,0
5 <sup>a</sup>	906 Catarina Stoffel	Ass Atl Santarém	2003-03-07	Juv	8,28	417,0
6 <sup>a</sup>	955 Carina Brito	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2003	Juv	8,13	408,0
7 <sup>a</sup>	907 Maria João Santos	Ass Atl Santarém	2002-04-02	Juv	7,86	390,0
8 <sup>a</sup>	918 Marta Lameira	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	6,72	317,0
9 <sup>a</sup>	953 Vitoria Gonçalves	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2002	Juv	6,18	283,0
10 <sup>a</sup>	990 Sofia Alegria	ASS. ATL. PORTALEGRE	2003-12-07	Juv	6,03	273,0
11 <sup>a</sup>	930 Ines Carapinha	ASS. ATL. EVORA	2002	Juv	5,87	263,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 972 Inês Pires		10,55	9,80	10,08
2 989 Margarida Castelinho		9,82	10,16	X
3 929 Lara Serrano		8,64	9,33	9,43
4 919 Mariana Ndlate		7,72	8,04	7,53
5 906 Catarina Stoffel		7,56	8,28	X
6 955 Carina Brito		8,13	7,61	X
7 907 Maria João Santos		7,27	7,47	7,86
8 918 Marta Lameira		6,58	6,72	6,42
9 953 Vitoria Gonçalves		6,18	6,10	X
10 990 Sofia Alegria		5,15	5,34	6,03
11 930 Ines Carapinha		5,80	5,76	5,87

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	977 Lara Araujo	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-02-03	Inf	8,36	741,0
2 <sup>a</sup>	982 Matilde Feiterona	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-06-17	Inf	8,79	621,0
3 <sup>a</sup>	981 Ana Catarina Cardoso	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-04-22	Inf	8,80	618,0
4 <sup>a</sup>	923 Maria Esteves	Associação de Atletismo de Setubal	2006	Inf	8,82	613,0
5 <sup>a</sup>	978 Paula Fangaia	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2007-04-28	Inf	8,97	574,0
6 <sup>a</sup>	922 Raissa Souza	Associação de Atletismo de Setubal	2006	Inf	9,00	566,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	928 Iris Dias	ASS. ATL. EVORA	2006	Inf	8,79	621,0
2 <sup>a</sup>	938 Eduarda Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	Inf	8,87	600,0
3 <sup>a</sup>	901 Beatriz Miguel	Ass Atl Santarém	2006-04-09	Inf	8,88	597,0
4 <sup>a</sup>	902 Joana Fernandes	Ass Atl Santarém	2007-09-17	Inf	9,06	551,0
5 <sup>a</sup>	927 Rita Corchado	ASS. ATL. EVORA	2006	Inf	9,08	546,0
6 <sup>a</sup>	939 Carolina Cascalheira	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	Inf	9,40	468,0



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



### 60 Metros Planos

(Fem)



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 2

1 <sup>o</sup>	910 <b>Martim Gonçalves</b>	Ass Atl Santarém	2004-06-23	<b>Ini</b>	<b>5,66</b>	514,0
2 <sup>o</sup>	933 <b>André Velelas</b>	ASS. ATL. EVORA	2005	<b>Ini</b>	<b>5,44</b>	469,0
3 <sup>o</sup>	976 <b>Guilherme Pais</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2004-07-10	<b>Ini</b>	<b>5,26</b>	433,0
4 <sup>o</sup>	934 <b>Telmo Piado</b>	ASS. ATL. EVORA	2005	<b>Ini</b>	<b>5,12</b>	405,0
5 <sup>o</sup>	952 <b>Tomás Gonçalves</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	<b>Ini</b>	<b>5,09</b>	400,0
6 <sup>o</sup>	917 <b>Cesar Duarte</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2004	<b>Ini</b>	<b>4,96</b>	375,0
7 <sup>o</sup>	988 <b>João Fragoso</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-06-18	<b>Ini</b>	<b>4,94</b>	371,0
8 <sup>o</sup>	951 <b>Felipe Almeida</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	<b>Ini</b>	<b>4,83</b>	350,0
9 <sup>o</sup>	916 <b>Rui Ferreira</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2004	<b>Ini</b>	<b>4,41</b>	274,0
10 <sup>o</sup>	911 <b>Diogo Catrola</b>	Ass Atl Santarém	2004-06-20	<b>Ini</b>	<b>4,31</b>	257,0
11 <sup>o</sup>	987 <b>Alexandre Caldeira</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2005-08-23	<b>Ini</b>	<b>3,75</b>	167,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 910 Martim Gonçalves		5,15	5,44	5,66
2 933 André Velelas		5,06	4,79	5,44
3 976 Guilherme Pais		5,21	4,89	5,26
4 934 Telmo Piado		5,11	5,11	5,12
5 952 Tomás Gonçalves		5,06	5,09	5,09
6 917 Cesar Duarte		4,96	4,92	X
7 988 João Fragoso		4,94	4,73	4,65
8 951 Felipe Almeida		4,83	4,57	4,58
9 916 Rui Ferreira		4,04	3,83	4,41
10 911 Diogo Catrola		4,31	X	4,08
11 987 Alexandre Caldeira		3,72	2,95	3,75



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013****Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 2**

1 <sup>a</sup>	904 <b>Patrícia Duarte</b>	Ass Atl Santarém	2005-04-11	<b>Ini</b>	<b>9,30</b>	484,0
2 <sup>a</sup>	914 <b>Elin Barros</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2005	<b>Ini</b>	<b>8,61</b>	439,0
3 <sup>a</sup>	974 <b>Lara Geirinhas</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2005-05-04	<b>Ini</b>	<b>8,43</b>	427,0
4 <sup>a</sup>	903 <b>Margarida Patrício</b>	Ass Atl Santarém	2004-01-03	<b>Ini</b>	<b>8,24</b>	415,0
5 <sup>a</sup>	975 <b>Helena Safta</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2005-07-17	<b>Ini</b>	<b>7,74</b>	383,0
6 <sup>a</sup>	943 <b>Mariana Tavares</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2004	<b>Ini</b>	<b>7,74</b>	383,0
7 <sup>a</sup>	985 <b>Beatriz Clemente</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-04-19	<b>Ini</b>	<b>7,60</b>	374,0
8 <sup>a</sup>	950 <b>Anaísa Vieira</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	<b>Ini</b>	<b>6,65</b>	313,0
9 <sup>a</sup>	986 <b>Leonor Esteves</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-03-23	<b>Ini</b>	<b>5,95</b>	268,0
10 <sup>a</sup>	915 <b>Diana Branco</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2004	<b>Ini</b>	<b>5,60</b>	246,0
11 <sup>a</sup>	926 <b>Sofia Rodrigues</b>	ASS. ATL. EVORA	2004	<b>Ini</b>	<b>5,49</b>	239,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 904 Patrícia Duarte		9,30	X	8,77
2 914 Elin Barros		7,63	7,06	8,61
3 974 Lara Geirinhas		7,96	8,43	8,26
4 903 Margarida Patrício		7,97	8,24	7,49
5 975 Helena Safta		7,74	7,64	X
6 943 Mariana Tavares		7,16	6,75	7,74
7 985 Beatriz Clemente		X	7,54	7,60
8 950 Anaísa Vieira		6,49	6,14	6,65
9 986 Leonor Esteves		5,95	5,01	5,15
10 915 Diana Branco		5,60	X	5,48
11 926 Sofia Rodrigues		4,77	X	5,49

**60 Metros Planos****(Fem)****Prova Extra 4**

1 <sup>a</sup>	936 <b>Sofia Duarte</b>	SPORTING C P	1996-11-07	<b>Sen</b>	<b>7,76</b>
2 <sup>a</sup>	81 <b>Sofia Rosado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	<b>Juv</b>	<b>8,14</b>
3 <sup>a</sup>	995 <b>Elsa Martins</b>	A CLUBE PORTALEGRE	2002-11-20	<b>Juv</b>	<b>8,41</b>
4 <sup>a</sup>	993 <b>Margarida Narciso</b>	A CLUBE PORTALEGRE	2001-03-29	<b>Jun</b>	<b>8,79</b>

**60 Metros Planos****(Masc)****Prova Extra 4**

1 <sup>o</sup>	937 <b>André Marques</b>	SPORTING C P	1992-11-20	<b>Sen</b>	<b>7,07</b>
2 <sup>o</sup>	971 <b>David Sénica</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	<b>S23</b>	<b>7,45</b>
3 <sup>o</sup>	75 <b>Bruno Mendes</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	<b>Juv</b>	<b>7,88</b>
4 <sup>o</sup>	254 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	<b>Juv</b>	<b>8,13</b>



**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Final 2**

1 <sup>o</sup>	920 <b>Guilherme Faias</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	1,66	512,0
2 <sup>o</sup>	912 <b>Leandro Matos</b>	Ass Atl Santarém	2003-09-09	Juv	1,66	512,0
3 <sup>o</sup>	973 <b>Simão Sário</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2002-02-12	Juv	1,62	480,0
4 <sup>o</sup>	921 <b>Nuno Gonçalves</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	1,54	419,0
5 <sup>o</sup>	935 <b>Daniel Louzeau</b>	ASS. ATL. EVORA	2002	Juv	1,50	389,0
6 <sup>o</sup>	991 <b>André Paiva</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-01-29	Juv	1,42	331,0
7 <sup>o</sup>	992 <b>João Neves</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-07-22	Juv	1,42	331,0
8 <sup>o</sup>	954 <b>João Figueirinha</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2003	Juv	1,38	303,0

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,30 1,34 1,38 1,42 1,46 1,50 1,54 1,58 1,62 1,66 1,70

1	920	Guilherme Faias	-	-	-	o	-	o	-	XXO	o	o	X
2	912	Leandro Matos	-	-	-	-	o	o	o	o	XO	XXO	XXX
3	973	Simão Sário	-	-	-	-	-	-	o	XO	o	XXX	
4	921	Nuno Gonçalves	o	o	o	o	o	XXO	o	XXX			
5	935	Daniel Louzeau	o	-	o	o	XO	o	XXX				
6	991	André Paiva	-	XXO	o	o	XXX						
7	992	João Neves	XO	XO	XXO	XXO	XXX						
8	954	João Figueirinha	o	o	o	XXX							



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**





24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 2**

1 <sup>o</sup>	924 <b>Gabriel Simas</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2006	<b>Inf</b>	<b>4,79</b>	343,0
2 <sup>o</sup>	979 <b>Afonso Fernandes</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-11-19	<b>Inf</b>	<b>4,42</b>	276,0
3 <sup>o</sup>	908 <b>João Pedrogão</b>	Ass Atl Santarém	2006-04-14	<b>Inf</b>	<b>4,12</b>	225,0
4 <sup>o</sup>	980 <b>Tiago Caixinha</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-03-01	<b>Inf</b>	<b>4,02</b>	209,0
5 <sup>o</sup>	940 <b>Rodrigo Gaspar</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	<b>Inf</b>	<b>3,97</b>	201,0
6 <sup>o</sup>	909 <b>Martim Guedes</b>	Ass Atl Santarém	2006-05-10	<b>Inf</b>	<b>3,95</b>	198,0
7 <sup>o</sup>	984 <b>Rafael Realinho</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-01-17	<b>Inf</b>	<b>3,75</b>	167,0
8 <sup>o</sup>	932 <b>Martim Prates</b>	ASS. ATL. EVORA	2007	<b>Inf</b>	<b>3,75</b>	167,0
9 <sup>o</sup>	931 <b>Nuno Spinola</b>	ASS. ATL. EVORA	2007	<b>Inf</b>	<b>3,68</b>	156,0
10 <sup>o</sup>	983 <b>João Monteiro</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-10-03	<b>Inf</b>	<b>3,67</b>	155,0
11 <sup>o</sup>	941 <b>Tomás Lucio</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	<b>Inf</b>	<b>3,62</b>	147,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 924 Gabriel Simas		4,46	4,54	4,79
2 979 Afonso Fernandes		X	4,42	X
3 908 João Pedrogão		4,01	4,12	3,94
4 980 Tiago Caixinha		4,02	3,68	3,63
5 940 Rodrigo Gaspar		3,95	3,75	3,97
6 909 Martim Guedes		3,12	3,95	3,68
7 984 Rafael Realinho		3,50	3,71	3,75
8 932 Martim Prates		3,52	3,63	3,75
9 931 Nuno Spinola		3,66	3,68	3,66
10 983 João Monteiro		X	3,67	X
11 941 Tomás Lucio		3,48	3,62	3,38



**Lançamento Peso-2Kg**

**(Fem)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



**Lançamento Peso-2Kg**

**(Fem)**

**Final 2**

1 <sup>a</sup>	977 Lara Araujo	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2006-02-03	Inf	9,51	497,0
2 <sup>a</sup>	901 Beatriz Miguel	Ass Atl Santarém	2006-04-09	Inf	8,35	422,0
3 <sup>a</sup>	922 Raissa Souza	Associação de Atletismo de Setubal	2006	Inf	7,84	389,0
4 <sup>a</sup>	923 Maria Esteves	Associação de Atletismo de Setubal	2006	Inf	7,52	368,0
5 <sup>a</sup>	938 Eduarda Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	Inf	7,27	352,0
6 <sup>a</sup>	902 Joana Fernandes	Ass Atl Santarém	2007-09-17	Inf	7,16	345,0
7 <sup>a</sup>	981 Ana Catarina Cardoso	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-04-22	Inf	7,10	341,0
7 <sup>a</sup>	978 Paula Fangaia	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2007-04-28	Inf	7,10	341,0
9 <sup>a</sup>	982 Matilde Feiterona	ASS. ATL. PORTALEGRE	2006-06-17	Inf	7,07	340,0
10 <sup>a</sup>	927 Rita Corchado	ASS. ATL. EVORA	2006	Inf	6,47	301,0
11 <sup>a</sup>	939 Carolina Cascalheira	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2006	Inf	6,05	274,0
12 <sup>a</sup>	928 Iris Dias	ASS. ATL. EVORA	2006	Inf	5,83	261,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 977 Lara Araujo		9,51	8,06	X
2 901 Beatriz Miguel		8,24	8,35	8,29
3 922 Raissa Souza		7,84	7,72	7,57
4 923 Maria Esteves		7,52	6,72	7,40
5 938 Eduarda Rodrigues		7,27	6,54	6,42
6 902 Joana Fernandes		6,64	6,59	7,16
7 981 Ana Catarina Cardoso		6,63	7,10	6,21
7 978 Paula Fangaia		7,10	6,97	6,94
9 982 Matilde Feiterona		X	X	7,07
10 927 Rita Corchado		6,08	6,47	6,30
11 939 Carolina Cascalheira		6,05	5,43	5,74
12 928 Iris Dias		5,29	5,83	5,40



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013****Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 2**

1 <sup>o</sup>	935 Daniel Louzeau	ASS. ATL. EVORA	2002	Juv	11,98	605,0
2 <sup>o</sup>	973 Simão Sário	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2002-02-12	Juv	10,42	511,0
3 <sup>o</sup>	912 Leandro Matos	Ass Atl Santarém	2003-09-09	Juv	9,53	457,0
4 <sup>o</sup>	920 Guilherme Faias	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	9,13	434,0
5 <sup>o</sup>	921 Nuno Gonçalves	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	8,96	423,0
6 <sup>o</sup>	991 André Paiva	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-01-29	Juv	8,60	402,0
7 <sup>o</sup>	954 João Figueirinha	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2003	Juv	8,55	399,0
8 <sup>o</sup>	992 João Neves	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-07-22	Juv	7,68	347,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 935 Daniel Louzeau		11,98	11,79	11,90
2 973 Simão Sário		10,42	9,76	9,70
3 912 Leandro Matos		9,41	9,26	9,53
4 920 Guilherme Faias		9,13	8,85	X
5 921 Nuno Gonçalves		7,56	8,10	8,96
6 991 André Paiva		8,12	8,06	8,60
7 954 João Figueirinha		8,55	X	8,52
8 992 João Neves		7,15	7,68	X

**Salto em Comprimento****(Fem)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 2**

1 <sup>a</sup>	914 Elin Barros	Associação de Atletismo de Setubal	2005	Ini	5,19	612,0
2 <sup>a</sup>	974 Lara Geirinhas	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2005-05-04	Ini	4,76	495,0
3 <sup>a</sup>	903 Margarida Patrício	Ass Atl Santarém	2004-01-03	Ini	4,73	487,0
4 <sup>a</sup>	975 Helena Safta	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2005-07-17	Ini	4,61	456,0
5 <sup>a</sup>	904 Patrícia Duarte	Ass Atl Santarém	2005-04-11	Ini	4,39	401,0
6 <sup>a</sup>	950 Anaísa Vieira	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	Ini	4,25	367,0
7 <sup>a</sup>	943 Mariana Tavares	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2004	Ini	4,15	343,0
8 <sup>a</sup>	985 Beatriz Clemente	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-04-19	Ini	3,97	301,0
9 <sup>a</sup>	926 Sofia Rodrigues	ASS. ATL. EVORA	2004	Ini	3,89	283,0
10 <sup>a</sup>	986 Leonor Esteves	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-03-23	Ini	3,72	246,0
10 <sup>a</sup>	915 Diana Branco	Associação de Atletismo de Setubal	2004	Ini	3,72	246,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 914 Elin Barros		4,90	4,99	5,19
2 974 Lara Geirinhas		4,76	4,55	4,43
3 903 Margarida Patrício		X	4,65	4,73
4 975 Helena Safta		4,61	4,57	4,51
5 904 Patrícia Duarte		4,19	4,00	4,39
6 950 Anaísa Vieira		4,03	4,16	4,25
7 943 Mariana Tavares		4,04	4,15	3,94
8 985 Beatriz Clemente		3,95	3,97	3,87
9 926 Sofia Rodrigues		3,89	3,84	X
10 986 Leonor Esteves		3,72	3,50	3,68
10 915 Diana Branco		3,72	3,42	3,13



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Masc)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Masc)**

**Final 2**

1 <sup>o</sup>	911 Diogo Catrola	Ass Atl Santarém	2004-06-20	Ini	12,04	609,0
2 <sup>o</sup>	951 Felipe Almeida	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	Ini	10,68	527,0
3 <sup>o</sup>	933 André Velelas	ASS. ATL. EVORA	2005	Ini	10,27	502,0
4 <sup>o</sup>	916 Rui Ferreira	Associação de Atletismo de Setubal	2004	Ini	10,20	498,0
5 <sup>o</sup>	976 Guilherme Pais	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2004-07-10	Ini	9,99	485,0
6 <sup>o</sup>	917 Cesar Duarte	Associação de Atletismo de Setubal	2004	Ini	9,44	452,0
7 <sup>o</sup>	910 Martim Gonçalves	Ass Atl Santarém	2004-06-23	Ini	9,39	449,0
8 <sup>o</sup>	952 Tomás Gonçalves	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2005	Ini	8,70	408,0
9 <sup>o</sup>	988 João Fragoso	ASS. ATL. PORTALEGRE	2004-06-18	Ini	7,80	354,0
10 <sup>o</sup>	934 Telmo Piado	ASS. ATL. EVORA	2005	Ini	7,66	346,0
11 <sup>o</sup>	987 Alexandre Caldeira	ASS. ATL. PORTALEGRE	2005-08-23	Ini	6,97	306,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 911 Diogo Catrola		12,04	X	11,22
2 951 Felipe Almeida		9,31	10,68	9,31
3 933 André Velelas		9,24	9,94	10,27
4 916 Rui Ferreira		9,50	10,20	9,94
5 976 Guilherme Pais		9,41	9,99	9,44
6 917 Cesar Duarte		9,44	9,01	8,32
7 910 Martim Gonçalves		9,05	8,98	9,39
8 952 Tomás Gonçalves		8,67	8,70	X
9 988 João Fragoso		7,62	7,30	7,80
10 934 Telmo Piado		7,66	7,16	7,43
11 987 Alexandre Caldeira		6,52	6,97	6,96



**Salto em Altura**

**(Fem)**



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 2

1 <sup>a</sup>	918 <b>Marta Lameira</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	1,47	588,0
1 <sup>a</sup>	972 <b>Inês Pires</b>	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	2002-06-21	Juv	1,47	588,0
3 <sup>a</sup>	955 <b>Carina Brito</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2003	Juv	1,43	544,0
4 <sup>a</sup>	989 <b>Margarida Castelinho</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2002-10-03	Juv	1,35	460,0
5 <sup>a</sup>	953 <b>Vitoria Gonçalves</b>	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	2002	Juv	1,35	460,0
5 <sup>a</sup>	919 <b>Mariana Ndlate</b>	Associação de Atletismo de Setubal	2003	Juv	1,35	460,0
7 <sup>a</sup>	907 <b>Maria João Santos</b>	Ass Atl Santarém	2002-04-02	Juv	1,35	460,0
8 <sup>a</sup>	929 <b>Lara Serrano</b>	ASS. ATL. EVORA	2003	Juv	1,31	419,0
8 <sup>a</sup>	906 <b>Catarina Stoffel</b>	Ass Atl Santarém	2003-03-07	Juv	1,31	419,0
10 <sup>a</sup>	990 <b>Sofia Alegria</b>	ASS. ATL. PORTALEGRE	2003-12-07	Juv	1,27	379,0
11 <sup>a</sup>	930 <b>Ines Carapinha</b>	ASS. ATL. EVORA	2002	Juv	1,23	340,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,19	1,23	1,27	1,31	1,35	1,39	1,43	1,47	1,51
1 972 Inês Pires		-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
1 918 Marta Lameira		-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
3 955 Carina Brito		-	-	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX	
4 989 Margarida Castelinho		-	O	O	O	O	O	XXX			
5 953 Vitoria Gonçalves		-	-	-	O	O	XO	XXX			
5 919 Mariana Ndlate		-	O	O	O	O	XO	XXX			
7 907 Maria João Santos		O	O	O	XO	XO	XO	XXX			
8 929 Lara Serrano		O	O	XO	XXO	XO	XXX				
8 906 Catarina Stoffel		O	XO	O	XXO	XO	XXX				
10 990 Sofia Alegria		O	O	O	O	XXX					
11 930 Ines Carapinha		O	O	O	XXX						



24 de fevereiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1920013**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</b>							
AABJ	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA	18	15	33	6	5	11
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>							
AAST	Associação de Atletismo de Setubal	18	15	33	6	5	11
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</b>							
aacb	Ass. De Atletismo de Castelo Branco	15	12	27	5	4	9
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							
SCP	SPORTING C P	1	1	2	1	1	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>							
AAS	Ass Atl Santarém	18	15	33	6	5	11
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	1	2	3	1	2	3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>							
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b>							
ACP	A CLUBE PORTALEGRE	2		2	2		2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b>							
AAPT	ASS. ATL. PORTALEGRE	18	18	36	6	6	12
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</b>							
AAE	ASS. ATL. EVORA	15	15	30	5	5	10

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>106</b>		<b>38</b>
		<b>94</b>	<b>34</b>
		<b>200</b>	<b>72</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	36	33	69	12	11	23
Iniciados	33	33	66	11	11	22
Juvenis	35	26	61	13	10	23
Juniores	1		1	1		1
Sub23		1	1		1	1
Seniores	1	1	2	1	1	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>106</b>		<b>38</b>
		<b>94</b>	<b>34</b>
		<b>200</b>	<b>72</b>