



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**80 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

Vento: Fav: + 2,7 v

1º	1034 Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL X	2004-01-08	<i>Ini</i>	9,84	662,0
2º	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	1 0,58	500,0
3º	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	1 0,85	446,0
4º	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	1 1,00	418,0
5º	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	<i>Ini</i>	1 1,28	366,0
6º	1026 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL X	2005-05-18	<i>Ini</i>	1 1,33	357,0
7º	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	1 1,70	295,0

Serie 2

Vento: Fav: + 2,1 v

1º	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	9,87	655,0
2º	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	1 0,46	525,0
3º	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	1 0,56	504,0
4º	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	1 0,57	502,0
5º	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	1 0,71	474,0
6º	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	1 0,89	439,0
7º	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	1 1,59	313,0
8º	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	1 1,86	269,0

**100 Metros planos****(Masc)****Serie 1**

Vento: Desf: - 0,4

1º	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P X ANG	2003-05-23	<i>Juv</i>	1 2,00	651,0
2º	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE X	2003-01-04	<i>Juv</i>	1 2,02	647,0
3º	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P X	2003-06-01	<i>Juv</i>	1 2,21	610,0
4º	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE X	2003-09-26	<i>Juv</i>	1 2,43	569,0
5º	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	<i>Juv</i>	1 2,68	523,0
6º	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	<i>Juv</i>	1 3,04	461,0

Serie 2

Vento: Desf: - 0,6

1º	1005 David Graça	SPORTING C P X STP	2003-07-17	<i>Juv</i>	1 2,04	643,0
2º	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	<i>Juv</i>	1 2,17	618,0
3º	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA X	2002-07-27	<i>Juv</i>	1 2,22	608,0
4º	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P X	2003-08-07	<i>Juv</i>	1 2,55	547,0
5º	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE X	2003-09-19	<i>Juv</i>	1 2,90	485,0
6º	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	<i>Juv</i>	1 3,39	404,0

Serie 3

Vento: Desf: - 1,7

1º	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P X STP	2002-01-10	<i>Juv</i>	1 1,62	728,0
2º	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	<i>Juv</i>	1 1,86	679,0
3º	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P X	2003-03-21	<i>Juv</i>	1 1,94	663,0
4º	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO X	2003-07-20	<i>Juv</i>	1 2,13	626,0
5º	891 Pedro Fonseca	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-03	<i>Juv</i>	1 3,60	371,0



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



100 Metros planos

(Masc)

Serie 4

Vento: Desf: - 2,1

1º	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE X	2002-11-10	Juv	1 1,46	761,0
2º	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA X	2003-11-17	Juv	1 1,75	701,0
3º	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO X	2002-06-03	Juv	1 1,83	685,0
4º	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE X	2002-02-24	Juv	1 2,50	556,0
5º	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	1 4,06	304,0



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,3

1º	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	1 1,42	769,0
2º	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	1 2,80	502,0
3º	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	1 2,93	480,0
4º	1012 Luís Inocêncio	C F OS BELENENSES X	1968-02-06	V50	1 3,39	404,0
	1011 Rui Santiago	C F OS BELENENSES	1967-06-15	V50		

DST

Serie 2

Vento: Desf: - 1,0

1º	1025 Carlos Prino	A D R ÁGUA DE PENHA X	1997-06-13	S23	1 1,47	759,0
2º	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	1 1,53	746,0
3º	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1 2,10	631,0
4º	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	1 2,31	591,0
5º	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	1 2,55	547,0
6º	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	1 2,56	545,0
7º	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	1 3,03	463,0



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,2

1º	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	1 1,14	830,0
2º	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	1 1,74	703,0
3º	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	1 1,94	663,0
4º	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	1 2,24	605,0
5º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	1 2,74	513,0
6º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	1 2,94	478,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,8

1 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1 3,20	713,0
2 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	1 4,68	515,0
3 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	1 7,36	232,0
4 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	1 7,52	218,0
5 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	1 8,48	145,0
6 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	1 8,89	117,0
7 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	1 9,33	91,0

Serie 2

Vento: Fav: + 1,8

1 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	1 5,35	434,0
2 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	1 5,59	407,0
3 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	1 5,98	365,0
4 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	1 6,08	354,0
5 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	1 6,82	281,0
6 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	1 6,82	281,0
7 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1 7,00	264,0

Serie 3

Vento: Desf: - 0,1

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	1 2,35	840,0
2 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-03-06	Ini	1 2,56	808,0
3 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 2,57	806,0
4 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	1 4,31	561,0
5 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	1 6,91	272,0
	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini		DSQ 168,7
	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini		DST



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,4

1 ^a	1002 Mariana Bento	SPORTING C P X	2001-11-22	Jun	1 4,90	855,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	1 6,30	678,0
3 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	1 8,15	473,0
	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun		DST



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,4

1 ^a	1041 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	1 4,55	902,0
2 ^a	1018 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	1 5,59	765,0
3 ^a	1030 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	1 7,09	586,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,7

1 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	1 7,37	555,0
2 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	1 7,50	541,0
3 ^a	1010 Mariana Ribeiro	SPORTING C P X	2003-06-22	Juv	1 8,71	418,0
4 ^a	1013 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	1 9,27	366,0
5 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	1 9,34	359,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	1025 Carlos Prino	A D R ÁGUA DE PENA X	1997-06-13	S23	6,62	725,0 + 3,7 v
2 ^o	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	6,28	648,0 + 3,9 v
3 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	5,91	567,0 + 2,6 v
4 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	5,90	565,0 + 3,2 v
5 ^o	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	5,78	540,0 + 2,2 v
6 ^o	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	5,78	540,0 + 0,8
7 ^o	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	5,34	449,0 + 1,9
8 ^o	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	5,31	443,0 + 1,1
9 ^o	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	4,93	369,0 + 1,7
10 ^o	1012 Luís Inocêncio	C F OS BELENENSES X	1968-02-06	V50	4,72	330,0 + 2,5 v
	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1025 Carlos Prino		6,11	6,49	6,62
		+2,2	+1,7	+3,7
2 34 Carlos Santos		6,19	6,28	6,14
		+2,2	+3,9	+3,3
3 668 Kelton Almeida		5,65	5,64	5,91
		+1,9	+2,7	+2,6
4 282 Alexandre Gameiro		5,71	5,57	5,90
		+2,2	+2,5	+3,2
5 9 Diogo Sampaio		5,35	5,78	5,70
		+0,7	+2,2	+3,0
6 1001 Rafael Ferreira		5,78	X	X
		+0,8		
7 1042 Cláudio Pardal		5,34	5,26	X
		+1,9	+1,3	
8 14 Leonardo Modesto		5,06	5,31	5,22
		+0,9	+1,1	+2,8
9 1029 George Silva		4,73	4,93	-
		+1,0	+1,7	
10 1012 Luís Inocêncio		4,39	4,72	4,61
		+1,7	+2,5	+2,8
205 Maryan Tereshkevych		X	-	-



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1 ^o	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	6,87	783,0	0,0
2 ^o	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	5,84	552,0	+ 2,0
3 ^o	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	5,71	525,0	+ 0,7
4 ^o	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	5,43	467,0	+ 2,8 v
5 ^o	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	5,18	417,0	+ 2,5 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1019 Edgar Campre		6,57	6,78	6,87
		+1,9	+3,9	0,0
2 1014 Afonso Rainha		5,64	X	5,84
		+1,2		+2,0
3 140 Guilherme Cavaleiro		5,71	5,57	-
		+0,7	+1,9	
4 567 Pedro Costa		5,28	5,43	X
		+1,9	+2,8	
5 358 André Correia		5,01	5,18	X
		+1,8	+2,5	



Salto em Comprimento

(Masc)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 3**

1 ^o	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO X	2003-07-20	Juv	6,03	593,0	- 3,5
2 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO X	2002-06-03	Juv	5,91	567,0	- 2,7
3 ^o	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P X ANG	2003-05-23	Juv	5,81	546,0	- 2,3
4 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE X	2002-11-10	Juv	5,80	544,0	- 4,1
5 ^o	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA X	2003-11-17	Juv	5,77	537,0	- 3,2
6 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE X	2003-01-04	Juv	5,57	496,0	- 2,0
7 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5,55	492,0	- 1,8
8 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE X	2003-09-26	Juv	5,54	490,0	- 2,3
9 ^o	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P X	2003-03-21	Juv	5,51	483,0	- 2,5
10 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA X	2002-07-27	Juv	5,31	443,0	- 2,2
11 ^o	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE X	2003-09-19	Juv	5,31	443,0	- 1,9
12 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE X	2002-02-24	Juv	5,28	437,0	- 2,8
13 ^o	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P X	2003-06-01	Juv	5,27	435,0	- 2,6
14 ^o	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P X	2003-08-07	Juv	5,26	433,0	- 2,4
15 ^o	1005 David Graça	SPORTING C P X STP	2003-07-17	Juv	5,22	425,0	- 1,9
16 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P STP	2002-01-10	Juv	5,21	423,0	- 1,8
17 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	5,12	405,0	- 2,4
18 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	5,09	400,0	- 1,4
19 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	4,65	317,0	- 3,1
20 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	4,58	304,0	- 3,0
21 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	4,16	232,0	- 1,8
22 ^o	891 Pedro Fonseca	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-03	Juv	4,09	220,0	- 1,7



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 3**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1032 Samuel Sousa		X	5,80	6,03
			-3,3	-3,5
2 1023 Márcio Horta		5,91	X	5,70
		-2,7		-1,7
3 1004 Haivan Almeida		5,81	5,37	5,74
		-2,3	-3,3	-2,2
4 1037 Diogo Meneses		5,55	5,63	5,80
		-1,6	-3,5	-4,1
5 1017 Diogo Prudêncio		5,42	5,70	5,77
		-3,2	-1,9	-3,2
6 1036 André Petriv		5,41	5,57	5,56
		-3,2	-2,0	-4,3
7 506 Leandro Matos		5,55	5,51	5,52
		-1,8	-2,2	-3,8
8 1038 Guilherme Pereira		5,17	5,45	5,54
		-2,7	-1,5	-2,3
9 1006 Gabriel Heitmann		5,51	5,34	5,08
		-2,5	-3,9	-2,0
10 1024 Nuno Cidade Do Carmo		5,21	5,31	5,21
		-1,3	-2,2	-2,6
11 1035 João Gonçalves		5,31	X	X
		-1,9		
12 1043 Leonardo Machado		5,28	4,74	X
		-2,8	-3,2	
13 1003 Francisco Miguel		4,83	5,05	5,27
		-2,0	-2,7	-2,6
14 1008 Diogo Pontes		5,18	5,26	4,93
		-1,7	-2,4	-2,4
15 1005 David Graça		X	5,22	X
			-1,9	
16 1007 Samuel Loureiro		X	5,21	X
			-1,8	
17 612 Francisco Apolinário		5,12	4,90	4,74
		-2,4	-1,4	-2,4
18 391 Alex Hurlebaus		5,09	-	-
		-1,4		
19 435 Eduardo Oliveira		X	4,65	X
			-3,1	
20 272 Ricardo Trindade		4,33	4,58	4,20
		-3,3	-3,0	-3,9
21 307 Rodrigo Graça		3,87	4,16	4,15
		-2,7	-5,4	-2,8
22 891 Pedro Fonseca		3,74	4,09	3,80
		-4,5	-1,7	-2,3



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	21,38	315,0
2 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	20,92	306,0
3 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-03-06	Ini	17,82	249,0
4 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM ANG	2005-02-01	Ini	17,43	241,0
5 ^a	107 Vitória Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	16,07	216,0
6 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	16,05	216,0
7 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	14,26	183,0
8 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	13,52	170,0
9 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	12,95	159,0
10 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	12,61	153,0
11 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	12,02	142,0
12 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	11,90	140,0
13 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	11,55	134,0
14 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	10,42	114,0
15 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	10,20	110,0
16 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini	10,12	108,0
17 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	9,22	92,0
18 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	8,83	85,0
19 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	8,05	71,0
20 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	5,68	30,0
	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini		

SM



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 264 Bruna Ferreira		19,75	X	21,38
2 50 Laura Azevedo		18,83	20,92	19,68
3 1031 Lurdes Oliveira		13,91	13,69	17,82
4 212 Edmara Chete		17,43	14,63	17,25
5 107 Vitoria Patrocinio		16,07	15,40	X
6 313 Carolina Félix		15,80	16,05	X
7 415 Margarida Patrício		14,26	12,01	11,78
8 370 Catarina Tristão		11,02	12,31	13,52
9 126 Emília Matos		12,33	12,95	12,69
10 246 Rita Carrilho		12,61	11,52	11,62
11 10 Sara Da Isabel		12,02	10,95	11,22
12 563 Joana Fernandes		11,69	11,90	X
13 876 Verónica Santos		10,54	11,30	11,55
14 276 Joana Rodrigues		10,42	8,57	9,44
15 164 Laura Matreno		9,85	10,20	9,78
16 544 Mariana Ribeiro		9,44	10,12	X
17 63 Diana Mendes		6,80	9,22	7,52
18 189 Catarina Pereira		X	9,57	8,83
19 832 Matilde Santos		8,05	7,90	7,73
20 761 Marisa Nunes		X	4,36	5,68
280 Maria Leonor Lopes		X	X	X



Salto em Comprimento

(Masc)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 4**

1 ^o	1034 Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL	X	2004-01-08	Ini	5,82	548,0 + 2,3 v
2 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-06-23	Ini	5,72	527,0 + 2,8 v
3 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR		2005-04-15	Ini	4,96	375,0 + 1,2
4 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-06-20	Ini	4,93	369,0 + 0,7
5 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO		2005-08-11	Ini	4,68	323,0 + 4,2 v
6 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA		2005-10-08	Ini	4,67	321,0 + 2,7 v
7 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR		2005-07-17	Ini	4,43	278,0 + 1,8
8 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR		2004-11-02	Ini	4,39	271,0 + 3,5 v
9 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR		2005-02-12	Ini	4,29	254,0 + 2,7 v
10 ^o	1026 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	X	2005-05-18	Ini	4,26	249,0 + 2,6 v
11 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-12-16	Ini	4,24	245,0 + 3,1 v
12 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-07-08	Ini	4,19	237,0 + 1,4
13 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR		2004-03-02	Ini	4,16	232,0 + 2,5 v
14 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-12-16	Ini	4,06	215,0 + 2,1 v
15 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR		2005-03-09	Ini	3,87	185,0 + 2,3 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1034 Fernando Vicente		X	5,82	X
			+2,3	
2 237 Martim Gonçalves		5,72	5,66	5,39
		+2,8	+4,9	+4,0
3 551 Tiago Costa		4,96	4,16	4,47
		+1,2	+3,4	+3,4
4 227 Diogo Catrola		4,93	X	4,78
		+0,7		+2,4
5 325 Miguel Oliveira		4,52	4,53	4,68
		+2,1	+2,9	+4,2
6 279 Diogo Vitorino		4,45	4,63	4,67
		+3,3	+2,4	+2,7
7 109 Diogo Falagueira		4,14	4,43	4,12
		+1,2	+1,8	+2,9
8 144 António Matos		X	X	4,39
				+3,5
9 558 Ricardo Galvão		4,29	X	3,96
		+2,7		+1,8
10 1026 Rodrigo Silva		4,24	X	3,57
		+2,6		+2,9
11 173 João Hipólito		4,11	4,24	3,83
		+2,4	+3,1	+1,8
12 221 Guilherme Lourenço		4,19	4,18	3,84
		+1,4	+3,0	+3,4
13 27 Tomás Costa		X	4,16	X
			+2,5	
14 172 José Hipólito		4,06	3,87	3,73
		+2,1	+2,4	+3,5
15 120 Guilherme Pimpão		3,87	3,51	3,81
		+2,3	+2,5	+2,2



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017

**Salto em Comprimento****(Masc)****Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	388	Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	1,45	566,0
2 ^a	1010	Mariana Ribeiro	SPORTING C P X	2003-06-22	Juv	1,41	523,0
3 ^a	1013	Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	1,41	523,0
4 ^a	303	Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	1,37	481,0
5 ^a	837	Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	1,37	481,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49
1 388 Inês Mendes		-	-	O	O	O	XO	O	XXX
2 1010 Mariana Ribeiro		O	O	O	O	O	O	XXX	
3 1013 Catarina Gomes		-	-	O	XO	O	O	XXX	
4 303 Beatriz Marques		O	O	O	XO	O	XXX		
5 837 Dora Pereira		O	O	XO	O	XO	XXX		

**Salto em Altura****(Fem)****Final 2**

1 ^a	1018	Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	1,57	701,0
2 ^a	1041	Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	1,53	655,0
3 ^a	1030	Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	1,45	566,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,53	1,57	1,63
1 1018 Raquel Marques		-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX
2 1041 Raquel Lourenço		-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3 1030 Rute Lopes		-	-	-	-	-	O	O	XXX			

Final 3

1 ^a	1002	Mariana Bento	SPORTING C P X	2001-11-22	Jun	1,53	655,0
2 ^a	333	Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	1,49	610,0
3 ^a	305	Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	1,21	321,0
	367	Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun		

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,53	1,57
1 1002 Mariana Bento		-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX
2 333 Tatiana Gonçalves		-	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XXX	
3 305 Beatriz Guilherme		O									
367 Eva Tolda		X									

SM

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)**



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1019	Edgar Campre	S L BENFICA	X	2000-04-29	Jun	13,56	701,0
2 ^o	1014	Afonso Rainha	S L BENFICA	X	2000-02-24	Jun	11,74	591,0
3 ^o	567	Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR		2001-07-16	Jun	11,53	578,0
4 ^o	140	Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-09-11	Jun	9,72	469,0
5 ^o	358	André Correia	U F C TOMAR		2001-11-23	Jun	8,57	400,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1019 Edgar Campre		13,56	13,48	12,84
2 1014 Afonso Rainha		10,36	11,74	10,66
3 567 Pedro Costa		11,04	X	11,53
4 140 Guilherme Cavaleiro		X	9,04	9,72
5 358 André Correia		8,52	X	8,57

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 ^o	282	Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA		1992-05-04	Sen	11,93	602,0
2 ^o	34	Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA		1986-05-10	Sen	10,55	519,0
3 ^o	1042	Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS	X	1991-07-04	Sen	10,49	515,0
4 ^o	1025	Carlos Prino	A D R ÁGUA DE PENA	X	1997-06-13	S23	10,37	508,0
5 ^o	1012	Luís Inocêncio	C F OS BELENENSES	X	1968-02-06	V50	9,90	480,0
6 ^o	668	Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA		1998-09-30	S23	9,08	431,0
7 ^o	14	Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA		1995-12-10	Sen	8,93	422,0
8 ^o	1029	George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1976-01-05	V40	8,51	397,0
9 ^o	1001	Rafael Ferreira	SPORTING C P	X	1999-10-21	S23	7,86	358,0
10 ^o	9	Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM		1997-12-01	S23	7,70	349,0
	205	Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA		1994-01-03	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 282 Alexandre Gameiro		11,23	11,69	11,93
2 34 Carlos Santos		10,55	10,07	10,15
3 1042 Cláudio Pardal		10,38	10,34	10,49
4 1025 Carlos Prino		10,37	10,13	X
5 1012 Luís Inocêncio		9,27	9,83	9,90
6 668 Kelton Almeida		8,31	9,08	X
7 14 Leonardo Modesto		8,93	8,13	8,36
8 1029 George Silva		8,19	8,51	X
9 1001 Rafael Ferreira		X	7,86	X
10 9 Diogo Sampaio		7,70	7,21	7,15
205 Maryan Tereshkevych		X		



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR		2002-10-15	Juv	12,49	636,0
2 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	X	2003-09-26	Juv	11,75	591,0
3 ^o	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO	X	2003-07-20	Juv	11,52	577,0
4 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	X	2002-11-10	Juv	10,90	540,0
5 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Juv	10,60	522,0
6 ^o	1005 David Graça	SPORTING C P	X STP	2003-07-17	Juv	10,60	522,0
7 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	X	2003-01-04	Juv	10,50	516,0
8 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO	X	2002-06-03	Juv	10,49	515,0
9 ^o	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	X	2003-03-21	Juv	10,25	501,0
10 ^o	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE	X	2003-09-19	Juv	10,09	491,0
11 ^o	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P	X ANG	2003-05-23	Juv	9,92	481,0
12 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	X	2002-07-27	Juv	9,89	479,0
13 ^o	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P	X	2003-06-01	Juv	9,27	442,0
14 ^o	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P	X	2003-08-07	Juv	9,15	435,0
15 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P	X STP	2002-01-10	Juv	9,00	426,0
16 ^o	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	X	2003-11-17	Juv	8,70	408,0
17 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR		2003-06-06	Juv	8,37	388,0
18 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-11-23	Juv	8,16	376,0
19 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE	X	2002-02-24	Juv	7,52	338,0
20 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-09-01	Juv	7,15	316,0
21 ^o	891 Pedro Fonseca	ASS 20KM ALMEIRIM		2002-05-03	Juv	7,00	307,0
22 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR		2003-12-04	Juv	6,75	293,0



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
391 Alex Hurllebaus		12,49	11,78	12,45
2 1038 Guilherme Pereira		11,73	11,75	X
3 1032 Samuel Sousa		11,52	10,23	10,35
4 1037 Diogo Meneses		10,88	10,90	10,88
5 506 Leandro Matos		9,52	X	10,60
6 1005 David Graça		10,60	10,28	9,64
7 1036 André Petriv		10,50	10,49	10,29
8 1023 Márcio Horta		10,49	10,09	9,30
9 1006 Gabriel Heitmann		9,38	10,25	9,78
10 1035 João Gonçalves		9,52	9,99	10,09
11 1004 Haivan Almeida		X	X	9,92
12 1024 Nuno Cidade Do Carmo		X	9,23	9,89
13 1003 Francisco Miguel		9,21	8,94	9,27
14 1008 Diogo Pontes		8,13	9,15	7,93
15 1007 Samuel Loureiro		8,63	9,00	X
16 1017 Diogo Prudêncio		8,18	8,70	7,89
17 307 Rodrigo Graça		8,37	8,32	8,32
18 612 Francisco Apolinário		8,16	7,38	7,53
19 1043 Leonardo Machado		7,22	7,40	7,52
20 272 Ricardo Trindade		7,15	6,99	6,12
21 891 Pedro Fonseca		X	7,00	X
22 435 Eduardo Oliveira		6,63	6,75	X

**Dardo 600 Gr****(Masc)**



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Dardo 600 Gr****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	31,97	327,0
2 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	30,08	300,0
3 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	26,04	244,0
4 ^o	1026 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL X	2005-05-18	<i>Ini</i>	25,06	230,0
5 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	24,64	225,0
6 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	22,03	189,0
7 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	21,64	184,0
8 ^o	1034 Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL X	2004-01-08	<i>Ini</i>	18,55	142,0
9 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	17,25	125,0
10 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	16,99	121,0
11 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	14,76	92,0
12 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	14,01	83,0
13 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	13,02	70,0
14 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	11,58	52,0
15 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	<i>Ini</i>	10,95	44,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 279 Diogo Vitorino		31,33	30,52	31,97
2 227 Diogo Catrola		X	X	30,08
3 237 Martim Gonçalves		26,04	X	X
4 1026 Rodrigo Silva		24,92	25,06	20,42
5 221 Guilherme Lourenço		19,17	24,64	22,42
6 172 José Hipólito		22,03	X	20,12
7 173 João Hipólito		21,64	17,79	20,67
8 1034 Fernando Vicente		12,63	10,64	18,55
9 325 Miguel Oliveira		12,98	11,67	17,25
10 109 Diogo Falagueira		X	X	16,99
11 144 António Matos		X	14,76	X
12 558 Ricardo Galvão		14,01	13,02	13,31
13 27 Tomás Costa		X	13,02	X
14 551 Tiago Costa		X	X	11,58
15 120 Guilherme Pimpão		X	10,95	9,13

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	8,65	441,0
2 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	7,64	376,0
3 ^a	1010 Mariana Ribeiro	SPORTING C P X	2003-06-22	Juv	7,53	369,0
4 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	6,80	322,0
5 ^a	1013 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	6,01	272,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 837 Dora Pereira		7,70	8,65	7,91
2 388 Inês Mendes		7,52	7,64	X
3 1010 Mariana Ribeiro		7,53	6,99	7,08
4 303 Beatriz Marques		6,79	6,13	6,80
5 1013 Catarina Gomes		5,25	6,01	5,88

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1002 Mariana Bento	SPORTING C P X	2001-11-22	Jun	11,20	608,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	9,14	473,0
3 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6,63	311,0
4 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	6,61	310,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1002 Mariana Bento		11,20	11,15	10,52
2 333 Tatiana Gonçalves		7,13	9,02	9,14
3 305 Beatriz Guilherme		6,41	6,63	6,40
4 367 Eva Tolda		6,30	6,61	6,10

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 2**

1 ^a	1041 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	8,80	451,0
2 ^a	1030 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	8,72	446,0
3 ^a	1018 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	7,95	396,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1041 Raquel Lourenço		X	8,80	8,57
2 1030 Rute Lopes		6,72	7,19	7,95
3 1018 Raquel Marques		6,72	7,19	7,95

**5.000 Metros****(Masc)**



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



5.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	414 Bruno Batista	C N DE RIO MAIOR	1996-06-24	Sen	14 3 6,93
2 ^o	1022 Cristiano Borges	SPORTING C P X	1999-07-13	S23	14 5 8,77
3 ^o	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	15 5 8,92
4 ^o	416 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Jun	17 3 0,65
5 ^o	8 João Caniço	C U A BENAVENTENSE	1980-07-28	V35	17 3 6,76
	1033 Pedro Saldanha	SPORTING C P X	2001-05-30	Jun	
	319 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	
	389 Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR	1998-05-13	S23	
	400 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,7

1 ^a	1002 Mariana Bento	SPORTING C P X	2001-11-22	Jun	2 5,99	798,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	2 6,59	746,0
3 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	2 8,68	578,0
4 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	2 9,73	501,0

Serie 2

Vento: Fav: + 1,7

1 ^a	1041 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	2 7,02	710,0
2 ^a	1018 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	2 7,25	691,0
3 ^a	1030 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	2 7,32	685,0



200 Metros

(Fem)

Serie 3

Vento: Fav: + 2,1 v

1 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	2 7,67	657,0
2 ^a	1013 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	2 7,95	635,0
3 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	2 9,40	525,0
4 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	2 9,70	503,0
5 ^a	1010 Mariana Ribeiro	SPORTING C P X	2003-06-22	Juv	3 0,82	426,0



Salto em Altura

(Fem)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2004-03-06	Ini	1,55	678,0
2 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO		2005-02-17	Ini	1,43	544,0
2 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO		2004-01-03	Ini	1,43	544,0
4 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR		2004-06-17	Ini	1,39	502,0
4 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	2005-02-01	Ini	1,39	502,0
6 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR		2004-08-14	Ini	1,35	460,0
7 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR		2004-12-07	Ini	1,31	419,0
8 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM		2005-10-12	Ini	1,27	379,0
8 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO		2005-05-02	Ini	1,27	379,0
8 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO		2005-02-22	Ini	1,27	379,0
8 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR		2005-01-28	Ini	1,27	379,0
8 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR		2005-08-24	Ini	1,27	379,0
8 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR		2004-03-20	Ini	1,27	379,0
8 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO		2005-12-02	Ini	1,27	379,0
8 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR		2004-02-22	Ini	1,27	379,0
16 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR		2005-09-27	Ini	1,23	340,0
16 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO		2005-03-11	Ini	1,23	340,0
18 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR		2005-10-08	Ini	1,19	302,0
18 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO		2005-11-13	Ini	1,19	302,0
18 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR		2004-07-13	Ini	1,19	302,0
18 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR		2004-05-08	Ini	1,19	302,0



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,15	1,19	1,23	1,27	1,31	1,35	1,39	1,43	1,47	1,51	1,55	1,59
1031 Lurdes Oliveira		-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XO	O	XO	XXX
2 246 Rita Carrilho		O	O	O	O	XO	O	O	O	XXX			
2 415 Margarida Patrício		-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX			
4 107 Vitoria Patrocínio		-	-	-	XO	O	O	O	XXX				
4 212 Edmara Chete		-	-	-	O	O	O	O	XXX				
6 50 Laura Azevedo		O	O	O	XO	O	XO	XXX					
7 10 Sara Da Isabel		O	O	O	O	O	XXX						
8 370 Catarina Tristão		O	O	O	O	XXX							
8 126 Emília Matos		-	O	XO	XO	XXX							
8 189 Catarina Pereira		O	XO	XO	XO	XXX							
8 280 Maria Leonor Lopes		O	O	XO	XO	XXX							
8 563 Joana Fernandes		O	O	XXO	XXO	XXX							
8 832 Matilde Santos		O	O	XXO	XXO	X--							
8 876 Verónica Santos		O	O	O	XXO	XXX							
8 276 Joana Rodrigues		O	O	XO	XXO	XXX							
16 63 Diana Mendes		O	XO	O	XXX								
16 264 Bruna Ferreira		XO	O	O	XXX								
18 761 Marisa Nunes		XO	O	XXX									
18 164 Laura Matreno		O	XO	XXX									
18 313 Carolina Félix		XO	O	XXX									
18 544 Mariana Ribeiro		O	XXO	XXX									

**Salto em Altura****(Masc)**



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	5 1,92	728,0
2º	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	5 2,08	721,0
3º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	6 0,16	408,0
4º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	6 2,98	317,0



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	5 5,32	586,0
2º	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	6 0,85	385,0
3º	1012 Luís Incêncio	C F OS BELENENSES X	1968-02-06	V50	6 1,46	365,0
4º	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	6 4,40	276,0
5º	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	6 8,13	179,0

Serie 3

1º	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	5 2,30	712,0
2º	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	5 6,55	538,0
3º	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	5 7,00	521,0
4º	205 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	5 8,36	471,0
5º	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	6 5,65	241,0



Salto em Altura

(Masc)



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

1º	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	X	2002-11-10	Juv	1,76	593,0	
1º	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P	X	STP 2002-01-10	Juv	1,76	593,0	
3º	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P	X	2003-06-01	Juv	1,72	560,0	
4º	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P	X	ANG 2003-05-23	Juv	1,68	528,0	
5º	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	X	2002-07-27	Juv	1,64	496,0	
6º	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO	X	2002-06-03	Juv	1,60	464,0	
7º	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	X	2003-11-17	Juv	1,56	434,0	
8º	1005 David Graça	SPORTING C P	X	STP 2003-07-17	Juv	1,52	404,0	
9º	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	X	2003-09-26	Juv	1,48	374,0	
	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR		2003-06-06	Juv			RR
	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-09-01	Juv			SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,40	1,44	1,48	1,52	1,56	1,60	1,64	1,68	1,72	1,76	1,80
1 1037 Diogo Meneses		-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
1 1007 Samuel Loureiro		-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX
3 1003 Francisco Miguel		-	-	-	XO	XO	O	XO	O	XXO	XXX	
4 1004 Haivan Almeida		-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX		
5 1024 Nuno Cidade Do Carmo		O	O	XO	O	O	XXO	XO	XXX			
6 1023 Márcio Horta		-	-	-	-	XO	XXO	XXX				
7 1017 Diogo Prudêncio		-	-	-	O	XXO	XXX					
8 1005 David Graça		-	-	O	XO	XXX						
9 1038 Guilherme Pereira		O	O	O	XXX							
307 Rodrigo Graça		XXX										
272 Ricardo Trindade		XXX										



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1º	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	X	2003-11-17	Juv	5 6,22	551,0
2º	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P	X	2003-06-01	Juv	5 6,68	533,0
3º	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO	X	2003-07-20	Juv	5 8,22	476,0
4º	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE	X	2003-09-19	Juv	5 9,95	415,0
5º	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P	X	ANG 2003-05-23	Juv	6 2,11	344,0
6º	1005 David Graça	SPORTING C P	X	STP 2003-07-17	Juv	6 2,21	341,0
7º	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P	X	2003-08-07	Juv	6 2,51	332,0



27 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 5**

1 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE X	2003-01-04	Juv	5 5,55	577,0
2 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P X STP	2002-01-10	Juv	5 6,62	535,0
3 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA X	2002-07-27	Juv	5 7,79	491,0
4 ^o	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P X	2003-03-21	Juv	5 8,11	480,0
5 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE X	2003-09-26	Juv	5 9,19	441,0
6 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	6 3,29	308,0
7 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	7 1,12	115,0

Serie 6

1 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE X	2002-11-10	Juv	5 4,65	613,0
2 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	5 5,59	575,0
3 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5 6,48	541,0
4 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE X	2002-02-24	Juv	5 7,55	500,0
5 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO X	2002-06-03	Juv	5 9,26	439,0
6 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	6 1,51	363,0
	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv		

DST



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1º	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	1 6,59	668,0	
2º	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	2 0,03	347,0	
	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40			DST

Serie 2

Vento: 0,00

1º	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	1 7,56	567,0	
2º	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	1 7,65	558,0	
3º	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	2 0,93	279,0	
4º	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	2 5,74	40,0	
	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen			DST



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1º	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	1 5,31	812,0	
2º	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	1 8,90	441,0	
3º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	2 0,79	289,0	
4º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	2 1,57	236,0	



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1º	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P X ANG	2003-05-23	Juv	1 6,44	658,0	
2º	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA X	2003-11-17	Juv	1 6,60	667,0	
3º	1005 David Graça	SPORTING C P X STP	2003-07-17	Juv	1 7,09	615,0	
4º	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	2 1,71	227,0	
5º	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P X	2003-08-07	Juv	2 2,28	191,0	
6º	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	2 3,36	133,0	
	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P X	2003-06-01	Juv			DSQ 168-7(b)

Serie 2

Vento: Fav: + 0,2

1º	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P X STP	2002-01-10	Juv	1 6,16	715,0	
2º	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO X	2003-07-20	Juv	1 7,30	593,0	
3º	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE X	2003-01-04	Juv	1 7,86	515,0	
4º	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE X	2003-09-19	Juv	1 8,66	463,0	
5º	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE X	2003-09-26	Juv	1 8,73	456,0	
6º	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA X	2002-07-27	Juv	1 8,76	454,0	
7º	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P X	2003-03-21	Juv	2 2,16	199,0	



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**110 M Barreiras-0.91****(Masc)****Serie 3****Vento:** Desf: - 0,2

1 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO X	2002-06-03	Juv	1 5,59	780,0
2 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE X	2002-11-10	Juv	1 5,92	742,0
3 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	1 8,47	480,0
4 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE X	2002-02-24	Juv	1 9,20	415,0
5 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	1 9,82	364,0
6 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	2 0,69	297,0
7 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	2 0,95	278,0

**100 M Barreiras-0.84****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 0,3

1 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	1 6,95	492,0
2 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	1 8,51	348,0
3 ^o	1026 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL X	2005-05-18	Ini	2 0,34	208,0
4 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	2 0,42	203,0
5 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	2 0,69	185,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 0,1

1 ^o	1034 Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL X	2004-01-08	Ini	1 6,23	566,0
2 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	1 7,60	429,0
3 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	1 9,61	260,0
4 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	2 0,38	205,0
5 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	2 2,21	100,0

Serie 3**Vento:** Fav: + 0,5

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	1 5,19	681,0
2 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	1 8,29	367,0
3 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	1 8,57	343,0
4 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	1 8,81	323,0
	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini		

**80 Metros Planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 0,2

1 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1 0,96	690,0
2 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	1 1,48	583,0
3 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	1 1,85	511,0
4 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	1 2,17	453,0
5 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	1 2,18	451,0
6 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	1 2,41	411,0
7 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	1 2,55	388,0



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

Vento: Desf: - 0,2

1 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	1 1,18	643,0
2 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	1 1,22	635,0
3 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	1 1,25	629,0
4 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	1 1,45	588,0
5 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	1 1,68	543,0
6 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	1 1,87	507,0
7 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1 2,25	439,0

Serie 3

Vento: Desf: - 0,2

1 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-03-06	Ini	1 0,53	784,0
2 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	1 0,96	690,0
3 ^a	107 Vitória Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 1,16	648,0
4 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini	1 1,56	567,0
5 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	1 1,96	491,0
6 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	1 2,24	441,0
7 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	1 2,29	432,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	4,83	514,0 + 0,2
2 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	4,62	459,0 - 0,4
3 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	4,45	416,0 + 0,3
4 ^a	1013 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	4,39	401,0 0,0
5 ^a	1010 Mariana Ribeiro	SPORTING C P X	2003-06-22	Juv	4,16	345,0 + 0,8

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 303 Beatriz Marques		4,83	4,75	4,80
		+0,2	+0,2	0,0
2 388 Inês Mendes		4,62	X	X
		-0,4		
3 837 Dora Pereira		4,31	4,45	4,44
		0,0	+0,3	-0,4
4 1013 Catarina Gomes		4,39	4,36	4,37
		0,0	+0,2	-0,2
5 1010 Mariana Ribeiro		X	4,16	3,93
			+0,8	-0,3



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 2**

1 ^a	1002 Mariana Bento	SPORTING C P	X	2001-11-22	Jun	5,37	663,0	- 0,2
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-04-09	Jun	4,81	508,0	+ 0,4
3 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR		2001-01-11	Jun	4,19	352,0	+ 0,4
4 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR		2001-08-14	Jun	3,84	272,0	+ 0,6

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1002 Mariana Bento		5,13	5,22	5,37
		+0,3	-0,1	-0,2
2 333 Tatiana Gonçalves		4,81	4,55	X
		+0,4	+0,3	
3 305 Beatriz Guilherme		4,00	4,19	-
		+0,2	+0,4	
4 367 Eva Tolda		3,83	3,84	-
		0,0	+0,6	

Serie 3

1 ^a	1018 Raquel Marques	S L BENFICA		1999-06-09	S23	5,53	709,0	- 0,2
2 ^a	1041 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE		1996-10-11	Sen	5,10	587,0	0,0
3 ^a	1030 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE		1992-02-17	Sen	4,87	524,0	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1018 Raquel Marques		5,53	5,39	5,49
		-0,2	+0,9	-0,2
2 1041 Raquel Lourenço		5,10	4,70	4,88
		0,0	+0,9	+0,2
3 1030 Rute Lopes		4,87	X	X
		0,0		

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	11,09	551,0
2 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	9,82	475,0
3 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	9,67	466,0
4 ^o	1026 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL X	2005-05-18	<i>Ini</i>	9,01	426,0
5 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	8,60	402,0
6 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	8,47	394,0
7 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	8,16	376,0
8 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	7,90	360,0
9 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	7,68	347,0
10 ^o	1034 Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL X	2004-01-08	<i>Ini</i>	7,61	343,0
11 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	7,36	328,0
12 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	6,75	293,0
13 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	<i>Ini</i>	6,17	259,0
14 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	5,70	231,0
15 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	4,96	189,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 227 Diogo Catrola		11,09	10,87	10,76
2 237 Martim Gonçalves		9,82	9,32	9,46
3 27 Tomás Costa		8,90	8,61	9,67
4 1026 Rodrigo Silva		9,01	8,81	8,05
5 144 António Matos		8,23	8,60	8,30
6 551 Tiago Costa		8,47	X	7,70
7 279 Diogo Vitorino		8,16	6,90	8,00
8 221 Guilherme Lourenço		7,58	7,04	7,90
9 325 Miguel Oliveira		6,68	6,89	7,68
10 1034 Fernando Vicente		7,09	7,36	7,61
11 558 Ricardo Galvão		7,04	7,36	6,47
12 109 Diogo Falagueira		6,40	6,75	5,59
13 120 Guilherme Pimpão		6,17	5,67	X
14 173 João Hipólito		4,31	5,70	5,10
15 172 José Hipólito		X	4,96	3,34

**Salto em Comprimento****(Fem)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2004-03-06	Ini	5,09	584,0 + 1,7
2 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO		2004-01-03	Ini	5,02	565,0 + 1,0
3 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG	2005-02-01	Ini	4,60	454,0 + 1,4
4 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR		2004-12-07	Ini	4,28	374,0 + 1,0
5 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR		2004-05-08	Ini	4,27	371,0 + 1,1
6 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO		2005-02-17	Ini	4,25	367,0 + 1,1
7 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO		2005-02-22	Ini	4,21	357,0 + 0,6
8 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR		2004-08-14	Ini	4,19	352,0 + 1,2
9 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO		2005-03-11	Ini	4,13	338,0 + 1,2
10 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO		2005-12-02	Ini	4,11	333,0 + 1,5
11 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR		2005-10-08	Ini	4,07	324,0 + 0,7
12 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO		2005-11-13	Ini	4,00	308,0 - 0,1
13 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR		2004-02-22	Ini	3,98	303,0 + 1,7
14 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR		2004-06-17	Ini	3,88	281,0 + 1,1
15 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR		2005-08-24	Ini	3,82	267,0 + 0,7
16 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR		2005-09-27	Ini	3,81	265,0 + 1,2
17 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR		2005-01-28	Ini	3,68	237,0 - 0,3
18 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR		2004-07-13	Ini	3,79	261,0 + 0,6
19 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR		2004-03-20	Ini	3,64	229,0 + 1,4
19 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO		2005-05-02	Ini	3,64	229,0 0,0
20 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM		2005-10-12	Ini	3,25	151,0 + 0,7



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	
1 1031 Lurdes Oliveira		5,09	X	4,92	
		+1,7		+0,7	
2 415 Margarida Patrício		4,69	4,90	5,02	
		+1,1	+1,2	+1,0	
3 212 Edmara Chete		4,52	4,60	4,50	
		+1,2	+1,4	+1,8	
4 10 Sara Da Isabel		4,16	4,12	4,28	
		+0,7	-0,4	+1,0	
5 544 Mariana Ribeiro		4,27	3,93	3,92	
		+1,3	+1,0	+1,7	
6 246 Rita Carrilho		4,02	4,18	4,25	
		+1,3	+0,6	+1,1	
7 832 Matilde Santos		3,99	4,03	4,21	
		+0,8	+1,1	+0,6	
8 50 Laura Azevedo		4,19	3,95	3,63	
		+1,2	+1,5	+1,3	
9 264 Bruna Ferreira		3,54	4,13	4,09	
		+0,7	+1,2	+1,4	
10 370 Catarina Tristão		0,00	4,06	4,11	4,07
		0,0	+1,4	+1,5	+1,4
11 761 Marisa Nunes		3,99	4,07	3,89	
		+3,6	+0,7	+1,7	
12 164 Laura Matreno		3,81	3,89	4,00	
		+0,1	+1,1	-0,1	
13 126 Emilia Matos		3,98	3,80	3,57	
		+1,7	+0,4	+0,4	
14 107 Vitoria Patrocinio		3,88	3,70	X	
		+1,1	-0,4		
15 280 Maria Leonor Lopes		3,75	3,66	3,82	
		+1,0	-0,3	+0,7	
16 63 Diana Mendes		X	3,64	X	
			+1,4		
17 276 Joana Rodrigues		3,48	3,68	-	
		+2,3	-0,3		
18 313 Carolina Félix		3,65	3,79	3,49	
		+1,3	+0,6	+0,2	
19 189 Catarina Pereira		X	3,64	X	
			+1,4		
19 563 Joana Fernandes		3,64	3,59	3,60	
		0,0	+1,4	+0,3	
20 876 Verónica Santos		3,25	2,34	3,17	
		+0,7	+1,5	+1,2	

**Disco 2 KgS****(Masc)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	31,18	488,0
2º	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	27,49	415,0
3º	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	26,78	402,0
4º	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	23,94	347,0
5º	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	23,51	339,0
6º	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	22,97	328,0
7º	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	22,50	319,0
8º	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	18,16	238,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 34 Carlos Santos		31,18	X	31,54
2 1042 Cláudio Pardal		22,50	X	25,69
2 282 Alexandre Gameiro		27,49	X	X
3 14 Leonardo Modesto		26,78	X	26,11
4 1001 Rafael Ferreira		23,94	X	X
5 668 Kelton Almeida		23,51	X	X
7 1029 George Silva		22,30	22,97	22,92
8 9 Diogo Sampaio		X	18,16	X



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1

1º	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	42,37	713,0
2º	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	27,78	421,0
3º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	27,49	415,0
4º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	17,29	222,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1019 Edgar Campre		41,03	39,25	42,37
2 1014 Afonso Rainha		X	27,78	27,42
3 567 Pedro Costa		23,48	X	27,49
4 358 André Correia		15,10	X	17,29



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	10,53	564,0
2 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	8,78	450,0
3 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-03-06	Ini	8,31	419,0
4 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	7,97	397,0
5 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM ANG	2005-02-01	Ini	7,65	377,0
6 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	7,52	368,0
7 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	7,46	365,0
8 ^a	189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	7,27	352,0
9 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	7,03	337,0
10 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	7,00	335,0
11 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	6,77	320,0
12 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	6,61	310,0
13 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	6,53	305,0
14 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	6,51	304,0
15 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	6,49	302,0
16 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	6,46	301,0
17 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini	5,94	267,0
18 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	5,87	263,0
19 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	5,69	252,0
20 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	5,51	240,0
21 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	5,40	233,0



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 107 Vitoria Patrocinio		10,47	10,11	10,53
2 415 Margarida Patrício		8,02	8,33	8,78
3 1031 Lurdes Oliveira		8,31	8,28	7,56
4 264 Bruna Ferreira		7,49	7,97	7,84
5 212 Edmara Chete		6,32	7,65	7,02
6 50 Laura Azevedo		7,52	7,23	7,27
7 246 Rita Carrilho		6,18	6,64	7,46
8 189 Catarina Pereira		5,60	7,27	6,97
9 280 Maria Leonor Lopes		6,60	6,56	7,03
10 563 Joana Fernandes		6,48	6,21	7,00
11 370 Catarina Tristão		6,47	6,77	6,56
12 832 Matilde Santos		6,27	6,23	6,61
13 276 Joana Rodrigues		4,63	6,53	5,92
14 126 Emília Matos		4,55	6,17	6,51
14 313 Carolina Félix		6,49	4,39	5,26
15 313 Carolina Félix		6,49	4,39	5,26
16 876 Verónica Santos		X	6,16	6,46
17 544 Mariana Ribeiro		5,62	X	5,94
18 761 Marisa Nunes		5,63	5,85	5,87
19 63 Diana Mendes		4,69	5,44	5,56
20 10 Sara Da Isabel		5,35	5,49	5,51
21 164 Laura Matreno		4,99	4,67	5,40

**Salto em Altura****(Masc)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º	1034	Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL	X	2004-01-08	<i>Ini</i>	1,53	411,0	
2º	227	Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-06-20	<i>Ini</i>	1,49	381,0	
3º	551	Tiago Costa	U F C TOMAR		2005-04-15	<i>Ini</i>	1,49	381,0	
4º	109	Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR		2005-07-17	<i>Ini</i>	1,41	324,0	
5º	27	Tomás Costa	U F C TOMAR		2004-03-02	<i>Ini</i>	1,41	324,0	
7º	237	Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-06-23	<i>Ini</i>	1,41	324,0	
7º	1026	Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	X	2005-05-18	<i>Ini</i>	1,41	324,0	
8º	279	Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA		2005-10-08	<i>Ini</i>	1,41	324,0	
9º	120	Guilherme Pimpão	U F C TOMAR		2005-03-09	<i>Ini</i>	1,33	270,0	
10º	144	António Matos	U F C TOMAR		2004-11-02	<i>Ini</i>	1,33	270,0	
11º	325	Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO		2005-08-11	<i>Ini</i>	1,29	244,0	
12º	172	José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-12-16	<i>Ini</i>	1,25	218,0	
13º	221	Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-07-08	<i>Ini</i>	1,25	218,0	
		173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM		2004-12-16	<i>Ini</i>			SM
		558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR		2005-02-12	<i>Ini</i>			SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 25	1, 29	1, 33	1, 37	1, 41	1, 45	1, 49	1, 53	1, 57
1034 Fernando Vicente		O	O	O	O	XXO	O	O	O	XXX
2 227 Diogo Catrola		O	O	XXO	O	O	O	O	XXX	
3 551 Tiago Costa		O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX	
4 109 Diogo Falagueira		O	O	O	O	O	XXX			
5 27 Tomás Costa		O	O	XXO	XXO	XO	XXX			
7 1026 Rodrigo Silva		O	O	O	O	XXO	XXX			
7 237 Martim Gonçalves		-	-	-	-	XXO	XXX			
8 279 Diogo Vitorino		XXO	O	O	O	XXO	XXX			
9 120 Guilherme Pimpão		XO	O	O	XXX					
10 144 António Matos		O	XO	O	XXX					
11 325 Miguel Oliveira		XO	O	XXX						
12 172 José Hipólito		O	XXX							
13 221 Guilherme Lourenço		XO	XXX							
558 Ricardo Galvão		XXX								



Disco 1.5 Kg

(Masc)



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Disco 1.5 Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P X ANG	2003-05-23	Juv	32,29	510,0
2 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO X	2002-06-03	Juv	30,60	476,0
3 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE X	2002-11-10	Juv	30,50	474,0
4 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	29,28	450,0
5 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	28,83	441,0
6 ^o	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE X	2003-09-19	Juv	28,69	439,0
7 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE X	2003-09-26	Juv	27,86	423,0
7 ^o	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO X	2003-07-20	Juv	27,52	416,0
8 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA X	2002-07-27	Juv	26,15	389,0
9 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE X	2003-01-04	Juv	26,04	387,0
10 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P X STP	2002-01-10	Juv	24,69	361,0
11 ^o	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA X	2003-11-17	Juv	22,89	327,0
12 ^o	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P X	2003-06-01	Juv	20,78	287,0
13 ^o	1005 David Graça	SPORTING C P X STP	2003-07-17	Juv	20,08	274,0
14 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	19,46	262,0
15 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE X	2002-02-24	Juv	19,03	254,0
16 ^o	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P X	2003-03-21	Juv	17,94	234,0
17 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	17,45	225,0
18 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	16,30	204,0
19 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	16,19	202,0
20 ^o	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P X	2003-08-07	Juv	15,94	197,0



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Disco 1.5 Kg****(Masc)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1004 Haivan Almeida		28,13	26,92	32,29
2 1023 Márcio Horta		27,18	30,60	X
3 1037 Diogo Meneses		27,04	29,90	30,50
4 506 Leandro Matos		29,28	29,08	28,83
5 391 Alex Hurlebaus		X	28,83	X
6 1035 João Gonçalves		26,46	28,69	27,62
7 1032 Samuel Sousa		27,22	24,85	27,52
7 1038 Guilherme Pereira		X	27,86	X
8 1024 Nuno Cidade Do Carmo		26,15	X	21,05
9 1036 André Petriv		X	26,04	25,29
10 1007 Samuel Loureiro		23,09	X	24,69
11 1017 Diogo Prudêncio		22,89	22,01	X
12 1003 Francisco Miguel		20,05	X	20,78
13 1005 David Graça		20,08	X	X
14 307 Rodrigo Graça		X	17,85	19,46
15 1043 Leonardo Machado		X	19,03	17,56
16 1006 Gabriel Heitmann		17,00	17,94	X
17 612 Francisco Apolinário		15,03	13,98	17,45
18 435 Eduardo Oliveira		13,98	15,26	16,30
19 272 Ricardo Trindade		15,45	16,19	X
20 1008 Diogo Pontes		15,69	X	15,94

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a 370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	2 4 3,06	538,0
2 ^a 189 Catarina Pereira	U F C TOMAR	2004-03-20	Ini	2 5 0,05	463,0
3 ^a 544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini	2 5 1,53	448,0
4 ^a 10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	3 0 3,37	335,0
5 ^a 761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	3 0 3,70	332,0
6 ^a 276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	3 0 4,76	322,0
7 ^a 280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	3 0 6,39	308,0
8 ^a 63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	3 0 8,54	290,0
9 ^a 313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	3 2 7,26	154,0
10 ^a 126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	4 1 8,59	



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**800 Metros****(Fem)****Serie 2**

1 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<i>Ini</i>	2 3 7,81	598,0
2 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	<i>Ini</i>	2 3 9,22	582,0
3 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<i>Ini</i>	2 4 2,21	548,0
4 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	<i>Ini</i>	2 4 6,10	505,0
5 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	<i>Ini</i>	2 4 8,09	484,0
6 ^a	1031 Lurdes Oliveira	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-03-06	<i>Ini</i>	2 5 1,97	443,0
7 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	2 5 3,15	431,0
8 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	<i>Ini</i>	2 5 5,02	413,0
9 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<i>Ini</i>	3 0 6,21	310,0
10 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	<i>Ini</i>	3 0 7,93	295,0
11 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	<i>Ini</i>	3 1 2,03	261,0

**1.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	2 5 9,53	669,0
2 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	3 0 0,31	661,0
3 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	3 1 1,44	557,0
4 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	3 1 2,44	548,0
5 ^o	1034 Fernando Vicente	C OLIVEIRA HOSPITAL X	2004-01-08	<i>Ini</i>	3 1 2,87	544,0
6 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	3 1 3,15	541,0
7 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	3 1 3,62	537,0
8 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	3 2 1,73	467,0
9 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	<i>Ini</i>	3 2 3,44	453,0
10 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	3 2 4,55	444,0
11 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	3 2 6,32	430,0
12 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	3 2 9,01	408,0
13 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	<i>Ini</i>	3 2 9,83	402,0
14 ^o	1026 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL X	2005-05-18	<i>Ini</i>	3 4 6,45	282,0
15 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	<i>Ini</i>	3 4 6,61	281,0

**Dardo 600 Gr****(Fem)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1002 Mariana Bento	SPORTING C P X	2001-11-22	Jun	36,42	599,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	34,08	554,0
3 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	13,45	168,0
4 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	9,71	101,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1002 Mariana Bento		33,47	34,63	36,42
2 333 Tatiana Gonçalves		28,90	34,08	X
3 305 Beatriz Guilherme		12,90	13,35	13,45
4 367 Eva Tolda		9,71	-	-



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1030 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	25,46	391,0
2 ^a	1018 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	22,20	330,0
3 ^a	1041 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	22,02	327,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1030 Rute Lopes		25,46	X	X
2 1018 Raquel Marques		19,58	20,10	22,20
3 1041 Raquel Lourenço		17,76	17,92	22,02



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	23,63	357,0
2 ^a	1010 Mariana Ribeiro	SPORTING C P X	2003-06-22	Juv	15,96	214,0
3 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	14,90	195,0
4 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	12,60	153,0
5 ^a	1013 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	9,75	102,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 388 Inês Mendes		18,36	23,63	21,46
2 1010 Mariana Ribeiro		12,92	13,97	15,96
3 837 Dora Pereira		11,73	14,90	10,96
4 303 Beatriz Marques		10,69	12,02	12,60
5 1013 Catarina Gomes		X	8,23	9,75



800 Metros

(Fem)



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 3

1º	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	4,20	673,0
2º	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	3,60	509,0
3º	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	3,10	381,0
4º	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	3,00	357,0
5º	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	2,80	309,0
	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen		SM
	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23		SM
	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23		SM

Class / Dorsal / Atleta SERIES	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70
	3,80	4,20	4,40										

282 Alexandre Gameiro	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XO	-	O	-
	XO	O	XXX										

2 1029 George Silva	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	XO	X--
---------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----

3 1001 Rafael Ferreira	XO	O	O	O	O	O	XO	XXX					
------------------------	----	---	---	---	---	---	----	-----	--	--	--	--	--

4 34 Carlos Santos	O	-	O	-	O	O							
--------------------	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--

5 1042 Cláudio Pardal	O	XXO	XO	XO	XXX								
-----------------------	---	-----	----	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--

668 Kelton Almeida	X--												
--------------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14 Leonardo Modesto	X--												
---------------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Dardo 800 Gr

(Masc)



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	42,29	475,0
2º	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	37,53	406,0
3º	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	37,43	405,0
4º	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	34,21	359,0
5º	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	32,12	329,0
6º	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	29,45	291,0
7º	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	27,81	269,0
8º	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	21,56	182,0

282 Alexandre Gameiro 26,01X 29,45

2 34 Carlos Santos 37,53- -

3 1001 Rafael Ferreira 36,4835,9337,43

4 14 Leonardo Modesto 34,2134,1233,50

5 668 Kelton Almeida 31,5032,12X

6 9 Diogo Sampaio 26,01X 29,45

7 1029 George Silva 27,3327,81-

8 1042 Cláudio Pardal 21,56X -



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	46,09	531,0
2º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	39,22	431,0
3º	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	37,76	410,0
4º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	28,40	277,0

Classf / Dorsal / Atleta Series - 1 - - 2 - - 3 -

1 1019 Edgar Campre 44,80 46,09 43,14

2 567 Pedro Costa 39,22 38,06 X

3 1014 Afonso Rainha 36,70 34,70 37,76

4 358 André Correia 28,40 26,44 27,06



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	1014 Afonso Rainha	S L BENFICA X	2000-02-24	Jun	5 0 8,87	510,0
2º	1019 Edgar Campre	S L BENFICA X	2000-04-29	Jun	5 0 8,88	510,0
3º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	5 0 9,57	506,0
4º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	5 2 8,41	407,0



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**1.500 Metros****(Masc)****Serie 2**

1 ^o	34 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	4 5 7,49	574,0
2 ^o	282 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	5 0 1,74	550,0
3 ^o	1001 Rafael Ferreira	SPORTING C P X	1999-10-21	S23	5 0 4,49	534,0
4 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	5 2 3,22	433,0
5 ^o	9 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	S23	5 5 5,74	282,0
6 ^o	1029 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1976-01-05	V40	6 1 5,68	204,0
7 ^o	1042 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS X	1991-07-04	Sen	6 1 6,14	202,0
8 ^o	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	6 2 9,84	155,0

**Salto Com Vara****(Masc)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto Com Vara****(Masc)****Final 2**

1 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	X	2002-11-10	Juv	3,60	509,0	
2 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO	X	2002-06-03	Juv	3,40	457,0	
3 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	X	2003-09-26	Juv	3,30	431,0	
4 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	X	2003-01-04	Juv	3,30	431,0	
5 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P	X STP	2002-01-10	Juv	3,10	381,0	
6 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Juv	3,10	381,0	
6 ^o	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	X	2003-11-17	Juv	3,10	381,0	
7 ^o	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P	X ANG	2003-05-23	Juv	2,90	333,0	
8 ^o	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE	X	2003-09-19	Juv	2,90	333,0	
9 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	X	2002-07-27	Juv	2,70	286,0	
10 ^o	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	X	2003-03-21	Juv	2,60	264,0	
11 ^o	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P	X	2003-06-01	Juv	2,50	242,0	
12 ^o	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO	X	2003-07-20	Juv	2,40	220,0	
13 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-09-01	Juv	2,00	140,0	
14 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE	X	2002-02-24	Juv	2,00	140,0	
15 ^o	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P	X	2003-08-07	Juv	2,00	140,0	
	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-11-23	Juv			SM
	1005 David Graça	SPORTING C P	X STP	2003-07-17	Juv			SM
	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR		2003-12-04	Juv			SM
	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR		2003-06-06	Juv			SM
	391 Alex Hurlbaus	C N DE RIO MAIOR		2002-10-15	Juv			SM



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Salto Com Vara****(Masc)****Final 2**

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	2,00 3,50	2,20 3,60	2,40 3,80	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40
1 1037 Diogo Meneses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	.	.
	.	0	XXX										
2 1023 Márcio Horta	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	0	XXO
	XXX												
3 1038 Guilherme Pereira	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	XXX
4 1036 André Petriv	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XO	XXX
5 1007 Samuel Loureiro	0	-	-	0	0	0	0	0	0	0	XXX		
6 506 Leandro Matos	-	-	-	-	-	-	0	0	XXO	XO	XXX		
6 1017 Diogo Prudêncio	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XO	XXX		
7 1004 Haivan Almeida	XXO	0	0	0	0	0	XO	XO	XXX				
8 1035 João Gonçalves	-	-	-	-	XXO	0	XO	XXO	XXX				
9 1024 Nuno Cidade Do Carmo	0	XXO	0	0	-	0	XXX						
10 1006 Gabriel Heitmann	XXO	0	0	XXO	0	XXX							
11 1003 Francisco Miguel	-	-	-	0	-	XXX							
12 1032 Samuel Sousa	0	0	0	XXX									
13 272 Ricardo Trindade	0	XXX											
14 1043 Leonardo Machado	XO	XXX											
15 1008 Diogo Pontes	XXO	XXX											
1005 David Graça	XXX												
307 Rodrigo Graça	X												
391 Alex Hurlebaus	X												
435 Eduardo Oliveira	X												
612 Francisco Apolinário	XXX												

**Dardo 700 Gr****(Masc)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Dardo 700 Gr****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Juv	43,39	491,0
2 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P	X STP	2002-01-10	Juv	41,86	469,0
3 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	X	2002-07-27	Juv	39,38	433,0
4 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	X	2002-11-10	Juv	37,30	403,0
5 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	X	2003-09-26	Juv	35,10	372,0
6 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	X	2003-01-04	Juv	34,36	361,0
7 ^o	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE	X	2003-09-19	Juv	32,46	334,0
8 ^o	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	X	2003-11-17	Juv	30,39	305,0
9 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-11-23	Juv	29,70	295,0
10 ^o	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P	X ANG	2003-05-23	Juv	29,10	287,0
11 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO	X	2002-06-03	Juv	29,09	286,0
12 ^o	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO	X	2003-07-20	Juv	27,85	269,0
13 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-09-01	Juv	27,66	266,0
14 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR		2003-06-06	Juv	27,53	265,0
15 ^o	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P	X	2003-06-01	Juv	26,51	250,0
16 ^o	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P	X	2003-08-07	Juv	24,52	223,0
17 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR		2003-12-04	Juv	22,62	197,0
18 ^o	1005 David Graça	SPORTING C P	X STP	2003-07-17	Juv	22,09	190,0
19 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE	X	2002-02-24	Juv	21,84	186,0
	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	X	2003-03-21	Juv		

SM



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**Dardo 700 Gr****(Masc)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 506 Leandro Matos		34,99	43,35	39,61
2 1007 Samuel Loureiro		41,86	34,94	41,10
3 1024 Nuno Cidade Do Carmo		39,38	x	34,56
4 1037 Diogo Meneses		34,69	36,49	37,30
5 1038 Guilherme Pereira		31,35	35,10	33,81
6 1036 André Petriv		34,36	33,87	32,73
7 1035 João Gonçalves		30,36	30,75	32,46
8 1017 Diogo Prudêncio		29,29	30,39	30,25
9 612 Francisco Apolinário		11,72	29,70	22,27
10 1004 Haivan Almeida		29,10	25,20	28,81
11 1023 Márcio Horta		24,39	24,09	29,09
12 1032 Samuel Sousa		x	27,85	22,99
13 272 Ricardo Trindade		23,95	27,21	27,66
14 307 Rodrigo Graça		27,01	27,53	25,23
15 1003 Francisco Miguel		26,51	24,76	23,07
16 1008 Diogo Pontes		x	x	24,52
17 435 Eduardo Oliveira		22,62	x	19,25
18 1005 David Graça		20,84	22,09	x
19 1043 Leonardo Machado		19,87	21,84	15,85
1006 Gabriel Heitmann		x	x	x

**1.500 Metros****(Masc)**



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017**1.500 Metros****(Masc)****Serie 2**

1 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	4 2 7,23	763,0
2 ^o	1024 Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA X	2002-07-27	Juv	4 4 0,53	677,0
3 ^o	1036 André Petriv	JUV VIDIGALENSE X	2003-01-04	Juv	4 4 7,82	632,0
4 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5 0 0,95	554,0
5 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5 0 2,60	545,0
6 ^o	1035 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE X	2003-09-19	Juv	5 0 4,22	536,0
7 ^o	1037 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE X	2002-11-10	Juv	5 0 5,98	526,0
8 ^o	1017 Diogo Prudêncio	S L BENFICA X	2003-11-17	Juv	5 0 7,42	518,0
9 ^o	1032 Samuel Sousa	A M C R SILVEIRINHO X	2003-07-20	Juv	5 2 1,57	442,0
10 ^o	1005 David Graça	SPORTING C P X STP	2003-07-17	Juv	5 2 2,83	435,0
11 ^o	1003 Francisco Miguel	SPORTING C P X	2003-06-01	Juv	5 2 2,93	435,0
12 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	5 2 3,10	434,0
13 ^o	1007 Samuel Loureiro	SPORTING C P X STP	2002-01-10	Juv	5 3 1,08	394,0
14 ^o	1023 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO X	2002-06-03	Juv	5 3 4,79	376,0
15 ^o	1008 Diogo Pontes	SPORTING C P X	2003-08-07	Juv	5 3 6,00	370,0
16 ^o	1004 Haivan Almeida	SPORTING C P X ANG	2003-05-23	Juv	5 3 7,51	363,0
17 ^o	1043 Leonardo Machado	U A POVOENSE X	2002-02-24	Juv	5 3 7,69	362,0
18 ^o	1006 Gabriel Heitmann	SPORTING C P X	2003-03-21	Juv	5 4 2,66	339,0
19 ^o	1038 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE X	2003-09-26	Juv	5 4 9,14	310,0
20 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	6 2 9,73	156,0



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10	10	1	1	
CFB	C F OS BELENENSES		6	6	2	2
SCP	SPORTING C P	14	72	86	2	9
SLB	S L BENFICA	14	30	44	2	3
UAP	U A POVOENSE		10	10	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado						
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	28	73	101	4	11
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	14	7	21	2	1
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	35		35	5	5
CNRM	C N DE RIO MAIOR	7	22	29	1	6
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		63	63	8	8
CUAB	C U A BENAVENTENSE		1	1	1	1
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	7	7	14	1	1
NSTN	N S TORRES NOVAS		1	1	1	1
UFCT	U F C TOMAR	91	65	156	13	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u> Federado						
CAMG	C A MARINHA GRANDE		10	10	1	1
CDBBR	C D BOMBARRAL		7	7	1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	7	30	37	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado						
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA		10	10	1	1
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO		10	10	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u> Federado						
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO		10	10	1	1
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL		7	7	1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14	10	24	2	1
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u> Federado						
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		3	3	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	231			33		
		464			64	
			695			97

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	147	105	252	21	15	36
Juvenis	35	211	246	5	22	27
Juniores	28	48	76	4	9	13
Sub23	7	36	43	1	7	8
Seniores	14	47	61	2	7	9
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40		10	10		1	1
Veteranos M50		6	6		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	231			33		
		464			64	
			695			97



28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1920017

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca