



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

1

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Margarida Patrício 415 AEAC	Ini 2004	3 756	840 <i>12,35 - 0,1</i>	183 <i>14,26</i>	544 <i>1,43</i>	690 <i>10,96 - 0,2</i>	565 <i>5,02 + 1,0</i>	450 <i>8,78</i>	484 <i>248,09</i>
2 ^a	Edmara Chete 212 ANG A20KM	Ini 2005	3 559	713 <i>13,20 + 0,8</i>	241 <i>17,43</i>	502 <i>1,39</i>	690 <i>10,96 + 0,2</i>	454 <i>4,60 + 1,4</i>	377 <i>7,65</i>	582 <i>239,22</i>
3 ^a	Vitoria Patrocínio 107 JDAL	Ini 2004	3 327	806 <i>12,57 - 0,1</i>	216 <i>16,07</i>	502 <i>1,39</i>	648 <i>11,16 - 0,2</i>	281 <i>3,88 + 1,1</i>	564 <i>10,53</i>	310 <i>306,21</i>
4 ^a	Laura Azevedo 50 UFCT	Ini 2004	3 187	561 <i>14,31 - 0,1</i>	306 <i>20,92</i>	460 <i>1,35</i>	635 <i>11,22 - 0,2</i>	352 <i>4,19 + 1,2</i>	368 <i>7,52</i>	505 <i>246,10</i>
5 ^a	Rita Carrilho 246 CLAC	Ini 2005	3 053	515 <i>14,68 - 0,8</i>	153 <i>12,61</i>	544 <i>1,43</i>	511 <i>11,85 + 0,2</i>	367 <i>4,25 + 1,1</i>	365 <i>7,46</i>	598 <i>237,81</i>
6 ^a	Matilde Santos 832 CLAC	Ini 2005	2 545	354 <i>16,08 + 1,8</i>	71 <i>8,05</i>	379 <i>1,27</i>	643 <i>11,18 - 0,2</i>	357 <i>4,21 + 0,6</i>	310 <i>6,61</i>	431 <i>253,15</i>
7 ^a	Laura Matreno 164 CLAC	Ini 2005	2 478	434 <i>15,35 + 1,8</i>	110 <i>10,20</i>	302 <i>1,19</i>	543 <i>11,68 - 0,2</i>	308 <i>4,00 - 0,1</i>	233 <i>5,40</i>	548 <i>242,21</i>
8 ^a	Verónica Santos 876 A20KM	Ini 2005	2 414	407 <i>15,59 + 1,8</i>	134 <i>11,55</i>	379 <i>1,27</i>	629 <i>11,25 - 0,2</i>	151 <i>3,25 + 0,7</i>	301 <i>6,46</i>	413 <i>255,02</i>
9 ^a	Catarina Tristão 370 AEAC	Ini 2005	2 414	91 <i>19,33 + 0,8</i>	170 <i>13,52</i>	379 <i>1,27</i>	583 <i>11,48 + 0,2</i>	333 <i>4,11 + 1,5</i>	320 <i>6,77</i>	538 <i>243,06</i>
10 ^a	Catarina Pereira 189 UFCT	Ini 2004	2 377	281 <i>16,82 + 1,8</i>	85 <i>8,83</i>	379 <i>1,27</i>	588 <i>11,45 - 0,2</i>	229 <i>3,64 + 1,4</i>	352 <i>7,27</i>	463 <i>250,05</i>
11 ^a	Joana Fernandes 563 CLAC	Ini 2005	2 250	365 <i>15,98 + 1,8</i>	140 <i>11,90</i>	379 <i>1,27</i>	507 <i>11,87 - 0,2</i>	229 <i>3,64</i>	335 <i>7,00</i>	295 <i>307,93</i>
12 ^a	Sara Da Isabel 10 UFCT	Ini 2004	2 223	281 <i>16,82 + 1,8</i>	142 <i>12,02</i>	419 <i>1,31</i>	432 <i>12,29 - 0,2</i>	374 <i>4,28 + 1,0</i>	240 <i>5,51</i>	335 <i>303,37</i>
13 ^a	Bruna Ferreira 264 CLAC	Ini 2005	2 219	117 <i>18,89 + 0,8</i>	315 <i>21,38</i>	340 <i>1,23</i>	451 <i>12,18 + 0,2</i>	338 <i>4,13 + 1,2</i>	397 <i>7,97</i>	261 <i>312,03</i>
14 ^a	Mariana Ribeiro 544 UFCT	Ini 2004	2 063	0 <i>- 0,1</i>	108 <i>10,12</i>	302 <i>1,19</i>	567 <i>11,56 - 0,2</i>	371 <i>4,27 + 1,1</i>	267 <i>5,94</i>	448 <i>251,53</i>
15 ^a	Marisa Nunes 761 UFCT	Ini 2005	1 954	264 <i>17,00 + 1,8</i>	30 <i>5,68</i>	302 <i>1,19</i>	439 <i>12,25 - 0,2</i>	324 <i>4,07 + 0,7</i>	263 <i>5,87</i>	332 <i>303,70</i>
16 ^a	Maria Leonor Lopes 280 UFCT	Ini 2005	1 934	232 <i>17,36 + 0,8</i>	0	379 <i>1,27</i>	411 <i>12,41 + 0,2</i>	267 <i>3,82 + 0,7</i>	337 <i>7,03</i>	308 <i>306,39</i>



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

1

Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
17 ^a	Diana Mendes 63 UFCT	Ini 2005	1 910	218 17,52 + 0,8	92 9,22	340 1,23	453 12,17 + 0,2	265 3,81 + 1,2	252 5,69	290 308,54
18 ^a	Joana Rodrigues 276 UFCT	Ini 2005	1 890	145 18,48 + 0,8	114 10,42	379 1,27	388 12,55 + 0,2	237 3,68 - 0,3	305 6,53	322 304,76
19 ^a	Emília Matos 126 UFCT	Ini 2004	1 858	272 16,91 - 0,1	159 12,95	379 1,27	441 12,24 - 0,2	303 3,98 + 1,7	304 6,51	0 418,59
20 ^a	Carolina Félix 313 UFCT	Ini 2004	1 726	0 - 0,1	216 16,05	302 1,19	491 11,96 - 0,2	261 3,79 + 0,6	302 6,49	154 327,26
Extra Competição										
1 ^a	Lurdes Oliveira 1031 UCE	Ini 2004	3 965	808 12,56 - 0,1	249 17,82	678 1,55	784 10,53 - 0,2	584 5,09 + 1,7	419 8,31	443 251,97



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

1

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Martim Gonçalves 237 A20KM	Ini 2004	3 454	655 9,87 +2,1	527 5,72 +2,8	244 26,04	681 15,19 +0,5	475 9,82	324 1,41	548 312,44
2 ^º	Diogo Vitorino 279 CPA-S	Ini 2005	2 851	474 10,71 +2,1	321 4,67 +2,7	327 31,97	492 16,95 +0,3	376 8,16	324 1,41	537 313,62
3 ^º	Diogo Catrola 227 A20KM	Ini 2004	2 815	504 10,56 +2,1	369 4,93 +0,7	300 30,08	429 17,60 +0,1	551 11,09	381 1,49	281 346,61
4 ^º	Guilherme Lourenço 221 A20KM	Ini 2004	2 471	439 10,89 +2,1	237 4,19 +1,4	225 24,64	323 18,81 +0,5	360 7,90	218 1,25	669 259,53
5 ^º	Miguel Oliveira 325 AEAC	Ini 2005	2 469 V	525 10,46 +2,1	323 4,68 +4,2	125 17,25	348 18,51 +0,3	347 7,68	244 1,29	557 311,44
6 ^º	Tiago Costa 551 UFCT	Ini 2005	2 458	446 10,85 +2,7	375 4,96 +1,2	52 11,58	343 18,57 +0,5	394 8,47	381 1,49	467 321,73
7 ^º	Tomás Costa 27 UFCT	Ini 2004	2 255	502 10,57 +2,1	232 4,16 +2,5	70 13,02	0 +0,5	466 9,67	324 1,41	661 300,31
8 ^º	Ricardo Galvão 558 UFCT	Ini 2005	2 073	500 10,58 +2,7	254 4,29 +2,7	83 14,01	367 18,29 +0,5	328 7,36	0	541 313,15
9 ^º	Diogo Falagueira 109 JDAL	Ini 2005	2 063	418 11,00 +2,7	278 4,43 +1,8	121 16,99	185 20,69 +0,3	293 6,75	324 1,41	444 324,55
10 ^º	António Matos 144 UFCT	Ini 2004	1 878	313 11,59 +2,1	271 4,39 +3,5	92 14,76	100 22,21 +0,1	402 8,60	270 1,33	430 326,32
11 ^º	Guilherme Pimpão 120 UFCT	Ini 2005	1 780	366 11,28 +2,7	185 3,87 +2,3	44 10,95	203 20,42 +0,3	259 6,17	270 1,33	453 323,44
12 ^º	José Hipólito 172 A20KM	Ini 2004	1 713	295 11,70 +2,7	215 4,06 +2,1	189 22,03	205 20,38 +0,1	189 4,96	218 1,25	402 329,83
13 ^º	João Hipólito 173 A20KM	Ini 2004	1 597	269 11,86 +2,1	245 4,24 +3,1	184 21,64	260 19,61 +0,1	231 5,70	0	408 329,01

Extra Competição

1 ^º	Fernando Vicente 1034 CAOH	Ini 2004	3 216	662 9,84 +2,7	548 5,82 +2,3	142 18,55	566 16,23 +0,1	343 7,61	411 1,53	544 312,87
2 ^º	Rodrigo Silva 1026 CDBBR	Ini 2005	2 076	357 11,33 +2,7	249 4,26 +2,6	230 25,06	208 20,34 +0,3	426 9,01	324 1,41	282 346,45



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

2

Decatlo - Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Leandro Matos 506 CPA-S	Juv 2003	4 994	679 11,86 - 1,7	492 5,55 - 1,8	522 10,60	404 1,52	541 56,48	480 18,47 - 0,2	450 29,28	381 3,10	491 43,39	554 500,95
2 ^º	Francisco Apolinário 612 A20KM	Juv 2003	3 829	618 12,17 - 0,6	405 5,12 - 2,4	376 8,16	345 1,44	575 55,59	227 21,71 + 0,5	225 17,45	0	295 29,70	763 427,23
3 ^º	Eduardo Oliveira 435 UFCT	Juv 2003	2 806	523 12,68 - 0,4	317 4,65 - 3,1	293 6,75	0	363 61,51	364 19,82 - 0,2	204 16,30	0	197 22,62	545 502,60
4 ^º	Rodrigo Graça 307 UFCT	Juv 2003	2 571	404 13,39 - 0,6	232 4,16 - 1,8	388 8,37	0	308 63,29	278 20,95 - 0,2	262 19,46	0	265 27,53	434 523,10
5 ^º	Ricardo Trindade 272 A20KM	Juv 2003	1 936	304 14,06 - 2,1	304 4,58 - 3,0	316 7,15	0	115 71,12	133 23,36 + 0,5	202 16,19	140 2,00	266 27,66	156 629,73
Descl ^º	Alex Hurllebaus 391 CNRM	Juv 2002		461 13,04 - 0,4	400 5,09 - 1,4	636 12,49	317 1,40	0	297 20,69 - 0,2	441 28,83	0		
Descl ^º	Pedro Fonseca 891 A20KM	Juv 2002		371 13,60 - 1,7	220 4,09 - 1,7	307 7,00							

Extra Competição

1 ^º	Diogo Meneses 1037 JV	Juv 2002	5 705	761 11,46 - 2,1	544 5,80 - 4,1	540 10,90	593 1,76	613 54,65	742 15,92 - 0,2	474 30,50	509 3,60	403 37,30	526 505,98
2 ^º	André Petriv 1036 JV	Juv 2003	5 122	647 12,02 - 0,4	496 5,57 - 2,0	516 10,50	560 1,72	577 55,55	515 17,86 + 0,2	387 26,04	431 3,30	361 34,36	632 447,82
3 ^º	Márcio Horta 1023 NDJL-ST	Juv 2002	5 045	685 11,83 - 2,1	567 5,91 - 2,7	515 10,49	464 1,60	439 59,26	780 15,59 - 0,2	476 30,60	457 3,40	286 29,09	376 534,79
4 ^º	Samuel Loureiro 1007 STP SCP	Juv 2002	5 025	728 11,62 - 1,7	423 5,21 - 1,8	426 9,00	593 1,76	535 56,62	715 16,16 + 0,2	361 24,69	381 3,10	469 41,86	394 531,08
5 ^º	Diogo Prudêncio 1017 SLB	Juv 2003	4 829	701 11,75 - 2,1	537 5,77 - 3,2	408 8,70	434 1,56	551 56,22	667 16,60 + 0,5	327 22,89	381 3,10	305 30,39	518 507,42
6 ^º	Samuel Sousa 1032 AMCRS	Juv 2003	4 772	626 12,13 - 1,7	593 6,03 - 3,5	577 11,52	560 1,72	476 58,22	593 17,30 + 0,2	416 27,52	220 2,40	269 27,85	442 521,57
7 ^º	Nuno Cidade Do Carmo 1024 CPPEA	Juv 2002	4 756	608 12,22 - 0,6	443 5,31 - 2,2	479 9,89	496 1,64	491 57,79	454 18,76 + 0,2	389 26,15	286 2,70	433 39,38	677 440,53
8 ^º	Haivan Almeida 1004 ANG SCP	Juv 2003	4 701	651 12,00 - 0,4	546 5,81 - 2,3	481 9,92	528 1,68	344 62,11	658 16,44 + 0,5	510 32,29	333 2,90	287 29,10	363 537,51



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

2

Decatlo - Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
9 ^º	João Gonçalves 1035 CAMG	Juv 2003	4 467	485 <i>12,90 - 0,6</i>	443 <i>5,31 - 1,9</i>	491 <i>10,09</i>	528 <i>1,68</i>	415 <i>59,95</i>	463 <i>18,66 + 0,2</i>	439 <i>28,69</i>	333 <i>2,90</i>	334 <i>32,46</i>	536 <i>504,22</i>
10 ^º	Guilherme Pereira 1038 JV	Juv 2003	4 457	569 <i>12,43 - 0,4</i>	490 <i>5,54 - 2,3</i>	591 <i>11,75</i>	374 <i>1,48</i>	441 <i>59,19</i>	456 <i>18,73 + 0,2</i>	423 <i>27,86</i>	431 <i>3,30</i>	372 <i>35,10</i>	310 <i>549,14</i>
11 ^º	David Graça 1005 STP SCP	Juv 2003	3 849	643 <i>12,04 - 0,6</i>	425 <i>5,22 - 1,9</i>	522 <i>10,60</i>	404 <i>1,52</i>	341 <i>62,21</i>	615 <i>17,09 + 0,5</i>	274 <i>20,08</i>	0	190 <i>22,09</i>	435 <i>522,83</i>
12 ^º	Francisco Miguel 1003 SCP	Juv 2003	3 794	610 <i>12,21 - 0,4</i>	435 <i>5,27 - 2,6</i>	442 <i>9,27</i>	560 <i>1,72</i>	533 <i>56,68</i>	0 <i>+ 0,5</i>	287 <i>20,78</i>	242 <i>2,50</i>	250 <i>26,51</i>	435 <i>522,93</i>
13 ^º	Leonardo Machado 1043 UAP	Juv 2002	3 622	556 <i>12,50 - 2,1</i>	437 <i>5,28 - 2,8</i>	338 <i>7,52</i>	434 <i>1,56</i>	500 <i>57,55</i>	415 <i>19,20 - 0,2</i>	254 <i>19,03</i>	140 <i>2,00</i>	186 <i>21,84</i>	362 <i>537,69</i>
14 ^º	Gabriel Heitmann 1006 SCP	Juv 2003	3 480	663 <i>11,94 - 1,7</i>	483 <i>5,51 - 2,5</i>	501 <i>10,25</i>	317 <i>1,40</i>	480 <i>58,11</i>	199 <i>22,16 + 0,2</i>	234 <i>17,94</i>	264 <i>2,60</i>	0	339 <i>542,66</i>
15 ^º	Diogo Pontes 1008 SCP	Juv 2003	3 302	547 <i>12,55 - 0,6</i>	433 <i>5,26 - 2,4</i>	435 <i>9,15</i>	434 <i>1,56</i>	332 <i>62,51</i>	191 <i>22,28 + 0,5</i>	197 <i>15,94</i>	140 <i>2,00</i>	223 <i>24,52</i>	370 <i>536,00</i>



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

2

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Inês Mendes 388 CNRM	Juv 2003	3 371	541 17,50 + 2,7	566 1,45	376 7,64	503 29,70 + 2,1	459 4,62 - 0,4	357 23,63	569 240,38
2 ^a	Dora Pereira 837 A20KM	Juv 2002	3 180	555 17,37 + 2,7	481 1,37	441 8,65	657 27,67 + 2,1	416 4,45 + 0,3	195 14,90	435 252,77
3 ^a	Beatriz Marques 303 UFCT	Juv 2002	2 354	359 19,34 + 2,7	481 1,37	322 6,80	525 29,40 + 2,1	514 4,83 + 0,2	153 12,60	0
Extra Competição										
1 ^a	Catarina Gomes 1013 SLB	Juv 2003	3 013	366 19,27 + 2,7	523 1,41	272 6,01	635 27,95 + 2,1	401 4,39	102 9,75	714 228,34
2 ^a	Mariana Ribeiro 1010 SCP	Juv 2003	2 697	418 18,71 + 2,7	523 1,41	369 7,53	426 30,82 + 2,1	345 4,16 + 0,8	214 15,96	402 256,15



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

3

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Pedro Costa 567 CNRM	Jun 2001	3 417	513 12,74 - 1,2	467 5,43 + 2,8	578 11,53	0	317 62,98	289 20,79 + 0,4	415 27,49	0	431 39,22	407 528,41
2 ^o	André Correia 358 UFCT	Jun 2001	2 944	478 12,94 - 1,2	417 5,18 + 2,5	400 8,57	0	408 60,16	236 21,57 + 0,4	222 17,29	0	277 28,40	506 509,57
Descl ^o	Guilherme Cavaleiro 140 A20KM	Jun 2001		605 12,24 - 1,2	525 5,71 + 0,7	469 9,72	389 1,50						
Descl ^o	Jorge Vieira 439 CNRM	Jun 2000		663 11,94 - 1,2									

Extra Competição

1 ^o	Edgar Campre 1019 SLB	Jun 2000	7 012	830 11,14 - 1,2	783 6,87	701 13,56	644 1,82	728 51,92	812 15,31 + 0,4	713 42,37	760 4,50	531 46,09	510 508,88
2 ^o	Afonso Rainha 1014 SLB	Jun 2000	5 292	703 11,74 - 1,2	552 5,84 + 2,0	591 11,74	512 1,66	721 52,08	441 18,90 + 0,4	421 27,78	431 3,30	410 37,76	510 508,87



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

3

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Tatiana Gonçalves 333 A20KM	Jun 2001	4 208	678 16,30 + 2,4	610 1,49	473 9,14	746 26,59 + 1,7	508 4,81 + 0,4	554 34,08	639 234,42
2 ^a	Beatriz Guilherme 305 UFCT	Jun 2001	2 771	473 18,15 + 2,4	321 1,21	311 6,63	578 28,68 + 1,7	352 4,19 + 0,4	168 13,45	568 240,45
3 ^a	Eva Tolda 367 UFCT	Jun 2001	1 691	0 + 2,4	0	310 6,61	501 29,73 + 1,7	272 3,84 + 0,6	101 9,71	507 245,95
Extra Competição										
1 ^a	Mariana Bento 1002 SCP	Jun 2001	4 526	855 14,90 + 2,4	655 1,53	608 11,20	798 25,99 + 1,7	663 5,37 - 0,2	599 36,42	348 301,88



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

4

Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Alexandre Gameiro 282 CPA-S	Sen 1992	5 840	746 11,53 - 1,0	565 5,90 + 3,2	602 11,93	544 1,70	712 52,30	558 17,65	415 27,49	673 4,20	475 42,29	550 501,74
2 ^o	Carlos Santos 34 CPA-S	Sen 1986	5 248	591 12,31 - 1,0	648 6,28 + 3,9	519 10,55	577 1,74	521 57,00	567 17,56	488 31,18	357 3,00	406 37,53	574 457,49
3 ^o	Kelton Almeida 668 CPA-S	S23 1998	4 027	631 12,10 - 1,0	567 5,91 + 2,6	431 9,08	480 1,62	538 56,55	279 20,93	339 23,51	0	329 32,12	433 523,22
4 ^o	Diogo Sampaio 9 A20KM	S23 1997	3 089	545 12,56 - 1,0	540 5,78 + 2,2	349 7,70	419 1,54	385 60,85	40 25,74	238 18,16	0	291 29,45	282 555,74
5 ^o	Leonardo Modesto 14 CPA-S	Sen 1995	2 958	547 12,55 - 1,0	443 5,31 + 1,1	422 8,93	389 1,50	241 65,65	0	402 26,78	0	359 34,21	155 629,84
Descl ^o	Maryan Tereshkevych 205 CPA-S	Sen 1994		463 13,03 - 1,0	0	0	0	471 58,36					
Descl ^o	Rui Santiago 1011 CFB	V50 1967		0 - 1,3									

Extra Competição

1 ^o	Rafael Ferreira 1001 SCP	S23 1999	5 132	769 11,42 - 1,3	540 5,78 + 0,8	358 7,86	544 1,70	586 55,32	668 16,59 + 0,4	347 23,94	381 3,10	405 37,43	534 504,49
2 ^o	Cláudio Pardal 1042 AFS	Sen 1991	3 745	502 12,80 - 1,3	449 5,34 + 1,9	515 10,49	644 1,82	276 64,40	347 20,03 + 0,4	319 22,50	309 2,80	182 21,56	202 616,14
3 ^o	George Silva 1029 UCE	V40 1976	3 080	480 12,93 - 1,3	369 4,93 + 1,7	397 8,51	345 1,44	179 68,13	0 + 0,4	328 22,97	509 3,60	269 27,81	204 615,68
Descl ^o	Luís Inocêncio 1012 CFB	V50 1968		404 13,39 - 1,3	330 4,72 + 2,5	480 9,90	404 1,52	365 61,46					
Descl ^o	Carlos Prino 1025 ADRAP	S23 1997		759 11,47 - 1,0	725 6,62 + 3,7	508 10,37							



Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional de Provas Combinadas - A. Completo

28-04-2019

4

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Raquel Lourenço 1041 JV	Sen 1996	4 287	902 14,55 + 2,4	655 1,53	451 8,80	710 27,02 + 1,7	587 5,10	327 22,02	655 233,03
2 ^a	Raquel Marques 1018 SLB	S23 1999	4 016	765 15,59 + 2,4	701 1,57	396 7,95	691 27,25 + 1,7	709 5,53 - 0,2	330 22,20	424 253,91
3 ^a	Rute Lopes 1030 UCE	Sen 1992	3 712	586 17,09 + 2,4	566 1,45	446 8,72	685 27,32 + 1,7	524 4,87	391 25,46	514 245,29